

服务窗·春运特别策划

# 过年出行,请您查收这份指南

## 这些新开通的高铁线,路过你的家吗

本报记者 李心萍



2024年,集宁经大同至原平高铁、沪苏湖高铁、渝昆高铁渝宜段、兰州至张掖高铁兰州至武威段等多条新线建成通车,新设多个高铁站点,车次也更多。一些不通高铁的城市接入路网,一些城市间的通行时间显著缩短,为春运出行提供了便利。1月14日,今年春运开启,将持续到2月22日。

集宁经大同至原平高铁开通运营后,内蒙古自治区深度融入全国高铁网,铁路部门开行G3752次(呼和浩特东—杭州西)、G3780次(呼和浩特东—重庆西)、D2812次(呼和浩特东—西安北)、D2794次(包头—兰州西)等长途高铁和动车组列车。呼和浩特至太原最快3小时12分钟,较之前压缩1小时56分钟;呼和浩特至成都最快10小时43分钟,较之前压缩13小时5分钟;呼和浩特至重庆最快13小时52分钟,较之前压缩10小时5分钟;呼和浩特至杭州最快14小时16分钟,较之前压缩9小时29分钟;呼和浩特至兰州最快10小时26分钟,较之前压缩6小时33分钟。

沪苏湖高铁每日开行动车组列车最高达229列。上海虹桥至湖州东、杭州西最快42分钟,71分钟可达,安徽芜湖、宣城、黄山等地经沪苏湖高铁至上海时间进一步压缩,如芜湖到上海原来需要将近3小时,现在最快1小时46分钟;宣城到上海原来需要3个半小时,现在只要1小时16分钟,时间缩短一半多。

渝昆高铁渝宜段开通运营,与成渝高铁、成宜高铁等互通。经渝昆高铁,四川宜宾至山东烟台实现直达,全程用时11小时54分钟;宜宾至郑州东最快6小时49分钟,较之前压缩1小时33分钟;新增成都东至上海虹桥动车组列车,全程用时13小时28分钟;新增成都东至北京西动车组列车,全程用时10小时39分钟;重庆西至泸州东最快26分钟,重庆西至宜宾最快48分钟,较之前压缩2小时35分钟。

兰州至张掖高铁兰州至武威段的开通运营,让甘肃省武威市正式接入全国高铁网。目前武威东每日开行动车组列车15对,其中开往兰州西方向列车6对,运行时间1小时50分钟左右,相比普通列车压缩运行时间1个多小时;武威东至西安北方向列车7对,运行时间5小时左右。武威东至银川方向开行动车2对,运行时间4小时左右,相比普通列车运行时间压缩两个多小时;武威东至太原南方向列车1对,运行时间9个半小时左右,较普通列车运行时间压缩1个小时。

## 自驾出行,这些不安全行为要警惕

本报记者 白光迪



自驾出行稳居春运出行主体地位。江苏省公安厅交警总队秩序管理警卫支队支队长荀同胜提醒广大驾驶人,要提升安全驾驶意识,警惕不安全驾驶行为。

春运期间,高速公路上车流繁忙,有些驾驶人为了赶时间而频繁超速,增加了刹车失控和追尾的风险;长时间驾驶引发疲劳,导致反应能力下降,极易引发交通事故。

在拥堵路段,一些驾驶人因急于通行而随意变道,甚至违规占用应急车道。

还有一些车辆,在道路上行驶速度远低于正常车速,即“龟速车”。在高速公路上低速行驶必然造成车辆间速度差增大,容易导致高速公路主干道拥堵和追尾事故。

荀同胜提醒,驾驶人在春运期间需要格外注意安全驾驶。保持合理车速,不超速,不随意变道,与前车保持足够的安全距离。特别是在雨雪天气或夜间行车时,要留出更长的刹车距离。应合理安排休息时间,建议每隔两小时在服务区内短暂休息。如果遇到交通拥堵,切勿占用应急车道。为杜绝“龟速车”,荀同胜表示,高速公路最低车速不得低于每小时60公里。驾驶人开车途中务必提高注意力,杜绝接打电话等分心驾驶行为。如果司机自身驾驶技术不熟练,建议不要长时间占用最左侧快车道行驶,确保自己和其他车辆行驶安全。

春运长途返乡、旅行出游途中,部分驾驶人因不熟悉路况会错过高速公路匝道出入口,甚至一时情急强行变道下高速。荀同胜提醒,驾车出行前,要提前查看地图或使用导航规划好行车路线。若确实错过出入口,要“将错就错”行驶至下一匝道口,严禁强行变道或倒车、逆行。

与高速公路不同,农村公路因宽度和车道数量限制,会出现车辆积压缓行。此时,部分驾驶人会选择借用对向车道超车,但由于超车时加速较快引发交通事故。如需借用对向车道超车,要提前确认前方路况,留足加速距离,在确保安全的情况下变道超车。如遇对向来车,切勿强行超车。

## 新能源汽车充电,这些提示请注意

本报记者 周欢



春运开启,很多人选择驾驶新能源汽车出行。如何避免扎堆充电?充电时可能会遇到哪些情况?

国网江西电动汽车服务有限公司副总经理陈朝明建议,如遇集中出行,可以使用国家电网开发的手机应用“e充电”制定充电方案。在e充电上找到“行程规划”功能,输入出发地和目的地,提前查看沿途中充电站分布情况,做好充电路线规划。也可以使用第三方导航地图,选择新能源导航模式查询沿途充电站信息。在行驶过程中,随时通过e充电查看下一个服务区充电桩使用情况,根据剩余里程规划进入服务区的时间。如果发现服务区充电桩全满,还可以通过手机查看高速出口附近公共充电桩使用情况,提前驶出高速,选择临近城市公共充电站点充电。

出行如遇寒潮天气,车辆在低温下放置一夜,第二天用车最好在通电后等1—2分钟,让车辆的电路和电池组预热一下。

这样能更好地延长电池使用寿命。部分车主反映曾遇到充电枪锁枪。对此,陈朝明表示,可以点击充电桩上的启动充电,稍等片刻后点击停止充电,充电枪接口有可能会解锁。还可以尝试充电枪手动解锁,找到应急解锁装置,拔掉解锁口的橡胶塞,用螺丝刀或钥匙插进解锁口位置,往枪头方向拨动即可解锁。

使用一样的快充设备,充电速度却快慢不同。陈朝明解释,充电速度与新能源汽车电池所允许的充电功率密切相关。不同车型电池允许最大充电功率是不一样的,如果电池允许的最大充电功率比较低,即使充电桩功率高,因电池不支持,充电速度还是会比较慢。

雨雪天气下充电,一定要保持充电桩与充电口的干燥,在插枪或拔枪时,都需要注意遮挡雨雪。如充电口有水分,可以使用干燥的布或纸巾擦拭。

直观看到自己所乘坐车辆到车情况。”

目前哈尔滨机场日均起降航班达到530架次,高峰日预计将达到560架次,均超过历史最高值。机场提醒游客,全国中小学、高校陆续开始放寒假,正是学生出行高峰,为了更好的旅游体验感,可以选择错峰出行。

眼下,哈尔滨的室外温度已经达到零下20摄氏度,多雪天气出现概率增大。游客可以提前关注哈尔滨当地天气情况,选择合适的航班。为提升南方旅客舒适度,机场提高了长江以南地区至哈尔滨的航班靠桥率,并在客梯车扶手、摆渡车座椅上加装毛毯垫,把套。

冬季服装购买成本高,利用率却不高怎么办?哈尔滨机场推出防寒衣物租赁服务。“5天租金299元,押金500元,而且租赁当天不计入收费天数。我们还严格遵循一客一洗,一客一消毒。”哈尔滨羽绒服租赁服务负责人顾博睿介绍。

“黑龙江机场集团已协调国航、南航、东航等多家航空公司,在北京、上海、广州、深圳、成都、重庆等热点城市增加运力供给,加密乌鲁木齐、成都、北京、广州、深圳、杭州、上海等城市至哈尔滨的航班。”黑龙江机场集团市场营销部负责人哈玮介绍。

东方航空公司陆续新增昆明—哈尔滨、深圳—哈尔滨、杭州—哈尔滨、成都—哈尔滨、广州—哈尔滨等城市的直飞航班,并加密了上海—哈尔滨、北京—哈尔滨航线。

“机场加强了空地接驳,城际巴士通达大庆、齐齐哈尔、伊春等省内城市,市内机场巴士覆盖哈尔滨市主城区,并与航班运行相伴,每日都会运营至最后一个航班进港,以方便旅客出行。”黑龙江机场集团旅客服务部负责人田伟说,“今年我们还在到达大厅设置了网约车旅客休息区,提供进场网约车信息告示屏,等候旅客可

## 飞到哈尔滨赏冰雪,这些信息别错过

本报记者 刘梦丹



对很多南方游客来说,乘飞机前往黑龙江赏哈尔滨是主要出行方式。春运开启,当地民航部门提醒游客注意航班信息和天气情况,适时选择错峰抵达。

“黑龙江机场集团已协调国航、南航、东航等多家航空公司,在北京、上海、广州、深圳、成都、重庆等热点城市增加运力供给,加密乌鲁木齐、成都、北京、广州、深

## 民生观

青年居民和老年居民可以相互理解、相互帮助,共同为建设和谐社区尽心出力

## 让青年人和老年人多一些交流互助

白真智

最近,笔者回去探望父母,正赶上社区举行联欢。老年人组成的合唱团赢得青年人的阵阵欢呼,青年人的吉他弹唱也引得老年人拿起手机拍照、录像。现场气氛热烈、和谐,让人感受到两代人甚至三代人之间的其乐融融。

青年人和老年人的交融,不仅在联欢会里。平时,年轻的社区工作者和志愿者照料老年人的生活,为他们提供各种服务;老年人也组织了自己的志愿行动队,用技能和人生阅历,为青年人解难题、解困惑。在一个个感人画面中,我们看到了青年人帮扶老年人、老年人帮助青年人的温暖场景,也感受到了“代际交流”为社区治理带来的无限活力。

社区是居民共同的家园。青年居民和老年居民可以相互理解、相互帮助,共同为建设和谐社区尽心出力。

青年人精力充沛,学习能力强。他们的知识和热情,能为老年人带来更多便利,成为老年人身边的“贴心人”。除了送饭、理发、取药、维修这些生活上的照料,还可以帮助老年人学会使用手机等智能设备,方便他们出行、看病;提醒老年人防范电信诈骗,帮助他们守好“钱袋子”……这些帮扶让老年人的生活更舒心,也让一些无法时时陪伴在老人身边的子女更安心。

老年人退休之后,空闲时间较多。特别是一些相对年轻、身体健康的老年人,有精力、有能力、有阅历,完全可以帮助青年人。比如,发挥专业特长,开展义诊、艺术培训等活动,给青年人提供健康咨询,帮助他们培养兴趣爱好。青年人有热情、有干劲,但缺乏经验、缺少历练。老年人可以为他们传授方法和经验,解决生活上的难题,解开成长路上的心结……在给予更多理解的前提下,老年人的建议、指导会让青年人受益良多。

加强青年人和老年人的交流互助,社区大有可为。比如搭建平台、提供场所,引导两个群体彼此了解;也可以通过倡议和宣传,发现各年龄段有能力、有意愿的居民,把他们组织起来,参与志愿活动。很多地方的社区组织还将志愿服务转化为积分,让奉献得到回馈,吸引更多年轻人加入进来,壮大服务力量。

相信当越来越多的青年人和老年人共同融入社区,社区一定会变成更温馨的港湾、更幸福的家园。

## 北京140家医院互认检查检验结果

本报北京1月13日电(记者王洲)近年来,北京市在统一技术标准、质控标准的前提下,积极推进医疗机构检查检验结果互认。目前,140家二级以上医疗机构已实现检查检验结果的互联互通,检查检验结果可线上调阅和互认。患者可通过北京市统一预约挂号平台便捷应用检查检验结果互认功能,支持检查检验结果互认的医院均被加注“认”字标识。

据介绍,互认工作以保障质量安全为底线,以营造适宜制度环境为重点,以区域信息平台建设为依托,以便利患者为导向,以满足诊疗需求为根本,以接诊医师判断为标准。“对于患者提供的已有的检查检验结果,符合互认条件、满足诊疗需要的,不用重复进行检查检验。此举不仅可为患者带来方便快捷的就医体验,也可提升医疗系统的服务质量,促进医疗资源更高效地利用。”北京市卫生健康委相关负责人表示。

据介绍,在临床诊疗的过程中,有关检查检验结果可能会因患者正常生理代谢、病情发展而发生变化,为更好保障患者的诊疗安全,诊疗中可能出现“同一个项目,有的患者结果可以互认,有的不能互认”的情况,须由医生进行专业判断后再作处置。

## 安徽建立医疗机构疾控监督员制度

本报合肥1月13日电(记者田先进)近日,安徽省政府办公厅印发《关于推动疾病预防控制事业高质量发展的实施意见》(以下简称《意见》),从重塑体系、完善机制、提升能力、建设队伍、强化支撑等5个方面,明确了20项任务。

《意见》明确,做强省疾控中心,重点强化传染病疫情和突发公共卫生事件应急处置、检验检测、应用性技术研究、公共卫生信息统筹管理和大数据分析利用、对外合作交流等职能。建设皖北、皖中、皖南省级区域公共卫生中心,发挥辐射支撑与示范带动作用。做优市县疾控机构,稳妥有序推进疾控中心与卫生监督机构整合。规范提供检验检测、体外诊断试剂评价、疫苗评价和卫生学评价等公共卫生技术服务。推进疾控机构标准化建设,到2027年,市县标准化管理率达到85%。

《意见》指出,健全医疗机构与专业公共卫生机构会商、研判和检测联动机制,实现数据交换、资源共享,建立人员交流和交叉培训等制度。推进医共(联)体融合公共卫生资源。建立医疗机构疾控监督员制度,在各级各类医疗机构设立专职疾控监督员。



## 快看,我们的“空中校车”

本报记者 叶传增

进入电梯,不到3分钟,9名尼珠河村的小学生就从尼珠河大峡谷谷底抵达268米高的索道平台。走出电梯,孩子们前往索道站换乘缆车,五六分钟就到达山顶的官寨小学。加上从家出发的时间,全程不过30分钟。

尼珠河大峡谷地处云南与贵州交界处,云南省宣威市普利乡官寨村委会小学位于峡谷谷底,海拔1650米。尼珠河村是官寨村委会的自然村,位于峡谷谷底,海拔1100米。以前,这段垂直高差550

米的“天路”,需要尼珠河村的孩子沿着峡谷徒步上山,攀峭壁、涉河水,耗时三四个小时。

2017年,宣威市引进尼珠河大峡谷旅游项目,动工修建崖壁电梯;2022年,景区正式建成,并对尼珠河村及附近的村民免费开放。当年10月,高达268米的电梯和近200米高差的高空索道缆车正式投用,孩子们上学有了直达云端的“空中校车”。

## 暖相册



图①:孩子们乘坐电梯到达索道换乘站。  
图②:孩子们坐上缆车。  
图③:孩子过去的上学路。

贾理要摄  
贾理要摄  
资料图片