

今年冬春呼吸道传染病交替、叠加流行,预计本月中下旬流感活动水平逐步下降

均是已知病原体,未出现新发传染病

本报记者 白剑峰

1月12日,国家卫生健康委召开新闻发布会,介绍今年冬春呼吸道疾病防治有关情况。

中国疾病预防控制中心研究员王丽萍表示,今年冬春呼吸道传染病仍然呈现交替或叠加流行的态势,都是由已知病原体所引起,未出现新发传染病。预计今年流行强度和就诊压力不会高于去年。

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长胡强强说,国家卫生健康委指导各地做好医疗资源统筹,扩大医疗服务供给,优化服务流程。目前,未出现医疗资源明显紧张的情况,相关重点药品生产供应和库存总体正常。

近期,中国疾控中心发布的全国急性呼吸道传染病哨点监测情况显示,2025年第一周流感处于季节性流行期,预计本月中下旬流感活动水平会逐步下降,不同省份间的流感活动水平有所不同。

王丽萍说,当前,正值呼吸道传染病流行的高发季节,多种病原体都可以引起呼吸道传染病。监测结果显示,流感是引起当前医疗机构急性呼吸道感染就诊患者增加的主要疾病。流感正处于季节性流行期,大多数省份的流行强度处于中等水平。

人偏肺病毒并不是一种新的病毒,已经

至少伴随人类几十年的时间。由于检测手段的发展,近年来关于人偏肺病毒报道渐多,目前人偏肺病毒检测阳性率处于平台波动,其中北方省份的阳性率上升趋缓,14岁以下患者的检测阳性率开始下降。呼吸道合胞病毒目前阳性检出率在0—4岁组患儿中呈现波动上升趋势。鼻病毒、肺炎支原体以及腺病毒检测阳性率呈现下降趋势。新型冠状病毒以及其他呼吸道的病原体处于较低的流行水平。

王丽萍说,人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒都是引起冬季呼吸道传染病的常见病原体,感染后主要出现发热、咳嗽、流涕、鼻塞等症状,大多数症状可自行消失。但是,对于儿童、老年人以及免疫功能比较弱的一些群体,可能会引起下呼吸道感染。不过,这两种病原体引起重症和死亡率都是很低的。

国家卫生健康委医疗应急司副司长高新强说,近期处于流感相对高发期,但未超过去年流行季的水平。全国发热门诊、急诊患者数量呈现一定上升的趋势,但总体低于去年同期水平,未出现医疗资源明显紧张的情况。为更好满足群众就医需求,国家卫生健康委同国家疾控局联合有关部门提早部署、每日监测、持续调度,动员各地资源和力量,确

保诊疗服务平稳有序。

加强服务诊疗的监测。组织开展流感等冬春季呼吸道感染性疾病的监测调度工作,对全国和主要城市二级以上医疗机构及基层医疗机构呼吸道感染性疾病诊疗情况进行日监测、日分析,指导各地做好医疗资源的统筹,合理调配医务人员、药品、设备、床位等资源。

扩大医疗服务供给。部署二级以上医疗机构和基层医疗机构发热门诊(诊室)应设尽设、应开尽开,并根据就诊需求配足配强医务人员。加强发热门诊、急诊、儿科等重点科室的医疗力量,安排好夜间及节假日值班值守,为做好流感等疾病医疗救治工作提供全方位的保障,满足人民群众就医需求。

优化服务流程。指导二级以上医疗机构结合专业特点合理安排号源量,并向基层医疗机构开放一定比例的号源。发挥“互联网+”的作用。鼓励医疗机构开展“互联网+药学服务”,推动处方流转、药品配送等服务,鼓励轻症且没有基础性疾病的患者通过互联网医院就诊,减少院内人员聚集;针对诊断明确的复诊患者,鼓励通过互联网诊疗平台预约检查检验,并预约复诊号源,减少等候时间。

注重发挥基层医疗机构分流作用。结合紧密型县域医共体建设,推动县级医院向基层派驻中级以上职称的医师,增强基层医疗机构诊疗能力和诊疗水平,指导各地开展延时门诊或节假日门诊,满足上班、上学等人群的就诊需求,方便居民错时就医。充分发挥医联体作用,畅通基层医疗机构向上级医院的转诊通道,保障患者诊疗需求。

高新强说,随着中小学陆续放寒假,预计儿童群体感染的状况将有所缓解,特别是聚集性疫情将减少。春节前后,受人群大规模流动、探亲访友、聚餐聚会活动增多等多种因素影响,流感的传播风险会相对增高。国家卫生健康委同相关部门做好有关药品储备和供应保障工作。

首都医科大学附属北京儿童医院主任医师徐保平说,儿童同时感染多种病原体的情况并不常见。儿童呼吸道感染是最常见的疾病,基本上一年四季都可以出现。有些病原体可以出现流行的高峰。比如,北方冬天会出现流感病毒、腺病毒、鼻病毒、呼吸道合胞病毒、人偏肺病毒、肺炎支原体等病原体流行高峰。但是,多种病原体同时流行,并不代表孩子会同时感染多种病原体。多数情况下,儿童还是以单一病原体感染为主。

民生观

为保障患者用药万无一失,各方要尽职尽责,层层严格把关,守牢质量底线

第十批国家组织药品集中采购的结果一公布,部分以低价中选国产仿制药引发关注,特别是最低3分钱一片的阿司匹林肠溶片。有网友提出疑问:“3分钱一片的药,你敢吃吗?”

问题有点尖锐,但可以理解。对患者和家属来说,药价下降、看病负担减轻固然可喜,但过低的价格会不会影响药品的质量?毕竟企业要赚钱,不可能“赔本赚吆喝”。

看来,问题的关键在于中标价格能否覆盖生产成本。换句话说,就是企业以这样的价格卖药还能不能赢利。对此,中选药企的回应是,可以赢利。原因有这么几个:阿司匹林肠溶片的生产工艺十分成熟,原材料价格也不高;企业通过自动化、规模化生产等方式,有效控制成本,中选产品为60片的铝塑包装,进一步降低包装损耗;集采规模大,在全国每年数十亿片的庞大需求量下,可以实现薄利多销。

企业的表态也得到了部分印证。有媒体查询了国内某化工服务平台,阿司匹林原料药市场行情价格每公斤30元左右,折合成每片100毫克的原料成本为0.003元,也就是3厘钱,大批量采购价格更低。如果市场供应能保持稳定,企业确有控制成本的条件。

另外,对于集采中选的企业和药品,国家监管力度一直很大。根据国家药监局相关负责人介绍,对中选药械实行生产企业检查和中选品种抽检两个100%全覆盖,确保中选产品“降价不降质”。

这样看来,企业通过控制生产成本、扩大市场规模能够获得合理回报,再加上外部的严格监管,没有理由降低质量。

质量是集采药品的底线,任何人在任何时候都不能触碰。这次以低价中选的阿司匹林肠溶片等仿制药,将在今年4月份落地。这意味着,患者在大概3个月以后就能用上这批药品。为保障患者用药万无一失,各方要尽职尽责,层层严格把关,守牢质量底线。

企业要严格自查自检。在准备阶段,要按照最严标准对上游企业提供的原辅材料进行检验,合格之后才能登上生产线。在生产阶段,要严格按照工艺和环境要求,落实落细每一项规章制度,做好设备管理和风险评估。在质检阶段,要改进检测方法,避免人为影响,提升检测的精确度,决不能让任何一片有问题的药品流出企业大门。

监管部门要严格监督企业。特别是对中选企业生产的仿制药,要严格按照与原研药一致的标准,做好质量和疗效一致性评价。不仅在审评审批时坚持严格标准,在药品过评上市后仍然要坚持全覆盖监管,要求企业严格按照申请一致性评价时的工艺生产,对重大变更须重新审批。

当然,在严格监督企业的同时,也要帮助企业、服务企业。原材料价格和供应波动、设备和环境改变等因素,都会给生产带来一定风险。建议相关部门优化药品监管模式,由“事后处置型”向“事前预防型”转变,助力企业消除风险,保障生产安全。

对『三分钱一片的阿司匹林』,关键要把好质量关

商 畅

服务窗

抗流感药物主要有哪些,供给够不够

本报记者 白剑峰

用于治疗流感的药物,如小分子抗病毒药物生产和供应情况是怎样的?能否满足当前公众用药需求?

在12日国家卫生健康委举行的新闻发布会上,工业和信息化部消费品工业司副司长王孝洋表示,呼吸道疾病相关药品总体上供给充足、市场稳定。比如,磷酸奥司他韦日产能达到156万人份、库存超过4700万人份,其中儿童用的颗粒剂型库存超过1600万人份;莲花清瘟的日产能达到1.2亿颗、库存超过8600万盒;布洛芬日产能达到1.5亿片。这些品类都具备增产和扩产的能力。

目前,中央和地方的医药储备中,都有一定量的磷酸奥司他韦、布洛芬等,可以用于紧急调用;中央医药储备还存有磷酸奥司他韦的中间体,能够用于紧急扩产。电商平台的监测数据显示,近

一年来常用的国产呼吸道疾病治疗药品没有出现断货情况,供应十分稳定。

王孝洋说,工信部对磷酸奥司他韦、玛巴洛沙韦等小分子抗病毒药物进行了重点监测调度。

玛巴洛沙韦主要分为片剂和干混悬剂两种,其中干混悬剂主要针对吞咽困难的儿童。这两种剂型实际上都适用于5岁以上的患者。目前,玛巴洛沙韦总体库存充足,其中片剂在线上 and 医疗机构的供应渠道都是畅通的。干混悬剂保持对医疗机构常态化供应,正组织相关企业加大线上渠道投放规模。

磷酸奥司他韦实际在产企业30多家。仅仅从工信部重点监测的9家生产企业看,2024年累计生产1.36亿人份,供应1.28亿人份,其中2024年12月以来,供应了3000万人份。磷酸奥司他韦的产能产量是充足的。

抗流感的原研药、仿制药,疗效一样吗

本报记者 白剑峰

磷酸奥司他韦是治疗流感的一种药品,分为“原研药”和“仿制药”。它们的质量和效果如何?

在12日国家卫生健康委举行的新闻发布会上,工业和信息化部消费品工业司副司长王孝洋表示,磷酸奥司他韦是一个药品的通用名称。所谓“原研药”和“仿制药”是长期形成的一种通俗说法。首个上市的原研药叫作“原研药”,等到这一产品的专利过期或者得到专利授权后,其他生产厂家参照这个“原研药”的相关标准生产的产品,就被叫作“仿制药”。事实上,国际上的通行概念是叫“通用名药”,具体是指原研新药或者专利药、品牌药的专利到期之后,其他制药企

业开发生产的具有相同活性成分、剂型、给药途径和治疗作用的,在临床治疗上能够相互替代的通用名替代药物。

为了提高质量,我国已明确将仿制药由“仿已有国家标准的药品”调整为“仿与原研药品质量和疗效一致的药品”,并且从2016年加快推进仿制药的一致性评价工作,评价标准也进一步明确,原则上要采用生物等效性试验的方法,实现与国际接轨。具体到磷酸奥司他韦,2019年2月我国首个国产的磷酸奥司他韦就通过了仿制药的一致性评价。截至目前,我国已经有超过100个品规的磷酸奥司他韦通用名药通过了一致性评价。

中医怎样治疗呼吸道疾病、怎样止咳

本报记者 白真智

在12日国家卫生健康委举行的新闻发布会上,广东省中医院院长张忠德表示,中医药在治疗呼吸道疾病方面具有独特的作用。

张忠德说,中医非常强调“地域的不同”。北方地区,入冬后以风寒为主,夹燥,发热、鼻塞、打喷嚏、流鼻涕、全身酸痛,口干咽干、喉咙干的症状相对比较重;南方地区,在风寒基础上,化热、夹湿,夹湿的症状比较多,表现为发热、喉咙痛、全身乏力、口干口苦,部分伴有胃肠道症状。因此在中成药使用上,风寒可以用疏风散寒类,风热可以用疏风清热类,风燥可以用润肺燥解表类。

针对急性呼吸道感染后持续咳嗽的治疗问题,张忠德表示,首先要分清咳嗽的性质是寒、热,还是燥。寒咳的特点是咳嗽频繁、声音重、咽痒,咳出的是清稀的痰或白痰。在治疗方面以散寒止

咳为主,可以用生姜、陈皮、橘红,也可以选用疏风散寒、止咳的中成药。

热咳的主要症状是咳嗽频繁、喉咙干痛、咳黄痰,脸色偏红,舌苔也偏红。这样的情况以清热止咳为主,可以用菊花、青橄榄、胖大海、芦根等煮水喝,也可以选用清热化痰止咳的中成药。

燥咳表现为干咳、痰很少、很黏,很难咳出来,声音嘶哑,口干、咽干,伴有大便秘结。治疗时以润肺止咳解表为主,可以用百合、玉竹、罗汉果、雪梨、乌梅等泡水喝,也可选用润肺、润燥、止咳的中成药。

还有一种特别的咳嗽,叫作风咳,表现为阵发性的呛咳,喉咙非常不舒服,风一吹咳嗽就加重,没有痰或者痰很少。这种情况可以用一些紫苏、紫苏子、生姜泡水喝,也可选用专门治疗风咳的中成药。

儿童就诊如何节省时间,如何用药

本报记者 陆凡冰

儿童一旦感染呼吸道疾病需要就诊,如何能节省等候时间?

在12日国家卫生健康委举行的新闻发布会上,国家卫生健康委医疗应急司副司长高新强表示,针对儿童等特殊就诊群体,国家卫生健康委已要求医疗机构在挂号、检查检验、取药、输液等环节采取优化服务流程;鼓励推行“先检查后诊疗”,就是专业医师在预检分诊环节开具检查检验单,患者或者患儿家长拿到检查检验结果以后再进行治疗,节省等候的时间,提高医疗服务效率。

对儿童用药,首都医科大学附属北京儿童医院主任医师徐保平提醒家长,绝大多数呼吸道病毒是没有特效抗病

毒药物的,主要以对症治疗为主。儿童常用对症治疗药物包括退热药、祛痰药以及一些具有清热解毒作用的中成药。儿童退热药主要推荐对乙酰氨基酚和布洛芬。

徐保平表示,儿童应慎用镇咳药,除非孩子出现剧烈的干咳,影响睡眠、休息,才可以短时间使用镇咳药。同时要注意观察,如果孩子一旦出现有痰咳嗽,要及时停用镇咳药,换用法痰药。

徐保平说,还要特别注意用药剂量的准确。儿童用药剂量往往是根据年龄和体重计算出来的,不能过量给药,否则会引起不良反应增加。药物剂量、给药频次都不能随意增加。

粤鄂间开出今年首趟返乡专列

本报记者 吴君李刚

1月12日6时32分,G1136次列车从广州南站发车,载着700余名在珠三角地区经商、务工的湖北荆门市籍人员返乡,13时33分,列车准时抵达湖北荆门西站。这是广东省和湖北省间2025年首趟免费高铁返乡专列。

“这是我第一次坐高铁回家,比往年节省了10多个小时,真快啊!”在外务工20多年的叶婷婷由衷感叹。2024年12月8日,湖北荆州至荆门的高铁开通运营,湖北实现了“市市通高铁”,这也是荆州至荆门高铁开通运营后迎来的首趟务工返乡专列。

荆门市人社部门前期通过“大数据+铁脚板”的方式,收集了30万在外务工人员信息并建立信息库,通过村(社区)和在外务工者协会发送报名信息,征集回乡意愿。目前,已经与铁路部门对接,自1月12日至17日,计划共从广州、北京、上海三地开通6趟返乡专列,免费接送2000余名荆门市籍在外务工人员返乡。

广州南站为务工人员设置了专用集合点,开通了进站、安检绿色通道,并安排了12名志愿者在地铁、公交、大巴站等交通接驳处提供乘车指引、重点人员帮扶等服务,方便务工人员快速进站乘车。



1月11日,在中铁上海工程局三公司安徽合肥榆林桥畔安置房项目部,志愿者帮助即将踏上返乡之路的农民工订购过年回家的车票。李博摄(影像中国)

节前火车票发售高峰来临 这份买票攻略,请查收

本报记者 李心萍

1月13日,铁路部门发售1月27日(腊月二十八)火车票,仍为售票高峰期。14日,1月28日(除夕)火车票也将发售。各位旅客朋友可充分利用铁路12306推出的起售提醒订阅、购票信息预填、候补购票等功能,以提高购票成功率。

巧用“起售提醒”。火车票预售期为15天(含当天),但每个车站的起售时间存在差异,即使是一个城市的不同车站,起售时点也可能不同。旅客朋友可通过铁路12306开通“起售提醒订阅”功能,在选择日期后,点击“设置提醒”,选好出发车站后,铁路12306将自动在手机中添加日程,起售前5分钟提醒。

善用“预填信息”。旅客朋友可于车票起售当日,预先填写乘车人、车次、席位等信息,在车票开始发售时一键提交订单并完成支付,让购票更便捷、更快速。

坚持“候补购票”。建议旅客朋友在所购车票暂时无票的情况下,使用候补购票功能,提报多个“日期+车次+席位”组合的候补订单,延长候补兑现时间,以此提高候补购票成功率。目前,每个铁路12306账号可同时有6个待兑现候补订单,1个订单内可选3个日期、共60个车次。

尝试“中转换乘”。当旅客朋友没有买到直达目的地火车票时,也可尝试通过分段购买火车票的方式,完成全程旅程。旅客查询车票后,点击“中转”标签,铁路12306将提供不同车次间的换乘建议,还能智能组合同一趟列车上不同区段的可用余票,优先匹配同一车次有余票的换乘方案,帮助旅客实现车内换乘。

铁路12306科创中心负责人表示,当旅客朋友暂时抢票没有成功时,建议多多使用“候补购票”功能。铁路部门将实时监测分析售票大数据,通过安排加开临时客车、夜间高铁,全力满足旅客出行需求。