## R建设体育强国

回望2024，中国体育硕果累累，书写着昂扬奋进的篇章；展望2025，我们信心满怀，期待竞技体育不断突破、全民健身蓬勃发展、体育产业活力迸发。站在时间的河流中，让我们选取3个关键词，看中国体育的新气象。

——编　者

# 三个关键词　看中国体育新气象

关键词一：突破

## 凝聚中国向上力量

本报记者　李　硕

体育的魅力，往往体现在不断超越自我。

中国体育健儿在33个项目上获得194个世界冠军，数量创历年之最；中国体育代表团在巴黎奥运会收获40金27银24铜，取得境外参赛最好成绩……挥手告别2024年，“突破”无疑是最让人难忘的词。

昂扬向上、自信阳光，中国体育健儿用拼搏和奋斗写下那些“第一次”的动人篇章，让全世界看到了中华优秀传统文化的深厚积淀，看到了中国开放包容、昂扬进取的时代风貌，看到了中国人民的志气、锐气和底气。

全力以赴，用志气创造历史。

“国家荣誉永远超过个人。”这是郑钦文在巴黎奥运会成为亚洲首个网球单打冠军之后的真挚表达。昂扬无畏的坚毅眼神和胸怀祖国的赤子之心，展现着新一代中国青年“平视世界”的情怀和气魄。46秒40，这是潘展乐在巴黎奥运会男子100米自由泳比赛中创造的新世界纪录。一往无前的奋进姿态和领奖台上的闪耀金牌，是对质疑者的最好回击。6米85，这是视障运动员邸东东在巴黎残奥会男子跳远T11级决赛中的优异成绩，刷新了尘封10年的世界纪录。拼尽全力的奋斗豪情和自强不息的意志品质，折射着勇敢追梦的榜样力量。

青春洋溢，用锐气迎接挑战。

年轻就是无所畏惧，那些非凡的勇气和蓬勃的朝气共同彰显了中国青年一代的自信风貌。18岁的邓雅文在巴黎奥运会自由式小轮车女子公园赛决赛中放手一搏，带着破釜沉舟的必胜信念，用最高难度动作摘得金牌，实现中国队在这一项目“零”的突破。15岁的杨思琪从四川凉山走出，9岁前没见过大海，却创下中国队在奥运会冲浪项目的最好成绩。她在冲浪板上写道：“梦你想做的事，去你想去的地方，成为你想成为的人。”11岁的滑板小将郑好好是巴黎奥运会年龄最小的参赛选手，她用开朗笑容和松弛感展现出10后的意气风发和大方洒脱。

热爱赋能，用底气面对风浪。

怀抱远大梦想，用自律和勤奋不懈追求，一个个圆梦故事直抵人心。当徐京坤独自挑战“航海界的珠穆朗玛峰”，他满怀感慨：“与星辰大海为伴，人生愈发辽阔。”当何静成功无氧登顶全球14座海拔8000米以上高峰，她告诉自己：“登顶不是终点，回家才是。”

这些突破故事，犹如一块块拼图，让新时代体育强国建设的美好蓝图一步步成为现实。站上新起点，中国体育将奏响崭新乐章。

关键词二：改革

## 映射中国探索精神

本报记者　范佳元

巴黎奥运会赛场上，从花样游泳到艺术体操，从自由式小轮车到女子网球，再到男子百米自由泳……在一些外国选手长期占据优势的运动项目上，中国运动员实现突破，摘得金牌。这些成绩的取得，得益于体育改革的持续推进。

进一步全面深化改革的号角已经吹响。新的奥运周期，竞技体育、全民健身等重点领域改革破题。整治不良风气、重塑体育形象，足球改革重回正轨。中国体育在实干中破局突围，改革的方向更加清晰。

以改革谋发展，积极发扬首创精神。

浙江开发“浙体育”应用程序，18万个体育场地、3061家体育培训机构、超过5万名社会体育指导员在线，让群众体育需求“一键直达”；广东打造镇校体育共享工程，“一门两开，一场多用”，满足在校学生和群众分时段使用体育场地；北京、张家口11家主要滑雪场“一卡通滑”，实现跨区域雪场合作；雄安新区以足球运动为引领，着力打造“京津冀一小时足球圈”。

体育承载着人民群众对美好生活的向往。各地的改革创新举措，给群众带来实实在在的益处，一再印证“人民有所呼、改革有所应”，让改革发展成果真正惠及全体人民。

以改革促治理，参与主体开放多元。

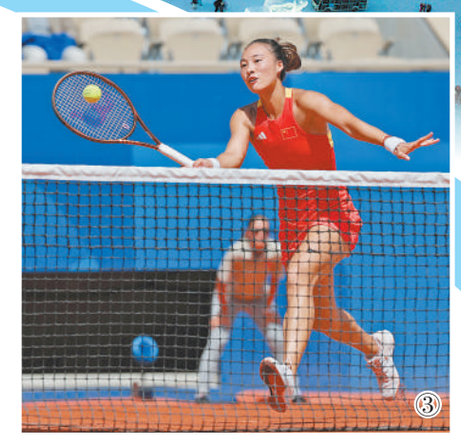
江西通过整合体教资源，充分利用学校场地，在全省建立20多个击剑训练点，拥有击剑运动员2000余人，项目发展取得长足进步；山东实施县级体校办学模式，巩固夯实“市市有体校，县县有体校”发展格局，后备人才脱颖而出；上海委托第三方对在沪举办的赛事进行评估并提供资金支持，提升了赛事品质，释放了综合效应。

开门办体育，开放办体育。从政府“办”体育向政府“管”体育转变，积极引入多元主体参与体育，体育功能不断丰富拓展。

以改革求突破，“三大球”振兴发展已破题。

“三大球”的发展，备受瞩目。“三大球”既是体育改革的难点痛点，也是突破的尖兵，有着举足轻重的示范价值。2024年，由国家体育总局、教育部联合主办的第一届全国青少年三大球运动会推出一系列创新举措，将成绩与全运会挂钩，调动各方积极性；辽宁组建省足球运动中心，为当地足球协会工作提供各方面保障，全面加强足球工作；中国篮协计划以训练为抓手，将强化思想作风建设、狠抓技战术能力、加强球队管理等举措贯穿国家队建设。

2025年，改革的脚步不会停歇。新的突破在改革中孕育，新的希望在改革中升起。



关键词三：活力

## 展现中国阳光形象

本报记者　刘硕阳

是冰天雪地里的热火朝天，是崭新赛场上的青春飞扬，也是街头巷尾间的友好较量……刚刚过去的一年，中国体育迸发出惊人活力。万众瞩目的不只顶级赛事，还有民间赛场。

活力来源于不懈的拼搏。

巴黎奥运会上，中国体育代表团创造了境外参赛最好成绩，也在那个夏天为国人带来了一个又一个难忘的日日夜夜。美丽的塞纳河畔、高耸的埃菲尔铁塔旁，中国运动员挥洒拼搏的汗水，也收获成功的喜悦，向全世界展现了中国体育健儿的活力。他们当中，有一鸣惊人，也有王者归来。在活力四射的中国运动员身上，凝结着中国人民的志气、锐气和底气。

活力来源于广泛的参与。

自由式小轮车选手邓雅文说：“‘更快、更高、更强——更团结’是运动员的追求，也是年轻人应该追寻的方向。”竞技体育的突破，带动了群众体育的火热。2024年最后一天，贵州“村超”仍在酣战。广泛开展的群众体育赛事，为体育强国、健康中国建设写下新的注脚。“村超”“村BA”等赛事走红出圈，“十四冬”群众比赛、首届全国全民健身大赛火热举办，众多马拉松赛事“一签难求”，折射出群众参与体育的热情与激情。据统计，我国经常参加体育锻炼的人数比例达到37.2%，健身锻炼如今已是很多人的生活方式。

活力来源于“火热”的冰雪。

岁末年初，当“尔滨”热再度来临，“冷资源释放热效应”的说法已不再陌生。中国旅游研究院数据显示，2023—2024雪季我国冰雪旅游人数同比增长38%，收入同比增长50%。去滑雪场开板，在冰天雪地里畅游，正成为更多人拥抱冬天的方式。越来越多人践行“跟着赛事去旅行”，体育为经济社会发展注入了新的活力。“冰雪热”的背后则是中国体育产业的开拓前行。据第五次全国经济普查结果，2023年全国体育产业总规模（总产出）为36741亿元，增加值为14915亿元，占国内生产总值的比重为1.15%，比上年提高0.07个百分点。

新的一年，体育力量将在神州大地上继续勃发。每一个爱运动的人，身上都洋溢着新时代的活力。

### 2025年体育赛事看点

- 1月13日至23日·意大利　世界大学生冬季运动会
- 2月7日至14日·哈尔滨　第九届亚洲冬季运动会
- 3月14日至16日·北京　世界短道速滑锦标赛
- 3月21日至23日·南京　世界室内田径锦标赛
- 5月17日至25日·卡塔尔　世界乒乓球锦标赛
- 7月11日至8月3日·新加坡　世界游泳锦标赛
- 7月13日至20日·深圳　国际篮联女篮亚洲杯
- 7月16日至27日·德国　世界大学生夏季运动会
- 8月5日至17日·沙特阿拉伯　国际篮联男篮亚洲杯
- 8月7日至17日·成都　第十二届世界运动会
- 8月22日至9月7日·泰国　世界女子排球锦标赛
- 8月25日至31日·法国　世界羽毛球锦标赛
- 9月13日至9月21日·日本　世界田径锦标赛
- 10月19日至10月25日　印度尼西亚　世界体操锦标赛
- 11月9日至21日　广东、香港、澳门　第十五届全国运动会
- 网球四大满贯赛将分别在澳大利亚、法国、英国、美国举行
- 2026美加墨足球世界杯预选赛将在多个国家和地区举行

（本报记者　王　亮整理）

## 在体育强国路上阔步前行

本报记者　陈晨曦

新故相推，日生不滞。中国体育的2025赛历已经开启。

“巴黎奥运赛场上，我国体育健儿奋勇争先，取得境外参赛最好成绩，彰显了青年一代的昂扬向上、自信阳光。”习近平主席在二〇二五年新年贺词中的话语，鼓舞着中国体育人奋力向前。

体育，一个民族精神的写照，一个国家实力的缩影。

2024年，中国体育突破连连。奥运会网球亚洲首枚女单金牌、男子100米自由泳世界纪录、男子举重大级别项目奥运首金……中国运动员的每一次突破与超越，都是对体育精神的生动诠释。

2024年，中国体育改革不止。全民健身公共服务体系、竞技体育管理体制和运行机制等重点领域改革破题开篇；“振兴三大球”不止于口号，第一届全国青少年三大球运动会的举行为项目发展筑基；《中国足球改革发展总体方案》进一步落实，中国足球职业联赛管办分离将有实质性进展……深化体育改革之路正行稳致远。

2024年，中国体育活力澎湃。巴黎奥运会赛场，平均年龄25岁的中国运动员，以自信自强、昂扬向上、无所畏惧、拼搏进取的风貌，向世界展现了新时代中国青年的风采和力量。中国青年一代不负韶华，为祖国争光、为人生添彩。

从2月的“十四冬”到11月的第十二届全国少数民族传统体育运动会，2024年赛事连台，精彩不断。中超、中职篮上座率屡创新高，职业联赛热度走高。中网、武网、上海大师赛门票销售火爆，热门马拉松赛事中签难度增加。竞技体育正逐步实现竞技、休闲、娱乐、文化、教育等多重功能，以满足人民群众的多样化需求。

赛场之外，体育普惠全民，为体育强国建设注入源源动力。一年来，群众体育活动遍布城乡，“村超”“村BA”等乡村赛事品质升级。第一届全国全民健身大赛为人们提供了“举步可就”的全国性赛事活动平台，开展赛事活动6000余个，直接参与人数超过200万人。从竞技体育到群众体育，从体育强国到健康中国，人民的健康、人民的幸福一脉相承，映照着一以贯之的目标。

《关于以冰雪运动高质量发展激发冰雪经济活力的若干意见》公布，冰天雪地正在变成金山银山；《关于体育促进铸牢中华民族共同体意识的指导意见》出台，体育所蕴含的综合价值充分彰显。与此同时，国际体育赛事日渐成为中国企业拥抱全球化的平台，中国“智”造闪耀国际赛场，体育领域新质生产力正加速培育。

从体育大国向体育强国迈进，是新时代赋予中国体育事业的新定位和新使命。2024年，群众体育、竞技体育、体育产业、体育文化各方面协同发展，体育强国梦正在汇入中国梦的时代洪流中。

2025年，是中国体育步入奥运新周期的蓄力之年，也是中国体育内涵与外延的拓展之年。

“冰雪热”再度升温。第九届亚洲冬季运动会2月将在哈尔滨举行，这是继1996年哈尔滨亚冬会和2007年长春亚冬会后，我国第三次举办亚冬会。中国不仅将为世界奉献一场精彩的冰雪运动盛会，也将促进亚洲地区通力合作、互利共赢。

亚冬会之后，一系列重要赛事接踵而至。成都继2023年举办世界大运会之后，又将在今年8月迎来2025年世界运动会，一座世人瞩目的体育之城正在西南地区崛起。第十五届全国运动会今年11月将在粤港澳三地举行，不仅有利于促进文体旅商融合发展，扩大体育休闲和文化旅游消费，也将助力产业转型升级，为高质量发展注入新动能。

洛杉矶奥运周期开启，各类体育单项世锦赛纷至沓来。在田径、游泳、乒乓球、羽毛球、体操等赛场上，中国运动员将带着自信和勇气，向新的目标发起冲击。

岁月无声，光阴有痕。2025年，中国的体育强国之路将留下更可期待的印迹。

图①：邓雅文在巴黎奥运会自由式小轮车女子公园赛决赛中。新华社记者　李一博摄

图②：哈尔滨冰雪大世界园区。　新华社记者　王建威摄

图③：郑钦文在巴黎奥运会网球女单1/4决赛中。　新华社记者　高　静摄

图④：2024年贵州“村超”总决赛现场。　罗京来摄（影像中国）

## R走向亚冬会

### 本届亚冬会首金将于二月八日产生

**本报北京1月8日电**　（记者**陶相安、祝大伟**）2025年第九届亚洲冬季运动会将于2月7日开幕。亚冬会执委会召开新闻发布会，介绍有关情况。

本届亚冬会共设置6个大项11个分项64个小项。由于冰球和冰壶比赛参赛队伍较多、赛程较长，按照国际综合性赛事惯例，相关项目开赛时间分别提前至2月3日和4日，因此亚冬会比赛时间一共为12天。在2月4日的冰壶混双比赛中，中国体育代表团将迎来首秀。本届亚冬会首枚金牌将于2月8日产生。

据介绍，亚冬会竞赛工作主要团队汇聚了来自国内外的冰雪专业人才。国际、亚洲单项体育组织选派了12名技术代表、1名技术代表助理，组委会确定了21名竞赛主任和副主任，亚奥理事会选派了151名国际技术官员。同时还有685名国内技术官员参与，他们中绝大多数曾参与北京冬奥会组织筹办工作和国际国内大型比赛，具有丰富经验。

与夏季项目相比，冬季项目受天气因素的影响更为显著。黑龙江省和哈尔滨市气象部门编制了气象预报、监测网络等全方位保障方案，组建气象服务保障团队。在开闭幕式、比赛场馆（场地）以及高速公路沿线等关键区域，布设了60余套自动气象监测设备，打造“分钟级、百米级”的精准预报服务系统，最大限度降低天气因素对赛事的影响。

亚冬会主新闻中心指挥长杜文曦介绍，本届亚冬会开闭幕式主会场位于哈尔滨国际会展体育中心，闭幕式将于2月14日举行，赛会开闭幕式总导演由沙晓岚担任，他曾担任杭州亚运会开闭幕式总导演。此外，亚冬会亚布力山地媒体中心于1月7日启动试运行，将面向赛会注册媒体记者开放。

## 都灵大冬会中国大学生体育代表团成立

**本报北京1月8日电**　（记者**孙龙飞**）近日，第三十二届世界大学生冬季运动会中国大学生体育代表团成立。中国代表团由84人组成，来自8个省份13所高校的48名运动员将参加高山滑雪、越野滑雪、单板滑雪、滑雪登山、冰壶、短道速滑等6个大项27个小项的角逐。运动员平均年龄22岁，其中有45人是首次代表国家参加世界综合性运动会。

本届大冬会将于1月13日至23日在意大利都灵举行，预计有55个国家和地区的2600余名运动员和随队官员参加。都灵大冬会设11个大项，其中，滑雪登山作为2026年米兰冬奥会新增正式比赛项目首次列入大冬会，高山滑雪和越野滑雪两个大项首次为残疾人设项。

## R运动人生

### 湖南小伙胡剑锋习武二十余载——

## 田间地头　剑影翩跹

本报记者　杨　迅

从湖南娄底市区出发，沿山路行驶两个小时，便来到新化县白溪镇印塘村。胡剑锋身形颀长，身着棉麻长袍，向记者施了一个抱拳礼。远处群山云雾缭绕，此情此景别有古意。长拳虎虎生风，剑术气势如虹……近日，27岁的湖南小伙胡剑锋在社交媒体上走红，不少网友留言“武侠梦照进现实”。

在田间村舍的空地上，胡剑锋舞动软剑，动作行云流水，观者不由得大声叫好。一旁，胡剑锋的父亲胡志辉脸上露出欣慰的笑容，又指点了几句。胡志辉从小习武，曾在影视作品中当过武术替身，也曾带过徒弟，他是儿子习武的引路人。胡剑锋儿时体质较弱，经常生病，6岁开始随父亲习武。从一开始的喊苦喊累到后来的乐在其中，20多年来，胡剑锋用汗水与坚持诠释了“宝剑锋从磨砺出”。

父亲要求严格，胡剑锋夏练三伏、冬练三九，弓步、马步、仆步、歇步、虚步，前手翻、侧手翻、后空翻，拳法、剑法，他都一一掌握，招式也愈发利落。上初中时，他曾到上海的武校进行专业训练。“练武术让我的身体变得结实，内心也更加坚毅。”胡剑锋说。

新化县地处湖南中部，是全国有名的武术之乡，经常举办武术文化节、武术比赛等活动。当地武术氛围浓厚，不少老乡见面都喜欢过上几招，以武会友。胡剑锋和父亲经常参加当地“武术进校园”等活动，在多所学校担任武术老师，还开过武馆。

从小喜欢看武侠片的胡剑锋，心中装着一个侠客梦。在他看来，习武不仅要学会招式，更要传承武术精神，“要刻苦精进，更要仁义正直。”胡剑锋喜欢自己琢磨，也喜欢与人切磋，“中华武术博大精深，一招一式中蕴含着传统文化的魅力，是武术让我找到了人生方向。”

胡剑锋的故事，也是新化武术传承的缩影。起源于新化的梅山武术代代相传，从早先捕猎、御敌的生存技能发展为防身、健身的运动项目，被列入第四批国家级非物质文化遗产名录。

去年，胡剑锋将自己练武的视频发到社交媒体上，没想到吸引了很多粉丝。短视频中，他身手不凡，梅山拳法、九节鞭、纯阳剑法等展示让网友赞叹不已。“没想到这么多网友喜欢武术，让我很受鼓舞。”胡剑锋说，“我希望用短视频、直播等现代方式，让更多人看见传统文化、了解我的家乡。”

本版责编：巩育华　唐天奕　高　佶
版式设计：蔡华伟