

灵活就业人员持居住证可办理

取消户籍限制，就业地能参加医保

可参加职工医保，也可参加居民医保

本报记者

国家医保局1月7日印发通知，进一步加强劳动者医保权益维护工作，明确各地要落实持居住证参加基本医疗保险工作，放开非本地户籍的灵活就业人员在常住地、就业地参加基本医疗保险的户籍限制。

多个省会(首府)城市已放开，线上线下多渠道参保

国家医保局印发的通知特别明确，劳动者与用人单位有稳定劳动关系的，应随单位参加职工基本医疗保险，由单位和个人共同缴费。其他劳动者可以灵活就业人员个人身份缴费参加职工医保，也可参加城乡居民基本医疗保险，在个人缴费基础上享受财政补助，鼓励其在就业地参加职工医保。

通知提出要推动超大城市、特大城市全面取消灵活就业人员在就业地参保的户籍限制。记者梳理发现，已有多个省会城市(首府)取消了灵活就业人员基本医保参保的户籍限制。

建立统一的城乡居民基本医疗保险制度以来，河北省石家庄市医保参保便不限户籍，外地居民可凭居住证参保。石家庄坚持应参尽参、应保尽保原则，灵活就业人员、农民工、新就业形态人员等群体可通过线上线下多种渠道办理参保业务。

从2022年1月开始，安徽省合肥市就取消了灵活就业人员的职工医保参保户籍限制，无雇工的个体工商户、未在用人单位参加职工医保的非全日制从业人员和其他灵活就业人员，均可在合肥市内参加居民医保或职工医保。灵活就业人员只需要提交居住证等证明材料，就可以通过线上小程序申请参保。参加职工医保的灵活就业人员以省平均工资的60%作为缴费基数，按照6%的比例缴纳。

“目前，郑州市基本医保已全面放开户籍限制。以灵活就业人员身份参加郑州职工医保的，凭本人身份证即可办理参保登记；外地户籍人员参加郑州居民医保的，持居住证或者居住证办理凭证就能完成参保手续。”河南省郑州市医保局办公室主任方志田表示。

从2021年起，包括南宁在内，广西壮族自治区对居民医保参保已经不再限制户籍。“对无广西户籍和非统筹地区户籍人员，可持居住证在居住地参加城乡居民基本医疗保险，个人按当地居民相同标准缴费，各级财政按当地居民相同标准给予补助。”广西壮族自治区医保局副局长姚方介绍。

有利于促进人才自由流动，体现医保政策公平性

业内人士普遍认为，取消户籍限制能方便群众及时参加医保，特别是让灵活就业人员等群体在务工地、常住地参保，更方便快捷享受医疗服务，并能够促进人才更加自由地流动。

“合肥作为省会城市和新兴的科技之城，有大量人口流入，不仅包括灵活就业人员，还有随子女生活的老年人、随父母生活的孩子。取消户籍限制，有利于保障这类人群的医疗需求，做到应保尽保。”合肥市医保局医药管理和待遇保障处处长葛慧敏说。

安徽省医疗保障研究院常务副院长李绍华也表达了相似的观点。他认为，这会促进人力资源流动，符合当下大量劳动者选择灵活就业的社会趋势，具有很好的社会效应和经济效应。

“随着户籍门槛的降低，不同类别、不同层次的人才可以更加方便地进行跨区域转移，满足城市产业结构转型的需要。”姚方说。李绍华认为政策的优化也体现了医保政策的公平性原则。取消户籍限制后，对于劳动者而言，不再因其户籍导致享受的医保政策不同，能够享受到公平的医疗保障。

业内人士表示，放开户籍限制还可以简化群众参保流程手续，节约参保成本和时间，减少因工作地点变动造成的重复参保和断保问题，提高了服务效能。

做好医保关系转移接续，保障待遇不中断

随着参保户籍限制的取消，医保关系能否顺利、方便地实现转移接续，需要相应的政策保障。

根据国家医保局印发的通知，劳动者在医保关系接续过程中按规定连续参保缴费的，其待遇不中断。推动参保人医保关系转移接续全流程线上办理，确保应享尽享。

随着线上医保平台功能的完善，参保者办理转移接续日渐便捷。石家庄市医保局待遇保障科科长徐征介绍，参保职工本人在河北省内变更参保地无需办理医保关系转移。若职工医保转移到省外，可以线上办理转移接续。医保关系转移接续完成后，待遇参照新参保地政策执行。在合肥参保的灵活就业人员也只需通过“安徽医保”线上小程序，就可以直接办理转移接续。

姚方介绍，广西已接入国家医保关系转移接续平台，自治区内和跨省份医疗保险关系转移接续业务均实现线上办理。职工参保登记成功后自动发起上一段自治区内医保关系转移接续申请，转移资金未转入新参保地经办机构前，新参保地根据原参保地提供的转移基金数据，将资金提前划入参保群众医保个人账户中，不受实际拨付到账的时间限制，实现新参保地办理转入当日资金“秒到账”，给急需使用转移资金就诊的参保群众带来极大的便利。

不同地区医疗保险制度的筹资标准存在差异，待遇也不一样，该如何处理?“应建立科学合理的调整机制。”广西医科大学副教授李青建议，“通过制定统一标准或签订区域间协议，确保参保人在不同地区间的待遇平稳过渡。同时，运用医保基金精算技术和现代化信息技术，防范医保基金风险，确保医保基金安全可持续运行。随着医保体系的不断完善，全民能够公平享有医疗保障，‘病有所医’‘医有所保’的美好愿景正逐步实现。”

(本报记者孙秀艳、邵玉姿、罗阳奇、张文豪、张云河)

本版责编：商 旻 杨笑雨 陆凡冰

记者在北京、内蒙古、辽宁、湖北等地探访发现——

甲流治疗药物供应充足

线上线下均可买到玛巴洛沙韦等药品，价格也较为稳定

本报记者

民生一线

目前，流感处于季节性流行期。中国疾病预防控制中心数据显示，南、北方省份检测到的流感病毒阳性标本中，甲型H1N1流感占比99%以上。近期一些治疗甲流的药物销量持续增长。药物供应情况如何?价格是否保持稳定?1月8日，记者在北京、内蒙古、辽宁和湖北等地进行了探访。

家住北京市海淀区的李女士在网络购药平台上搜索发现，玛巴洛沙韦(速福达)单片20毫克两片装售价为235元到320元之间，磷酸奥司他韦胶囊(达菲)单粒75毫克10粒装售价为215元至237元之间。同城速达和隔日送达等配送方式都显示有货，李女士在网上开具处方后下单了一盒玛巴洛沙韦和一盒磷酸奥司他韦胶囊，分别支付了235.5元和217元，均显示付款成功。商家接单备货，半小时后选择“立刻配送”的药品就送到了家中。

“我这两天一直发烧，头晕厉害，浑身也酸痛得不行。”8日，内蒙古自治区鄂尔多斯市康巴什区居民李乐乐，来到当地

珠江社区卫生服务中心就诊。全科主治医师任建光结合检验结果，最终确诊李乐乐为甲流，并开具了奥司他韦。任建光介绍，目前卫生服务中心抗流感药物储备充足，特别是奥司他韦、解热镇痛药物以及其他治疗上呼吸道感染的常用药都会及时补充。

康巴什区市场监督管理局副局长郝政涛介绍，目前，康巴什区117家药店中，每家药店储备的抗病毒药物类型均在5种以上，且各药店每种药物的储备均在20盒左右，包括奥司他韦、利巴韦林等，价格在20元至70元之间，与此前相比略有下降。

康巴什区卫生健康委副主任杜鹏介绍，目前区内药店实行错峰营业，延长售药时间，公立医疗机构候诊大厅开设“便民门诊”，“一刻钟便民圈”能够完全满足居民群众的购药需求。

8日，记者实地走访了康巴什区的东胜大药店佳佳店、伊克昭大药房好又多店等多家药店了解到，奥司他韦、利巴韦林等治疗流感的药物供应充足，且价格保持平稳，部分药品价格还有不同程度的下降。许多药店售药时间延长为早7点至晚11点。

8日下午，居民王晓芳来到伊克昭大药

房好又多店购买治疗流感的药物磷酸奥司他韦。她发现药品当天的售价为32元，相比平时的58元，下降了26元。

记者在网络购药平台上搜索发现，玛巴洛沙韦(速福达)单片20毫克两片装售价为235元到245元之间，一款磷酸奥司他韦胶囊单粒75毫克10粒装售价为32元至78元之间，且同城速达和隔日送达等配送方式都显示有货。记者在网络上开具处方后，下单了一盒速福达和一盒达菲，均显示付款成功，商家也已接单备货。约15分钟后，药品就送到了记者手中。

王晓芳表示：“我之前还担心买不到药或者药品涨价，但来药店一看，发现康巴什区的药品供应很充足，各种抗流感药品特别齐全，口罩等物品也应有尽有，完全不用担心缺货。而且药店营业时间更长，对上班族来说更加方便。”

8日中午，家住辽宁省沈阳市和平区的韩先生打开手机，在线上某平台搜索“甲流药物”发现，距家3公里之内的药店，玛巴洛沙韦(速福达)和磷酸奥司他韦胶囊两款药物均有售卖。其中磷酸奥司他韦胶囊75毫克的6粒装和10粒装售卖较多，可威6粒装售价为59元至84元之

不同药物治病原理不同，疗效、疗程也不同 得了甲流，如何用药

本报记者 吴君

治疗甲流的药物种类不少，不同药物的药效及使用方法有什么区别?记者采访了相关专家。

湖北省武汉市中心医院呼吸与危重症医学科主任医师倪吉祥介绍，用于流感的抗病毒药物主要有玛巴洛沙韦(速福达)、奥司他韦、阿比多尔、扎那米韦和帕拉米韦等。“不管是什么药物，患者在48小时内服用效果最好。即使感染甲流超过48小时，重症或高风险患者仍可考虑使用这些药物。”倪吉祥说，确诊甲流无需恐慌，普通患者经过治疗和用药，一般5至7天就能康复。

“如果出现肌肉酸痛、发烧、无力、咳嗽等症状，可以选择去医院或者药店购买抗原检测，确认是否感染甲流。”倪吉祥建议，确诊后使用相关药物预防或治疗，要在医生、药师指导下，最好不自行服用。

如果儿童出现感染症状，是否需要立即用药或就医?倪吉祥表示，如果儿童刚感染甲流并且症状较轻，可以先居家观察并对症处理，保持水分补充和休息；如果体温升至38.5摄氏度以上，可口服退热药和感冒药；如果出现持续高热、呼吸急促、剧烈咳嗽或精神状态不佳等症状，应及时就医。

对于甲流患者选择较多的玛巴洛沙

韦和奥司他韦，湖北省武汉市肺科医院副院长杜荣辉介绍，这两种药物的作用机制是不一样的。“玛巴洛沙韦主要是抑制流感病毒的复制，让患者体内不再进行病毒；奥司他韦则是抑制病毒从被感染的细胞中释放，减少病毒扩散。”杜荣辉说。

杜荣辉介绍，玛巴洛沙韦单次给药后消除半衰期大约需79个小时；奥司他韦血药浓度下降，半衰期一般为6—10个小时。“所以，患者如果使用玛巴洛沙韦，只需要吃1次药；如果使用奥司他韦，则需要每天服用2次、连吃5天。”杜荣辉介绍，对于一些使用奥司他韦的患者，当药效减少后出现反复高烧的情况，不能再继续吃奥司他韦。这时则可以对症治疗，选择吃一些解热镇痛的退烧药。

此外，两种药物对应的人群也有所区别。“奥司他韦可用于1岁以上的儿童及成人，按照体重确定具体剂量。而玛巴洛沙韦只适用于5岁以上、体重20公斤以上的儿童及成人。”杜荣辉说。

感染甲流之后，是否会重复感染?“患者感染之后会产生抗体，这些抗体往往在体内存在半年左右，会起到保护作用。”杜荣辉介绍。

目前，流感总体处于季节性流行期，且流感病毒阳性率呈现上升趋势。接种流感疫苗是预防流感最直接有效的手段。如何科学接种流感疫苗?哪类人群更需要接种?记者采访了中日友好医院呼吸与危重症医学科副主任医师王一民。

“要把握好接种流感疫苗的时间。”王一民说，流感高发期一般在冬春季节，也就是11月到来年3月。考虑到疫苗接种到人体后，一般需要2周到4周时间才能产生保护作用，最好在流感季开始之前(每年9月到11月之间)接种流感疫苗。

现在已经进入流感高发期，打疫苗还来得及吗?王一民表示，如果错过了最佳接种时间，在流感季中及时接种也可以起到保护作用。疫苗接种后一段时间才能起作用，这期间要做好个人防护，比如科学佩戴口罩、保持手部卫生等。流感病毒具有高度变异性，每年流行的毒株可能有所不同，疫苗的保护力也会随着时间推移而逐渐减弱。因此，为了获得持续的保护，每年接种流感疫苗是非常必要的。

“关于流感疫苗的接种存在很多误区，比如一些人认为今年接种了疫苗但依然感冒了，因此认为疫苗无用，明年不再接种。”王一民认为，这

流感进入流行期 现在打疫苗还来得及吗

本报记者 申少铁

种观点是错误的。一方面，出现感冒症状不一定是流感病毒导致，可能是支原体、鼻病毒等，流感疫苗对这类病原体不产生抵抗效果。另一方面，接种流感疫苗虽然可以显著降低感染流感的风险，但不能100%预防感染；即使感染，也能降低出现重症和并发症的可能性。

流感脆弱人群更应该及时接种疫苗。王一民说，“一老一小”、孕妇、慢病患者、易感职业人群属于流感脆弱人群。65岁以上的老年人，由于身体机能退化、免疫力下降，容易感染流感病毒；儿童身体处于发育阶段，免疫系统还不够完善，加之经常处于教室等人员密集场所，感染流感风险高；孕妇感染流感病毒后，重症流感风险很大，也会加重胎儿流产风险；慢阻肺病、支气管哮喘、心衰、糖尿病等慢病患者感染流感后，可能加重基础病，发展为重症；易感职业人群，如在医院、学校、托育机构工作的人员，接触流感病毒的可能性更高，更容易感染流感病毒，还可能造成聚集性发病。

哪些人不能接种流感疫苗?王一民说，对于疫苗成分有过敏者，或曾经在接种疫苗后出现严重过敏者，不建议接种流感疫苗。如果正在发热或者慢性疾病近期加重，建议把病情控制稳定后再接种。在接种疫苗前，最好经过接种点的医生评估。



近年来，河南省内乡县挖掘资源优势，引导群众发展食用菌种植产业，助力乡村全面振兴。图为1月8日，内乡县夏馆镇一处香菇种植基地。张峰摄(影像中国)

本报北京1月8日电

(记者杨彦帆)记者在8日召开的2025年全国中医药局长会议上获悉：我国进一步加快县级中医医院高质量发展，织密织牢基层中医药服务网络。已支持450个县级中医医院建设“两专科一中心”，约90%的县设置县办中医医疗机构，乡镇卫生院、社区卫生服务中心中医馆基本实现全覆盖。

国家卫生健康委员会党组成员、国家中医药管理局局长余艳红在会上介绍，2024年，中医药各领域工作取得新成效。国家中医药管理局印发加快推进中医优势专科建设的意见，建设1158个国家中医优势专科，布局中医骨伤、肛肠、儿科、皮肤等优势专科集群。全面推进中医类国家医学中心、国家区域医疗中心中医项目、中医特色重点医院建设，依托西藏自治区藏医院建设国家中医医学中心(藏医)，促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局。

中西医协同更加顺畅紧密。加快推进62家中西医协同“旗舰”医院、559个中西医协同“旗舰”科室建设，开展160个重大疑难疾病中西医临床协作项目建设，推广52个中西医结合诊疗方案。深入实施健康中国行动中医药健康促进专项活动，研究制定中医药健康促进专项行动，持续实施中医药特色人才培养工程(岐黄工程)，启动新一批岐黄学者、创新团队遴选，打造中医药传承教育智慧平台，新增建设基层名老中医专家传承工作室896个、老药工传承工作室158个。

全国约九成县设县办中医医疗机构