

哈尔滨准备好了

——写在第九届亚洲冬季运动会开幕倒计时30天之际

本报记者 季芳 祝大伟 刘硕阳

冰雪梦飞扬，追梦的脚步一刻不停。

再过30天，第九届亚洲冬季运动会将在黑龙江哈尔滨拉开大幕，来自亚洲各地的运动员将相聚冰城，用拼搏与汗水书写追梦故事。

再过30天，梦想的火炬将在冰城上空燃起，哈尔滨与亚冬会再度“牵手”，展现中国冰雪运动跨越式发展的新气象，奏响和平、友谊、进步的新乐章。

目前，亚冬会筹办工作已基本就绪，赛时指挥体系搭建完成、测试赛陆续举行……秉持“绿色、共享、开放、廉洁”的办赛理念，哈尔滨以昂扬奋发的姿态，努力兑现精彩办赛的承诺。

筹备工作基本就绪—— 测试赛及正赛期间100% 绿电供应

亚布力锅盔山，三山相依，白雪覆盖，亚冬会高山滑雪测试赛在这里举行。雪道上，运动员自由驰骋。雪道外，工作人员紧张而忙碌，共同保障测试赛顺利进行。

“相关部门通过测试赛进行磨合和演练，查找问题和不足，为亚冬会做好充分准备。”亚冬会高山滑雪项目竞赛负责人林志东说。

2023年7月8日，第四届亚冬会理事会全体大会在泰国曼谷举行。会上宣布，中国哈尔滨市获得2025年第九届亚洲冬季运动会举办权。这是我国继1996年哈尔滨亚冬会、2007年长春亚冬会后，第三次举办亚冬会，也是继北京冬奥会后我国举办的又一重大综合性国际冰雪运动盛会。

“组委会秉持‘绿色、共享、开放、廉洁’的办赛理念，落实‘简约、安全、精彩’的办赛要求，努力呈现一届‘中国特色、亚洲风采、精彩纷呈’的体育盛会。”亚冬会组委会副主席、黑龙江省副省长韩圣健说。

从筹办到举办，上演了一场与时间的赛跑。“为高效保质完成筹备工作，哈尔滨亚冬会组委会确定了数十个业务领域、100多项里程碑任务以及千余项各业务领域任务计划。”亚冬会组委会副秘书长、哈尔滨市副市长张海华说。

目前，赛时运行机制已经启动，各项筹备工作进入冲刺阶段——

以“燃动哈尔滨”为主题的14项测试赛陆续举行，全面检验场馆运行、器材设施、属地保障、

指挥调度等各方面保障工作，优化竞赛组织流程；

赛时指挥体系搭建完成，为赛事的成功举办提供强有力的组织保障；

赛事保障工作基本就绪，在抵离服务、医疗、交通、信息技术保障等各方面进行了专业细致的规划……

本届亚冬会是亚冬会历史上首次实现比赛场馆及配套设施改造建设、测试赛及正赛期间100%绿电供应。“亚冬会绿电交易是黑龙江在绿色电力利用和电力市场交易方面的一次重要实践，不仅有助于推动绿色办赛与城市绿色发展相融合，还促进了绿色电力市场的进一步发展。”黑龙江电力交易中心有限公司总经理王宁说。

办赛带动城市发展—— 各场馆赛后将向公众开放

“办好一个会，提升一座城。”亚冬会筹办一年多来，哈尔滨统筹推进赛事筹办和地方发展，卓有成效。

黑龙江省最早的室内滑冰馆——黑龙江省冰上训练中心综合馆，经过改造升级，展现新面貌，这里将举行亚冬会短道速滑和花样滑冰项目的比赛。“去年，场馆改造了制冷系统，更新了电子显示屏，升级了网络系统，还配备了电动浇冰车等，提升了使用功能和节能水平。”黑龙江省冰上训练中心场馆群设施运行经理邢军说。

按照规划，亚冬会场馆均依托现有资源进行改造，不搞大拆大建，既满足赛事需求，又为赛后利用“留白”。“各场馆赛后将向公众开放，满足城市发展和市民需要。”亚冬会组委会副主席兼秘书长、哈尔滨市市长王合生说。

场馆升级、交通治理、城建改造，赛事筹办带动城市品质提升。据统计，哈尔滨1044万平方米老旧小区完成修缮，4000多公里水电气热管网更新改造，场馆沿线、松花江沿岸环境面貌持续提升，中央大街展现历史文化特色街区风貌……群众的获得感、幸福感不断增强。

亚布力镇青山村是距离亚布力滑雪旅游度假区最近的村落，被誉为“雪场山下第一村”。“村里人均年收入达三四万元，几乎人人吃上了‘冰雪饭’。”青山村党支部副书记白玉说，村里280多户家庭中有180多户从事冰雪旅游相关行业，

不少年轻人选择在雪场当教练，“大家盼着亚冬会再掀冰雪热。”

哈尔滨持续擦亮“冰雪旅游”的金字招牌。冰雪大世界开园半个月，全市累计接待游客同比增长21.3%；亚布力滑雪旅游度假区开通“三山联网”，为滑雪爱好者提供更丰富的运动体验；国际冰雪节、采冰节、亚布力滑雪节等品牌活动开启；“跟着赛事去旅行”十大精品主题旅游线路获游客青睐……以举办亚冬会为契机，黑龙江进一步优化旅游供给，完善公共服务设施，优化旅游环境。

“我们要乘势而上，深入践行‘冰天雪地也是金山银山’的理念，让东北在敢闯敢干中成为全面振兴的热土。”张海华说。

提供交流互鉴平台—— 亚冬会“朋友圈”不断扩容

亚冬会的“朋友圈”不断扩容，“冷冰雪”正变成“热运动”。据亚冬会执委会体育竞赛部部长、竞赛指挥中心副指挥李光介绍，组委会共收到来自亚洲34个国家和地区的1275名运动员的报名信息，参赛国家和地区的数量、运动员的规模有望创历届亚冬会之最。其中，柬埔寨和沙特阿拉伯将首次参加亚冬会。

“哈尔滨是冰雪之城，拥有非常浓厚的冬日氛围，我期待在现场感受亚冬会盛况。”对于这场冰雪盛会，国际滑冰联盟主席金载烈充满期待。他表示，中国已经多次证明自己卓越的办赛能力，亚冬会一定会圆满成功。

亚冬会不仅是体育竞技的舞台，也是亚洲文明交流互鉴的重要平台。赛会期间正值新春佳节，组委会为各代表团成员准备了丰富多彩的文化“大餐”。“我们将开展非遗文化体验、冰上杂技、戏曲巡游等系列活动，让人们更好地了解中华优秀传统文化，加强交流、增进友谊。”韩圣健说。

“在‘家门口’比赛，是激励也是挑战，我一定会努力突破自己，争取好成绩。”北京冬奥会自由式滑雪空中技巧冠军齐广璞说。

30天后，亚洲冰雪健儿将绽放梦想，让我们一起期待这场冰雪盛会。



▲哈尔滨街头的亚冬会主题宣传景观。
郭晓龙 韩东贤摄影报道



▲选手在亚冬会高山滑雪项目男子回转测试赛中。
新华社记者 谢剑飞摄



▲小朋友在公益冰场滑冰。
新华社记者 谢剑飞摄

走向亚冬会



▲哈尔滨冰雪大世界。影像中国

中国冰雪健儿备赛冲刺

本报记者 刘硕阳 季芳

“我们将在亚冬会上继续努力！”自2024年底在速度滑冰世界杯北京站收获3枚奖牌之后，宁忠岩将目光投向洲际赛场。在第九届亚洲冬季运动会开幕倒计时30天之际，中国冰雪健儿们正争分夺秒地备赛冲刺，努力向世界展现东道主选手的实力与风采。

本届亚冬会共设置6个大项、11个分项、64个小项。国家体育总局冬季运动管理中心副主

任于海燕介绍，中国队的组队工作已于上月底完成，大多数项目的运动员通过国际比赛积分、测试和选拔赛等方式公平、公正、公开地选拔。

经过日复一日的训练，各项运动员的竞赛能力不断提高，在国际赛场屡屡取得佳绩。据统计，截至1月5日，冰雪项目各国家集训队在2024—2025赛季参加的53站世界杯比赛中，共获得10枚金牌，其中有2个项目是首次

夺得世界杯金牌。短道速滑、花样滑冰、自由式滑雪U型场地技巧、大跳台和坡面障碍技巧、钢架雪车等项目，队员们也表现亮眼。

2017年，在日本札幌举办的第八届亚冬会上，中国体育代表团共收获12金14银9铜，位列奖牌榜第三。从8年前的札幌亚冬会到即将举行的哈尔滨亚冬会，中国冰雪运动呈现了跨越式发展。

眺望未来，米兰冬奥会将于2026年2月6日至22日举行。对中国冰雪健儿来说，本届亚冬会是米兰冬奥会前一次重要的以赛带练机会，也是对备赛米兰冬奥会的阶段性检验。“米兰冬奥会上，我们在重点项目和个别小项上的主要对手也是亚洲选手。”于海燕说，“希望我们的运动员能从亚冬会比拼中积累经验、有所收获。”

身着粉色雪服，李文惠脚踏单板从山顶出发，顺着雪道轻盈下滑。作为土生土长的哈尔滨人，李文惠喜欢在冰天雪地里“撒欢”。临近山脚，雪道坡度变缓，李文惠双脚用力，雪板前刃抬起，一个刹停干脆利落。“跟着朋友学会滑雪以后，我就喜欢上了这项运动，根本停不下来。”她说。李文惠30多岁，从事滑雪装备销售工作，今年是她单板滑雪的第五个年头，“滑雪丰富了我的生活，也使我领略到更多绚烂的风景。”

亚布力滑雪场位于哈尔滨东南部，是李文惠心仪的好去处。这个雪季，李文惠在开板当天就和朋友们到这里打卡。雪道两旁雾凇满枝，山顶云雾缭绕，令人心旷神怡。“呼吸着清新的空气，感受着滑雪的速度与激情，太棒了！”李文惠说。

嬉冰戏雪已成为李文惠的冬日日常。闲暇之余，她会造访哈尔滨附近的各大雪场，体验各式雪道，欣赏不同风景。

“小时候，没有太多娱乐设施，但家门口到处都是冰场，我们冬天一放学就溜冰玩。”在母亲带领下，李文惠小学就开始学习滑冰。得益于扎实的滑冰基础，李文惠学起单板滑雪，也能轻松进入状态。

哈尔滨冰雪大世界已举办至第二十六届，哈尔滨冰灯游园会有60多年历史……细数哈尔滨的冰雪故事，李文惠的自豪之情溢于言表，“丰富的冰雪文化，奠定了冰城人热爱冰雪运动的基因。”

如今，即将开幕的第九届亚冬会让这里的冰雪运动氛围更加浓厚。李文惠说：“雪友群的人数更多了，雪友们的‘行头’也发生着变化。”以前，很多人的滑雪装备都是国外品牌，现在国产装备赶了上来，价格实惠、品质好，越来越多雪友开始选择国产品牌。

这个冬天，哈尔滨市充分利用公园、广场、江河湖泊等地的自然水域，建设公益冰场110余处，举办一批具有地方特色、群众广泛参与的赛事活动……在哈尔滨的街头巷尾，人们以火热的群众性冰雪运动迎接亚冬会。

在雪场跟朋友切磋完技艺，李文惠收好滑雪板，准备复习单板滑雪和双板滑雪的裁判要点。李文惠考取了裁判员资格，即将参与亚冬会滑雪项目的裁判工作。

“冰雪运动带来快乐，也带来成长。”李文惠说，这个雪季因为亚冬会而有所不同。

亚冬会筹办促进群众体育火热开展
「雪友群的人数更多了」

本报记者 祝大伟 季芳