

暖闻热评

当好主人翁 唱响凡人歌

李铁林

这些“人人为我、我为人人”的古道热肠、友爱互助，形塑着社会的和谐与信任，让人们更紧密地凝聚在一起

在中国式现代化的图景里，每一个十四亿分之一都不可或缺，有着无限可能

卷；一个个微小的音符，能组成宏大的交响。时间，见证一个国家、一个民族在历史长河里勇毅前行的轨迹，也记录每一个普通个体在平凡生活中向上向善的脚步。翻开时光相册，我们看见涓滴细流汇聚成奔腾江河、点点繁星闪耀璀璨星空。从新疆乌鲁木齐公益儿童村到北京钻石球场，布云朝克特成为首位闯入中网男单四强的本土选手，写下属于自己的“逆袭”故事；从因故辍学到出版两部文学作品，宁夏西海固的“农民作家”单小花把困难化作养料，演绎了属于自己的惊艳绽放；在锅碗瓢盆、柴米油盐间挤出时间作画，到作品在联合国教科文组织总部展出，清华大学甲所餐厅的“厨师画家”刘涛以勤勉为阶梯，证明了热爱可抵岁月漫长。这些“有志者事竟成”的故事，鼓舞人心，催人奋进。我们为向上攀登的身影而喝彩，为汗水浇灌的果实而欣慰，也从从中汲取对梦想的执着与坚韧。已经脱险又再次赴险，在塌方的路段前下跪拦停后续车辆，黄建度将个人安危置之度外，为更多人筑起生命的“护栏”；不惧艰苦环境，远离亲人与繁华，又一批保定学院学子奔赴新疆，写西部支教的续篇；用青春丈量冰封之地，武汉大学南北极科学考

察团队在我国极地科学考察史上实现了多个“从0到1”的突破。危难关头，逆行的身影格外伟岸；关键时刻，担当的精神十分闪耀。一次次挺身而出、一位位楷模榜样，鼓舞感召每一个人，激励着更多人“放使千钧战风雨”，振作担当作为、迎难而上勇气。自愿签署“在外互帮互助协议”，为独自出门在外的老年人提供力所能及的帮助；报出“暗号”即可免费用餐，在北京、天津、四川成都等地，餐饮经营者自发为困难群众提供爱心套餐；在重庆、浙江台州、安徽合肥等地，街边便利店在夏季接力摆出可免费取用冷饮的“爱心冰柜”，爱心人士捐赠的饮品堆起一座座“小山”，为烈日酷暑下的劳动者送去一抹清凉。凡人善举如静水深流，无声地沁润着社会的每一个角落。这些“人人为我、我为人人”的古道热肠、友爱互助，形塑着社会的和谐与信任，让人们更紧密地凝聚在一起，携手共进、同舟共济。在数学意义上，十四亿分之一是一个何其微小的数字。或许你也曾思考，普通的个体如何触摸社会的脉搏？平凡的你我怎样唱和时代的凯歌？其实，社会的发展与进步，离不开个人与家国的双向奔赴。我们对未来的美好希冀，离不开每个追梦人的锐意

进取，每个勇敢者的挺身而出，每个仁爱者的和衷共济。众力并，则万钧不足举也。在中国式现代化的图景里，每一个十四亿分之一都不可或缺，有着无限可能。身处伟大时代，恰逢伟大事业，我们想要度过怎样的人生？是庸庸碌碌还是奋发向上，是随波逐流还是勇立潮头？电焊工人孙景南走进北京人民大会堂，90后航天员遨游星辰大海，“银龄行动”老年志愿者在多个领域发挥余热……不论年龄、性别、职业，这是一个人人皆可成才、人人尽展其才的时代。从乡村全面振兴的沃野，到科技创新的实验室，再到产业变革的赛道，这里有舞台；从加强职业教育和技能人才培养，到多措并举促进高质量充分就业，再到强化人才激励机制，这里有保障。奋进中国式现代化的新征程上，施展才干的舞台无比广阔，每个人都有人生出彩的机会，正是“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。梦虽遥，追则能达；愿虽艰，持则可圆。前行道路上，仰望星空又脚踏实地，跋山涉水仍行而不辍，每一个人都能抵达自己的目标。时代大舞台上，每一个人都是主角。在平凡岗位上兢兢业业就是当好主人翁，在日常生活中向善崇德就能唱响凡人歌，为新时代的伟大复兴澎湃澎湃动力。

人民时评

我国市场容量大，一旦新材料赢得市场认可，就可以获得广泛应用和广阔销路，从而为原始创新提供激励并摊薄前期创新成本

不断做强新材料产业，以材料之新支撑制造之强，将推动我国制造业加快转型升级

前不久，一则冰箱贴贴不住冰箱的话题引发热议。原来，有的消费者喜欢收集冰箱贴，但冰箱以旧换新后，冰箱门材质变了，冰箱贴没了用武之地，成了生活中的小烦恼。实际上，新的冰箱面板更美观、功能更丰富，不仅满足了品质消费需求，也折射出冰箱生产技术再上台阶。冰箱上的一忧一喜，背后是消费升级，是产业焕新出彩。随着技术革新，厂商对冰箱门材质进行更新换代，智能玻璃面板成为金属面板之外的新选择。从外观上看，智能玻璃面板不仅视觉效果更好、更具时尚感，还具备较强抗污性。从功能上看，智能玻璃面板可以实现温度调节、锁门、长时间开门警告等。冰箱门材质的变化不光带来外观改变，也推动制造工艺精益求精，将数字化、智能化渗透到家电行业。不光是智能玻璃面板，为了冰箱更加美观，彩色预涂钢板、覆膜彩色钢板等新的金属材料也得到广泛应用，可以涂上不同的颜色、搭配复杂的图案，为消费者提供多样化选择。从冰箱门看过去，材料产业不断向广度和深度拓展，催生新产业、满足新消费。比如，手撕钢、低环境负荷型水泥等的出现，促进钢铁、建材等产业的转型升级；碳纤维、高温超导等的应用，为航空航天、电力电缆发展注入活力；OLED发光材料、锂电池等的应用，为显示屏幕、动力电池开辟新赛道提供支撑。面向未来，完善现代化产业体系，端制造“饭碗”，都需要做强新材料“口粮”。新材料只有广泛应用于生产中，才能催生新的生产工艺和制造技术。完善产学研协同机制，既以企业在实际生产中的需求牵引新材料研究，又以新材料的突破为制造业升级创造更多可能性，形成新材料发展的合力，能有效推动新材料研发贴近生产一线。我国市场容量大，一旦新材料赢得市场认可，就可以获得广泛应用和广阔销路，从而为原始创新提供激励并摊薄前期创新成本，这正是我国发展新材料产业的独特优势所在。

喻思南

「冰箱贴不住冰箱」的忧与喜

“公交找人”的启示

王欣悦

一处处小改变，给生活带来大便利，不断提升群众的获得感、幸福感、安全感

前不久，重庆推出“响应公交”服务。市民通过“响应公交”微信小程序选择出行人数、上车站点及出行目的地等信息后，系统就会自动匹配车辆。这不仅能像网约车一样随时随到，而且票价仅需2元。既节省时间，又提升出行舒适度，票价还十分亲民，“响应公交”成为市民出行的新选择。为了赶上趟公交车，提前很久到公交站等候，有时候一趟车不能直达，还要多次换乘，这样的体验，人们并不陌生。随着时代的发展，出行选择日渐丰富，需求日趋多样化，传统的公交服务面临的挑战。相较于原有的公交运营模式，“响应公交”是一种基于互联网预约的公交服务模式，其特点在于固定服务区域而不固定线路。乘客通过手机提前预约，公交车便会根据预约情况灵活调整线路和发车时间，实现“按需响应、定点接送”。这样的模式，可以有效解决传统公交运营线路、站点固定的问题，适应多变的交通状态和乘客需求，不仅有利于满足部分区域市民刚性、量小、不集中的出行需求，也为公交公司破解客流量下降、运营成本高等问题提供了解决方案。随着城镇化进程的加速和人民生活水平的提高，人们对城市交通的需求日益增长，亟须建立运行更科学、监管更精准的交通系统。通过大数据分析和云计算技术，公交公司可以实时掌握乘客的出行需求，从而精准调度车辆，优化线路布局。这种智能化的管理方式，不仅能提高公交系统的运行效率，也有助于缓解城市交通拥堵等问题。以算力优化运力，这样的探索在各城市并不鲜见。通过智慧手段让人们出行更便捷，已成为城市交通发展的大趋势。从“人等车”到“车找人”，背后是公共服务理念的转变。今天，人民群众对公共服务的期待已经从“有没有”转向“好不好”。要交出人民群众满意的答卷，必须推动公共服务的触角向细处、深处延伸。在北京，通医专线连接起大型居住社区和医院，解决群众的就医出行难题；山东济南设置便民疏导点，既有效缓解了流动商贩摆摊乱问题，又能保障市民“菜篮子”；杭州地铁引入了餐饮、零售等业态，上班通勤时也能解决吃饭问题……一处处小改变，给生活带来大便利，不断提升群众的获得感、幸福感、安全感，体现城市治理水平，也彰显城市治理的温度。天下大事，必作于细。我们的目标很宏伟，也很朴素。千家万户柴米油盐、衣食住行的小事，汇集在一起就成了国家发展的大事。要实现宏伟远大的目标，做好这些“小事”是落脚点、着力点。始终牢记为民服务没有终点，瞄准人民群众所需，真抓实干、善作善成，把能做到的事做实做好，就能让社会进步的脚步更坚实，国家发展的动力更充沛。



江西赣州的上犹江特大桥项目施工现场，工人正在进行桥面施工。朱海鹏摄(影像中国)

前不久的《中共中央办公厅国务院办公厅关于加快建设统一开放交通运输市场的意见》发布，部署公路收费制度和养护体制改革、低空空域管理改革等一系列交通运输重点领域改革任务，推动交通运输跨区域统筹布局、跨方式一体衔接、跨领域协同发展。这正是：改革破藩篱，竞争显活力。协同筑坦途，交通强机体。成 森文

庭院“方寸地” 致富“聚宝盆”

赵晓昕

“庭院经济”是农民利用自有院落及周围的土地、空间等，发展特色种植养殖、乡村旅游等产业的经济模式。该模式既能盘活闲置院落和土地资源，也可以为无法外出务工的农村劳动力提供家门口的就业机会，是规模化农业生产形态之外的重要补充。2023年，庭院经济首次被写入中央一号文件，如今已成为推动乡村全面振兴、拓宽农民增收致富渠道的重要抓手。因为形式灵活、适应性强，庭院经济常被称为“方寸之地做文章”。但由于多为零散经营，庭院经济在发展过程中容易面临资源有限、方式粗放、布局分散等问题。让庭院经济成为农民增收新引擎，发挥巩固拓展脱贫攻坚成果的重要作用，关键在科学规划、政策引导。好的政策扶持与引导，能够激发农户主动参与的积极性，帮助他们少走弯路。这就要求有关方面深入调研本地资源禀赋、市场需求与文化特色，以品牌化为导向，通过谋划重点项目，帮农户精准选择有潜力的产业与业态，并根据市场反应及时调整，避免一哄而上、千篇一律。在要素支持中，有关方面还应在资金、技术和管线上提供相应保障，通过整合各类资源形成“抱团发展”，促进产业规模不断扩大、产销对接更加顺畅。推动庭院经济从分散化经营走向规模化经营，由粗放式发展转为精细化发展，就能为农民致富增收、农村经济繁荣提供更强支撑。充分释放庭院经济潜力，还要打开思路，做好融合创新文章。废弃的烤烟房被改造成特色乡村民宿，山村庭院里诞生出研学中心、竹编非遗展示中心……把乡村院落作为空间载体，推动庭院场景积极“拥抱”休闲餐饮、艺术空间、非遗体验、文化创意等经济新业态，有利于把老地方盘出新花样，使方寸之地焕发勃勃生机，不断催生乡村发展新动能。发展乡村富民产业、守牢不发生规模性返贫底线，庭院经济大有可为、必有作为。当一院一落、一家一户燃起庭院经济的星星之火，必将释放出助力乡村全面振兴的强大活力。（摘编自《河北日报》，原题为《让庭院经济成为农民增收新引擎》）

评论员观察

想让运动成为学生们终身受益的习惯，不仅要保障充足的场地、器材和课时，还离不开对学生的巧妙引导和激励

从体育中汲取向上力量

孟繁哲

德育、智育放在同等重要的位置，是我国教育一直以来倡导的理念。近年来，在学校里，一个突出的变化是，过去常被其他科目挤占的体育课，越发得到重视。目前，全国大部分地区义务教育阶段体育课时为一周3—4节，有的地方教育部门还要求学校每天开设1节体育课。与此同时，家长对学校体育教育的期待也提高了。有的家长希望学校能有更多体育老师，有的则期待能有更大的运动空间。当越来越多人认同以体育人的价值，加强和改进学校体育工作就更能稳步推进。教育部办公厅发布的《关于进一步加强中小学体育工作的意见》提出，着力保障学生每天校内、校外各1小时体育活动。需要看到，想让运动成为学生们终身受益的习惯，不仅要保障充足的场地、器材和课时，还离不开对学生的巧妙引导和激励。掌握了快速传球过杆，未必就会打篮

球；引体向上考完了不练，刚增长的背肌力量也会得而复失；终于能将羽毛球打到底线，一旦拍子长期“吃灰”，技术也会滑坡……因此，激发学生的运动热情，并将热情持续下去，十分关键。近年来，很多地方因地制宜培育特色项目，为学生提供更加科学、多元的体育内容选择。黑龙江哈尔滨市南城第一小学开设了10余门冰雪特色课程，学生们课上刻苦训练，课下也有体育社团继续培养特长。甘肃敦煌市敦煌中学师生共同编排了课间操《舞美敦煌》，将敦煌壁画天宫乐舞元素融入体操动作，让运动多了一份美感。当习惯得到培养、兴趣得到开发，运动将不再是一个任务或一项考核，而会成为一种日常生活的方式、一个生命激情的来源。也要看到，青少年仍处于生长发育阶段，科学的运动理念、适当的运动方法必不可少。前不久江西上饶发生的“跑跳”事件

就是一个反例：一名父亲将自己的参赛号码布贴在10岁的女儿身上，让其独自完成距离为42.195公里的马拉松比赛。明显不科学的“训练”，即便初衷再好，也会危害孩子的身心健康。目前，一些地方适当降低中考体育考察标准，增设选考科目，正是为了让中小体育回归强身健体、培养兴趣的初衷。多数青少年体育活动以健康为目的，并非追求纯粹的竞技，所以更应注意尊重成长规律和个体差异，避免过度训练。换句话说，只有在安全和科学的基础上，孩子们才能在享受运动快乐中健康茁壮成长。100多年前，北大校长蔡元培提出，“完全人格，首在体育”。体育既是培养学生运动兴趣、运动技能的过程，更是塑造学生精神面貌、性格乃至价值观的过程。体育是一个大舞台，愿更多青少年能从体育中汲取向上力量，努力奋斗、顽强拼搏，成就更加精彩的人生。