

上海全面推进适老化改造

小改造提升居家养老便利度

本报记者

拆掉台阶、换上地漏，卫生间与其他房间实现一屋全平；换掉浴缸、装上淋浴，老人洗澡不用跨进跨出；床边、淋浴旁、马桶侧，多处扶手让老人居家生活更有安全感……记者近日在上海多个区进门入户，了解居家适老化改造情况，小改造大大提升了老年人生活便利度。

为构建安全、便利、舒适的居家养老环境，上海在全市全面推进适老化改造工作。截至2024年底，通过市场化运作和政府资助相结合的方式，上海已累计为全市超3万户老年人的居所提供改造，绝大多数老人都享受到了政府补贴。

“一户一案”，满足多样化居家改造需求

住在静安区曹家渡街道沪中苑的冯耀武老人与老伴都是聋哑人。走进老人家中，面积不大但干净整洁；厨卫一墙之隔，卫生间洗漱台与马桶、淋浴实现干湿分离；洗漱台下是表面有颗粒感的灰色防滑地砖，长条形地漏一直平整延伸到卫生间。地漏另一侧是表面凸起更加明显的淋浴地面，墙面上收纳着一只可折叠淋浴凳。

曹家渡街道三和花园社区养老顾问钱慧说，冯耀武家原来的卫生间有浴缸，跨进跨出，且卫生间地面高于客厅，容易绊倒摔跤。在线上提交卫生间“浴改淋”专项产品包”申请后，有资质的签约装修公司上门，根据老人实际需求“一户一案”定制改造方案，还顺便翻新了厨房。

今年75岁的王来珍住在虹口区安汾路780弄，是一名独居老人。老人前两年腰部做了钢板支撑手术，在居家适老化改造中，最满意的就是卧室床边的扶手。“我腰椎不好，自己起不来床，一定要拉着这个栏杆才能爬起来。”王来珍说。

王来珍家是小区第二家做适老化改造的，如今成了名副其实的“样板间”。居委会工作人员黄秉维介绍：“王阿姨家改造项目是‘12选6基础服务产品包’，除床边扶手外，还有卫生间折叠洗澡椅与几处墙面扶手。整个社区老龄人口占比约45%，适老化改造需求不少。在征得王阿姨同意后，我们有时会领人来参观，亲眼所见最有说服力。”

上海市民政局相关负责人介绍，除了上述应用普遍的产品包，老年人也可根据个性化需求，进行定制化方案设计和施工。产品库不断扩容，形成涵盖卫生间、厨房、客厅、卧室等七大日常生活场景的9个品类、100多个子项、400件产品。

分层补贴，精准到达刚需群体

老人们给记者算了一笔账：算上翻新厨房的价格，冯耀武总共花费了3万多元，装修公司收了成本价，政府还补贴了3000元。王来珍是独居老人，可享受市级40%的补贴，虹口区对于申请基础服务产品包的老人再提供60%的补贴。

上海市民政局副局长沈敏介绍，上海采取“政府补贴一点、企业让利一点、家庭自

一点”的资金分担机制，引导和支持老年人居家适老化改造，同时也设置一定补贴门槛。根据相关文件，低保、低收入家庭的老年人，年满80周岁且本人月收入低于上年度城镇企业职工月平均养老金的老年人，经评估审核具有二级及以上照护等级的老年人，以及无子女、独居、纯老家庭的老年人，都可获得不同程度的改造费用补贴。每户家庭最高补贴额度为3500元，其中产品服务包最高补贴3000元。

为何不采取全市老年人补贴“全覆盖”？曹家渡街道社区服务办公室副主任徐俊表示：“我们重点服务有特殊困难的老人，这需要社区工作人员摸清情况，及时上门宣传。财政能力是有限的，在目前庞大且逐年增长的老年人数量下，政策不能搞‘全覆盖’，要精准到达真正刚需群体。”

灵活变通，历史保护建筑也要适老宜老

在北外滩边，苏州河与黄浦江交汇之处，建成于1932年的河滨大楼静静伫立。河滨大楼曾是上海单体建筑面积最大的公寓住宅楼，被列为上海市第二批优秀历史建筑。目前大楼内仍有671户居民，适老化改造需求不少。

99岁的独居老人王主定在河滨大楼住了65年，目前由保姆照顾起居。敲开房门，老人在门口迎接，头发花白但思路清晰。2023年年初，他在浴缸中洗澡时滑倒受伤，女儿女婿立马申请“浴改淋”。

改造刚开始就遇到了特殊困难：卫生间的铸铁浴缸相伴河滨大楼近百年，重100多斤，是历史保护建筑的一部分。按照相关保护要求，如果房子出售或变更权利人，还需恢复内部设施，其中就包括原始浴缸。为推动改造，工作人员最终将浴缸存放在别处，顺利推动改造完成。

“现在坐在这个淋浴凳上洗澡，确实方便多了，一拉浴帘就可以洗澡。”王主定老人表示，用浴缸容易摔倒，年纪大了还是安全第一。

南天潼居民区党总支书记徐杰介绍，目前大楼内有382户厨卫独用，其余全部是共用的，最多的有21户共用厨卫区，这也给适老化改造带来困难。

在厨卫共用区，记者看到灶台挨着灶台、龙头挤着龙头，一面两三米宽的墙上，并排安装了至少6个淋浴喷头。

复旦大学老龄研究院院长彭希哲表示，对于老年人来说，增加扶手、改用防滑材质、浴缸换成淋浴这些看起来并不非常复杂的改造项目，能大大减少滑倒摔跤的风险，提高生活质量。

目前来看，居家养老仍是当前乃至今后相当长时期上海主要的养老模式。由此，居家适老化改造的需求愈加迫切。彭希哲认为，培育居家适老化改造市场需要供需两端发力。一方面，鼓励经营主体提供更加丰富、精细甚至是数字化的改造内容。另一方面，通过养老金融将老年人资产转化为消费能力，以居家适老化改造带动“银发经济”。

（本报记者任筱霞、张子哈、黄晓慧、巨云鹏）



最近，39集重大革命题材电视剧《西北岁月》持续引发观众好评。该剧艺术地呈现了西北革命历史和革命先辈精神风范，生动展现了中国共产党为民族独立、人民解放事业不懈奋斗的艰辛历程，在电视大屏累计收视超过6亿人次。缅怀革命先辈，感悟精神力量，《西北岁月》中的三句台词令人难忘，引人思考。

第一句，“永远把党的利益放在第一位”。

在剧中，为解决错综复杂的民族和宗教问题，习仲勋同志直接去找毛主席要政策。毛主席欣然准许，并称赞他“永远把党的利益放在第一位”。无论是在关中守卫陕甘宁边区南大门，还是在绥德保卫边区北大门，习仲勋同志都坚决执行党中央指示，落实党的路线方针政策。

党的利益和人民的利益是一致的，党的利益即是人民的利益。把党和人民的利益放在第一位，就要像老一辈革命家那样，时刻想到自己是党的人，坚定跟党走，竭尽全力完成党交给的职责和任务；就要永葆共产党人政治本色，任何时候都不搞特权，不以权谋私，决不允许把个人利益摆在党和人民利益之上。

第二句，“把我们的屁股，端端正正地坐在老百姓这一边”。

电视剧中，在批评“左”倾错误时，习仲勋同志说：“什么是走群众路线？群众路线，就是要把我们的屁股，端端正正地坐在老百姓这一边！”又正辞严，振聋发聩。习仲勋同志坚持群众观点，站在群众立场来解决群众的问题，把群众的事情看作是自己的事情。群众信任他，把他看作是自己人，有疑难时首先想到的就是“找仲勋去”。

共产党就是给老百姓办事的，不走群众路线，就不是共产党人；走不好群众路线，就不是合格的共产党员。“坐在老百姓这一边”，既是根本政治立场，也是根本工作路线。到群众中去搞好调查研究，才能形成好政策好办法；到群众中去做好思想工作，才能把党的正确主张转化为群众的自觉行动。

第三句，“咱们要本着实事求是的原则嘛”。

剧中，习仲勋同志拿着南梁政府起草的十大政策征求刘志丹同志的意见，刘志丹同志认为十大政策很有水平，尤其是没收的土地不光分配给贫雇农，地主参加劳动的也可以分地。习仲勋同志赞同道：“咱们要本着实事求是的原则嘛”。

实事求是我们党认识世界和改造世界的根本要求。共产党人就是要讲实话、干实事、求实效。一个“实”字里，既蕴含着世界观，也启示着方法论。习仲勋同志说过，“我们党讲党性，我看实事求是就是最大的党性”，党员干部立身、立业、立言、立德，须臾不可离此四字箴言。

这三句台词，就是共产党人以党性立身做事的准绳，也是中国共产党成为中国革命、建设、改革事业的坚强领导核心的重要密码。做到这三点，忠诚与胆识，缺一不可。对党忠诚，立场才不会动摇；有胆有识，才能无私无畏、担当任事。远大前程在我们脚下延伸，唯有坚持人民至上，接续奋斗、忠诚担当，方能不辜负党和人民重托。

从「三句台词」说起

马利



腊八到 品民俗

1月7日，农历十二月初八，是腊八节。近日，各地开展多种多样的民俗活动迎接腊八节。

上图：1月6日，浙江省湖州市长兴县龙山幼儿园的孩子们绘制“蒜头娃娃”。

左图：1月6日，在合肥南站候车大厅，工作人员将腊八粥送给旅客。

湖北省武汉市东西湖区愿景小学校长王桃香

将粮食安全意识“播种”到学生心中

本报记者 田豆豆

点赞新时代



“‘五谷’代表哪5种作物？”“叮叮叮！”台上老师话音刚落，几名同学立刻按铃

举手。在湖北省武汉市东西湖区愿景小学多媒体教室，一场关于粮食的主题活动正火热举行。

“‘五谷’在古代是指稻、黍、稷、麦、菽，现代一般是指水稻、小麦、大豆、玉米和薯类。”抢到答题权的同学胸有成竹地回答。

听到这儿，愿景小学校长王桃香露出了欣慰的笑容。又是一年腊八至。学校操场旁的“五谷景观苑”劳动基地里，冬小麦、油菜绿得喜人。这里，是学生们的热门去处。“我最喜欢到‘五谷景观苑’去种小麦、玉米、土豆……特有意思！”学生杨子鹏说。

几年前，王桃香任愿景小学校长不久，发现每天午餐后垃圾桶里都会有许多剩饭剩菜。“我从小在农村长大，知道农民种粮多么辛苦。现在很多学生没挨过饿、没下过田，体会不到节约粮食的重要性。”王桃香决心在学校开展粮食安全教育。“光靠说教不行。”反复思考后，王桃香决定采用沉浸式教学法。她将操场旁800多平方米的草坪改造成“五谷景观苑”劳动基地，学校成立种植社团，让同学们跟着老师一起种地。

体会劳动的辛苦、收获的喜悦，学生也从中学到知识。“刚开始带着学生们耕种，遇到过很

多问题。不过，遇到问题、研究问题、解决问题的过程，本身就是对学生们探究精神的培养。”王桃香说，学生们踊跃研究，解决了铁锈病、小麦赤霉病等多种病虫害问题。

“我做了观察笔记，发现玉米从播种到收获需要165天。”学生吴梓谦学到了知识，更体会到粮食来之不易，“种粮真的很辛苦，我绝对不浪费粮食了。”

“粮食安全教育和语文教育、美术教育、科学教育等结合在一起。”校园里展示着学生们关于农业、节约粮食的绘画书法作品，王桃香还带学生们走出校园，参观现代化的粮食生产基地和农产品加工企业。

让学生们兴奋的是，辣椒、南瓜等太空种子来到了校园里。2024年5月中旬，王桃香小心翼翼地太空辣椒苗从小小温室里挖出，移栽到普通辣椒旁，两排辣椒一一对应、整齐排列。“大家知道太空种子种出来的菜和普通种子有什么不同吗？”请同学们仔细观察后，王桃香问：“个头更大！”“营养更高！”“更好吃！”……同学们的回答满怀畅想。

此前，愿景小学以“春在愿景，耕种未来”为主题，向学生征集心愿。“我希望农民用汗水播种的粮食能丰收。”“我希望发明一种能种出超大粮食的肥料，实现禾下乘凉梦。”……孩子们写下的内容，很多都与粮食安全、农业科技有关。潜移默化中，王桃香将粮食安全意识“播种”到学生心中。

左图：1月6日，王桃香（左二）和学生给冬小麦等松土。武汉市东西湖区愿景小学供图

全国公安机关在职民警已有192.2万人取得基本级执法资格

新华社北京1月6日电（记者熊丰）记者6日从公安部获悉：截至目前，全国公安机关在职民警已有192.2万人取得基本级执法资格，6.5万人取得高级执法资格，广大民警的法律素养和执法能力得到有效提升。

2024年以来，聚焦法治公安建设目标，公安部部署全国公安机关持续健全完善执法监督管理机制，推动构建完备执法规范体系，推动执法办案管理中心提质增效，加强执法能力建设，公安工作法治化水平不断提升。截至目前，全国公安机关共建成市、县两级执法办案管理中心3000余个。依托执法办案管理中心，公安机关还会同人民法院、人民检察院、司法行政等部门健全完善轻微刑事案件快速办理机制，共同推进速裁法庭建设应用，有效提升了司法效能。

同时，公安机关持续加强执法教育培训，强化执法能力建设。按照公安部要求，各地公安机关不断完善法律要求与实战应用相结合的执法培训模式，推动执法培训日常化、机制化、实战化，组织开展“教科书”式执法培训，全面提升广大民警的专业思维、专业素养、专业能力。

2024年前11月支持科技创新和制造业减税降费及退税约2.3万亿元

本报北京1月6日电（记者王观）国家税务总局最新数据显示，2024年前11个月，我国支持科技创新和制造业发展的主要政策减税降费及退税22979亿元。

分政策类型来看，支持加大科技投入和成果转化的研发费用加计扣除等政策减税降费及退税8036亿元；支持培育发展高新技术企业和新兴产业的政策减税3373亿元；支持制造业高质量发展的先进制造业企业增值税加计抵减和留抵退税等政策减税降费及退税9683亿元。

国家税务总局纳税服务司有关负责人介绍，税务部门持续深化“政策找人”，依托电子税务局精准推送最新税费优惠政策信息1.68亿条，覆盖7505万户（人）次；加强税费政策宣传辅导，制发宣传产品3.6万余条，开展培训辅导5万余场次。

一版责编：许诺 张帅桢 梁心怡
二版责编：殷新宇 张安宇 张曾
三版责编：于景浩 姜波 李安琪
四版责编：胡安琪 杨烁烁 李凯旋