

运动人生

旺环球帆船赛被称为“航海界珠穆朗玛峰”，是国际航海界顶级赛事，设立35年来仅有84人成功完赛。今年，该赛事终于迎来第一位中国船长。此刻，徐京坤正航行在南大洋上。本版邀请他写下船长“日志”，记录环球航行的浪漫与孤独、勇敢与坚毅。

——编者

开启环球航行，已经一个月了。与我一同起航的船长们，有人退赛，有人靠岸维修，我也曾遭遇59节大风。海上生活很惊险，也有很多幸福时刻：行至好望角时，一场壮观的海上日出让天空无比绚丽，那种美令人难忘；在进入印度洋之前，我偶遇一艘来自中国的渔船，亲切的乡音给了我很多温暖和感动。

许多年以后，我都会记得这一天：2024年11月10日，我独自驾驶18.28米长的IMOCA水翼帆船，从法国莱萨布勒多洛讷港开启第一次旺代单人不间断环球帆船赛。起航前，我从浮桥走到赛船，短短一段路，好像走了很久——拥有35年历史、被称为“航海界珠穆朗玛峰”的旺代环球帆船赛，终于首次迎来中国船长。

这是一项艰难的旅程，迄今仅有84人成功完赛。一个人，一条船，从法国旺代省出发，途中不间断、不停泊、无协助，绕地球一圈后返回起点。等待我的，是2.6万海里航程。3个月时间里，要面对恶劣天气、设备故障和心理压力。然而，我不惧怕挑战。

1989年，我出生于山东平度的一个小山村。12岁时，一场意外让我失去了左前臂，人生一度迷惘。

16岁时，一则去体校训练的通知改变了我的生活。2006年，我进入中国残疾人帆船集训队，备战2008年北京残奥会。当我作为开幕式旗手走进2008年北京奥运会青岛分会场时，内心充满了自豪。后来，我听到航海家翟墨环球航行的故事，“成为一名远洋水手”的梦想在心中扎根。

“在海上困难重重，一个残疾人应付得了吗？”人们为我担心。2012年，我花了9个月时间，改造了一条船龄25年的报废帆船，取名为“梦想号”，并完成了第一次环中国海航行。那一年，我23岁。那段日子，我每天窝在狭小的船舱里，吃盐水拌面，看星辰大海，非常充实快乐。这次尝试，为我增添了信心。

2015年，我和我的第二条“梦想号”帆船，前往法国

上图：徐京坤准备起航。

影像中国

右图：徐京坤的参赛帆船“海口号”。

影像中国

本版责编：巩育华 高 信 王 博 版式设计：汪哲平

来自南大洋的船长「日志」



参加迷你横跨大西洋极限挑战赛。我驾驶6.5米的小船，顶着狂风暴雨一路闯关。最难的时候，也曾想过放弃，但最终坚持下来。

2017年6月到2020年5月，我驾驶“青岛梦想号”双体帆船航行了3.4万多海里，跨越三大洋，到访40多个国家和地区，留下很多难忘的回忆。

与星辰大海为伴，人生愈发辽阔。“是时候挑战‘航海界珠穆朗玛峰’了！”我对自己说，我想在世界单人极限航海最高殿堂里，刻下中国人的名字。

备赛并不容易，资金紧张、资源匮乏、语言不通……重重困难摆在我面前。驾驭IMOCA赛船，单靠一只手升降巨大的船帆，就让我精疲力竭。经过3年的训练和学习，我一点点摸索，熟悉赛船的每一个配件、每一项操作。

当我凭借个人积分拿到旺代环球帆船赛参赛资格时，很多航海家对我刮目相看。起航仪式上，不少外国观众为我加油。当看到五星红旗在岸边飘扬，我心潮澎湃，充满了力量。我不仅仅是来自中国的船长，也是中国文化的传播者。

从山村独臂少年，到挑战“航海界珠穆朗玛峰”的中国船长，感谢帆船运动，让我找到人生的航向。

航海，是勇敢者的游戏，自由又孤独。海上的生活很简单，一碗泡面、一杯清水，就很满足。在茫茫大海上，面对无尽的海浪，梦想吸引我勇往直前，在搏击中享受乘风破浪的激情与快乐。愿我们在人生的航程里，也扬起梦想的风帆，扛住

狂风暴雨的考验，驶向胜利的彼岸。

（作者为中国帆船运动员徐京坤，郑轶、廉梦琦采访整理）



“站上最高领奖台那一刻，太美妙了！”回想起世锦赛夺冠的场景，中国跑酷选手商春松心情依然激动。

商春松从体操好手到跑酷世界冠军——

“让更多人看到跑酷有多酷”

本报记者 陶相安

在2024年跑酷世锦赛上，商春松凭借一周半下高、大回环接悠杆后空两周、大回环接悠杆360旋等高难度动作，赢得女子自由式项目金牌，为中国队夺得跑酷世锦赛历史首金。

对商春松而言，站上最高领奖台的感觉，既熟悉又陌生。她1996年出生，曾是一名优秀的体操运动员，2010年进入中国体操队，担任过女队队长，曾夺得体操世界杯分站赛冠军，还在2014年的南宁世锦赛上拥有了以自己名字命名的体操动作“商春松腾跃”。2016年里约奥运会，商春松与队友获得体操女子团体铜牌。之

后几年，商春松几经退役、复出。未能摘得世锦赛金牌，时常让她觉得遗憾。

2022年，一次偶然机会，商春松认识了一名跑酷前辈，后者起初也练过体操。在前辈的帮助下，商春松开始尝试转项。

体操和跑酷有相似之处，但转项并不容易。“体操在室内，跑酷在户外。空间的变化、气候的变化、视线的变化，都需要运动员尽快适应。”中国跑酷集训队教练员周俊介绍，“体操落地有保护垫，跑酷落地基本是硬赛台，这对运动员的心理、腿部力量等方面提出更高要求。”

训练很辛苦，商春松不敢懈怠。她反复观看比赛视频，调整自己的动作要领和运动节奏。2023年全国跑酷锦标赛，商春松获得女子自由式冠军。在今年5月举行的2024年跑酷世界杯蒙特利埃站，首次参加国际跑酷比赛的商春松就夺得女子自由式冠军，为中国队赢得首枚跑酷世界杯金牌。而此次世锦赛夺冠，商春松也终于圆了自己的世锦赛冠军梦。

在比赛中与高手过招，激励着商春松不断前行。“跑酷自由式项目的难度分没有上限，我想要不断提升动作难度。”商春松说，“我希望能通过自己的努力，让更多人看到跑酷有多酷，让更多人喜欢上这项运动。”

四川天府新区探索体教融合新模式

共享体育教师 盘活优质资源

本报记者 宋豪新

踢足球、攀岩、游泳……走进四川天府新区华阳中学附属学校，体育课正火热进行，整个校园洋溢着青春活力。

近年来，为促进青少年身心健康，多项体育教育改革相继推出。“要落实这些政策，首先要解决体育师资不足的问题。”华阳中学附属学校校长陈成介绍，该校目前有51个班，按照每生每天一节体育课的要求，要开齐体育课，学校至少需要17名体育教师，而目前只有15名。

师资不足，怎么办？天府新区的一项教育改革帮了大忙。

2021年7月，四川天府新区以省级教育综合改革试验区为背景，针对体育师资不足、专业水平不高、体育后备人才培养机制不完善等难点，设立体育教师共享中心，邀请退役运动员、教练和体育教

师入驻，通过全区排课走校的方式，到中小学提供服务。这一举措走出了体教融合的新路子，体育教师共享中心后来还更名为教师共享中心，逐步从体育向科技、艺术等多个领域拓展。

“为保证教学效果，共享中心建立师资准入、岗位聘用、培训提升、考核评价等体系，采用‘先入驻、再培训、后上岗’模式，运行以来效果不错。”天府新区教师共享中心主任黎波说。

“共享机制打破了学校之间、学校与社会之间的教师资源壁垒，提高了资源利用效率。”陈成表示，在开好体育课的基础

上，学校还注重开发特色体育项目，挖掘学生特长，让每个学生都能拥有1至2项体育技能。

以体育师资共享为切入点，天府新区深化改革，创建了全国中小学科学教育实验区和教育综合改革、体教融合改革等6个省级试（实）验区。天府新区构建起多元化师资队伍，截至目前，70名奥运冠军、世界冠军、体坛名宿及2000余名各类专业人才入驻共享中心，签约93名共享体育教师，与222家体育类专业机构常态化合作，服务学生人数近12万，全区中小学生学习优良率从2021年的55.25%提升到2023年的70.57%。

“下一步，我们将构建包括智库、机构、场馆在内的系列共享资源管理服务标准，持续拓展区域，满足学生多样化、个性化需求。”黎波说。

全国自由式滑雪空中技巧锦标赛举行

本报兴安盟12月12日电（记者赵景锋）2024—2025赛季全国自由式滑雪空中技巧锦标赛9日在内蒙古兴安盟阿尔山市开赛，比赛共6天。赛事由国家体育总局冬季运动管理中心主办，阿尔山市人民政府、兴安盟文化旅游体育局承办。赛事首日，来自沈阳体育学院的徐梦桃发挥出色，获得女子公开组冠军；10日，来自沈阳体育学院的王心迪获得男子公开组冠军；11日，沈阳体育学院代表队获得混合团体公开组冠军；12日，来自安徽省体操击剑运动管理中心的冯俊熙获得女子青年组冠军。

第十八届全国武术之乡比赛（精英赛）落幕

本报广州12月12日电（记者罗艾桦、王云娜）“太平洋建设杯”第十八届全国武术之乡比赛（精英赛）12日在广东省肇庆市广宁县体育馆闭幕，94支队伍以武会友，进一步擦亮广宁“全国武术之乡”招牌。天津市东丽区、吉林省长春市南关区、上海市青浦区获得精英组集体项目拳术类一等奖；河南省商丘市夏邑县、福建省泉州市晋江市获得精英组集体项目器械类一等奖；运动员吕亚华、林建民分别获得展示组、精英组“最佳传承奖”。

中国邮政储蓄银行湖北省分行

激发科技金融创新效能，赋能新质生产力发展

近年来，中国邮政储蓄银行湖北省分行（简称“邮储银行湖北省分行”）积极推动科技金融创新，全力支持科技型企业发展壮大，为发展新质生产力贡献金融力量。

科技型企业具有发展速度快、创新及盈利能力强、市场空间广阔等优势，同时普遍存在轻资产、成立时间短的特点。对此，邮储银行湖北省分行通过产品服务创新，匹配科技型企业融资需求，提供全方位的金融服务，努力实现金融活水的精准“滴灌”。

创新信贷产品，精准支持科技型企业发展

算力是数字经济时代的生产力，正在成为像水和电一样的公共基础资源。邮储银行湖北省分行聚焦这一要素，做好信贷支持，为算力产业发展注入动能。

武汉迈异信息科技有限公司（简称“迈异信息”）位于武汉光谷，创立于2013年，依托自身逐步建立的分布式云数据中心、互联互通网络和计算及存储资源，利用各类云技术，开发出通讯云、物联云等创新产品及平台，为客户提供定制化云计算解决方案。迈异信息是典型的“轻资产、缺抵押”的科技型企业，原有的常规信贷产品难以满足其科研、生产和经营的信贷需求。邮储银行湖北自贸试验区武汉片区支行了解该情况后，向其推荐了无抵押、支用灵活的“科创贷”新产品，成功向迈异信息发放“科技信用贷”2000万元；同时，还为迈异信息办理了1000万元承兑汇票业务，帮助企业化解流动资金短

缺的潜在风险。系列举措助力迈异信息如期实现关键技术的创新与突破，适时把握算力市场的发展机遇。

近年来，针对科技型企业“短、频、快”的流动资金需求，邮储银行湖北省分行积极推广全线上“科创e贷”“产业e贷”“政务e贷”等轻抵押、支用便捷、利息优惠的金融产品，实现实时审批、实时放款、实时支用、实时还款。目前，邮储银行湖北省分行共推出线上、线下近10种科技信贷产品，服务湖北省内科技型企业发展。

创新融资方式，拓展科技型企业融资渠道

成长期的科技型企业，轻资产、缺抵押的特点更为突出，传统的融资方式难以支持科技型企业获得金融信贷支持。为有效满足科技型企业金融需求，邮储银行湖北省分行实施“一企一策”，创新差异化融资方式，打通科技型企业融资堵点。

武汉盛帆电子股份有限公司（简称“盛帆电子”）专

注于提供优质高效的智能终端产品和服务，主要涵盖能源计量、水资源利用、能源服务三大领域。

邮储银行湖北省武汉市分行了解到盛帆电子需要流动资金拓展市场后，基于盛帆电子拥有授权发明专利达75项的优势，为公司优化融资方式，以企业拥有的专利权作为质押，提供专利质押贷款。2024年6月，邮储银行湖北省武汉市分行为盛帆电子发放专利质押贷款“科技信用贷”5000万元。在邮储银行的支持下，盛帆电子得以拓展和延伸业务，涉及31个省（自治区、直辖市）及10多个国家和地区。

邮储银行专利质押贷款可以帮助借款人更灵活地使用资金，有利于提高资金使用效率，促进科技创新，降低融资成本。同时，通过帮助科技型企业灵活利用企业专利权，不仅为企业提供知识产权保护，还带来创新收益和市场竞争能力，实现专利变资金。

创新服务模式，满足企业全周期资金需求

为助力科技型企业加强自主创新，提高自身在关键领域的技术能力和竞争力，邮储银行湖北省分行构建与科技型企业相配套、相适应的科技金融服务体系，创新科技金融服务模式，以满足科技型企业不同阶段的资金需求。

武汉优光科技有限责任公司（简称“优光科技”）主



邮储银行湖北自贸试验区武汉片区支行客户经理走访高新技术企业，为企业提供金融服务方案。

营各种光学玻璃、棱镜和波片，可用于生产光刻机双工件台及干涉仪关键组件。邮储银行湖北省武汉市分行与优光科技合作已达10年；2014年，尚处在成长期的优光科技发放了900万元小企业贷款；2019年，为优光科技增加300万元贷款，及时解决企业流动资金不足的难题；2021年，又为该公司发放“科技贷”500万元，次年增至900万元，缓解企业科研经费不足的难题。

近年来，邮储银行湖北省分行坚持拓展和丰富科技金融服务模式创新的外延和内涵，打造特色科技金融服务体系；定制服务方案，建立“1+N”服务团组，满足科技型企业个性化需求；推进数字化转型，加强邮储银行总行U链供应链平台的推广使用，对接专精特新企业以及创新型中小企业，实现融资申请、应收账款查询和智能审核、自动放款等全流程线上化服务。截至目前，邮储银行湖北省分行支持包括专精特新“小巨人”企业在内的科技型企业共计超5800家，科技型企业贷款较年初净增超74亿元。

数据来源：中国邮政储蓄银行湖北省分行



邮储银行湖北省武汉市洪山区支行客户经理走访科创企业，了解企业实际金融需求。

邮储银行湖北省武汉市分行客户经理开展贷后回访，了解企业经营状况和融资需求。