

秋去冬来话白菜

李政

秋去冬来，万物纳藏，秋季的作物全部收晒完毕，收藏入库。我国北方开始收获冬储白菜，田间地头一片繁忙丰收景象，此时的大白菜鲜嫩清甜，成为冬日里餐桌上的常客。

在寒冷干燥的冬日里，人体容易皮肤粗糙干裂、口鼻干燥且感冒多发，而白菜应时而生，丰富的维生素和水分恰好能提高身体抵抗力、预防感冒，同时具有滋阴润燥、润泽肌肤之功效，是餐桌上的“健康宝藏”。

原区的夏秋白菜产区、东北地区及黄淮流域的秋白菜产区、长江上中游秋白菜产区及云贵和海南越冬白菜产区。每年播种面积达到4000万亩，是我国栽培面积最大的蔬菜作物，在均衡市场供应、稳定蔬菜价格等方面举足轻重，成为名副其实的“百菜之王”。

近年来，我国白菜育种实力突飞猛进，品种日益丰富，实现了从单一“秋播冬贮”向优势产区生产、产品多样化和周年生产转变。培育出了复合抗性强、优质、耐贮运的品种“京秋3号、4号”等，高品质、速生苗用品种“京研快菜、京研快菜2号和4号”3个品种搭配实现了周年栽培，解决了生产上长期缺乏冬春和夏季栽培专用品种的难题。还有成了娃娃菜、快菜、绍菜、金丝白等高品质品种，尤其是“京春娃2号”一举打破国外品种的垄断，它比国外品种早熟5至7天，种植密度高25%，亩收入增长30%，已成为国产娃娃菜第一大品种，实现了高端品种的“本土化”。

尽管时冬季下可选择蔬菜品种越来越多，但人们依然对大白菜有一种难以割舍的爱，无论是家常便饭还是高档宴席，都能看到白菜的身影。白菜不仅仅是一种蔬菜，更是一种文化符号。大画家齐白石对白菜情有独钟，称白菜为“蔬之王”，创作了许多“鲜活”的白菜作品。它有朴素无华、淡而有味、清清白白的寓意，蕴含着中华民族对传统饮食的热爱和传承。

(作者单位：中国农业博物馆)

图①：在吉林卓远农业发展有限公司，工作人员利用无土栽培技术，在室内培育蔬菜。

图②：在浙江绍兴某菜场内，蔬菜供应品种多样。

图③：新疆乌鲁木齐市官营镇泉水沟村种植的大白菜喜获丰收。该镇成立党员志愿服务队，帮助村民进行采收、分拣等工作。

李仁锡摄

近年来我国白菜品种日益丰富

京秋3号、4号

复合抗性强、优质、耐贮运

京研快菜、京研快菜2号和4号

实现周年栽培

京春娃2号

打破国外品种的垄断实现高端品种“本土化”

文物有话说

融融冬日，厨房里围下的白菜温暖了灶台的人间烟火。若要论起什么白菜历经两三百还能叶脉舒展、鲜嫩如初，就不得不提河南博物院的重要文物——清代牙雕白菜。

这棵牙雕白菜长约23厘米，重260克，通体以完整象牙雕刻完成。主体色彩以牙白为主，向嫩黄色渐变。牙雕白菜一端为层次分明的菜叶，纹理清晰，舒展张开，可见菜心；一端为菜根，白色菜帮包裹紧致有力，菜根部分连带着褐色泥土，一棵刚从地里挖出还未清洗的大白菜栩栩如生。

细细端详，白菜叶茎上，还饰有两朵小花，一朵含苞，一朵绽放；菜叶与主体的结合部位，起伏着一只翠色蝴蝶，蝴蝶双翅一屈一蹬，正尽情吮吸白菜鲜美的汁水；一只瓢虫一旁静卧，须角隐现，似乎在埋头享用大餐。小花和小虫的点缀，使得整个作品兼顾野趣和雅致，充满生命的律动与自然的和谐。

人间有味是清欢。在中国传统文化中，白菜有着很深的文化寓意。古代文人认为，做人不仅要有风骨，更要“一清二白”。白菜绿色叶片与白色叶柄相互衬托，恰与文人士大夫提倡“清白”思想暗合。蝴蝶在古时称“螽斯”，繁殖力强，象征着家族兴旺、子嗣绵长。因此，白菜和蝴蝶出现在同一作品中是当时较为常见的题材。

俗话说：萝卜白菜，各有所爱。和牙雕白菜组成搭档的，还有一件同时期的牙雕萝卜。

这根“萝卜”长约27厘米，重229克。根茎由上部的红色渐变为中部的粉红和根部的白色，根须自然弯曲，叶片呈绿色。萝卜上一只蝴蝶伸出前肢正由叶片爬向茎部，也显得动感十足。

我国牙雕技艺起源甚早。远在新石器时代，长江下游地区的河姆渡文化、黄河下游地区的大汶口文化就已出现牙雕制品，当时这些制品多为实用器。商周时期，牙雕工艺成为当时主要手工艺门类之一。明代，沿海贸易发达，象牙涌入中国，为牙雕业的蓬勃发展奠定基础。清代，象牙雕刻及染色技艺均超越前代，牙雕成为中国艺术宝库中的重要品类。

牙雕工艺的装饰趣味、雕刻技法、表现题材等常常取法竹雕、木雕等技艺，因此旧时常将竹雕、木雕、象牙雕刻以及犀角雕刻合称“竹木牙角”。一根牙料被匠人选中后，按照“雅、秀、精、巧”的原则，历经磨、磨、彩熏等工序。雕刻技法有浮雕、圆雕、镂雕、劈丝、镶嵌、微雕、透雕和线刻等，小件雕刻耗时数月，整牙雕刻需历数载。

除雕刻外，着色技艺也值得一提。明代及清代中前期彩色花纹使用矿物颜料，易出现涂料沉淀。清乾隆时期，油彩和化学药水浸泡等方法开始出现。油彩染色，花色鲜艳、色泽分明，不会出现沉淀。化学药水浸泡法，象牙通体浸泡到药水里，药水中色彩慢慢浸润牙质，能够保持象牙纹路和质感，着色均匀，宛如天成。时至今日，我们看到的牙雕白菜、萝卜丝毫没有褪色，可见当时染色技艺的高超水平。

文物无言，但古人精湛的技艺和独特的匠心却通过一件件文物，向我们诉说着过往，诉说着对美好生活的憧憬。

(作者为河南博物院院长，本报记者张文豪采访整理)

参观贴士

当前，备受观众喜爱的牙雕白菜、萝卜特展正在河南博物院主展馆展出。与其相伴的还有大型基本陈列《泱泱华夏 择中建都》、专题陈列《明清河南》《中原古代石刻艺术展》等，此外还有不断更新的临时展览。广大文博爱好者可前往观展，找寻自己喜爱的国宝文物。

开放时间：周二至周日9:00—17:00，周一闭馆(国家法定节假日除外)。展馆地址：河南省郑州市农业路8号。

雕刻出生机盎然的田园诗

马萧林

河南博物院牙雕文物展现古代高超工艺水平

赛羊肉 胜百菜



白菜最佳的收获时机是在第一次霜冻来临之前，立冬、小雪时节是关键时期。此时气温逐渐下降，水结冰、地始冻，立秋前后播种的白菜进入成熟期，其营养价值和风味达到最佳，鲜嫩可口，甜度较高，且利于后续贮藏。

冬日的白菜味道鲜美，自古以来颇受文人墨客赞赏。白菜古名“菘”。宋代范成大称：“拨雪挑来塌地菘，味如蜜藕更肥浓”；刘禹锡诗云：“只恐鸣笳催上道，不容待得晚菘尝”，把未能吃到晚秋的菜菘当作一种遗憾。

白菜虽然价格实惠，其食用价值却不小。民间常有食客认为“冬日白菜赛羊肉”“白菜胜百菜”。中医认为白菜微寒味甘，食白菜有养胃生津、除烦解渴、利尿通便、清热解暑之功。从现代营养学角度看，白菜富含膳食纤维，可促进胃肠蠕动和润滑肠道，预防和改善便秘，还有助于降低血脂，预防心血管疾病的发生。此外，白菜富含多种维生素，维生素C含量更是高于苹果和梨，与柑橘类旗鼓相当，而维生素对于增强免疫力有着不可替代的作用。

葑与菘 传中外

白菜是我国的原产和特产蔬菜，其起源可追溯到新石器中期。西安半坡遗址发现了新石器时期的白菜籽，说明早在6000多年前，我国古代先民或已开始种植白菜。根据目前的史料记载，白菜最早被称为“葑”，先秦时期，葑菜是十字花科蔬菜的统称。“采葑采葑，首阳之东”，《诗经》中多次提到葑菜，但没有关于白菜的明确记载。汉代以后，白菜的新名字——“菘”，开始出现在大量史料中。因为其青白高雅，凌冬不凋，四时常见，有松之操，古人以“菘”之名，赋予了白菜松柏之性。唐朝出现了白菘、紫菘和牛肚菘等不同品种，《新修草本》记载的“牛肚菘”，被认为是大白菜的原始种，其叶片大而皱，与现代大白菜已经十分相似。

宋朝才开始有了“白菜”的称呼，杨万里《进贤初食白菜，因名之以水精菜云二首》：“新春云子滑流匙，更嚼冰蔬与雪荠。灵隐山前水精菜，近来种子到江西。”这是目前已知古籍记载中首次出现“白菜”一词。宋代《黄梁梦》和《咸淳临安志》提到的“黄芽菜”，也是白菜的别名。到了元朝，民间开始广泛地称“菘”为“白菜”。

白菜在明朝时期传入朝鲜半岛，并行生出朝鲜泡菜。清乾隆年间，北方大白菜通过京杭大运河到江浙一带，通过海运到上海、广州等沿海城市，从此“胶州白菜”驰名中外。鲁迅在《藤野先生》一文中说：“大概是物以希(稀)为贵罢。北京的白菜运往浙江，便用红头绳系住菜根，倒挂在水果店头，尊为‘胶菜’”。



育新种 破壁垒

在清代后期，全国各地出现了许多优良品种，如核桃纹、青麻叶、皇京白等，并一直延续至今。近年来，白菜已由过去的秋季单季栽培发展为四季栽培，基本形成春季设施、夏季高原、秋季北方、冬季南方的周年生产供应格局，逐渐形成了7个大白菜优势产区，包括华北地区春白菜产区、云贵高原湘鄂高山区及黄土高

只恐鸣笳催上道 不容待得晚菘尝

拨雪挑来塌地菘 味如蜜藕更肥浓



全国蔬菜在田面积同比增加100多万亩

为冬季蔬菜稳定供应打下较好基础

本报电 (记者郁静娴)据农业农村部农情调度，截至11月19日，全国蔬菜在田面积9827万亩，同比增加100多万亩，为冬季蔬菜稳定供应打下较好基础。

秋冬季以来，各地蔬菜种植积极性高，面积同比增加。10月全国蔬菜播种面积4000多万亩，28种蔬菜中有20种播种面积同比增加。随着大白菜、萝卜等露地蔬菜集中上市，设施蔬菜产量逐步增加，蔬菜地头价逐步回落至常年同期水平。

分区域看，10月黄淮海和东北地区蔬菜产量增加较多，河南、山东、吉林、辽宁等省蔬菜产量环比均增加150万吨以上。分品种看，大白菜、萝卜、油菜、甘蓝、姜、大葱等环比均增加50万吨以上。

中国农业科学院农业信息研究所副研究员张晶分析，当前蔬菜生产供应基础较好，尤其是11月份中东部秋冬蔬菜主产区天气形势总体有利，后续蔬菜产地转换衔接预计相对顺畅。同时，受前期不利天气影响的西红柿、青椒、豆角、冬瓜等秋季蔬菜的生产供应能力逐步恢复，蔬菜价格有望进一步下行。随着天气转凉，部分品种蔬菜将开始转为大棚生产或暖棚生产，蔬菜生产、运输成本有所增加。总体来看，若不出出现灾害性天气，预计元旦前蔬菜供应有保障，价格仍有下行空间。

农业农村部种植业管理司有关负责人表示，下一步将继续抓紧抓实蔬菜稳产保供，提前落实防范冬季极端天气措施，强化生产指导服务和产销衔接，确保冬季蔬菜生产稳定、供应充足。



图④：河南博物院藏品牙雕白菜。

图⑤：河南博物院藏品牙雕萝卜。

图④⑤均为河南博物院提供

图⑥：进入冬季，江苏南通海安市大公馆村民在田间加紧采收大白菜、包菜等蔬菜，保障市场供应。

崔慧勇摄



本版责编 孟扬 唐中科 曹怡晴 版式设计 张丹峰

