

抗疫一线的故事

中国作家协会创研部 人民日报社文艺部 合办

“同济”战疫记

李朝全



从这个春天出发

帅瑜

“卖蜂糖了，卖野生蜂糖——”昨夜，一场春雨，不期而至。清晨时分，天却已经晴了。

我还在睡梦中，突然被大街上卖野生蜂糖的叫卖声“喊”醒。这声音，真是久违了。听着，仿佛就来自山野间，还带着露水；又像是从蜂糖里捞出来的，还有点甜甜的……

听着这叫声，我再无睡意。穿衣起床，站在窗前，望着街上。行道树的枝条，已经有了鹅黄色的嫩芽。街上的人也越来越多了，有在行走的，有骑自行车的，有骑摩托的，还有开着小轿车的，来来往往，生气一派。虽说人们都还戴着口罩，但从那走路的步履上，看得出他们的精神状态不错。

我所生活的谷城，是鄂西北的一个山区县，境内山区占了一大半。因山峦起伏，沟壑纵横，再加之注意防控，所以“病毒”虽然嚣张，但也无法翻山越岭，山区“解封”也就像这春来早一般。

那料峭的早春，早已越过江河，翻过树梢，奔向山的这一边。立春，雨水，惊蛰……不知不觉间，大自然的春天，已经来到我们身边。

古人说：“春者，阳气始上，故万物生。”阳春三月，小麦怀胎待晚，蚕豆花谢孕果，田间地头，应是犁把水响、人声相闻的耕作景象。

谷城是一个农业县。一家一户要想把饭碗端稳，大人小孩要想吃饱肚子，还是必须把粮食种好。

眼前已到春耕大忙关口。平原的农民，要疏渠通水，把田整好，准备下谷种育秧。

真正的春天已经到来，农事正忙。村民们知道，年景不能耽误。只有抓住农时，才会有一年的好收成；只有一春一夏的流汗，才能浇灌出秋日丰收的喜悦……

当我正在想着这些要忙的农活时，手机突然响了。原来是谷城玉皇剑茶业公司张于学打来的。他说：“今天上午，我们茶园要开采了，有三百人采茶呢，接你到我们茶山上拍些照片吧！”说话的语气里，满是喜悦。

我一听，既吃惊又高兴。吃惊，是因为不经意间就要采新茶了；高兴，是因为我也想走出家门，呼吸一下新鲜空气。若是上到茶山，就能闻到满山茶叶的清香，这是多么愉悦的事啊！

“现在就能采茶了？”我问道。“今年开春以来，温度比较高，茶叶芽子蹿得快，都有小手指长了，做芽茶正是采摘的时候。”张于学说。

四十分钟的车程后，我到了一望无际的茶山。现在上茶山，真是方便，再也不用双脚爬了。茶山上到处都兴修了水泥公路，四通八达。眺望茶园，层层叠叠，恰似绿色海洋，让人心旷神怡。走进茶园，看到这一垄一垄的茶棚上，果然是齐攒攒的嫩芽，争先恐后地长着。一层一层的嫩芽，挤挤挨挨地簇拥着，在早晨柔和的阳光下，绿油油的，水灵灵的。山风徐徐，嫩芽轻晃，处处都能闻到茶叶的清香，真是舒服极了。

茶园里，男男女女正在忙着采茶。小伙子们，今天也来了，这是过去难得一见的靓丽风景。他们的出现，一改往年采茶尽是中老年人的“旧貌”。

“嗨，人真是不少！”我兴奋地脱口而出。

张于学说，今天采茶的村民们，至少多来了两百人。这些人原来都是在广东、上海等地务工的，本来春节后就要走了，谁知出现疫情，出不了远门。现在，茶叶到了采摘的时候，经县里批准开园，我们就请他们来采，让他们在

家门口务工，每天都能有一些收入。

听了张于学介绍，我说，你不仅在操茶场的心，还在操村民的心，想办法为他们创收，这也是在反哺村民。张于学说，村民们有困难，我们茶叶企业拉一把，他们都是茶场附近的村民。

在采茶现场，我看到男将们采茶，动作并不十分麻利。这种轻沾嫩芽的活儿，哪是他们的长项？倒是年轻女将们，两只手在茶棚上连连点着，不一会儿就采满一篓篓鲜嫩的绿叶。接着，又是一篓篓……

中午时分，我又连续接到几条微信，是襄阳市机关事务服务中心驻谷城县大峪村扶贫的村第一书记沈景莹发来的。微信内容大都是他们扶贫工作进村做的一些事。

沈景莹在微信中告诉我，昨天爬了二十多里山路，出了一身汗，主要是走访农户，了解村民们外出务工和种植业养殖业情况。今年发展种植业养殖业，村民的信心更强了。58岁的徐顺启，去年喂有3头牛、30多只羊，今年又养了3头猪，今年的收入不会差……字里行间，散发着农家炊烟的味道，充满着山乡春日的气息。

天清气朗，微风拂面。我们翻山越岭，走村入户，看到村民有的在春播春种，有的在扎竹扫帚，有的在挖葛根做葛粉，有的在打豆腐，有的在种菜，大家都在各忙各的活计……

嗅着春天的茶香，阅读着来自大山里的讯息，我欣喜地感到：和煦的春风正将疫情的阴霾驱散，芬芳的春天已经来到我们身边。

“禾稼春生，人必加功焉，故五谷得遂长。”莫负春光，须当以只争朝夕的精神，用汗水挥洒春种的辛劳，夺取秋收的硕果。

我们的前行，一天也耽误不得。那就让我们振奋起精气神，从这个春天出发。



图片来源：影像中国

大地

光谷院区组成一支混编的“插管敢死队”，他们要应对来自医院16个病区 and 1个ICU的急救气管插管任务。同济医院新冠肺炎患者病情重、体质差，无法耐受长时间缺氧及血压、心率的剧烈波动，所以想要把握这些病人的插管指征，顺利完成插管任务，只有统一标准才行。

华山医院医疗队、青岛医疗队、同济医院医疗队的麻醉医生，拿出此次救治任务中可执行的“麻醉医生共识”。而当麻醉医生在病人鼻附近进行近距离操作时，病人呼吸道会喷射出大量的病毒气溶胶，其风险可想而知。在30天的时间里，小分队成功完成近200例气管插管操作，成功率100%，为病人争取到更多的时间和希望。其中，年龄最大的是一位85岁的老人，合并有多种基础疾病，麻醉医生在插管过程中熟练应用多种血管活性药物，在顺利完成气管插管的同时，保证了在整个过程中病人生命体征的平稳。

还有一位74岁的王奶奶，于1月底开始发烧、胸闷、咳嗽、气喘，经确诊感染了新冠肺炎，2月11日，因病情加重被转至同济医院。

“炎症因子是正常值的10倍，极有可能出现炎症风暴。”王奶奶入院时神志模糊，存在严重的呼吸衰竭。同时，接诊医生发现王奶奶还合并有多年的慢性肾功能不全，这无疑是在雪上加霜。

同济医院肾内科主任徐钢立即带领“护肾队”对王奶奶进行会诊。新冠肺炎患者由于病毒感染导致机体释放大量的炎症因子，炎症因子会损伤多器官，严重者可以引起急性多器官衰竭的衰竭或者是死亡。而利用血液净化技术清除炎症因子阻断炎症风暴，对患者的各器官提供支持治疗，避免重症转化为危重症，可以为患者的后续治疗赢得时间，能有效提高救治率。

“护肾队”为王奶奶进行了血液净化治疗，之后几天又连续进行多次治疗，王奶奶的肺功能、肾功能逐渐好转，体内的炎症因子也基本恢复至正常值。

四

2月27日，同济医院专门给医护人员的全家属去信，对大家的奉献、牺牲和付出表示高度的赞扬，同时送去院方的温暖和关心。信中写道：“这个国家之所以英雄辈出，是因为有一群积极培育、支持英雄的伟大人民；同济之所以能‘与国家同舟，与人民共济’，是因为在任何时候都有一群勇赴国难的同济人以及你们这样的家属！英雄们的伟大成就国家的伟大，你们的伟大成就英雄们的伟大，英雄们是这个春天的象征，你们是这个春天的底色！”

同济医院，这座有着120年历史的医院，在这场与新冠肺炎疫情的搏战中，挺身而出，自觉担负起自己的职责和使命，践行了“与国家同舟，与人民共济”的初心。

正是因为有成百上千像同济医院这样的医疗机构的自觉担当，有成千上万的白衣战士在奋勇作战，武汉，这座英雄之城，已经看到胜利的曙光，已经迎来春天的温暖。

压题图片为樱花映照下的同济医院。

齐剑东摄影

制图：蔡华伟

友，危险的工作，我们一起来分担。”

2月5日，中法新城院区床位全部用于收治新冠肺炎重症患者。本轮轮岗休息的陈广又主动请战。

与此同时，他的妻子、同济医院妇产科医生袁明也报名奔赴一线。“一定要做好防护，发热门诊比病房更辛苦，风险也更高。”陈广放心不下妻子，再三叮嘱她。

综合科的一名护士在发热门诊上班，她的父母和丈夫都不幸感染了新冠病毒。她的丈夫病情尤其严重，但是当时没有床位，只能在发热门诊留观。这位护士把丈夫的CT照片通过微信发给陈广，请他帮忙看看肺部的感染情况。

看了微信，陈广马上给这位同事打电话：“我跟院里说说，想想办法给解决一个床位。”

没想到，这名同事却说：“不用了，谢谢！您帮着给个治疗方案，比我们更重的患者还有很多，优先收治他们吧！”

听了同事的话，陈广的眼泪差点流出来。这就是自己的战友呀！

张宽是感染科三病区的一名普通护士。1月18日晚，她从发热门诊下班，赶往大伯家探望送饭。张宽一岁父亲因车祸去世，是奶奶和大伯把她拉扯大的，大伯把她视作亲生女儿。

然而，等她赶到大伯家时，才发现大伯已经去世。

她每天都守护在患者身边，可是却救不了至亲的生命。

料理完大伯的后事，张宽向护士长请求重返一线。护士长劝她多休整两天，缓解一下心情。张宽却回答：“现在所有的医护人员都在抢救患者，我不能够缺席，我是党员。”张宽很快回到了护理岗位上。

三

1月底，全国35支医疗队会师于同济医院，目标只有一个：降低重症病亡率，提高救治成功率。

在国家卫健委的直接指导下，同济医院成立战时专家组和医务处进行质量控制，建立会诊制度和死亡病例讨论制度。由医疗队联合成立核心质控组，交叉查房，层层讨论，提出更优建议。

同时，同济医院还联合北京协和、中日友好医院等共同发布《重症新型冠状病毒肺炎诊疗与管理共识》，对患者院前评估及转运、病区设置及管理、医疗质量评估、多学科联合诊疗及整体护理等诊疗流程进行明确规范。

而针对各支国家医疗队在诊疗过程中普遍遇到的临床问题，同济医院发挥综合医院多学科优势，组建专科临床支持小分队，包括护心队、护肾队、护肝队、护脑队、中药特殊治疗队、气管插管队、体外膜肺氧合（ECMO）队、康复队。这些小分队集中优势医疗力量，重点解决单个支援医疗队某一领域力量薄弱的问题，是提高新冠肺炎治愈率、降低死亡率的一个重要举措。

通过密切合作，大家形成一套比较完整的诊疗技术规范和统一流程。在七八天的时间内，便将重症病例的死亡率从5.58%降低到3.39%。这一战果来之不易。

来自5家医院的18位麻醉医生在

袭来时，同济人发出的铮铮誓言！

从1月中旬起，同济医院将三个院区所有呼吸内科、重症医学科、感染科的医护人员都集中起来，但仍然满足不了发热患者的就诊需要。于是，医院决定将全院各科室的医护人员进行基本培训后，都调上前线，一同参加战斗。

大家的压力都很大，但是当大战来临之际，没有一个人后退或者逃离。一些身在外地的、新婚不久的、家里孩子幼小的、正准备与家人度假的医护人员，也都纷纷加入这场空前的战役。

医院成立发热门诊临时党支部、中法新城院区重症救治定点医院临时党支部、光谷院区重症救治定点医院临时党支部、光谷科技馆方舱医院临时党支部。1月30日，党员们一起站在党旗前宣誓，重温入党誓词。2月9日，院党委发出《致同济医院全体职工的公开信》，信中提到：“在此疫情防控关键时期，全体同济人要坚决树立大局意识，坚决听从国家召唤，坚决服从组织安排；全体党员干部要以身作则、履职尽责、落实落细；全体职工群众要弘扬格物穷理的科学态度，守护生命、守卫健康……”

与此同时，医院加强了院内感染控制科学管理和防护，注意让值班医护人员轮班休息。

对于那些已经确诊感染新冠肺炎的医护人员，同济医院不惜一切代价，组织最好的专家组全力救治，使绝大多数医护人员转危为安，病愈康复，从而极大稳定了军心。

1月初的一个晚上，急诊科医生陆俊值夜班，一个人接诊了30多名发热待查患者。那时候大家对新冠肺炎认识不足，因此在值夜班时陆俊除了戴上N95口罩外，并没有穿防护服和戴护目镜。

1月5日他发起了高烧，通过CT检测发现双肺感染，接着持续9天高烧不退。新冠肺炎核酸检测试剂启用后，陆俊成为医护人员中第一例确诊的新冠肺炎重症病例。1月17日他被转到金银潭医院，一度出现呼吸困难。

在专家组主任赵建平、重症医学科主任李树生等人的精心救治下，陆俊终于脱离危险。1月23日，陆俊获知网上关于自己的谣传消息后，委托支援金银潭医院的协和医院眼科医生刘伟，拍下自己活动的视频并发到网上，用以辟谣。作为一名危重症患者，陆俊在医务人员的救治下成功脱离危险，他希望用自己的亲身经历告诉大家：不要畏惧，要保持信心。1月29日，陆俊回到普通病房。

陈广是同济医院感染科大夫。1月13日同济医院主院区的发热门诊正式投入使用，陈广主动请缨。第一天，他一口气收治了7名高度疑似新冠肺炎患者。其中，有一位60多岁的女性突发急性心功能衰竭，医生们毫不犹豫地冲上去给她做心肺复苏，根本来不及戴防护面罩，他们的脸距离患者的口鼻只有30厘米左右，回想起来真是让人后怕。

给患者采集咽拭子标本时，患者一张嘴就会产生大量夹带病毒的气溶胶，这是一线护士必须面对的风险。为了减少护士被感染的风险，陈广所在小组所有医务人员都参与采集咽拭子。最多的一次，陈广和心内科的白杨大夫一起采集了32个标本。作为医疗小组组长，陈广说：“大家都是一条战线上的战

友，危险的工作，我们一起来分担。”

2月5日，中法新城院区的1100张床位，全部变成新冠肺炎重症患者床位。

4天后，光谷院区也改建启用830张床位，用来收治新冠肺炎危重病人。由于人手缺乏，先期到达的护士们都兼任搬运工，每位护士长带领护理团队负责清空一层楼。“为了能及时收治患者，我们必须与时间赛跑。”光谷院区E3病区护士长李虹霖说。

在疫情高峰期，同济医院三个院区一共开放了2025张重症病床，坚决地落实了中央提出的“集中患者、集中专家、集中资源、集中救治”的要求。

全国医疗队驰援武汉后，有35个医疗队，4000余名精兵强将来到了同济医院中法新城院区与光谷院区，来自北京、上海、吉林、山东、山西、江苏、陕西、河南、浙江、广东、湖南、福建等地重点医院的一流专家和医护人员汇聚于此，大家协同研究制定救治流程、管理方案、技术方案、防护系统措施等，为抗击新冠肺炎提供了全局性的技术指导，为打赢抗疫攻坚战创造了很好的条件。

二

“医者担当，护佑健康！”这是疫情