

健康焦点

国家组织药品集中采购惠民生

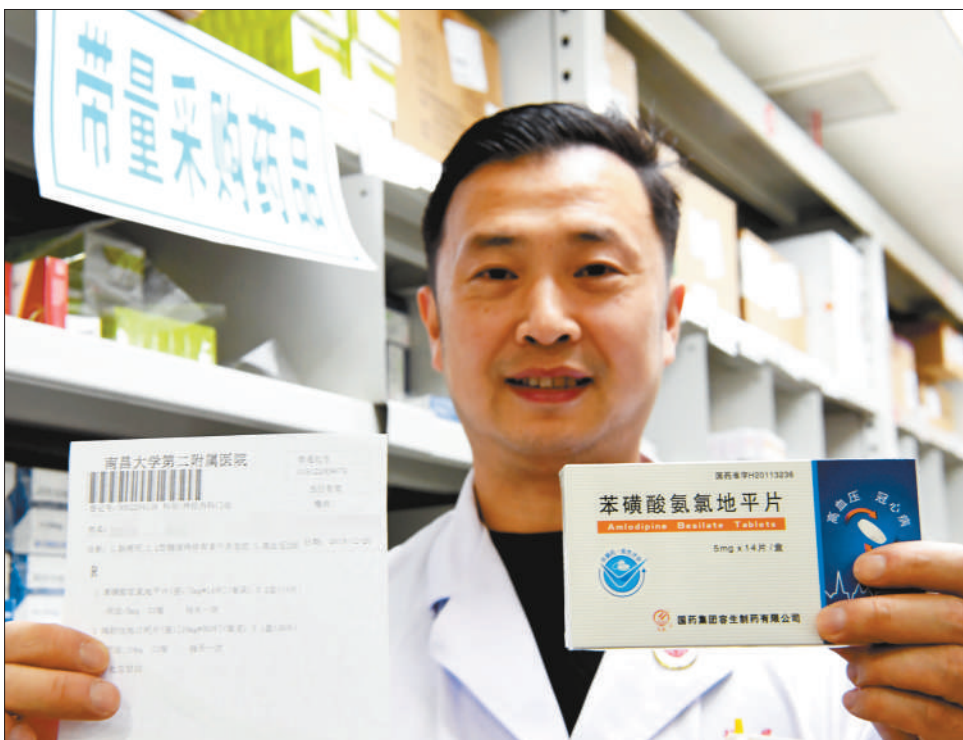
# 药价降了，负担轻了

本报记者 李红梅

## 核心阅读

国家组织药品集中采购和使用试点也被称为“4+7”试点，2019年底，我国在11个城市试点25种药品集中带量采购。2019年9月底，试点扩围至全国，两次集中带量采购药品平均价格降幅超过50%。从11个城市试点到全国各省份，在25个品种基础上再增加33个品种，国家组织药品集中采购让越来越多的常用药品降价，不断减轻群众看病负担。由于这些药品都是通过一致性评价的仿制药或原研药，百姓的用药质量也得到提高。

目前，全国各地正在紧锣密鼓地执行2019年9月份扩围的中选结果，已有多个省份患者买到了降价后的药品，用药负担明显减轻。



2019年12月20日，南昌大学第二附属医院的药房内，药师正在带量采购药品的药架前为患者取药。

很多人发现，有些药品价格低至每片几分几厘。如此便宜的药品，质量行不行？记者了解到，药品集中采购是按最小单位报价，而患者购买药品则是以一盒或一瓶为单位，不是按片来购买。很多药品规格是一瓶几十片，因此即使是每片几角几分的药品，一瓶下来价格也是几十元，不算太低。关于质量问题，实际上“4+7”试点和全国扩围均进行了筛选把关。招标文件明确，药品参与集中采购的申报资格是通过质量和疗效一致性评价的仿制药，或是原研药。通过质量和疗效一致性评价的仿制药质量水平较高，可以替代原研药，收录入《中国上市药品目录集》。

在此次“4+7”试点扩围中，对同品种药品通过一致性评价的生产企业达到3家以上的，不再选用未通过一致性评价的品种。2019年4月开始执行的“4+7”试点中选结果，国家药监部门以监督检查和产品抽检为抓手，加强药品生产和流通使用监管，从严实施药品抽检和不良反应监测，切实保障药品质量安全。

### 价低质优是常态

企业报出了较低的价格，但仍有合理利润。对比国外药价数据，很多中选药品价格与国外的价格水平差不多

在国家和地方的药品集中采购结果中，

齐鲁制药有限公司有关负责人介绍，企业报出了较低的价格，但仍有合理利润。“我们拥有自己的原料药、制剂，以及数量最多的通过一致性评价的产品，也在欧洲、美国市场销售，有实力保障药品的质量和供应。”

中国药科大学教授常峰认为，只有通过质量一致性评价的仿制药和原研药才能投标，药监部门还将进行全链条的监测，为中选药品的质量和供应提供了坚实的保障。

常峰认为，报价是企业自主的市场行为，企业有自己的发展策略，而且对比国外药价数据，很多中选药品价格与国外的价格水平差不多。比如苯磺酸氨氯地平片最低中选价格为每片0.057元，美国平均采购价为每片0.0135美元，换算成人民币约0.09元，考虑到我国采购数量较大，拟中选价格仍在合理区间。

国家医保局价采司有关负责人介绍，对于大量的仿制药来说，不能再靠“带金销售”来开拓市场，虚高价格水分将被挤出，价低质优将是仿制药未来发展的常态，也是各国仿制药发展的普遍规律。“生产仿制药的企业应改变过去不合理的销售方式，回归正常的发展轨道，大幅压缩销售成本，专注于不断提高药品质量。”

### “三医”联动保供

人民群众可以长期享用到价低质优的药品，用药负担不断减轻，看病贵问题将有效缓解

药品降价之后，会不会在医院里买不到？很多人对以往药品“一降就死”的现象记忆深刻，此次降价会不会重蹈覆辙？

北京市是首批11个试点城市之一，2019年4月已开始执行2018年12月的集中带量采购中选结果。记者在朝阳区一家医院和一家社区卫生服务中心，分别都开到了中选药品孟鲁司特钠片，正是中选厂家安必生，5片10毫克规格，价格为中选价格19.38元。记者在旁边的药店问了一下价格，同款原研药要45元，医院价格比药店便宜了57%，并且在医院购买还有医保报销，非常实惠。

在2019年9月底的“4+7”试点扩围中，这款药品原研药价格降低到19.38元，和安必生一起中选。仿制药和原研药同台竞争，倒逼原研药价格下降，不再享有“超国民待遇”，这正是国家组织集中带量采购的重大改革效应。

专家指出，过去之所以出现药品“一降就死”的现象，往往是由于药品降价后其他配套措施没有跟上。而国家组织的集中带量采购有较完善的配套措施，可以有效保障供给。

最近，国务院深化医药卫生体制改革领导小组印发《关于以药品集中采购和使用为突破口进一步深化医药卫生体制改革若干政策措施的通知》，围绕药品、医疗、医保“三医”提出了15条举措，这些举措不仅能确保群众买到中选药品，还将有助于建立一套“三医”联动的机制，深化和放大国家组织药品集中采购和使用的改革成果，人民群众可以长期享用到价低质优的药品，用药负担不断减轻，看病贵问题将有效缓解。

**适当增加钙摄入。**低钙饮食容易导致血压升高。目前中国人均每日钙摄入量远低于推荐值，高血压患者要保证奶类及其制品的摄入，如每日服用250至500毫升牛奶，也可吃木耳、豆制品、软骨等含钙多的食物，乳糖不耐受患者可以用酸奶或去乳糖牛奶代替。老年人、骨质疏松患者或他糖有补钙需求的人，可在医生指导下适当补充钙剂和维生素D。同时，多去户外晒太阳。因为玻璃对紫外线的隔离，即使室内有阳光，皮肤也无法合成利于钙吸收的维生素D。

**按时服用降压药。**建议设定手机闹钟，提醒患者按时服药，以防血压波动。常用的药物，最好按天、按顿提前分好，放在家里的餐桌表面醒目位置（尤其是水杯旁），容易漏服的患者，在外出的背包和办公室里也备好少许药品。高龄健忘者在药物旁边放一个台式日历和笔，服药之后立即勾画标记，以免漏服甚至重复吃药。如果不小心漏服，不要盲目补服或加量。补服前，患者需测量血压值，根据血压的具体情况判断。因夜晚血压会慢慢降低，夜间必须补服药物时最好减半剂量，以免夜间血压过低导致心脑血管事件。补服后，次日服药前也要先测一下血压水平，根据情况决定是否按原剂量服用。（作者为北大人民医院心脏中心主任医师）

无影灯

■ 医保基金是人民群众的“救命钱”。保护好这笔“救命钱”，要靠长效的监管机制

前不久，国家医保局飞行检查组赴湖南、四川等地进行检查，发现部分医疗机构存在分解住院、重复收费等违规使用医保基金的行为。为此，国家医保局要求各地完善医保基金监管，并督促有关医疗机构尽快改正违规行为。

我国基本医保参保人数已达13.4亿，基本实现全员全覆盖，医保基金筹资规模越来越大，人民群众看病越来越有保障。近年来，我国打击骗保的力度不可谓不强，但个别医疗机构仍存在违规行为。从主观因素看，一些医疗机构为了追求经济效益，故意采用各种手段骗取医保资金，比如分解住院等；从客观因素看，我国医疗费用定价中体现劳务技术的收费偏低，一些医疗机构为了补偿成本，只好“打擦边球”，违规套取医保资金。

国家医保局成立一年多，积累了许多有效的监管经验。但是，目前还缺乏统一的医保基金监管法律法规，这就导致行政执法和处罚依据不足。例如，有的医保违规行为缺乏法定标准，查处之后存在争议或难以处罚。因此，应尽早出台全国统一的监管法律法规，明晰医保违规行为类别和法律责任，形成一套规范性的法律法规文件。

打击骗保行为，必须加强执法队伍建设。目前，医保执法队伍力量薄弱，存在人数不足、专业能力不强等现象。医疗是一个高度专业的领域，许多诊疗项目复杂，内行看门道，行外看热闹。例如，一台复杂的心脏手术，哪些费用是合理花费，哪些项目不能分开收费，只有专业人员才能搞明白。因此，医保执法队伍中既要有懂医保的人才，也要有懂医疗的人才。

打击骗保行为，必须借助信息化手段。根据一些保险公司的经验，精算师团队善于使用大数据分析，在应对骗保行为中形成了比较成熟的做法。我国医疗机构就诊数据量很大，如果没有大数据分析，单靠人脑，很难在浩如烟海的就诊数据中找到蛛丝马迹。因此，用好医疗大数据的“慧眼”，可以有效提高医保监管水平。

加强医保基金监管，必须同步推进医疗服务价格改革。目前，很多医生的劳动价值无法得到合理体现，医务人员的付出与收入不成比例。只有建立科学合理的医疗价格体系，才能充分调动医务人员的积极性，让医保基金更好地支撑医疗行业发展。

医保基金是人民群众的“救命钱”。保护好这笔“救命钱”，要靠长效的监管机制。我国医疗机构数量庞大，管理水平参差不齐，监管好医保基金是一项长期的任务。希望有关部门早日建立一套科学有效的监管制度，堵住“跑冒滴漏”，让每一分钱都用到看病治病上。

医学资讯

### 协和医学院建立准聘长聘教职制度

**本报电** 北京协和医学院近日举行准聘长聘教职聘任证书颁授仪式，79名教师正式取得准聘长聘教职。北京协和医学院率先在我国医学院校引入准聘长聘教职聘任制度，旨在通过多元化的人才评价维度，吸引高层次人才进入教职岗位。准聘长聘制度是指通过一定试用期考核，遴选出符合要求的优秀教职人员，对其进行长期聘任并给予优厚的教学科研资源、充分的经济保障和较高学术自由度的高校教职聘任制度。此次协和医学院聘任教授、长聘副教授、准聘副教授和助理教授等4类教职，涉及临床医学、基础医学、生物学、药学、生物医学工程和公共卫生与预防医学等6个一级学科。（高翠峰）

### 佑安专科联盟多向转诊平台启动

**本报电** 佑安肝病感染病专科医疗联盟2019年会近日在北京召开。佑安联盟多向转诊平台及远程会诊中心在会上启动。这一中心可便捷开展远程医疗、预约诊疗、急危重患者多向转诊、慢病管理等服务，实现联盟医院间医疗资源上下贯通、信息互通共享、业务高效协同，构建有序的分级诊疗格局，全面提升基层肝病感染病整体医疗服务水平。佑安专科联盟科研专项基金拟资助100多个课题，鼓励肝病感染病治疗研究，提升联盟单位科研能力。（姚昂）

### 健康类资讯阅读量持续升高

**本报电** 2019年健康大会近日在北京举行。科普中国与今日头条签订战略合作协议，将充分发挥中国科协权威科普资源优势与今日头条智能推荐引擎优势，大幅提升健康传播效果。中国科协科普部部长郑凯表示，希望通过双方的紧密合作，把科普中国的信息推送给更多用户，使公众能便捷地获取科学、权威、规范的健康知识。数据显示，今日头条成为三大最受关注疾病，失眠症的关注度增长最快。从阅读人群看，18岁至23岁之间的“95后”对健康关注度上升速度最明显。（申少铁）

本版责编：申少铁

# 看好每一分「救命钱」

申少铁

### 降价实惠落地了

随着第二批国家组织集中采购和使用药品扩大品种范围，将会有越来越多的药品降价，受益的患者会更多

陈先生是辽宁省铁岭市的一名肺癌骨转移患者，一直服用易瑞沙，通用名吉非替尼。2019年下半年，辽宁省沈阳市吉非替尼每盒从2280元降到547元，比铁岭市便宜1700多元，他便找人到沈阳市买药。最近，他听说辽宁省实施了药品集中带量采购政策，在铁岭市也将能买到便宜的易瑞沙，而且还能报销一半多。按每个月3盒用量计算，再报销56%，自付720元，比原来少花5000多元。

作为治疗非小细胞肺癌的一线治疗药物，此药在中国已临床使用15年，服药患者人数较多。此次带量采购降价，让更多的患者受益。

近一个月以来，山东、山西、陕西、湖北、江西、海南、广西等省陆续开始全面执行国家组织药品集中采购试点扩围中选结果，即25种带量采购药品中选价格平均降幅达到59%。目前，多地群众已能开到中选药，即25种带量采购药品中选价格平均降幅达到59%。目前，多地群众已能开到中选药，即25种带量采购药品中选价格平均降幅达到59%。

阿托伐他汀钙片也是中选药品，价格从39.21元降到2.86元。一名脑梗塞后遗症患者算了一笔账，随着阿托伐他汀钙片降价，药品费用从每月300多元降至100多元，医保报销后自付费用非常少，负担大大减轻。

2020年，随着第二批国家组织集中采购和使用药品扩大品种范围，将会有越来越多的药品降价，受益的患者面更广。同时，国家带量采购带来的示范效应也在不断扩大。最近，安徽省对18家省属公立医疗机构部分常用药品和第二批抗癌药进行集中带量采购谈判议价，最终，35个药品谈判成功，价格平均降幅为35.16%；河北省启动“两病”（高血压、糖尿病）药品集中采购，中选结果显示，13个中选品种平均价格下降

名医讲堂

# 高血压患者不能“重口味”

张海澄

■ 一家三口每月的食盐总量不能超过1斤，如果把酱油和其他调料中的盐计算在内，一家三口每月食盐的摄入量以不超过半斤为宜

对于高血压患者来说，保持清淡饮食非常重要。我国专家推荐的居民食盐摄入量为日均不超过5克。那么，怎样才能养成低盐饮食习惯呢？

**改变饮食“重口味”。**有人会说自己“天生重口味”，其实不然。婴儿时期前几个月的饮食是不需要加盐的，长大后饮食的食盐含量不断升级，使人逐渐变成了“重口味”。人舌头上的味蕾具有适应性，一旦吃咸，两周后就习惯了，反之亦然。因此，越吃越咸很容易，越吃越淡也不是什么难事儿。在这一点

上，家里主厨的人有主动权，可以应用限盐勺、记总量等方式定量控制。炒菜应在出锅前放盐，不能放盐后又多加糖以冲淡咸味，更不能“盐不够酱油凑”，餐桌上尽量不摆咸菜、酱豆腐、火腿肠之类的高钠食品，少放味精、鸡精，做汤则更宜清淡。

**避开食盐“重灾区”。**食盐的“重灾区”主要包括麻辣香锅、麻辣烫、羊蝎子、涮肉、炸酱面、酱豆腐、咸菜等，比如一小包榨菜的含盐量已经相当于一天的总摄入量了。因此，建议多以醋、芥末、香油、洋葱等调味品增加味道，逐步减少食盐用量，尽量少用或不用味精，少用酱油、辣酱等。

**控制食盐摄入量。**我国人均每天食盐的摄入量为不超过5克。这样算起来，一家三口每月的食盐总量不能超过1斤，如果把酱油和其他调料中的盐计算在内，一家三口每

月食盐的摄入量以不超过半斤为宜。因此，提倡用研磨瓶装盐，每次只能研磨出少量盐，便于控制。如果肾功能正常，也可以采用低钠盐代替食盐。

**每天运动半小时。**规律运动有助于控制体重，每减重10公斤可使血压下降5至20毫米汞柱。坚持每天半小时以上的运动，游泳、打拳、跳广场舞等均可，最容易坚持的是快步走，尤其是约上全家或几位好友，边聊天边大步走，既锻炼了身体，又加深了感情，对精神减压也非常有益。运动一定要微微出汗，脉搏微微加快，以次日不感觉肌肉酸痛为宜。但对于血压超过160/100毫米汞柱的患者，建议控制好血压再逐步加强运动。由于清晨是血压的一个高峰期，易发生心脑血管病意外，最好将运动时间调整在下午或傍晚。