

体育大看台

贵州省道真仡佬族苗族自治县来了多位支教老师

# 原来，体育课还可以这样上

本报记者 刘硕阳

核心阅读

开齐开足体育课，关乎青少年体质健康状况。破解师资力量短缺、教学课时不足、理念方法落后等问题，是基层学校开好体育课的关键。本报记者探访贵州省道真仡佬族苗族自治县，听在此支教的体育教师如何做出回答，看优质体育教育资源如何辐射更广。

一堂运动量不小的障碍跑训练课。这堂课的任教老师是来自北京清华附小的体育老师任海江。今年，教育部体卫艺司指导、教育部学生体育协会联合秘书处主办了2019“我是体育教师”公益活动，任海江和其他4位老师在11月24日至30日，来到贵州的基层学校传艺、支教。

## “青少年体质健康状况下降，与落后的体育课教育形态有比较大的关系”

在任海江上课的时候，何飞和汪华一直在一旁认真观看，并不时记着笔记。何飞和汪华是道真县第四小学目前仅有的两位专职体育教师。“本来一共有4位体育教师，但有两位一来学校就被安排了语文和数学的教学任务，已经有10年了。”何飞说，他每周的工作量不小，平时还要负责学校的课间操和卫生。

道真县教育局副局长冷玉强介绍，目前全县76所中小学共有专职体育教师121人，只占全县教师总数的3.3%。“总体上看专职体育教师严重不足，多数学校是其他教师兼职上体育课。”冷玉强说，“这也导致了另一个问题，体育教师的业务能力较弱，体育课内容单调乏味，难以取得很好的教学效果。”

如何让体育课更有趣，也是长时间困扰着汪华的“老大难”。“我

的设计感太差了，如果要上一堂公开课，想两天也不知道该怎么上。”她表示，当自己和何飞忙不过来的时候，体育课就由各班的班主任来承担，“基本上跑两圈就‘放羊’了。”

“青少年体质健康状况下降，与落后的体育课教育形态有比较大的关系。”11月23日送教活动启动仪式上，教育部中小学体育与健康课程标准研制组组长、华东师范大学体育与健康学院院长季浏直言，这是一个全国性的问题。

## “当地老师都充满热情，但他们缺乏培训和进修的机会，走出去的机会太少”

11月27日，尽管自己的第一节课要在上午9点才开始，但来自重庆市渝中区人和街小学的体育教师龚攀7点半就来到了道真县曙光小学。在给孩子们上课之前，他打算先花一个小时跟当地的体育教师一起“备课”。

听说龚老师要来讲课，周边几所中小学校的体育教师也早早赶来。事实证明，相互交流很有必要，前滚翻、肩肘倒立等体操动作，当地老师大多难以标准完成。在本次公益活动中，“送教”比“送课”具有更重要的意义。

在道真县第四小学，任海江也和老师们先完成集体备课，从设计课程到调配场地，都反复推敲。过几

天就是学校的运动会了，任海江又找来秩序册逐字逐句阅读，“我觉得可以再设置一门跑跳的全能项目，同时团体项目也可以双倍计分。”设项、计分还有其他方面，他都结合清华附小的经验和当地小学的实际情况与何飞一起商讨。“任老师的帮助和指导，让我的教育观念发生了新的变化。”何飞说。

基层学校体育师资短缺、体育教学课时较少等实际困难，使得上好每一堂体育课越发重要，也对体育教师提出了更高要求。“要想提升学校体育课质量，提高青少年体质健康状况，关键的因素是‘人和教学方法’。”首都体育学院教师代表刘海元认为。往年，公益活动更多是面向学生的体育公开课，但受众面和影响依旧有限。将目标瞄准体育老师，让当地体育老师用更先进的理念和方式投入到教学中，是今年活动的最大投入。

在道真县民族中学送教的缪滢滢感慨：“当地老师都充满热情，但他们缺乏培训和进修的机会，走出去的机会太少，接下来我们可以持续跟踪帮扶，建立长期帮扶计划，想办法让他们走出去，或者把先进的教学方法和理念送进来。”

## “要让学生出汗，不出汗就没锻炼效果”

“小螃蟹是怎么带球的啊？”通过游戏调动孩子们在体育课上

的积极性是任海江的拿手好戏，在给二年级学生上足球课时，他就用小马、小螃蟹、小蛇等动物，来给学生讲解脚内侧、脚背等不同的带球方式。从孩子们汗流浹浹的脸上可以看出，这堂课的运动量可不小。

让孩子们出汗，也是季浏始终坚持的体育课应该达到的目标。“要让学生出汗，不出汗就没锻炼效果。”季浏认为，每堂课都要达到一定标准的运动负荷，“长期以来，我们一直进行着无效或者低效的5种课堂教学形态，在全国辐射面很广。”

季浏所说的5种课堂教学形态，是指把体育课上成了“说教课”“安全课”“测试课”“单一技术课”和“军事课”。

“比如安全课是怕学生出事，所以上课基本上是轻轻松松不出汗。”季浏表示，在自己调研过程中发现，有的体育老师上课时就把学生带到树荫下讲40分钟。

在他看来，这些形态导致了学生体质健康无法上升，难以掌握一项运动，也不喜欢上体育课。目前，学生体质健康状况已持续下降30年。“破解这一难题，要从制度层面设计，体育教师也是关键因素。”季浏说。

“体育教师是阳光的使者。”中国教育科学研究院体艺教育研究所所长吴键说，让阳光倾泻在孩子身上，让他们能够在体育课上痛快地出出汗，意味着更加健康的未来。

体坛观澜

一部有生命力的体育电影，既展现运动的速度、力量 and 美感，也传递体育之外的温度与情感

# 让体育电影更动人

唐天奕

“过年期间，要和父母一起看电影。”在体育电影《中国女排》宣布将于2020年春节上映后，有网友这样感慨。在中国女排面前，“代沟”是不存在的。对父辈来说，中国女排是那个年代的精神力量；对年轻一代而言，中国女排姑娘在里约重夺奥运金牌，同样鼓舞人心。

女排的奋斗历程，带给电影创作灵感；女排这块金字招牌，也为电影带来关注。电影虽未上映，观众的期待值先提高了。不过，以往的国产体育电影中，“爆款”产品不是很多，说明体育电影并不好拍，正如《中国女排》导演陈可辛所表示，“这是自己拍过的最难的一部电影。”

一部有生命力的体育电影，既靠专业的画面吸引眼球，也通过积极向上的体育精神打动人心；既展现运动的速度、力量 and 美感，也传递体育之外的温度与情感。《绝杀慕尼黑》很好地呈现了一场经典的篮球比赛，让观众在观影时沉浸在激烈的比赛中，分享胜利者的激情以及团队的情谊。《摔跤吧！爸爸》鼓舞了很多人，因为电影不仅讲述了“努力就有收获”的道理，更探讨了女性独立奋斗、改变命运的价值理念。《我和我的祖国》中有一段关于女排的故事，小男孩冬冬为了让街坊邻居看奥运会女排决赛，错过了与小华约定的告别。当他哭着对爸爸说“女排赢了，我太高兴了”时，唤起了观众心中最朴素真挚的爱国情怀。

除了《中国女排》，明年还有几部国产体育电影将要上映。当竞技遇上大银幕，光挖掘到好故事还不够，把好故事讲好，才能在观众心中留下深刻的记忆。

## 中国乒协理事会完善组织架构 协会实体化改革迈出关键一步

本报北京12月4日电（记者孙龙飞）中国乒乓球协会近日在成都召开第九届理事会第一次会议，审议并通过了《中国乒乓球协会规章制度汇编》、中国乒协内设机构及专项委员会设置方案、中国乒协副秘书长及专项委员会主任建议名单等3项议题，协会实体化改革迈出关键一步。

本次会议通过了设置全民健身委员会、运动员委员会、教练员委员会、青少年发展委员会、裁判员委员会、竞赛委员会、信息科研委员会、器材委员会、新闻委员会、国际发展委员会等10个专项委员会并相应设置6个内设机构的决议，这些为中国乒协明年完成完全脱钩工作奠定了基础。目前，中国乒协正在完善各项准备工作，成效已逐步显现。

在青少年培养方面，中国乒协正讨论建立国家青年（集训）队和少年（集训）队，在此前国家队一省一队一市一队三级输送网络的基础上，拓宽社会输送渠道，鼓励各类学校、培训机构、俱乐部等积极输送人才，调动基层的积极性，形成良性的竞争，逐步完善社大青少年培养体系。

## 南京室内田径世锦赛 会徽及主题口号发布

本报北京12月4日电（记者刘硕阳）4日下午，在2020南京世界田联室内田径世锦赛开幕倒计时100天之际，赛事组委会发布了本届比赛的会徽和主题口号。据了解，本届世锦赛主题口号“南京魔方，田径梦想”中的“魔方”来源于新建的外形酷似魔方的室内田径馆，会徽则以世界田联的最新W形会徽为基础，用南京的英文首字母“N”“J”和城市风貌设计元素组成。

南京室内田径世锦赛将于2020年3月13日至15日举行，这将是世界田联室内田径世锦赛首次在中国举办。

## “人民棒球”发展联盟成立

本报北京12月4日电（陈晨曦、马思雨）“人民棒球”发展联盟日前在北京成立，发起棒球产业促进及生态共赢发展倡议，公布致力于推进棒球发展的总计划和路线图。

“人民棒球”发展联盟由人民体育、中联智谷、北京市棒球运动协会联合强棒、达阵、育星等棒球俱乐部携手创建。联盟将推动棒球产业与城市旅游、文化、商业、资本等相关方面的深度融合，助力棒球产业成为体育消费和经济发展的新动能。在成立仪式上还举行了中国棒球职业联赛总冠军颁奖仪式，北京猛虎俱乐部获得2019赛季中国棒球职业联赛年度总冠军。

## 中国职工沙滩运动会落幕

本报三亚12月4日电（记者王亮）2019首届中国职工沙滩运动会近日在海南省三亚市落下帷幕。首届职工会以“健康中国，快乐职沙”为主题，于11月28日至12月1日在三亚市大东海和三亚湾海滩举办。

本届赛事由三亚市政府与中国企业体育协会联合主办，三亚市旅游和文化广电体育局、中企体育文化发展有限公司共同承办。

动感2019

## 冰雪盛宴 少长咸集

河北省首届冰雪运动会将于12月28日至30日举行，各项推广活动自11月起在全省范围展开，各地通过“知识普及+现场体验”的方式，将陆地冰壶、越野滑轮、陆地冰球等项目推进公园、广场、社区，市民在家门口就可以体验冰雪运动的乐趣。目前，上至耄耋老人，下至学步孩童，全省已有17万余人次参与各类推广活动，一场全民乐享的“冰雪盛宴”正在展开。图为12月3日，一位小朋友在石家庄市石门公园玩小冰壶。

张腾扬 许付磊摄影报道



## 围棋“小花”长势旺

本报记者 郑 轶

日前，第七届中国女子围棋甲级联赛在湖北荆州落幕。由于之莹、王晨星领衔的江苏队在最后一轮以2:1击败上海队，如愿成就联赛“七冠王”。看似意料之中的结局，背后却藏着惊险的卫冕历程。“后几轮稍有一点失误，冠军就没了。”赛后，江苏队教练丁波感慨。

以往6届中国女子围棋甲级联赛呈现“一枝独秀”的状态，主将王之莹曾创造过跨赛季32连胜的奇迹。但在本赛季，她们甚至一度跌至积分榜第三。这样的局面，很大程度上因为女子围棋赛制的改革。本赛季，联赛从每轮两台棋手变成三台，积分规则也从第一台权重过大改为每台获胜得1分。这意味着靠主将打天下成为过去，比赛更依赖于队伍的整体实力，夺冠和降级悬念都保

留到最后一刻。

江苏队本赛季前两台胜率颇高，但第三台仅取得4胜14负的战绩，即便最终夺冠，全队胜局数也落后于亚军上海队和第四名安徽队。丁波坦言，夺冠有一定运气成分，赛制改革要求队伍不能有明显短板，这将倒逼各队夯实板凳厚度。

通过赛制调整，女子围棋10支参赛队的主力加上替补，常年参加联赛的一线职业女棋手增至40人，这无疑能为更多年轻棋手提供实战机会。

“参加联赛锻炼了我的棋力，也让我增强了信心。”周泓余说。

此前，国内女子围棋一度出现青黄不接的局面，在1997年出生的於之莹之后，没有特别亮眼的棋手。这两年，“00后”棋手通过女子围棋的平台茁壮成长，像罗楚玥、赵奕斐、方若曦等新生代展现出令人欣喜的潜力。杭州队12岁的吴依铭首次亮相女子围甲，成为年龄最小的棋手。尽管队里不要求她创造好成绩，只为锻炼新人，但小姑娘出场14次，争气地拿到两胜。第十六轮比赛，吴依铭面对於之莹毫无惧色，敢打敢拼，最终以1/4子的微弱劣势告负。

在业内看来，随着“00后”棋手的冲击，传统强队的优势正在缩小，下赛季女子围甲格局或将面临洗牌。“我记得7年前我也是一个小姑娘，那时候可能算年龄小的，但现在看，联赛有一半以上的棋手比我小了。女子围甲见证了更多女棋手的成长，给我们一个发挥、训练、交流、竞技的平台。”於之莹说。

## 北京冬奥村项目主体结构全部封顶 赛时5G信号全覆盖为运动员提供便利

### 走向冬奥

本报北京12月4日电（记者贺勇）3日上午，随着最后一斗混凝土浇筑完成，2022年北京冬奥会重点工程项目之一——冬奥村项目主体结构全部封顶，为实现2020年年底完工目标奠定了坚实基础。该项目赛时将作为各国运动员及随队官员提供住宿、餐饮、医疗等保障服务，赛后将作为北京市人才公租房，面向符合首都城市战略定位的人才配租。

据北京市重大项目办城区场馆建设处副处长陈剑雄介绍，北京冬奥村位于朝阳区奥体文化商务园区内，总建筑面积约33万平方米，由20栋住宅组成。预计冬奥会期间可提供床位2260个，冬残奥会期间约500个。

北京冬奥村秉承以运动员为中心、满足赛时功能需求并立足赛后长久使用的建设和设计理念，同时倡导建设健康建筑、智慧社区、无障碍服务等人性化设施。

项目建设方负责人、北投集团工程总监曹峰介绍，冬奥村采用了仿四合院设计，彰显中国建筑文化。同时还秉承绿色办奥理念，充分体现保护环境、节约利用资源等可持续发展思想，坚持绿色低碳、高效集约、以人为本的原则，采用绿色环保技术整体解决方案。