

新时代中国特色大国外交的科学指南

中国社会科学院习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心

内容提要

■习近平同志深刻洞悉历史规律、把握时代大势，围绕新时代外交工作提出一系列重大理论观点，形成了习近平外交思想，为新时代我国对外工作提供了根本遵循和行动指南。

■推动构建新型国际关系、构建人类命运共同体，是习近平外交思想的重要内容，是马克思主义世界历史理论在当代中国的创造性发展。

■中华优秀传统文化是中华民族的文化软实力，是我们最深厚的文化软实力，是我们站在世界文化激荡中站稳脚跟的根基。习近平外交思想具有深厚的中华优秀传统文化底蕴。

立国际政治新秩序的理论。在逐步走近世界舞台中央的过程中，中国始终做世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者。党的十九大报告提出“中国坚定奉行独立自主的和平外交政策，尊重各国人民自主选择发展道路的权利”，重申独立自主的和平外交政策，并强调尊重发展道路多样性。构建人类命运共同体理念从“人类向何处去”“打造什么样的世界秩序”的高度，对世界未来的和平发展提出设想，以新时代中国与世界关系的新变化和外交工作的新需要为出发点，丰富和发展了我们的和平外交思想。

外交无小事，外交大权在中央，外交服务于社会主义现代化建设，维护国家主权和尊严，等等，这些是我们党在外交的定位和角色、使命和任务等方面形成的规律性认识。这些重要观点鲜明体现在习近平外交思想中。在2018年中央外事工作会议上，习近平同志明确指出，坚持以维护党中央权威为统领，加强党对对外工作的集中统一领导，坚持以实现中华民族伟大复兴为使命推进中国特色大国外交，坚持以中国特色社会主义为根本增强战略自信，坚持以国家核心利益为底线维护国家主权、安全、发展利益。

改革开放以来，我国积极发展大国关系，重视改善、发展与周边国家的关系，巩固与广大发展中国家的关系。在世纪之交，我国初步确立“大国是关键、周边是首要、发展中国家是基础、多边是重要舞台”的对外关系格局。党的十八大以来，习近平同志深刻洞悉历史规律、把握时代大势，围绕新时代外交工作提出一系列重大理论观点，形成了习近平外交思想。正是发挥这一思想的“定海神针”作用，中国外交在波谲云诡的国际局势中稳步前行。从共建“一带一路”到推动构建人类命运共同体，从推动构建新型国际关系到倡导共商共建共享的全球治理观，从发展全球伙伴关系到奉行互利共赢的开放战略，中国外交如鲲鹏展翅，在国际风云激荡中翱翔，彰显大国特色、大国风格、大国担当，为维护世界和平与发展奏响中国最强音。

引领时代潮流和人类文明进步方向

马克思、恩格斯指出：“各民族原始封闭状态由于日益完善的生产方式、交往以及因交往而自然形成的不同民族之间的分工消灭得越是彻底，历史也就越是成为世界历史。”我们党站在世界历史的高度，以辩证唯物主义和历史唯物主义的立场、观点和方法，科学观察、深入思考世界层面生产方式与生产关系、经济基础与上层建筑发展变化的状况与趋势，得出世界正处于百年未有之大变局的论断。推动

构建新型国际关系、构建人类命运共同体，是习近平外交思想的重要内容，是马克思主义世界历史理论在当代中国的创造性发展。

人类历史由地区史、国别史演进为世界历史的过程，也表现为国际关系适应世界经济政治发展而变化的过程。近代以来，在世界层面，上层建筑与经济基础的矛盾一直没有得到有效解决，突出表现为世界政治经济发展不平衡，殖民主义、霸权主义、冷战思维在国际关系中依然存在。经过两次世界大战和冷战，世界秩序开始向更有利于世界和平与发展的方向调整与变革。习近平同志指出，“当今世界是一个变革的世界，是一个新机遇新挑战层出不穷的世界，是一个国际体系和国际秩序深度调整的世界，是一个国际力量对比深刻变化并朝着有利于和平与发展方向变化的世界。”关于世界处于百年未有之大变局的判断，是在统筹分析国内形势和世界大局的前提下得出的。习近平同志指出，当前，我国处于近代以来最好的发展时期，世界处于百年未有之大变局，两者同步交织、相互激荡。这为我们进一步做好对外工作、把握变局中的机遇指明了方向。

习近平同志强调，“世界已经成为你中有我、我中有你的地球村，各国经济社会发展日益相互联系、相互影响，推进互联互通、加快融合发展成为促进共同繁荣发展的必然选择。”在洞悉当今世界发展趋势的前提下，继承马克思主义世界历史理论的精髓，面对经济全球化进程受阻、全球经济治理滞后等问题，我们党提出建设开放型世界经济，共建“一带一路”，推动经济全球化向开放、包容、普惠、平衡、共赢方向发展，促进全球经济治理体系变革等思想理念，为破解人类面临的共同挑战贡献中国方案。

构建人类命运共同体理念，为国际社会整体发展进步提供了解决方案，对于解决当前国际社会面临的主要全球性议题和深层次问题具有历史性意义。习近平同志指出，“各国要树立命运共同体意识，真正认清‘一荣俱荣、一损俱损’的连带效应，在竞争中合作，在合作中共赢。”构建人类命运共同体理念弘扬中华民族世界大同、四海一家的优良传统，顺应人类社会发展的时代潮流，成为新时代中国外交的一面鲜明旗帜。

体现深厚中华优秀传统文化底蕴

中华优秀传统文化是中华民族的根本和魂，是中国特色社会主义植根的文

化沃土。习近平同志高度重视中华优秀传统文化，将其作为我们党治国理政的重要思想文化资源。习近平同志强调，中华优秀传统文化是中华民族突出优势，是我们最深厚的文化软实力，是我们在世界文化激荡中站稳脚跟的根基。习近平外交思想体现了深厚的中华优秀传统文化底蕴。

亲仁善邻、协和万邦是中华文明一贯的处世之道，爱好和平是中国人民的悠久传统。《论语》中说“礼之用，和为贵”，孟子主张“天时不如地利，地利不如人和”，墨子认为“天下兼相爱则治，交相恶则乱”，体现的都是对和平的珍视。中华民族的血脉中没有侵略他人、称霸世界的基因，我们党在外交工作中始终坚持和发展中华民族爱好和平的传统。习近平同志指出，“在5000多年的文明发展中，中华民族一直追求和传承着和平、和睦、和谐的坚定理念。以和为贵，与人为善，己所不欲、勿施于人等理念在中国代代相传，深深植根于中国人的精神中，深深体现在中国人的行为上。”中国坚持走和平发展道路，中国发展不对任何国家构成威胁，中国无论发展到什么程度都永远不称霸。

天下为公、世界大同是中国古代有识之士对理想社会状态的一种追求。中华文化善于从全部、从整体看世界，对天下抱有强烈的责任感和担当精神。孔子讲“有教无类”，张载说“民，吾同胞，物，吾与也”，兼济天下、共生、共处、共享始终是中国人民崇尚的美德。人类命运共同体理念致力于把我们生于斯、长于斯的这个世界建成为一个和睦的大家庭，把世界各国人民对美好生活的向往变成现实。构建人类命运共同体已被多次写入联合国文件，正在从理念转化为行动，产生日益广泛而深远的国际影响。

和而不同是中华文明对待人类其他文明的态度。中国古人认为“和”是在尊重差异性和多样性基础上的统一，这奠定了中华文化开放包容特质的哲学根基。习近平同志在讲话中多次引用“和实生物、同则不继”“物之不齐，物之情也”“若以水济水，谁能食之？若琴瑟之专壹，谁能听之？”“万物并育而不相害，道并行而不相悖”等先哲名言。

人类文明多样性是世界的基本特征，交流互鉴是文明发展的本质要求。在许多重要国际场合，习近平主席对文明交流互鉴重要性的强调一以贯之。习近平主席强调，不同文明要取长补短、共同进步，让文明交流互鉴成为推动人类社会进步的动力、维护世界和平的纽带。这为汇聚文化文明力量、应对人类共同挑战指明了方向。

(执笔:李文)



交流互鉴是文明发展的本质要求

欧阳康

习近平同志在亚洲文明对话大会开幕式上的主旨演讲中指出，“交流互鉴是文明发展的本质要求。只有同其他文明交流互鉴、取长补短，才能保持旺盛生命力。”这阐明了文明之所以成为文明并不断发展的根本所在。世界上不同国家、不同民族创造了多种多样、多姿多彩的文明。透过这些生动丰富的文明形态，抓住交流互鉴这一本质要求，顺应文明发展规律，才能破除人类在文明发展道路上的诸多困惑，推动人类文明不断向前发展。

交流互鉴是文明存在和发展的必要条件，是人类文明有机体的基本特征。人类在不同地区耕耘灌溉、铸器造皿、建设家园，在生产生活实践中创造出不同文明形态。人们不仅要向自然界获取各种物质资源，还要在个体生命活动基础上构建起种族、氏族、民族文化。历史上，受技术条件、交通工具等限制，文明之间的交流是一个长时段的缓慢过程，但这种交流客观存在。

文明往往是内聚力和外引力的统一体。一方面，它通过内聚力来维系自身的特质，使自身得以传承和延续。另一方面，它通过外引力将外部资源转化成自身养分，使自身得以开放发展。随着时间推移，原来分散在不同地区的文明之间的交往越来越多。在这个过程中，不同文明的差异性逐渐表现出来，其互补性也会越来越强。在这种背景下，一种文明的开放程度和借鉴能力就成为影响其发展的重要因素。一切生命有机体都需要新陈代谢，否则生命就会停止。文明也是一样，如果长期自我封闭，就会走向衰落。只有保持开放，通过交流对话，积极同其他文明进行交流互鉴，才能更好获得外部参照，在互鉴中清楚认知彼此优劣、探寻互补空间、促进自身发展，从而保持旺盛生命力。

交流互鉴是不同文明寻求合作共赢的必然途径。不同文明承载着不同的价值，文明共同体也是价值共同体。每一种文明都扎根于自己的生存土壤，凝聚着一个国家、一个民族的智慧和精神追求。不同文明既有各自特殊的价值，也有共同的追求。比如，在当今世界，虽然霸权主义、强权政治依然存在，单边主义、保护主义抬头，传统安全和非传统安全问题复杂交织，但和平与发展仍然是时代主题，也是世界各国人民的共同追求、共同心愿。我们应秉持平等和相互尊重，加深对自身发展道路和其他国家发展道路差异性的认知，以团结、智慧、勇气促进交流互鉴，推动不同国家、不同文明走合作共赢之路。

文明交流互鉴应是平等的，而不应是强制的、强迫的，不应是单一的、单向的。强调自己的人种和文明高人一等，执意改造甚至取代其他文明，在认识上是愚蠢的，在做法上是灾难性的。多年来，世界格局不断变化，人们对不同文明共生共存规律的认识逐渐深化。越来越多的人认识到，每一种文明都是美的结晶，都彰显着创造之美。一切美好的事物都是相通的，人们对美好事物的向往，任何力量都无法阻挡。我们既要让本国文明充满勃勃生机，又要为其他国家文明发展创造条件，让世界文明百花园群芳竞艳。今天，面对世界百年未有之大变局，我们应把对人类文明发展的思考与世界力量对比变化、全球治理体系变革等联系起来，推动不同文明开展平等对话、交流互鉴、相互启迪，携手应对人类共同面临的挑战。

(作者为华中科技大学国家治理研究院院长、湖北省中国特色社会主义理论体系研究中心华中科技大学分中心研究员)

让健康更简单

坚持以预防为主的健康策略

陈剑

党的十九大作出实施健康中国战略的重大决策部署，强调坚持预防为主，倡导健康文明生活方式，预防控制重大疾病。2016年10月，党中央、国务院发布《“健康中国2030”规划纲要》，提出了健康中国建设的目标和任务。今年7月，国务院公布《关于实施健康中国行动的意见》，提出加快推动从以治病为中心转变为以人民健康为中心，动员全社会落实预防为主方针，实施健康中国行动，提高全民健康水平。加快推动从以治病为中心转变为以人民健康为中心，彰显预防是最经济最有效的健康策略，可以让健康更简单。

坚持预防为主，促进人民健康，首先要维护食品安全、药品安全、医疗检查安全、运动器械安全等。其中，确保食品安全、药品安全是重中之重。以食品安全为例。食品安全源头在农产品，基础在农业，必须正本清源，把农产品质量抓好，用严谨的标准、严格的监管、严厉的处罚、严肃的问责确保广大人民群众“舌尖上的安全”。在建设健康中国的过程中，每一项具体行动中，都需要树立安全意识，贯彻安全法律，完善安全体系，加强安全监管。

从影响健康因素的前端入手，把预防为主的理念落到实处，是健康中国行动的一大亮点。健康的身体源自健康的生活方式。通过生活方式的改变，倡导健康文明生活方式，抵制不健康的生活方式，能极大地推动全民健康水平的提升。合理膳食、科学运动、戒烟控酒……养成健康生活方式，对于建设健康中国具有基础性意义。世界卫生组织发现，在影响健康的因素中，生物学因素占15%、环境影响占17%、行为和生活方式占60%、医疗服务仅占8%。可见，获得健康最简单也是最有效的方法、个人健康管理最日常也是最重要的

策略，就是培养健康生活方式，把健康融入生活的方方面面。每个人都是自己健康的第一责任人。每个居民都可以掌握自我保健的基本知识和技能，进行日常自我保健、自我养生。有一些常见疾病，也可以自我调理，让自己成为自己最好的医生。

让健康更简单，还意味着更多运用低成本、高效益的促进健康方法。例如，在运动健康方面，跑步、游泳、打乒乓球等常见运动方式更简单、成本更低，有利于促进健康。在疾病治疗和预防方面，一些经过历史检验的传统方法或许更简单、更有效；对于一些常见病来说，合理用药更有效。也就是说，促进健康，有时简单的方法或手段效果更好。特别是在一些经济不发达地区、一些家境并不富裕的家庭，这实际上也是一种更经济的现实选择。

让健康更简单，需要努力实现人人享有基本健康服务。《“健康中国2030”规划纲要》提出，健全政府健康领域相关投入机制，调整优化财政支出结构，加大健康领域投入力度，科学合理界定中央政府和地方政府支出责任，履行政府保障基本健康服务需求的责任。各地区各部门要贯彻落实中央精神，以农村和基层为重点，推动健康领域基本公共服务均等化，维护基本医疗卫生服务的公益性，逐步缩小城乡、地区、人群间基本健康服务和健康水平的差异，实现全民健康覆盖，促进社会公平。

(作者为中国经济体制改革研究会副会长)



2019年春节前夕，习近平同志来到北京市看望慰问基层干部群众，强调“中国共产党的追求就是让老百姓生活越来越好”，叮嘱我们要“让大家住在胡同里也能过上现代生活”。深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，真正做到守初心、担使命，就要深入学习贯彻习近平同志的重要指示要求，始终把人民放在心中最高位置，坚持以人民为中心的发展思想，自觉同群众想在一起、干在一起，尽心尽力解决好群众的操心事、烦心事、揪心事，努力让老百姓生活越来越好。

切实肩负起老城保护与复兴的历史责任。习近平同志强调，“中国共产党坚持执政为民，人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标。”北京市东城区作为老城区，是首都历史文化和古都

坚持以人民为中心的发展思想

在为民服务解难题中守初心担使命

夏林茂

风貌集中展示区。然而，一边是高楼林立，一边是危旧房连片，这种“二元结构”与首都形象格格不入，人民群众反映强烈。民之所望就是施政所向。我们坚决贯彻“老城不能再拆了”的要求，把老城区改造提升同保护历史遗迹、保存历史文脉一起来，以“工匠精神”精心规划打磨每一条胡同街巷，修复历史肌理，加强风貌管控，重塑北京独有的壮美空间秩序。以南锣鼓巷雨儿胡同等四条胡同修缮整治为引领，探索“申请式退租”“共生院”等模式，注重补充胡同便民设施，推进公厕革命，加强平房区物业管理并向院内延伸，既改善人居环境，又保护历史文化底蕴，努力蹚出一条通过街区更新推动老城复兴、民生改善的新路。实践启示我们，坚持以人民为中心，就要顺应人民群众的操心事、烦心事、揪心事，努力让老百姓生活越来越好。

始终做到民有所呼、我有所应。习近平同志强调，“共产党就是为人民

谋幸福的，人民群众什么方面感觉不幸福、不快乐、不满意，我们就在哪方面下功夫，千方百计为群众排忧解难。”民生无小事，枝叶总关情。针对近年来群众反映强烈的城市管理问题，东城区把提升群众生活品质、全面推进人居环境整治作为突破口，大力推进“疏解整治促提升”专项行动，聚焦背街小巷治理，深入整治违法建设、开墙打窗、占道经营等城市乱象，先后完成161条大街、902条小巷整治提升工作。为了打通联系服务群众“最后一公里”，去年以来，东城区以“街乡吹哨、部门报到”改革为着力点，深入推进街道管理体制，选派141名街道正科级实职干部“下沉”到社区担任专员，第一时间发现、协调、解决群众身边的实际问题。实践启示我们，坚持以人民为中心，必须大力推动政府公共服务与市民需求精准对接，用“绣花”功夫提高城市管理精细化水平，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。

着力实现共建共治共享。习近平同志强调，“坚持人民主体地位，充分调动人民积极性，始终是我们党立于

不败之地的强大根基。”人民城市人民建，人民城市人民管。近年来，东城区充分发挥群众在城市管理中的主人翁作用。针对背街小巷、平房院落环境脏乱差等问题，在全区范围广泛开展“周末卫生大扫除”活动，在坚持党员干部示范带头的同时，充分激发群众参与家园建设的热情，实现了由“站着看”到“跟着干”的转变。首创“小巷管家”动员机制，选聘街巷“责任规划师”，培育“花友会”等自治组织，引导居民、驻区单位、社会组织等多元主体参与基层治理，形成共建美好家园的良好局面。创新运用“五民工作法”，在所有社区搭建社区议事厅、小院议事厅等议事协商平台，居民在共商共议的基础上签订共同遵守的“小院公约”，引导和鼓励居民参与协商自治。实践启示我们，坚持以人民为中心，就要坚持发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享，让人民群众满腔热情地投身到建设祖国美好未来和创造自己幸福生活的奋斗中去。

(作者为中共北京东城区委书记)