

人民时评

美好生活需要“大健康”

——共建共享我们的“健康中国”①

李拯

健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。随着经济快速发展，健康不仅是人民群众美好生活需要的重要组成部分，更为国家治理提出了更高要求。健康，上连国家治理，下接百姓生活。如何顺应群众期待，提升每个人的健康水平？本版特推出系列评论，与大家共话健康。

——编者

大健康是对生命实施全程、全面、全要素的呵护，不仅追求身体健康，也追求心理健康、精神健康

我们树立大健康的观念，意味着社会的健康管理需要关口前移，重心从“治已病”向“治未病”转变

在刚刚过去的我国第十一个“全民健身日”，恰如今年的主题“健康中国、你我同行”，越来越多的人加入到运动健身中来。健康中国行动推进委员会刚成立就密集行动，致力打造百姓身边健身组织和“15分钟健身圈”。在全国各地，太极拳集体展演、五人制足球赛、青少年田径赛……运动成为生活方式，健康成为共同诉求。

公众的健身热情和健康追求，背后是经济的发展和人民生活水平的提升。近年来，很多“细节的变化”映照着人们健康观念的

转变。牛油果、秋葵等营养食品悄然走红，带动“卡路里经济学”；城市马拉松受到热捧，手机APP记录走了多少步，运动社交为生活增加新乐趣；健康心理、快乐人生的理念得到广泛认同，人们比以往更关注心理健康……可以说，健康日益成为人民群众美好生活需要的重要组成部分。

更清洁的空气、更干净的水、更安全的食物、更公平可及的体育设施、更优质普惠的医疗服务……人们在这些方面的更高诉求，莫不与健康有关。“要倡导健康文明的生活方式，树立大卫生、大健康的观念，把以治病为中心转变为以人民健康为中心”。习近平总书记的这一要求，既顺应了人民群众的美好生活需要，更为我国卫生健康事业发展指明了前进方向。所谓大健康，应该是对生命实施全程、全面、全要素的呵护，不仅追求身体健康，也追求心理健康、精神健康；不仅要追求疾病治愈，更追求远离“亚健康”的强健体魄，锻造抵御疾

病的强大身体素质。

按照世界卫生组织的标准，健康包含身体健康、社会适应与心理健康三个方面。社会转型期，生活压力、社会竞争加剧，加之以往对心理健康重视不够，也存在一种羞于谈心理问题的倾向，这些因素都让心理健康更值得关注。升学烦恼、竞争压力、情感孤独……如果人们不能获得足够的心理关怀和精神慰藉，那么无论在身体健康上投入多少，也难以获得全面的健康。从科学视角看，大脑的神经冲动确实会影响神经体液分泌，人的精神状态影响着身体状态。中医也讲“形神合一”，既要“动以养形”，也要“静以养神”，达到形神兼养、身心俱佳的健康境界。正所谓“精、气、神，养生家谓之三宝”，更加注重心理建设、心理健康，才能获得内外兼修的真正健康。

同时，大健康理念也启示人们，健康也是“管”出来的。从健康管理的链条来

看，生病治愈属于最为末端的环节，而以人民健康为中心，则要求我们更多进行健康的源头治理。身体没有疾病只是健康的必要而非充分条件，如果总是感到疲劳乏力、活力降低、适应力下降，那么人就很可能处于“亚健康”状态，并非真正意义上的健康。正因此，大健康不仅要求已病后能够治愈，更意味着增强未病时的预防能力，这意味着社会的健康管理需要关口前移，重心从“治已病”向“治未病”转变。

往深层看，树立大健康的观念，涉及我国卫生健康事业发展的深层调整。从治理来看，政府部门的职责不仅在于提供优质医疗服务，更需要围绕大健康进行综合治理。包括体育锻炼、食品安全、生态环保等都属于大健康的范围，更需要政府部门把健康融入相关政策，形成有效的大健康治理体系。对社会和个人而言，如果说医疗是外生变量，那么健康就是每个人固有的责任。大健康为企业开创了新的健康产业蓝海，同时也需要每个人参与其中，提高自身健康素养、养成健康生活方式。政府、社会和个人共同发力，才能形成匹配于大健康的治理格局。

没有全民健康，就没有全面小康。真正把大健康的观念落实为实际行动，转化为近14亿中国人的强健体魄，我们就能用健康的身心为经济发展注入旺盛活力，用健康的体魄支撑起民族复兴的伟业。

一线视角·守初心 减负担 促实干④

破解形式主义，关键就要用党员干部干事创业的实际效果，检验为基层减负工作成效

减负也是一个改革切入口

杨文明

重点项目推进、民族团结示范建设、农村危房改造、安全生产……往年年中，一个部门一个会，层层级也有总结会、部署会，云南省大理白族自治州南涧彝族自治县公郎镇副镇长龙旭东格外忙碌。而今年，南涧县全县重点工作会议集中到一天，“会议融合”让乡镇干部少了奔波，可以把更多精力投向抓落实。

形式主义、官僚主义突出问题解决得如何，为基层减负成效怎么样，关键就要看能否让干部从一些无谓的事务中解脱出来，能否督促和帮助基层干部把精力集中到解决难题、推动发展上。记者在云南省昆明、曲靖、大理三州市采访发现，县级层面的会议、文件、督察考核减量明显，赢得基层干部一致点赞。昆明市官渡区明确督察检查不发通知、不打招呼、不听汇报、不用陪同、直奔现场，从而避免了基层陪同。曲靖市沾益区规定，需要乡镇党政主要领导参加的会议，必须征得区委、区政府同意，效果立竿见影：最近两个月，一位乡镇党委书记参加的会议数量同比下降60%以上。

为基层减负，为上撑腰，要树立在基层一线解决问题的导向、培育求真务实的作风、形成实干苦干的氛围。曲靖市马龙区为治理“指尖形式主义”推行备案制管理，全区自查摸底解散公务类微信群122个，清理整顿率达到68%。把以往应付文山会海、过频考核、过度留痕的压力，转化为推动改革发展的工作动力，激励广大干部崇尚实干、担当作为，这正是为基层减负工作的题中之义。

大理州一位基层干部说，为啥大家都支持减少中督促检查？之前，从上到下层层签责，有的责任书签订时间拖到3月或4月，基层部门刚部署和启动工作，就要迎检和问责，只能用编材料来应付。为基层减负是一个改革切入口，打掉的是形式主义不正之风，瞄准的是理顺基层工作机制。过去上级单位只是将工作交办下去，就坐等结果，抓落实变成了抓问责，为基层平添忧虑和压力。如今结合基层实际安排各项工作，打掉不必要的工作环节和泛滥的督查问责，一切从实际出发、实事求是，反而调动了各方面干事创业积极性。不再有形式主义、官僚主义之忧，不必受执纪简单化、问责粗线条所累，才能卸下包袱，让干部“轻装上阵”。

也应注意到，个别领域“口号喊得响、行动轻飘飘”的现象依然存在。一些地方表面的形式主义少了，但形式主义“变种”慢慢多了起来：带文号的红头文件少了，不带文号的小红头文件多了；电子公文多了，邮箱发文多了；开的会议次数少了，会期却长了……粗看问题不大，但细思量这样的问题不小。这说明，为基层减负工作本身也需要防范形式主义，注意把握有没有解决实际问题、群众的评价怎么样。破解形式主义，关键就要用党员干部干事创业的实际效果，检验为基层减负工作成效。

减负并不是减责。“忙正事，再苦再累也心甘。白忙活一个小时都是浪费。帮群众解决问题花再多时间也愿意。”大理州洱源县纪委监委干部杨丽萍这样说。通过减负激发基层单位和基层干部担当尽责、奋发有为的精神，一定能不断开创基层治理新局面，推动创造更多让人民群众点赞的成就。

(作者为本报云南分社记者)
(本系列评论到此结束)

语音入口得加把“隐私锁”

盛玉雷

不久前，有报道称，苹果手机的语音助手会在没有经过允许的情况下，将用户录音上传到服务器，由外包商进行人工分析。苹果公司回应称，这是一个随机子集，不到每日激活的1%；音频数据与用户账号并不相关联，目的是改进语音助手的听写功能。这也引发了公众对个人信息安全保护的高度关注。

现实中，智能语音助手正在走进更多人的生活。2011年，第一款语音助手产品伴随着新款手机惊艳亮相，不少消费者还在较真自己的发音能不能识别，语音助手“讲个笑话”够不够有趣。时至今日，从智能手机到智能音箱，从智能电视到互联网汽车，语音助手已经成为“科技范儿”的一种标配，功能应用日益丰富，使用场景不断延伸，用户体验持续提升。

从产品更新换代的角度来看，“声控”是在继“键控”“屏控”之后出现的新尝试，不仅在形式上解放了双手，而且在本质上拓宽了人工智能的应用领域。一句简短的话语，就能激活手机助手、实现人车交互、发出操控指令……这些无缝连接手机、汽车、音箱、手环等设备的口令，换个角度看其实就是打开科技生活方式的一串密钥。

只不过，一些智能语音助手接连爆出隐私泄露问题，消费者的观感也逐渐从惊喜转向担忧。从不离身的手机，很有可能变成一部真正意义上的“随身听”；始终在线的音箱，如同放在房间里的一台开关在别人手中的录音机，这样的设想令人担忧。可以说，便捷与隐私的界线，正在成为智能语音助手产品的生命线。

在一定意义上来说，互联网时代的数据与产品往往密不可分。尤其是在涉及人工智能的技术上，大量的用户数据是科技产品得以优化的基础，这也是一些企业为自己收集用户数据辩护的理由。但是，产品研发的逻辑应该让位于隐私保护的优先级，个人许可的告知责任必须贯穿于科技进步全程，这是一个“价值排序”的根本问题。倘若以产品之名对个人信息滥采滥用，以科技进步的名义想当然侵犯隐私权利，那么即使产品再便利、功能再酷炫，最终也必被消费者淘汰。

现实生活中，从各种APP过度索取隐私权限，到统计分析浏览记录、点击频次的各种算法，数据开发利用与个人隐私保护可能是贯穿整个信息时代的命题。在互联网生活早已成为公共生活一个庞大的子集的情况下，完全拒绝让渡任何个人信息无法想象。但是，信息疆域覆盖越广，数据使用越频繁，需要构筑的数字长城就要更加坚固。

由此而言，个人信息保护不能单纯指望自律，而要通过具体而微的制度建设使之变成一项可以积极主张的权利。这不仅是商业长远发展应坚持的道德伦理，也是各方理应恪守的法律规范。只有在个人生活、商业文明、社会治理之间寻求到可能的平衡，才能让信息交换的过程可控，让日新月异科技造福生活。

本版责编：姜贻 陈凌 彭飞

新论

农家书屋，建好更要用好

朱永新

全民阅读是提升国民素质直接有效的途径之一。农家书屋是全民阅读在农村的主阵地、大平台，把好书送到家门口是对农民群众文化权利的有效保障，也是促进农村基本公共文化服务不断优化的有效举措。

截至2018年底，农家书屋共向农村配送图书11亿多册，农民人均图书拥有量从农家书屋政策实施以前的0.13册增长到1.63册。但也要看到，由于我国城乡发展差异巨大，乡村文化基础设施相对落后，广大农民群众阅读习惯还未普遍养成，在乡村建设先进文化、培育文明风尚、提升精神追求的任务还较重，农家书屋工程正该大有作为。对此，今年初，中宣部等十部门印发了《农家书屋深化改革创新提升服务效能实施方案》，针对农家书屋资源闲置、机制不活、内容不合口味、数字化程度不高等问题提出了一系列有针对性的措施。把这些措施贯彻落实好，可以有两个抓手。

一是将农家书屋与乡村中小学图书馆建设结合，让文化的种子扎根农村。儿童时期是阅读兴趣与习惯养成的最佳时期。一旦孩子发现了书籍这个智慧的宝藏，就可能养成良好阅读习惯。这对于培养更多用知识改变命运、建设家乡、实现梦想的人才有着重要意义。对农家书屋进行布点调整，与乡村中小学图书馆建设合二为一，能有效解决学校图书配备品质较低、图书馆利用率低、缺乏阅读课程和活动等问题，可谓一举两得。在图书配备上，可以设置符合乡村实际、适合乡村学生阅读的基本书

目，把孩子们最喜欢、最想看的书优先配备；在活动开展上，可以利用课余时间开展丰富多样的亲子共读、朗读比赛等活动，让孩子带动全家读书的积极性；在人员使用上，可以聘请退休教师作为农家书屋管理人员，发挥其教书育人的特长。

二是将农家书屋嵌入公共图书馆体系，构建深入基层的阅读网络。目前，农家书屋与图书馆体系，在选书用书、开展活动、人员培训等方面，都还相对独立。可以对农家书屋和基层图书馆的互联互通进行制度化设计，通过两个体系的资源整合，提升基层公共文化服务效能。可以调整选书思路，加大农民群众参与度；增加图书借阅和使用便捷性，推广“一屋多点”的服务模式，将图书放在农民最容易拿到的地方，如人流集中的广场、超市、便民服务大厅等地，使农民获取图书的途径更加多样和便利；吸引社会资本和力量进入，以委托管理等方式提高农村公共文化服务体系的社会化水平，打破乡镇之间、村与村之间区域行政的限制，以便盘活和调配图书资源，使农家书屋的服务水平、质量明显提升。

中办、国办印发的《乡村振兴战略规划（2018—2022年）》，明确提出要推进农家书屋延伸服务和提质增效。只要各部门携手推动、全社会共同发力，农家书屋工程一定会形成有书读、有人管、活动多、可持续的生动局面，筑牢乡村振兴的文化基石。

(作者为苏州大学新教育研究院教授、民进中央副主席)



用手机APP关联社保卡，就能在线预约挂号或在自助机上实现无卡挂号；挂号后，凭挂号单在诊室门口扫码排队；进入诊室，向医生展示电子社保卡二维码，即可直接就医……从8月开始，杭州将在市区6000多家医药机构陆续推广电子病历，老百姓就医不用再携带实体卡和病历本。

这正是：无需本和卡，流程电子化。就医添便利，诊疗触手达。

曹一图 苏砥文

人民时评

树立正确的用海观念

刘诗瑶

前不久，自然资源部通报，上半年全国未出现大规模违法填海现象，发现并制止违法填海行为8处，涉及海域面积约2.15公顷。不难看出，我国严控围填海的局面得到了巩固，违法围填海活动得到有效遏制，海洋生态保护迈上新台阶。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央对海洋生态文明建设提出新要求，保护优先、生态用海、集约节约用海的发展理念进一步确立。同时，堪称“史上最严”的围填海管控措施出台，对违法违规围填海形成了有力打击和有效震慑。据统计，2013年全国填海面积达到15413公顷，随后逐年下降。2017年全国填海面积5779公顷，比2013年降低63%。海洋保护取得的成绩，也反映着国家生态文明建设

的不断进步。

但也要看到，零星违法围填海依然存在。客观地讲，确实存在沿海发展速度快、地少人多的现实矛盾，而且我国填海使用成本较低，围填海造地矛盾较少，也刺激了这种向海要地的冲动。不过，从思想根源上来说，违法围填海暴露出一些人对海洋缺乏科学认识，没有树立起正确的用海观念。

树立正确的用海观念，首先要明确围填海行为是有所前提的。只有经过科学规划和论证的围填海，才能将对海洋产生的影响降到最低。我国是海洋大国，拥有约300万平方公里管辖海域，大陆海岸线长达1.8万多公里。一直以来，我国对围填海项目环评审查过程有明确要求，包括要符

合海洋功能区划、有环境影响分析预测及采取的环保措施等。也就是说，我们应该在保护海洋的前提下改造和利用海洋资源。如果进行违法围填海，就会违背自然规律，对海洋生态造成破坏。

树立正确的用海观念，还要明确海洋生态保护对于生态保护全局的重要意义，尤其是认识到滨海湿地的重要性。滨海湿地连接着海洋与陆地，是独特的生态屏障，不仅能够涵养水源、净化水体，还能削浪护岸、便于生物栖息，为沿海的经济社会发展提供不可替代的生态功能。违法围填海，很容易破坏海洋生态环境既有的平衡，不当围填海可能导致水体交换能力下降，不能及时疏散污染物，加剧水体富营养化。这说明，违法围填海不仅会伤

害海洋生态，也会对陆地生态和生态全局造成损害。

树立正确的用海观念，归根到底是要正确理解人和海洋的关系。只有了解才会理解，只有理解才会爱护。从治理角度来看，不仅需要继续严格管控围填海，决心不能变、力度不能减、尺度不能松，还应当把树立正确的用海观念放到重要位置上。提高人们的海洋意识，在全社会大力倡导科学用海、生态用海、依法用海的理念，才能从根本上扭转重陆轻海、重开发轻保护的惯性思维，才能让保护优先、适度开发、陆海统筹、节约利用的原则深入人心，为建立海洋生态保护的长效机制奠定基础。

21世纪被称为“海洋的世纪”。党的十八大提出了建设海洋强国战略目标，我国海洋事业总体上进入历史上最好的发展时期，在海洋资源探测、海洋生物资源开发、海洋科技水平等方面都取得了一定进展。我们更应该抓住机遇，让正确的用海观念深入人心，人人得以珍视海洋、爱护海洋。