

青春派·社会治理中的青春力量④

他们用真情和智慧润物无声地从毒魔手中夺回一个个沉沦的灵魂，广东电白——

青年社工，挺立禁毒一线

本报记者 贺林平

核心阅读

禁毒需要重拳严打，与此同时，还有诸多方面工作要做。茂名市电白区政府年出资450万元购买服务，近60名专业青年社工走进22个工作站，走向商街渔村、家庭院落，以社工青年为先锋队，电白形成了一个综合治理的机制和良好的社会氛围。

摘帽战的集结号。至2018年7月，全区共查处吸毒人员9528人，强制隔离戒毒和惩处涉毒人员人数分别同比上升9.03%和38.54%；全区治安警情同比下降12.89%，破刑事案件中涉毒人员占比下降14.52%。

“实践中我们发现，禁毒光靠重拳严打远远不够。”电白区禁毒办副主任钟曲柏坦言。

为此，成立于2016年11月的展翼社会工作服务中心作为茂名地区唯一一家从事禁毒服务的专业社工机构，被电白区主动引进，承接了全区的社区禁毒、社区戒毒、社区康复项目。其近60名专业社工，基本都是二十四五岁的青年。“别看我们的队伍年轻，但受过专业培训，持证上岗，具有专业性；能实施点对点的个案辅导和干预，更加精细化。”中心负责人吴高俭说。

对这批充满活力的禁毒“新援”，电白区给资源——年出资450万元购买服务，让他们养家糊口；搭平台——按吸毒人员比例在各镇街设立22个工作站，这些工作站遍布电白海港山乡，将青年社工的禁毒战线扩展到商街渔村、家庭院落。

感人心，送温情：青年社工挑大梁

在回乡之前，吴秋兰在深圳的酒店干的是财会。社工，尤其禁毒社工，对她来说是个完全陌生的工作。一开始，对吸毒人员，这个瘦弱白皙的年轻女子和大多数人一样心存畏惧。

被分配到观珠镇禁毒工作站后的第一次工作，改变了她的态度。按规定，社工要随镇干部一起去接回强制戒满出所的人员，做好登记，并嘱咐他们定期回来报到和接受复检。“那是个

‘六进宫’的中年大叔，在里面18个月了，登记完后，我想正常人应该是马上打电话叫家人接自己回家。谁知他坐在那里磨磨蹭蹭，几番询问，他才从牙缝里挤出一句话：‘我没地方可去，打了电话也不会有人来接的。’

一句话，让吴秋兰心灵为之一震。原来，因为吸毒，中年大叔的老婆和他离婚了，唯一的女儿在外地读书，也不愿接纳他。“那一刻我感受到，吸毒者也会和寻常人一样脆弱无助，更需要周围人的关怀。”

吴秋兰的循循善诱和关心关怀，让中年大叔再度感受到社会的温情。他重新振作，去女儿上学的城市打工，主动承担起女儿的生活费，终获前妻的谅解和女儿的接纳。前两天，他给吴秋兰发来一张自己的照片，头戴安全帽，身体明显壮实了，站得笔直，笑得灿烂。

进驻沙院镇工作站的卢思婷有个当警察的丈夫，每当听老公讲起和涉毒分子斗智斗勇的惊心动魄，她总在心里想，一定还需要另一种方式来改变吸毒人员。考上社工后，她面对的小玉就是一个挑战。

“我比你小几岁，就叫你一声‘阿姐’吧。”把自己和对方摆到平等的位置上面对面地倾听，卢思婷了解到小玉屡次复吸的根源来自家庭——父亲早逝，母亲带她改嫁，新组建的家庭陆续有了新的孩子，继父不认同这个带来的孩子，同母异父的兄弟姐妹也对她冷漠、排斥。这种被抛弃感让她自暴自弃，无力振作。

掌握症结后，卢思婷从小玉的家庭入手，通过反复上门劝说，开家庭座谈会，终于争取到家人的支持。他们合力安排她住到一个弟弟家，帮他在菜市场售卖海鲜。有了稳定的生活，家又重新“热”了起来，小玉脸上出现了久违的笑容。

有情怀，有期盼：希望能留得甘心、干得开心

“我们的工作很平凡，但每帮扶一个案例对其个人及家庭都意义非凡。愿我们的存在像一束希望之光，照射他们渴望被关怀的内心；照亮他们持续前进的路，驱赶他们内心的黑暗；愿我们初心不变，牢记社工人的助人信念。”

令卢思婷和吴秋兰们欣慰的是，他们的情怀正落地生根，化作身边实实在在的变化，重塑一个个从毒魔手中抢回来的鲜活灵魂。正如沙院镇党委委员、禁毒办主任李兴强所言，“社工已经成为我们基层禁毒工作的好帮手，是我们须臾离不开的人。”

数据显示，“打、控、截、防、帮”多管齐下，电白毒情明显好转。2015、2016、2017年和2018年1—7月，全区新增吸毒人员同比直线下降。更重要的是，电白形成了全民禁毒的浓厚氛围，各级党员干部广泛进村入户开展“双联双帮”；组建阳光妈妈禁毒志愿服务队22支5570人，禁毒宣传小驿站84个；专注于禁毒工作的志愿服务队25支355人，先后开展大型禁毒宣传活动290多场次，印发宣传资料100多万份……

“经过两年多的全轨迹综合治理，毒品滥用问题得到有效控制，特别是形成了一个综合治理的机制和良好的社会氛围。现在说到禁毒‘摘帽’，不再是公安一家的事，而是全区动员、全民参与、人人出力、人人有责。”茂名市电白区委书记、区禁毒委主任陈小锋感慨。

在基层禁毒一线长期坚持，光靠情怀显然不够。这方面，年轻人也有自己的烦恼。目前，电白区购买服务的投入每人每年约4万元，刨去“五险一金”，实际到手的月收入只有不到3000元。

社工们收入不高，工作却很辛苦，还要遭遇各种冷眼和不配合，也令家人时常担心自己的安全。社工付强说，有时辛辛苦苦走访村民，本意是想提供帮助，但一些吸毒人员的家属碍于面子，认为他们是来揭丑的，不但不开门，甚至扬言要放狗咬人。

电白是个欠发达区，财政薄弱，禁毒任务却很重。对此，社工们表示理解。他们只希望，在财政可承受的范围内，尽可能让他们的收入水平有所提升；同时，在就医、购房、出行、子女教育等方面，给予社会服务者应有的职业尊严，让他们留得甘心、干得开心。

青年观

向外探索 向内生长

周珊珊

《年轻人，别让拖延症毁了你的生活》《手机，正在摧毁年轻一代》《外卖，正在毁灭年轻人的生活》《被宫斗剧毁掉的中国年轻人》……不知道从什么时候开始，青年人的微信朋友圈开始被这样的文章刷屏。

“我们好像也容易被‘毁掉’了吧。”说起满屏的“毁掉体”，一位朋友无奈地说了这么一句，还配上了一个哭笑不得的表情。

但仔细想想，这些爆款文章之所以能“有市场”，主要是因为切中了青年人的某种心理状态和生活状态，让他们产生了共鸣——初入职场，难免有时不知所措；刚进社会，总归需要时间来慢慢适应；信息时代，智能手机占据了我们生活中的相当大比例的时间和精力；大城市工作节奏快、生活成本也不低，在这里奋斗，的确需要承受一定的压力。

但这样的文章多了，除了“我手写我心”的真情流露，也往往有“为赋新词强说愁”的刻意为之。随便找一个例子，甚至编排一个故事，刻意渲染焦虑、放大恐慌，再利用“标题党”博人眼球，意在利用共鸣之感制造规模化效应。对待这样的现象，我们不能一味感情用事，而要多一份清醒与理性，多一份谨慎与思考。

值得庆幸的是，时下很多青年人并不为网上的刻意煽情和贩卖焦虑买单，反倒诘问和“吐槽”起这些不走心的爆款文章和套路营销。这也恰恰证明了，青年人勇于正视自己的生活，一方面知道自己的困惑和焦虑需要有倾诉的出口，另一方面也知道，生活不能仅仅流于情感的宣泄，而需要更多的独立思考和解决问题的尝试。

在青年人群体中，流行着这样的一句话，叫“要做一个nice的人，也要做一个耐撕的人”。前者不难理解，无非是青年人自我勉励，要做到向上向善、积极乐观、与人友好。“仁者爱人”“君子莫大乎与人为善”，这是中华传统文化中几千年流传下来的老理儿。

那么“耐撕”呢？除了与“nice”谐音之外，这个词更多地表达了青年人对现代生活的一种“向外探索”的态度；在竞争环境下，要尝试为自己争取，努力用实力证明自己，心怀“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的斗志；在复杂世事中，要圆通但不圆滑，时刻恪守自己做人的原则和底线，保有“不要人夸颜色好，只留清气满乾坤”的气节；在受挫遇阻时，应坐得住冷板凳、挑得起重担子，经受得住磨难与考验，充盈“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”的心性。

如果说“向外探索”，某种意义上决定了人生的宽度，那么要想有深度，青年人还得学会“向内生长”。在工作和生活中磨砺意志、修炼心态、充实自己，拿出实力和勇气面对即将到来的挑战。初入职场，那就多请教、多尝试，尽快适应工作需要，完成从学生到职业人的身份转变；刚进社会，那就在各种遗憾和惊喜中丰富自己的阅历、提升自己的专业技能，变得更加成熟稳重；信息时代，要想办法用好智能设备，让它们成为自己的生活和工作的“青云梯”，而不是“绊脚石”；大城市“居不易”，就更得卖力学、用心做，让自己变成不可或缺的一分子。

面对人生新阶段的困惑与挑战，青年人要学会向外探索、向内生长，求得更辽阔广阔的发展空间，同时也更深地扎根于奋斗的泥土中。

强。”不可否认，并非每一个“极点”都能冲破，但每一次奋斗的过程，都是对稚嫩的告别、对潜能的激发、对灵魂的磨砺，它将成为下一次成功的基础和基石。面对每一个“极点”，只要保持冲锋的姿态，执着坚持下去，就能“积跬步以致千里，积小流以成江海”。

“欲胜人者，必先自胜。”成长就是与自我的搏斗，勇于走出自己的“舒适区”，敢于冲破人生的“极点”，多挑战“不可能”方能实现可能，多突破自我方能成就自我。

思有所

青眼

别让“智能设备”助长惰性

姚志源

又是一年高校开学季，笔记本电脑、智能手机、平板电脑等电子产品在新生行李中的“出镜率”越来越高，和41年前恢复高考后，第一批大学生携带的脸盆、被褥、干粮、纸笔相比，如今大学新生的装备称得上豪华且智能。

来不及抄的笔记可以用手机拍下来，记不清的知识点可以上网查找，还可以登录校园“云课堂”等在线平台拓展学习……装备智能了，学习方式自然也更加智能。然而，这些智能装备也考验着大学生们的自制力——上课用手机聊天，下课沉迷游戏，写作业时直接把网上的资料复制粘贴……这成为一些人学习生活的写照。

当然，这并不能怪罪到智能装备上。装备本身谈不上“正”与“邪”，对于青年学生来说，关键是要培养自己的自制力，善用这些智能工具。用手机给板书拍照，用U盘拷贝电子课件，用网络查找作业难题，本是可以提高学习效率的好事，但如果把知识储存在手机、电脑里不加以消化，却把时间都花在社交网络和电子游戏上，则是步入歧途。

培养自制力，首先要勇于跳出“舒适圈”。著名作家马克·吐温谈起自制时曾说：“养成自制习惯的黄金定律就是每天去做一点自己心里不愿意做但必须做的事情。”智能产品容易让人形成依赖，助长人的懒惰习惯。其实，在学习时间相对充裕的情况下，少用一些智能设备照样能满足学习的需要，并且能够起到培养动手能力的作，何不尝试一下呢？

当然，对于拥有无限活力的年轻人来说，自制力的培养是一个长期的过程，需要“吾日三省吾身”的坚持与培养。其实，不妨从设立一个目标开始，并将它分解为一个可执行的小步骤，在践行这些小步骤的过程中持续自控，如此长期坚持，或可收水滴石穿之效。



日前，来自卢旺达、肯尼亚等国家和地区的近20名非洲留学生加入到圆明园志愿服务的队伍中来，与中国青年志愿者一起承担讲解、咨询、引导等志愿服务工作。图为来自肯尼亚的志愿者玛丽安娜(中)与中国志愿者同伴一起在圆明园南门检票口帮助购买电子票的游客刷二维码入园。

罗晓光摄(人民视觉)

冲破人生的“极点”

陈大昊

科学家曾断言百米不可能跑进10秒大关。然而，在1968年的墨西哥奥运会上，美国选手吉·海因斯以9.95秒的成绩创造了“不可能”，这是人类第一次在百米赛道上突破10秒大关。赛后他激动地高呼：“那扇门原来是虚掩的！”

成功之门固然是虚掩的，但并非谁都能打开。有哲学家说，“人生好比马拉松，距离不是一天拉开的。”正是途中的一个“极点”，立起了成

功与失败的分水岭，成了杰出与平凡的试金石。然而在一些人眼中，这些“极点”好似“截点”，像一座无法逾越的大山横亘在面前。有的人因此定力消退，对道路和方向产生怀疑；或耐力衰退，意志被频繁的挫折消磨殆尽；或动力减退，面对失败的残酷现实信心全无，最终“极点”变成了他们奋斗的“堵点”、前进的终点。

“打不倒我们的挫折，只能让我们更加坚