

聚焦·中医药走向一带一路(上)

到2020年,我国将在一带一路建设参与国家建立30个中医药中心

# 中医造福越来越多的民众

本报记者 王君平

## “神奇”中医被口口相传

中医药以独特优势为一带一路建设参与国家提供公共服务产品,助力各国共同应对健康挑战

在布拉格的捷克中医中心,来自西南医科大学附属医院的中国医生李海峰正在为米洛斯拉夫·博赫诊疗。米洛斯拉夫气色红润,语调轻快,而就在几个月前,他还饱受哮喘折磨,连一句整话都说不出。

67岁的米洛斯拉夫从小就不敢像其他孩子那样大笑、奔跑,因为稍不注意便会诱发哮喘。每次犯病,气管就像被掐住一样,憋得几乎背过气去。60多年来,哮喘如影随形,为了摆脱这个“噩梦”般的疾病,米洛斯拉夫踏上漫长的求医路。

听说布拉格新开了一家中国中医诊所,米洛斯拉夫对中医早有耳闻,决定试一试。李海峰接诊时,发现他的脸因憋气而涨得通红,说话断断续续。李海峰判断他正处于哮喘急性发作期,症状十分严重。经过诊断,李海峰当即决定采用针灸治疗,米洛斯拉夫的喉部被扎了9针,沿着气管刺激穴位。让米洛斯拉夫称奇的是,扎完针后,不再有喘不上气的感觉,原本苍白的脸色慢慢转为红润。

“这段时间要注意保暖,不要太劳累。”李海峰细心地嘱咐。经过20天的治疗,米洛斯拉夫的哮喘已转好。李海峰给他开了药方,根据他身体状况随时进行调整。

“我这哮喘终于控制住了!就连腰酸腿疼的老毛病也一并给我治好了。”米洛斯拉夫不停地说着感谢话。不只是对米洛斯拉夫,捷克中医中心对每一位患者都尽心治疗、贴心照顾。

55岁的阿卜杜拉·穆罕默德是阿曼苏丹国人,每天清晨发病,右侧眼眶痛得难以忍受。这种状况持续将近20年。他曾去美国、德国、澳大利亚、新加坡等多国就诊,但痛苦依旧。

当他听说来了中国医疗队,就试着找到医疗队所在的阿曼皇家医院就诊。这是四川省第二中医医院首批赴阿曼苏丹国医疗队。队长王斌博士接诊他。“我判断他是类似丛集性头痛,是一种神经系统疾病。”王斌运用针灸疗法为阿卜杜拉做了一次治疗。

第二天早上,阿卜杜拉兴冲冲地跑来说,疼痛减轻了许多,一个月后,他的症状几乎消失。自此,这批中国医生的“神奇”被口口相传。类似的成功病例比比皆是,一个又一个患者对中国医生竖起大拇指,阿曼百姓深深感受到中医学的魅力。

不少西医治不了的顽疾,中医却能治好,中医疗效得到广泛承认。中医药以独特优势为“一带一路”建设参与国家提供公共服务产品,助力各国共同应对慢病、传染病等健康挑战。

记者从国家中医药管理局获悉,目前,我国政府已与40个“一带一路”相关国家和地区,以及国际组织签订专门的中医药合作协议。到2020年,我国政府将在“一带一路”建设参与国家建立30个中医药中心。据世界卫生组织统计,103个会员国认可使用针灸,18个国家和地区将针灸纳入医疗保险体系。中药逐步进入国际医药体系,已在新加坡、越南、阿联酋和俄罗斯等国以药品形式注册。



## 中医药在全球有“铁粉”

文化先行,搭建一条国相交、民相亲、心相通的渠道,让璀璨的中华优秀传统文化走向世界

“我由于长期伏案工作,背部僵硬,晨起时特别严重,完全弯不下腰,右手也无法弯曲。”柬埔寨国家电视台记者卡内卡说,她第一次尝试针灸。京中医药大学针灸推拿学院院长赵百孝为她针刺后溪穴、灸大椎穴后,她惊奇地说:“感觉沿脊柱往下有一种温热感,背部和颈椎的僵硬感有所缓解。”

“一带一路”国际合作高峰论坛期间,来自阿富汗、毛里求斯等39个国家的媒体记者,零距离体验了中医药文化,加深了对中医概念及内涵的认知,他们纷纷表示要把中医药调理的保健方法介绍给本国人民,让中医药文化在当地开花结果。

到海外办诊所、开药店,不如直接教授外国人学习正宗的中医,为更多的国外患者服务。22岁的阿廖沙来自俄罗斯,目前是北京中医药大学2016级针推专业的学生。阿廖沙说:“在我的国家,中医特别受欢迎,我就想来中国留学,特别是学习中医,希望大学毕业之后,成为一名医术好的中医。”

北中医2016级针推班比利时留学生陈雅媛说:“3年前奶奶膝盖疼,中医用一根小针刺刺激膝盖,很管用。学针灸很好,我想把中国的中医文化传到比利时。”

作为人文交流的先行者和对外合作的探索者,北京中医药大学不断探索海外办学新模式。与英国密德萨斯大学合作办学,是我国第一个在国外高校中独立颁发医学学士学位的项目;与新加坡南洋理工大学合作开设3+2“中医学+生物学”双学士学位教育,是在世界50强高校中开设的第一个中医学专业本科教育。“一带一路”建设参与国家中医人才的增加,不仅促进中西医不断融合,也给这

些国家传统医学的发展带来生机。

教育人文交流让中医药文化有了全球“铁粉”。北京中医药大学校长徐安龙说,从建校之初在中医药院校中最早招收外国留学生,到20世纪90年代初在德国建立第一所中医院魁茨汀中医院,再到主动响应“一带一路”倡议,建立海外中医中心,该校不断推进国际化进程,将中医药文化深深烙进海外民众心田。

据教育部统计,在中国学习中医的留学生有1.3万多人,来华学中医者数量居自然科学留学生的首位。“一带一路”倡议提出5年来,来华学医的外国留学生一直呈现增长趋势。

同仁堂文化法国巴黎东方文化传播中心主任多米尼克20多年一直传播中国气功。一位55岁的女患者颈椎严重退化,由此引起极度眩晕和颈部疼痛。她无法上班,也不能开车。在最初的两个疗程,症状并没有缓解。从第三疗程开始,多米尼克给她增加了内养功的颈部练习。经过8个疗程的治疗,她完全康复。“内养功练习对于我和患者是弥足珍贵的。”多米尼克说,中医不只是一种医术,更是一种文化。

文化先行,搭建了一条国相交、民相亲、心相通的渠道,让璀璨的中华优秀传统文化走向世界,让更多国外民众爱上中医药。中国外文局发布《中国国家形象全球调查报告2016—2017》显示,47%的受访者认为,中医药是最能体现中国文化的代表性元素。中医药在海外已经走出华人圈,走进当地人生活。

## 中医合法执业有保障

为中医药对外合作提供法律保障,营造有利于中医药海外发展的国际环境

王波是上海中医药大学附属曙光医院的针灸科大夫。2015年,他被派到中捷中医中心门诊部工作。中心由曙光医院和捷克赫拉德

茨·克拉洛韦市大学医院合作建立,是中欧地区首家由政府支持的中医中心,也是我国推动“一带一路”建设的首个医疗项目。

当时,王波能来捷行医是特批的。按当地的法律规定,中医没有行医资质,也没有处方权。中捷中医中心的建立,破解了中医执业尴尬。王波在捷行医与国内差不多,对病人望、闻、问、切,根据病人需要开处方、扎针灸或者进行其他治疗。

中捷中医中心成立以来,捷克人对传统中医药的认可度和需求量不断增加,不同规模的中医诊所遍布捷克各州。例如,四川医科大学附属医院同捷克中捷克州马拉达博拉斯拉夫市克劳迪安医院签署了谅解备忘录;捷克帕拉茨基大学与成都中医药大学签订了合作备忘录;北京同仁堂中医门店在布拉格开业。

今年3月,曙光医院医生关鑫第二次赴捷工作。他曾医治当地患者达7000多人,在排队系统里,等候人数是5000人左右,预约等候时间是半年左右。与他第一次赴捷不同的是,中医药2017年6月在捷克正式立法,为中医医生在捷行医提供法律保障。

中医药在捷立法过程中,中捷中医中心起到了关键的举证作用。曙光医院结合捷克的常见病种,积极探索“捷克需要、捷克适用、捷克满意”的适宜中医技术,逐步将骨伤、推拿、保健等项目在捷推广,并开展诸多临床科研项目,以满足当地人需求。中捷中医中心用大量事实向国会展现了捷克人民对于中医药的需求以及中医药的疗效,使捷克中医药立法程序在短时间内顺利完成,从卫生委员会递交议案到总统签发再到立法正式生效,仅用了6个月时间。

专家指出,应积极争取中医药在海外的合法地位,为有条件的中医药机构“走出去”搭建平台,为中医药对外合作提供法律保障,营造有利于中医药海外发展的国际环境。

上图:一位来自加纳的留学生(左一)与江苏镇江市金山街道迎江路中心社区居民一起制作中药香包,感受中医药的魅力

人民视觉

## 因不吐不快

医联体不能以治病为中心,而应以居民健康为中心,始终关注人们的健康医疗需求

最近,国家卫计委要求全国在今年10月底前完成医联体网格化全覆盖,并出台了综合绩效考核试行方案。

医联体简称医联体,是指由不同级别、类别医疗机构之间,通过纵向或横向医疗资源整合所形成的医疗机构联合组织。医联体网格化全覆盖,是医疗供给侧的重大改革。将区域内医疗资源整合成强有力的“拳头”,是保障和维护居民健康的有效办法。我国的优质医疗资源总量不足、分布不均,主要集中在大城市大医院,东、中、西部地区差异大,城乡之间差异也比较明显。老百姓看病首先考虑的是城市大医院,哪怕家门口就是社区卫生服务机构、乡镇卫生院,也要往大医院跑,无序就医问题长期得不到解决。医疗机构联合在一起,形成服务、责任、利益、管理共同体,有助于解决以上问题,让居民在家门口能看好医生。

医联体不是新鲜事物。以前各地组建的医疗集团、医疗联盟,医疗机构之间的托管、协作、帮扶等形式都可以称为医联体。经验表明,医疗机构的种种“搭伙”有时会走调、跑偏,大医院“跑马圈地”,基层成为大医院的“门诊部”。这种以治病为中心的医疗联合体,不仅不能满足居民的医疗健康需求,反而给大处方、过度医疗、过度检查以可乘之机,导致医疗费用不合理增长。

避免医联体跑偏,需赋予其更清晰的角色定位。医联体不仅是医疗联合体,更是健康联合体。医联体不能以治病为中心,而应以居民健康为中心,成为医养护功能兼备、疾病全程管理、主动有序分级诊疗的健康联合体,以适应当前疾病谱变化、老龄化加速的新形势,从而减少医疗花费,提高健康效果,增强群众获得感。健康联合体关注百姓的医疗健康需求,居民从出生到死亡的全生命周期都会得到全方位服务。这预示着,医联体的建立将推动医疗服务体系结构改变,新型健康服务模式呼之欲出。这种新型模式包括如下含义:首先,医联体内所有机构是协作、共享的关系。虽然牵头单位是大医院,但不能从基层“虹吸”病人,也不能让一切资源围绕大医院转。其次,医联体内患者不能只“上转”不“下转”,须建立基层医疗机构首诊机制,并与大医院、各类机构有序转诊、分诊。第三,基层家庭医生将发挥关键性作用。多数患者可以在家庭医生帮助下,留在基层就诊,做好健康管理,部分疑难重病者才转到大医院就诊。第四,资源投入和绩效评估均以居民健康为指标,居民健康指标始终得不到改善的医联体,都是伪医联体,势必被淘汰。

让医联体成为健康联合体,需要坚持政府主导,同时离不开相关部门的全力支持。例如,医保部门要用好激励机制,引导基层注重预防,提高药品在基层的可及性,鼓励家庭医生更好地管理健康;卫生部门要加快远程医疗平台建设,帮助基层、偏远地区的患者享受到优质医疗服务,推动分级诊疗。

医联体是推进健康中国战略的重要载体,将有效应对医疗健康风险和机遇。有关各方应通力合作,转变服务理念,共建健康联合体,造福亿万人民。

## 健康瞭望塔

### 2017年度中国医药工业百强榜揭晓

本报电 日前,第三十五届中国医药工业信息年会在上海召开,2017年度中国医药工业百强榜新鲜出炉,扬子江药业集团再次位居榜首,连续4年蝉联中国医药工业百强第一名,并被评为“2018中国医药研发产品线最佳工业企业”。中国医药工业百强榜由工信部依据一年一度的中国医药统计年报排名发布,综合反映中国医药工业运行情况。

(王君平)

### 公共卫生领域创新研究报告发布

本报电 中国发展研究基金会日前发布《公共卫生领域的创新研究报告》。《报告》指出,现阶段我国疾病图谱呈现新特点,传染病防控压力大,慢性疾病预防上升,成为重大公共卫生问题,公共卫生产品和服务亟待加大创新力度。《报告》建议,建立公共卫生技术创新体系,加强创新医药研究推广,制定卫生技术评估规章制度,并建立相关评估机构,推动创新成果转化。

(邱超奕)

### 绿徽章家庭优质食品惠民工程启动

本报电 食品安全与全民健康高峰论坛暨绿徽章家庭优质食品惠民工程启动会日前在京召开。活动由健康时报社、西安中粮工程规划设计院等单位联合发起。中国社科院食品药品产业发展与监管研究中心主任张永建表示,我国食品安全监管理念正从过去以惩治为主转变为以预防为主,让食品安全问题不再是“事后算账”而是“防患于未然”,各部门协同管理,从田间到餐桌,让老百姓真正吃上安全放心的食品。

(李晨玉)

## 健康之道·说说风湿病⑧

# 强直性脊柱炎并非不可治

刘 翔

通过非药物、药物和手术等综合治疗,缓解疼痛和发僵,控制或减轻炎症,加上适当的功能锻炼,绝大多数患者的关节能保持良好的功能状态

僵硬与疼痛,起床十分困难,只能向侧方翻身,滚下床沿才能起立,这种现象被称为晨僵。晨僵持续的时间与病情轻重有关,轻者数分钟可缓解,重者则长达数小时甚至全天。由于下腰痛发生缓慢,讲不清痛在什么地方,往往被诊断为腰肌劳损或腰椎间盘突出而耽误治疗。当胸椎受累和出现胸肋关节或胸骨柄附着点病损时,患者在咳嗽、打喷嚏时会感到胸痛。

除了脊柱和腰部症状之外,患者的外周关节也会出现不同程度的受累,外周关节发病与患者的年龄有关,发病年龄越小,外周关节受累越明显。髋关节和肩关节是

强直性脊柱炎患者常见的受累关节,髋关节受累为本病的主要致残因素之一。儿童患者髋关节受累更常见,8—10岁男孩尤需引起重视,如果不早期诊治,可给患者带来残疾或者需要髋关节置换。因此,患儿髋部疼痛、行走困难,应高度警惕强直性脊柱炎的发生。

除了关节肌腱受累外,关节外受累也十分常见。患者可有全身表现,诸如疲倦、体重下降、发热等。一部分患者出现关节外重要脏器的受累,这也是影响患者生命健康或致残的重要原因。眼部受累是强直性脊柱炎最常见的关节外表现,主要是急性前葡萄膜炎

或虹膜睫状体炎。在病程中发生率为25%—30%。关节疾病活动性与关节外表现之间的关系还不清楚。眼部炎症通常呈急性发作、典型的累及单侧,但也可交替患病,表现为眼部红肿、疼痛及视力损害,也可有畏光、流泪。如果不治疗或者延迟治疗,可能发展成后虹膜粘连和青光眼,甚至致盲。如果在疾病的早期治疗,上述症状在4—8周内消退而不留后遗症。患急性前葡萄膜炎的人更易患强直性脊柱炎。因此,如出现前葡萄膜炎反复发作者的患者,同时存在关节疼痛症状,需警惕是否得了强直性脊柱炎。

目前,强直性脊柱炎尚无根治方法。但是,患者如能得到及时诊断及合理治疗,可以达到完全缓解并可以显著改善患者预后,获得与正常人一样的社会生活功能。通过非药物、药物和手术等综合治疗,缓解疼痛和发僵,控制或减轻炎症,加上适当的功能锻炼,绝大多数患者的关节能保持良好的功能状态。对于药物治疗效果不佳的晚期患者,可考虑手术治疗。

(作者为北京大学人民医院风湿免疫科主任医师)