

献血总量多了,用血技术高了,国家卫健委举行发布会介绍——

# 血液供应和安全得到有效保障

本报记者 白剑峰

6月12日,记者从国家卫健委举行的全国血液安全与供应情况专题发布会上获悉:我国血液安全供应水平位居全球前列,争取到2020年献血率达到15/千人口,临床用血100%来自于自愿无偿献血。

今年6月14日是第十五个“世界献血者日”。2017年,世界卫生组织发布报告指出,中国在无偿献血总量、自愿无偿献血比例、血液质量安全水平、血液报废率、临床合理用血水平等方面成就巨大。保障血液安全供应的中国经验,为全球血液事业发展作出了重要贡献。

## 实现血站核酸检测全覆盖,有效缩短疾病传播的窗口期

国家卫健委医政医管局副局长周强强说,1998年10月1日《献血法》正式实施,以法律形式确立了无偿献血制度。20年来,我国无偿献血制度全面建立,血液管理制度体系和血站采供血服务体系日益完善,血液供应能力、血液安全水平和临床用血水平显著提高。

全国无偿献血人次从1998年的32.8万上升到2017年的1459万,献血量从1998年的400万单位(800吨)提高到2017年的2478万单位(4956吨),献血量增加5倍多。2015年底实现血站核酸检测全覆盖,有效缩短了疾病传播的窗口期,血液供应和安全得到有效保障。今年1—5月份,全国无偿献血人次和献血量持续增长,无偿献血人次达到596.5万,采血量达2065吨,分别比去年同期增长3.6%和5.2%。

近年来,我国主要开展了以下工作:不断完善血站服务体系。各级

政府加大财政投入,建立了横向到边、纵向到底、覆盖城乡的血站服务体系。截至2017年底,全国共设置血液中心32个,中心血站321个,中心血库99个;固定采血点1380个,比2012年增长41.3%。

持续提升血液安全水平。完善血站技术规程、标准和规范,加强人员培训和考核,建立覆盖采供血全过程的血液质量管理体系,实现并巩固血站核酸检测全覆盖,基本阻断艾滋病等重点传染病经输血途径传播。今年4月,西藏自治区血液中心独立开展血液核酸检测。至此,全国31个省、区、市及新疆生产建设兵团均具备核酸检测能力,我国血液安全保障能力迈入新台阶。目前,全球仅有24%的国家开展了血液核酸检测。

建立血液应急调配机制。建立全国范围的血液预警与联动保障机制,针对重大活动、重大自然灾害和事故灾难等突发事件,以及血液偏型性、季节性、区域性紧张情况,建立国家和省际间血液调配制度,每年调配血液超过150余万单位。

强化临床合理用血。健全临床合理用血制度,推广自体血回输、微创手术等节约用血技术。近5年,我国出院患者人均用血量、手术台均用血量分别降低20%和30%,自体血回输比例增长30%,不但节约了大量血液资源,而且减少了输血不良事件,显著提升了医疗安全水平。

## 加快血液管理信息化建设,推进临床合理用血

周强强说,血液不能人工合成、不可替代、不能长期保存,是宝贵的战略资源和稀缺资源。只有健康适

龄公民捐献的合格血液才能给患者输注,才能最大限度防范经输血传播疾病,保护患者健康权益。血液安全供应保障是医疗服务的重要基础,血液保障不足将影响临床医疗救治和患者生命安全。目前,我国血液保障能力基本可以满足临床需要,但这是一种“紧平衡”状态。随着健康中国战略的不断推进,人均预期寿命进一步延长带来的人口老龄化、两孩政策全面实施带来的大龄高危产妇数量增加、医疗保障水平提高带来的医疗服务量持续增长等,对血液供应安全提出了新的更高要求。

今后,我国将加快血液管理信息化建设。加快推进建立全国血液管理信息互联互通工作,实现血站之间、血站与医疗机构之间血液信息的共享共用,充分利用信息化手段,加强血液的标准化和精细化管理,提升对献血者的服务水平,加强临床合理用血监督管理,完善血液预警和风险监测机制,健全不适宜献血人群屏蔽制度,保障血液质量安全。

提升血液保障能力。以临床需求为中心,指导血站提供适宜的血液品种,包括适于儿童治疗的小包装血液。提升无偿献血服务水平,扩大固定献血者规模;健全个人自愿无偿献血和团体自愿无偿献血相结合的献血模式。

推进临床合理用血。开展以单病种为基础的合理用血管理评价工作,继续加大临床用血管理力度,进一步推动自体血回输技术的临床应用,实现外科手术用血最小化、临床用血精准化和质量效益最大化。指导医疗机构开展患者血液管理,针对高危孕产妇、血液病患者等重点人群,建立个体化治疗方案,确保患者安全。

北京市红十字血液中心主任刘江介绍,从2011年开始,全国推行

核酸检测,经血液传播疾病检测的窗口期大大缩短,在保证血液质量方面发挥了重要作用。在血液相对紧张的情况下,对于急救用血尤其是孕产妇用血是优先保证的。

## 定期、适量献血无损身体健康,手术输血并非越多越好

献血之后会不会伤元气?中国医学科学院阜外医院输血科主任纪宏文说,很多人担心献血会伤元气,觉得一出血就伤元气,这种情况是不存在的。因为肌体中的血液每秒钟都在进行代谢,总有一部分细胞会代谢、衰老、死亡。献血量不超过总血量的10%,是不会损害健康的,担忧也是不必要的。另外,还有人担心献血之后会长胖。其实,献血量与长胖没关系,有人献血之后变胖是补充过多营养造成的。

周强强说,国内外科学研究和长期实践都已证明,定期、适量献血不仅无损身体健康,还能获得助人后的喜悦,促进心理健康。根据《献

血法》和各地法规规定,献血者还享有免费、优先用血的权利。无偿献血是利国利民、利人利己的好事和善举。

有人认为,手术输血越多越好,给自己输血越多越有营养。纪宏文说,血液不是营养品,而是一种特殊的药品,其特殊性在于输的血都是活着的细胞,包括红细胞。这些细胞输到患者体内会发生细胞移植,发生看不见的反应,而过敏、溶血或者肺损伤等严重不良反应可以致命。输血风险在全球都是无法解决的难题,只有真正需要的时候才能输血。所以,基本原则是,第一,尽量不输血。在手术可能出血的情况下,尽量用药物等其他方式减少失血。第二,采取自体输血。例如,手术前将血采出来或者稀释,术中把出的血回收再利用,这样既安全又节约资源,治疗效果也好。还有一些患者急性大量失血,或者重度贫血且不适合自体输血,或者自体输血不能满足需求,这部分患者必须输血。做同样的手术,如果出血少、输血少,甚至不输血,患者的并发症更少、恢复更快、长期生存率相对更高。

## 链接

### 北京去年无偿献血近40万人次

本报北京6月12日电(记者王君平)庆祝第十五世界献血者日主题活动暨2016—2017年度首都无偿献血工作先进集体和先进个人表彰大会,今日在京召开。本年度有100个单位和510名个人获表彰。

记者从会上获悉:北京街头采血点由1998年的3个增加到目前的63

个,基本构建了规划布局合理、基础设施配套和环境舒适的采供血服务体系。1998年,北京市仅有1800人次参加自愿无偿献血,2017年近40万人次。

目前,全市累计参加无偿献血人次已高达614万。2017年本市血液采集量高达129吨,地区献血率1.8%,居全国城市之首。

## 民生观

安全对食品来说,是一票否决,不管名气多响,牌子多大,都不是逃避监管的借口

逛大街、转商场,您可能遇到过这种场面:一家店铺前,顾客排队排得老长。您要是好奇也跟着排队,最终会发现,原来大家只是为了一杯鲜榨饮料。

不知打什么时候起,类似这种网红食品店就多了起来。叫它网红,是因为在网络上有很多人追捧,从而引发了线下的排长队去购买。

市面上食品、饮品的品种理应丰富多彩。网红食品的出现,满足了人们的不同需求,挺好。但是监管部门近日发现,部分网红食品店使用过期原料、卫生条件差、虚假宣传等问题较为突出,存在食品安全隐患。这就不好了。

网红食品店的满堂红光、销售飘红,如果是通过践踏食品安全红线得来的,那么监管部门亮起“红灯”,严查严管,最终将其红牌罚下,那就是其咎由自取了。

民以食为天。入口的东西,必须安全,不然就是对社会极大的不负责,甚至是犯罪。食品安全工作,需要常抓不懈。

曾经有一种观点说,食品安全,做到99%就不错了。这种观点是值得商榷的,这就好比说煮饺子,下锅100个饺子,然后宣布其中99个都是安全的,只有一个有毒,试问谁敢吃?

食品行业竞争激烈,成本压力也大,但是再难也不能在食品安全上压缩投入、减少注意。安全对食品来说,是一票否决,不管名气多响,牌子多大,都不是逃避监管的借口。

作为直接受食品安全影响的一方,消费者更要主动维护自身权益。一方面,消费时别光顾着排队,还要多留神、多警惕,细致观察店面环境、人员操作是否合规。如果发现问题,可以及时地向相关部门提供线索。另一方面,把问题网红店列入自己的消费黑名单,用脚投票。

当监管部门、消费者营造出有力的监管态势,食品行业从业者自然会意识到违规的成本,不敢在食品安全上违次,才会时刻绷紧安全弦。

## 部分网红饮品存在安全隐患

本报北京6月12日电(记者林丽鹂)市场监管总局近日发布关于加强现制现售奶茶、果蔬汁监督管理的通知,要求加强现制现售奶茶、果蔬汁监督管理,保证食品安全。

近年来,现制现售奶茶、果蔬汁等饮品店发展迅速,“网红奶茶”“网红果汁”等饮品吸引广大消费者购买饮用。但检查发现,部分饮品店使用过期原料、卫生条件差、虚假宣传等问题较为突出,存在安全隐患。

通知强调,严格落实经营者主体责任。禁止使用腐败变质的水果、蔬菜以及超过保质期的果酱、糖浆等原辅料加工制作饮品。奶茶、果蔬汁等饮品的公示信息和广告宣传内容应当真实合法,不得存在虚假内容。产品宣传中使用“无糖”“低脂”“鲜奶”“现切水果”等内容的,要与实际相符。

通知要求各地组织对现制现售奶茶、果蔬汁等饮品店开展现场检查,对存在安全隐患的饮品和原辅料进行监督抽检。

## 中国眼基因组计划在沈阳启动

本报沈阳6月12日电(记者刘洪超)国际基因组学大会第一届眼科大会暨中国眼基因组计划启动仪式日前在沈阳举行。

中国眼基因组计划由国家基因库眼基因组、华大基因、何氏眼科合作发起,遵循“共为、共有、共享”的原则,联合国内外眼科临床和科研机构共同开展公益性研究和临床试验。中国眼基因组计划将完成10万例中国人群眼病样本、基因及临床表型信息库;绘制中国人群眼病基因变异全图谱;改进中国人群临床眼病分子筛查与诊断指南;形成眼基因组学联盟,对减少儿童的出生及眼科疾病的精准防控有非常积极的促进作用。

## 广州启动慈善为民月活动

本报广州6月12日电(记者罗艾桦)6月10日,由广州市文明办、广州市创建办、广州市民政局联合主办的“慈善为民,爱传万家”——“文明广州”慈善为民月在天河区正式启动。

为为民月期间,全市将组织开展27项重点慈善活动。一方面,推出全新慈善公益活动,包括首次在全市寻找100个优秀慈善家庭和10个最美慈善家庭,通过真实事迹传递榜样力量;举行《慈善读本》首发仪式并在全市中小学开展慈善文化“三个一”工程,让慈善走进校园;发布区域慈善指数报告,用数据为各区慈善工作问诊把脉。另一方面,组织举办第九个“广东扶贫济困日”活动以及第三届北京路公益慈善嘉年华,创新活动形式,鼓励广大家庭、学校和社区居民参加,营造“人人可慈善、人人做慈善、人人分享慈善”的良好社会氛围,形成“立善心、用善能、聚善财、行善治”的良好社会风尚。

同日,“我们的节日·端午”主题活动也在员村街、天园街拉开帷幕。广州市金鹏社会工作服务中心的工作人员准备了300份粽子,邀请大家一起品尝分享。

## 把住网红食品安全关

刘念

## 扶残助残

今年以来,河北邯郸磁县残联携手当地的志愿服务组织,大力实施扶残助残行动,通过开展技能培训、“一对一”帮扶、节日主题活动等,为残疾人在就业、生活、交友等方面搭建平台,创造便利。

图为6月12日,磁县青年志愿者与当地残疾人一起动手包粽子,共迎端午佳节。

本报记者 史自强摄



## 脱贫故事

### 陕北延川开展健康扶贫 助贫困户走出因病致贫困境

送到80公里外的延安市,随后丈夫高世荣又赶回村里筹集医疗费。

家里的亲戚普遍不富裕,不肯借钱,还都劝高世荣说,王女这个样子没救了,不如不治,否则人财两空。

走投无路的高世荣只得找到高利贷放贷者,在写下了“种大棚、养猪还债”的借据和保证书,并有保证人签字的情况下,借来了月息两分、利滚利的两万元高利贷。

王女得救了,但高利贷却压得这个家喘不过气来。全家人辛苦了两三年,终于把钱还上了。

不幸的是,2010年,王女又生病了,怕拖累家里,她一直独自扛着,结果到2015年,严重的糖尿病并发症导致她神经受损,完全丧失劳动和生活能力,瘫痪在床。这个家庭成了村里的贫困户。

病情连续发作后,家人把她送到了20多公里外的延川县人民医院。

这一次,在医院医生的帮助下,王女一家没有借高利贷,一万多元的住院费在新农合和大病救助政策保障下几乎全部报销。出院后的王女,每个月还能从医院领到800多元的免费治疗药物。3年多来,王女家接受国家医疗救助费用共计4万多元。

王女的糖尿病很快得到控制,劳动和生活能力也全面恢复。夫妇俩带领两个儿子搞起了3间大棚,种

起了香瓜和蔬菜,一个大棚能有一万多元的收入。王女还被安排在村里的护林员公益岗位工作,一年有一万元的收入。他们家实现了脱贫。

延安市在脱贫攻坚调查中发现,疾病是当地贫困增量产生的主要原因之一。2017年,延安市在健康扶贫工作中基本实现4个100%,即:建档立卡贫困人口100%参加基本医保,100%参加大病保险,市域内医疗费用“一站式”结算实现100%覆盖,贫困人口对健康扶贫政策知晓率基本达到100%。

“我生病后,村里的干部和医生隔三岔五上门来。紧急的时候打个电话,流动医院车就来了。”王女说,“过去最怕上医院,现在有病就上医院,再也不用为钱熬煎了。”(新华社记者沈虹虹、梁娟、张斌)

“哎呀,把病治好了,可高兴了,再也不怕了!”当记者随机走进陕西省延安市延川县文安驿镇高家圪塔村贫困户王女家中,询问她家情况时,58岁的王女拍着手腕口而出,“再不用受那煎熬了!”

王女曾患过子宫肌瘤和糖尿病。但就是这常见的疾病,也曾把王女一家拖入贫困甚至是崩溃的边缘。

坐在干净整洁的窑洞炕边,谈起早年的经历,王女苦着脸连连摇头摆手说:“那些年可受够那弯弯罪咯……”

15年前的夏天,王女腹部疼痛,那时农村医疗卫生条件有限,小病扛、大病拖是常事。疼得受不了时,家人送她就近找了家个体诊所,结果导致误诊,血流不止。家人当即把她