

聚焦·临终关怀追踪(上)

大多数老人去世前需要特殊照护,但这方面的服务还没有跟上

临终关怀为何缺位

本报记者 申少铁

“优逝”需求越来越大

过去我们只讲优生优育,忽视了“优逝”。由于医院缺乏临终关怀服务,很多人在生命的最后阶段很痛苦

2017年末,家住湖南长沙天心区的老曾因肺心病去世,之前饱受疾病的折磨。

老曾患肺心病近20年,由于家庭经济拮据,一直没去大医院治疗,发病时才去社区卫生服务中心打点滴、吸氧,暂时控制住病情。

从2017年7月开始,老曾病情恶化,全身浮肿,心脏、肺功能出现衰竭现象。儿子赶紧将父亲送到大医院。经过几天的住院观察,医生认为老曾没有继续住院治疗的必要,建议将他接回家里照顾,并准备后事。此时老曾已不能下床走动。回家后,在床上躺了近3个月,直到去世。

“父亲去世时,背上生了褥疮,皮肉腐烂,都能见到骨头了。”小曾自责地说,平时是妻子在护理父亲,他自己忙于工作,没能将父亲照顾好。

老曾背部长褥疮是因为长时间没有翻身。“以前,父亲躺着都能自己翻身,那段时间,我们并没有注意到他已经不能翻身了。”小曾回忆说。原来,老曾心肺快速衰竭,已没力气翻身,而小曾和妻子不懂护理知识,没意识到要按时给老曾翻身拍背。

“父亲去世前一个月一直喊疼。我检查他的身体时发现褥疮已经非常严重,但又不敢移动他,害怕恶化。父亲生前最后一个月是在剧痛中度过的。”小曾说。

“肺心病到晚期,患者出现剧烈的头疼、头胀,全身浮肿疼痛,心肺衰竭还会引起其他脏器衰竭,患者非常痛苦。”给老曾看过病的医生说,“老曾由于家人照顾不周,背部长了严重的褥疮,疼痛不言而喻。”

“当时并不知道还有临终关怀。”小曾表示,当医院告知父亲病危时,自己都蒙了。“如果医院主动提供临终关怀病房,我也不会将父亲接回家里照顾,父亲可能就不会在临终时遭受那么大的痛苦。”

中国抗癌协会副秘书长刘端祺认为,从病理学看,疼痛对患者的身体威胁很大,而很多癌症患者在临终前都会遭受剧烈的疼痛。医学界统计数据表明,70%以上的癌症晚期患者都有疼痛症状,有些患者会痛不欲生,甚至有自杀行为。“这些患者需要临终关怀,我们应通过止痛、护理等手段尽量减少肉体上的疼痛,让他们感觉舒服、安稳一些,从而走得更从容、更有尊严。过去我们只讲优生优育,忽视了‘优逝’,现在人们对‘优逝’有了更高的需求。”

“由于医院缺乏临终关怀服务,很多人在生命的最后阶段很痛苦。”中国老龄事业发展基金会北京松堂关怀医院院长李松堂说,从人的整个生命过程看,死亡也是人生的一部分,应当引起足够重视。

公立医院动力不足

临终关怀的定位是以最少的医疗干预减轻患者的痛苦,而现行医疗收费标准是为了治病而设立的

“很多大医院认为那些癌症晚期、脏器



衰竭的患者没有治疗意义,也活不了多长时间,加之没有专门的临终关怀病房,一般都建议患者出院。”李松堂说,患者回家后,无法接受专业的治疗和护理,只能痛苦地等死。

“我国的临终关怀还处于起步阶段。很多医院申请设立临终关怀中心,但进展缓慢。”北京市海淀医院安宁病房主任秦苑说,该院于2017年3月设立了临终关怀病房,专门为癌症晚期的患者缓解生理的病痛和心灵的折磨。

刘端祺介绍,现在只有一部分医院设置了临终关怀中心,北京有十几家,一些医院如陆军总医院没有设置独立的临终关怀中心,但从肿瘤科的病床中拿出部分床位专门做临终关怀服务。

我国需要临终关怀服务的人口数量庞大。2016年全国60周岁以上人口达2.3亿人,占总人口的16.7%。国家统计局的数据显示,近年来,我国每年死亡人数达到900多万。刘端祺认为,除去猝死等因素,绝大部分人在去世前会遭受巨大的痛苦,亟须临终关怀,而得到临终关怀的人只占很小的比例。

临终关怀需求那么大,大医院却缺乏提供服务的动力,原因在哪?

“大医院做临终关怀服务成本高、收益小。”秦苑分析,临终关怀的定位就是以最少的医疗干预减轻患者的痛苦,最大程度减少技术性医疗手段和药物手段,同时大量增加人文关怀,这些服务需要很高的人工成本。而现行的医疗收费标准是为了治病而设立的,只有采取具体的治疗措施和用药才会有收益。心理医生的治疗虽然可收费,但主要针对焦虑症、抑郁症等精神疾病。

“患者需要临终关怀的时间长短不一。”刘端祺说,有的患者奄奄一息,开展临终关怀后,可能几天就去世了;有的癌症患者做完手术和放疗,断断续续可能要在医院接受几年的临终关怀。临终关怀的工作量很大,除了对患者进行24小

时照护,还需要营养支持、心理安慰、按时止痛等。

刘端祺透露,临终关怀需要的一些药物和服务,医保不给报销,或者报销比例很低。比如阿片类药物一片需100元左右,有的患者疼痛不那么剧烈,一天吃一两片就够了,有的患者疼痛太剧烈,可能要吃20片,一天就要花2000元,10天下来光阿片类药物就要花费2万元。如果医保不报销,患者家属负担很重。很多家属经济条件一般,就将患者接回家照顾。这样,医院更没有动力去提供长期的临终关怀服务了。

民营医院遇到阻力

运营成本主要是房屋租金、人员工资以及水电费等,特别是最近几年,人工成本上升很快

与公立医院缺乏动力相比,民营医院的临终关怀服务则是运营艰难。北京松堂关怀医院在选址时就遇到很大挑战,到现在先后搬了7次家,其中4次搬家都是因为周边居民的抵制。

李松堂说,“附近居民不理解、不接受临终关怀医院,认为医院经常有老人去世,去世后要办丧事,动静大,会影响他们的生活,还有些居民认为晦气,要求医院搬走。”如今,北京松堂关怀医院搬到了朝阳区东部的管庄。记者来到该院采访,发现这里地理位置偏僻,附近居民较少。

上海等地也发生了多起因修建临终关怀医院而被居民强烈抵制的事件。专家分析,居民抵制临终关怀医院,原因主要有两个:一是人们对死亡存在认识误区,有忌讳,认为死亡不吉利,会影响自己和家人的运气;二是认为社区附近建临终关怀医院会引起房价下跌,给自己带来损失。

目前,临终关怀医院基本都建在偏远郊区,家属去探望不方便。专家表示,从资源集中优化的角度看,大型临终关怀医院应在交通便利、环境优美的地方,小型临终关怀医院应分散在社区,这样才能更方便老人住院和家属探视。

李松堂介绍,临终关怀医院挣不到钱,如果长期亏损,就难以维持运营。目前大部分临终关怀医院都是一级医院,有关部门规定一级医院不能超过100张床位。实际情况是,临终关怀需求很大,医院规模太小,无法满足需求。但医院要想拥有100张以上床位,就必须成为二级医院,这要求有好的设备和经济实力。而很多民营临终关怀医院还达不到这个要求。

北京的临终关怀医院一般每月收费5000—6000元,包括护理费、药费、检查费。如果在大医院,光护理费就不止这个数。临终关怀的治疗费用,医保不能报销,加剧了医院的资金流动困难。“就北京松堂关怀医院而言,政府没有税收优惠,也没有财政补贴,勉强维持收支平衡。”李松堂说。

李松堂介绍,临终关怀医院的运营成本主要是房屋租金、人员工资以及水电费等,特别是最近几年,人工成本上升很快。北京松堂关怀医院护理人员的工资在4000—5000元之间,远低于三甲医院的工资,一些护理人员为了获取更高收入,跳槽去了别的医院。医院每年需要招募新人,重新培训。

“临终关怀医院由于没有标准,比较混乱,良莠不齐。”李松堂说,有的临终关怀医院为了多挣钱,明知患者已经进入临终阶段,还使用昂贵的药物、进行检查和ICU救治,让患者每月多花费好几万元,“这就不是临终关怀服务了,而是过度医疗。”

上图:北京松堂关怀医院病房内,护理员正在照料老人。

北京松堂关怀医院供图

保持精力充沛。此外,早晚要适当添加衣服,睡眠时室内温度在18℃—22℃为宜。

5. 调整饮食。感冒期间,避免热量过高、脂肪过剩的饮食。荤多素少的饮食不但会加重消化系统负担,使身体免疫力下降,而且会化湿生热,造成痰热内盛,对人体不利。均衡搭配蛋白质、糖分、脂肪、矿物质、维生素等,有助于增强体质。多补充绿色的食物,也有利于提高免疫力。

6. 中药茶饮。对儿童,可使用芦根、桑叶、金银花各3克,开水冲泡后代茶饮,每日1剂,连服3—5天。对成人,可使用金银花、薄荷、生甘草各3克,水煎代茶饮,每日1剂,连服3—5天。中药茶饮适用于易患咽喉肿痛或与流感病例有密切接触史的人。经常感冒的人、老人、婴幼儿、孕妇、伴有多种慢性疾病等特殊人群,最好不要乱吃药,建议及时到医院就诊。

(作者为北京中医药大学东方医院呼吸热病科主任医师)

不吐不快

临床疗效是中医药的生命。不解决疗效差异问题,中药配方颗粒就没有前途,中药就无法告别煎煮时代

笔者最近听说了一件真事:北京一位女士由于出差没法带中药,医生给她开了中药配方颗粒,用开水冲服,喝中药变得像喝咖啡一样方便,但是疗效有点差。她出差回来,赶紧换成饮片,熬出来的汤药就管用。

让中国人像喝咖啡一样吃中药,这样的口号听起来很美,但做起来并不容易。中药配方颗粒是由传统单味中药饮片在保持原有汤剂品质的基础上,经提取、分离、浓缩等生产工艺制成的配方颗粒。传统汤剂采取群药合煎,中药配方颗粒单独提取,二者的疗效究竟有无差异?煲一锅鸡汤,再煲一锅人参汤,两者混合,就是人参鸡汤了吗?研究显示,四逆汤中的附子、干姜、炙甘草一起煎汤,不仅疗效明显强于混合颗粒配方,而且附子所含的乌头碱毒性大大降低。几种药材一起煎汤,可以发生一系列的化合、络合、共溶等化学变化;颗粒配方则没有或者很少有这些反应,疗效因此打了折扣。

目前,中药配方颗粒还没有统一的全国标准,仅广东、广西等少数省份发布了地方标准。中药配方颗粒剂型创新从1992年开始试点,一直处于“试生产”阶段,我国已经批准6家中药配方颗粒试生产企业,实行饮片批准文号管理。2015年12月,国家食药总局下发《中药配方颗粒管理办法(征求意见稿)》,到2016年3月1日公开征求意见阶段结束,但管理办法迟迟未出台。由于缺乏统一的质量标准,中药配方颗粒质量参差不齐。以泻热毒的大黄为例,按传统剂量换算成颗粒,有时用量明明已经很小,患者却泻得厉害;有些药物用量相对较大,患者却没有任何反应。中药配方颗粒试点生产企业受自身技术水平、生产规模、研发投入等制约,依据各自的条件探索生产工艺和质量标准,致使不同企业有不同工艺标准。

破解中药剂型创新难题,离不开科技的支持。我国首位诺贝尔生理学/医学奖获得者屠呦呦说,中医药宝库不是拿来就能用的,要与现代科技相结合。国内某药业集团以传统汤药为标准,进行全成分工艺设计,综合运用中药指纹图谱、远红外在线监测等最新科技。红外指纹图谱对比显示,四君子汤配方颗粒与标准饮片汤剂的成分信息高度一致,重合率基本达到98%左右,既保持与原有汤剂物质基础和品质一致,又满足现代化制剂质量标准。只有借助现代科技的力量,中药配方颗粒的疗效才能被证实和认可。

临床疗效是中医药的生命。不解决疗效差异问题,中药配方颗粒就没有前途,中药就无法告别煎煮时代。如果单靠几家中药企业搞科研,各弹各的曲,各唱各的调,很难有重大突破和创新。因此,中药告别“一锅煮”还有很长的道路要走。中药制剂创新是中药现代化的方向,必须发挥我国集中力量办大事的优势。开展中药颗粒配方研究,应像当年青蒿素“523”协作项目一样,汇聚各方力量,形成国家研发平台,吸纳多学科、多机构的科研人员联合攻关、协同创新。如果说当年一株青蒿小草打开了中医药走向世界的大门,那么期待不久的将来,一包配方颗粒能让中医药融入现代生活,改变全世界对中药“一锅煮”的印象。

健康瞭望塔

中国医体整合联盟在京成立

本报电 中国医体整合联盟日前在京成立。该联盟由国家体育总局体育科学研究所牵头,中国工程院副院长樊代明担任名誉理事长。这是我国首家为医疗系统和体育系统提供整合合作平台及服务保障的联盟。其主要任务是整合各种体育和医疗资源,将体育科学与医学互通融合,用以指导覆盖全人群、全疾病过程、全生命历程的科学锻炼,推动全民健身和全民健康的深度融合。中国医体整合联盟秘书长郭建军认为,此举标志着我国的医体融合由战略规划进入实质性发展阶段。

(白剑峰)

首届世界生命科技大会举办

本报电 首届世界生命科技大会日前在浙江省杭州市举行。大会由中国工程院医药卫生学部、中国医师协会、浙江省医学会主办,余杭区人民政府、树兰医疗管理集团承办,主题是“探索生命本质,呵护人类健康”。会上举办了良渚国际生命科技小镇启动、健康医疗大数据标准研究院揭牌等多项仪式,同时召开了“中国工程院百年科技强国发展战略医药卫生专题研讨会、健康余杭智慧管理论坛、生命科技创新创业发展论坛、第三届国际肝胆胰高峰论坛”。

(方敏)

I类切口患者术后无需用抗生素

本报电 首都医科大学附属北京天坛医院神经外科、国家神经系统疾病临床医学研究中心教授张伟、季楠等日前完成的一项研究显示,对神经外科I类切口(非外伤性、未感染的、缝合的无菌切口)手术患者来说,即使缩短低风险术后预防性应用抗生素的时限,并不增加术后颅内感染的发生率;而延长高风险术后预防性应用抗生素的时限,也不能降低术后颅内感染的发生率。而以往研究表明,术前预防性应用抗生素可显著降低术后颅内感染发生率。

(匡远深)

本版责任编辑:李红梅

健康之道·寒冬话防病②

入冬以来,我国各地流感高发。北宋杨士瀛所著的《仁斋直指方》写道:“治感冒风邪,发热头痛,咳嗽声重,涕唾粘稠。”清代林佩琴在《类证治裁》中提出:“时行感冒,寒热往来,伤风无汗,参苏饮,人参败毒散。”

预防流感,中医有不少简便易行的小妙招:

1. 热水泡脚。每天晚上热水泡脚,可以改善足底部的血液循环。除了驱寒散风,还可温通经脉。人体所有的阳经都从足部起始,热水泡脚可达到养生保健、预防感冒的功效。每晚用较热的水泡脚15分钟,水中可以滴入一些醋或者放少量花椒。泡脚时,水量要没过脚面,泡到双脚发红。还可以用掌心上下揉搓足底部的涌泉穴,驱除体内的寒气。尤其出现头痛、畏寒、周身疼痛等轻度不适症状时,热水泡脚有助于阻断感冒的发生。
2. 按摩穴位。头面部穴位按摩对防治

防流感,试试中医小妙招

张永生

感冒有重要作用。中医认为,头部为诸阳之会,人体经脉的阳气在面部交汇,按摩头面部的穴位能防治感冒。每天早晨先将两手对搓,掌心温热后以掌心对迎香穴上下按摩18次,可以预防感冒及减轻感冒鼻塞、流涕等症状。此外,来回按摩太阳穴、风池穴直到发热,也能预防感冒及减轻感冒后头痛、颈项不适等症状。

3. 室内熏蒸。在流行性感冒高发的季节,如果家里有病人,除了做好通风及隔离以外,建议使用艾叶或者艾条燃烧,用其燃烧产生的气体对室内空气进行熏

蒸。研究表明,艾叶燃烧时产生的气体能抑制空气中的流感病毒、细菌等微生物的繁殖,起到预防感冒的作用。每平方米使用艾叶5克或艾条1支,熏蒸30—60分钟即可。如果家里有呼吸道过敏或者哮喘患者,最好在医生的指导下使用。

4. 合理作息。适当进行体育锻炼,如散步、跑步、爬山、打球、练太极拳、八段锦等都可以增强体质,提高机体抵御病毒侵袭的能力。保持充足睡眠,尽量不要熬夜,感到身体疲劳了就及时休息,