

球迷也要有归零心态

程聚新

团体坛观澜

走下领奖台，一切从零开始，是中国女排奥运周期的备战口号。这种归零心态，也适用于女排球迷，为球队和球员营造宽松的外部环境，使其得以放开手脚、变得更好，才是最好的支持

对于中国女排，这个夏天最重要的亮相，莫过于在家门口举行的世界女排大奖赛了。昆山站，中国队被美国女排打了个0:3，三战两胜一负，赛后引起热议。

众声喧哗，对于中国女排的参赛名单、执行教练安家杰的用人和年轻队员的表现，不乏冷静的思考、客观的分析、善意的调侃，但也有些非议，情绪偏激。

不论是喝彩还是嘘声，反映的都是球迷关切。但因为爱之深责之切而有求全之毁，往往会让激励人心的声援沦为滋生困扰的杂音。对于开启奥运周期备战的中国女排，过于苛责的批评，在现阶段恐怕难以起到积极效果。

在昆山站对阵美国队比赛的失利，是新一届中国女排为锻炼队伍、培养新人缴纳的学费。尽管是二队出战，美国女排高举快变的风格没有变，在名将回归和后备补强之后，仍将是东京奥运周期中国女排最强劲的对手之一；同样由年轻人担纲的中国队以0:3败北，但比分一直胶着，比赛进程中暴露出了抓关键分和拦网防反的不足，也算输得个明白，积累了经验。

“走下领奖台，一切从零开始”，是中国女排为备战新一轮奥运提出的口号。摆正位置、重新出发，忘掉过去的荣耀，专注于对自我的超越，很有现实意义；里约奥运会登顶时，中国女排就并非实力超卓；而今作为众多强队赶超的目标，一时的输赢也不能说明太多问题；现阶段各队都在进行人员、战术的调试，中国女排发现问题比打得精彩更重要。

这种归零心态，其实也适用于球迷。中国女排从零开始，势必要实实在在地尝试各种可能，球迷也应该认清形势、放松心情。对于进步和亮点，不吝赞美和肯定，对于短板和问题，报以理解和信任，至于朱婷的轮休、张常宁的落选、年轻球员的去留、无关大局的胜负……大可不必过度解读。为球队和球员营造宽松的外部环境，使其得以放开手脚、变得更好，才是最好的支持。

强大的摩擦，没有鞋子的支撑，脚的磨损伤害非常大。“当我俩的手搭在一起时，她紧握了我一下，我知道她很疼，但她什么也没说……”

每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负

学校中总是流传着谁在体育舞蹈队减肥50斤逆袭成为女神，谁又因为跳舞从丑小鸭变成白天鹅的故事，“外人关注的是结果，而我们更享受的是过程。”队中的土木工程系研究生葛隆博说。

青春勃发，相遇于舞。今年5月的国标舞团专场演出是对全校师生的汇报。演出中，同学们几乎没有认出葛隆博——他跳得张弛有度，大方自然。一直性格内向的他，大四时终于鼓起勇气加入体育舞蹈队，从优雅的华尔兹开始学习跳舞。他自己也没想到，一年的时间，能收获那么多爱体育舞蹈的朋友，自己也学会了勇敢和向上。“室友说我老是在笑，要知道，我以前基本不笑的。”

孙晴微信名叫“我要好好做代码”，她的朋友圈里，却都是跟舞蹈队小伙伴一起的图片。因为对体育舞蹈共同的热爱，40多名队员感情非常好。大家常常集中在一起训练，一起比赛，一起吃饭，一起游玩……孙晴说，他们将这个团队视作大家庭，彼此都是知心朋友。

“每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负。”体育舞蹈队的宣传海报上，队员们用这句话说出了对体育舞蹈的热爱。



品看 品味 人生 人民 映像

秀出心中的快乐和幸福

本报记者 朱虹



孙晴(右)和苑恒在练习拉丁舞。

本报记者 朱虹摄

见到孙晴的时候，她的暑假已经开始了。然而这位天津大学软件学院大二女生还留在学校，刚刚卸任学校体育舞蹈队队长的她，一方面要在实验室做些基础项目，一方面还要抽出时间练习拉丁舞。

和她一起留在学校的还有天津大学体育舞蹈队其他队员，他们在一起练习舞蹈，收获着别样的快乐。

全身心投入喜欢的事情，那种感觉最美好

体育舞蹈，又称“国际标准舞”，分两个项群：摩登舞和拉丁舞，共有10个舞种。其中摩登舞项群含有华尔兹、维也纳华尔兹、探戈、狐步和快步舞，拉丁舞项群包括伦巴、恰恰、桑巴、牛仔和斗牛舞。每个舞种均有各自舞曲、舞步及风格。这些知识，求是学部建筑工程专业大三学生苑恒是加入舞蹈队以后才知道的，他此前是个“舞盲”。

从小喜欢运动的苑恒成了体育舞蹈队“零基础”的学员。队里有40余名不同专业的学生，既有本科生、硕士生也有博士生，大家一起压腿、练站姿。

针对不同的舞蹈基础，体育舞蹈队开设了学员班和队员班。学校在体育馆为他们提供了教室，完全没有基础的学员班，邀请了天津体育学院体育舞蹈专业的本科生传授技艺；有一些基础的队员班，则邀请了舞蹈功底深厚、有丰富比赛经验的老师专业辅导。学员经过学习可以升级为队员，队员则会代表学校参加各种比赛。

体育舞蹈队平时一周5次训练，除了老师教授移动、重心转化、基本步型等，还有队员带学员的练

习以及自由练习。苑恒开始学的是拉丁舞，这需要良好的身体协调能力和肌肉控制力，擅长滑雪和滑冰的他进步很快。拉丁舞成了他最喜欢的舞种。“体育舞蹈的形体训练让大家的身体的柔韧性更好，身体各部分力道的控制更准确。”大二时，他顺利成为队员，也改掉了走路驼背和晃来晃去的毛病。放假回家，他即兴给家人跳了一段拉丁舞和一段恰恰舞，父母惊讶地合不上嘴。

体育舞蹈队日常训练的强度不小，比赛前大家还会再加大训练量。“全身心投入喜欢的事情，那种感觉最美好。”孙晴说。

不需要多好的身体条件，但坚持下去身体会越来越来好

“不需要多好的身体条件，但坚持下去身体会越来越来好。”求是学部化工类大二学生林中鑫是体育舞蹈队的现任队长，他常常向同学推荐拉丁舞。林中鑫10岁开始学拉丁舞，初中以后由于课业负担重就停了下来。让他惊喜的是在大学里找到了和拉丁舞久别重逢的感觉，他第一时间报名加入体育舞蹈队。天津大学求是学部作为创新人才培养

体系研究与探索的基地，这里的学生学习压力很大。“跳舞是很好的减压方式，音乐响起，跳支舞就开心了。”两年的练习，林中鑫不仅舞技进步，对舞蹈的体会也不同了。“跳舞要遵守规则，更要展现自己，每个人跳的舞蹈都是独一无二的，我也不会放弃跳舞了。”林中鑫说。

在苑恒看来，跳舞能培养自信，也能让人更坚强。有一次他和舞伴参加全市大学生体育舞蹈比赛，一共要跳3支舞，没想到第一支舞结束时舞伴的鞋带突然断了。他正发愣，舞伴却踢掉鞋子光脚接着跳。女舞者通常穿高跟鞋，前脚掌要支撑全部体重，并且跟地面有

近期，频频在海外“爆料”的“红通”逃犯郭文贵声称，消息均来自国内高层，他的这一伎俩，随着“爆料人”真实身份浮出水面，正一一被揭穿。

今年6月16日，郭文贵在境外媒体上展示中国东方资产管理公司、北京慧时恩投资有限公司等公司股份持有情况图，声称某领导的亲属控制着20万亿元的资产，他还声称这些信息是国内高层领导提供给他的。

近日，公安机关侦办的两起案件显示，郭文贵展示的所谓公司股权结构图，不过是无人人员陈向军等人为骗取郭文贵钱财，通过“天眼查”（该系统是服务于个人的企业工商数据查询系统）查询到的公开信息，经篡改而成。

“红通”逃犯郭文贵的“爆料信源”调查

新华社记者

据公安机关调查，今年43岁的陈向军是广东雷州人，初中毕业后，他靠打零工维持生活，基本处于失业状态，家庭经济状况比较窘迫。陈向军曾因涉枪和传播谣言，两次被公安机关依法处理。

为了还贷款，2017年3月，陈向军根据郭文贵公开的微信号加了其微信，时常向其表示可以弄到他想要的信息，希望从郭那里搞一些钱财。

最初，因陈向军提供不了郭文贵真正需要的任何信息，所以郭对其并未上心。2017年5月，陈向军看到郭在境外社交媒体上发布几家公司的结构图，结构图背景带有“天眼查”系统标识，为讨好郭，他也登录“天眼查”网站，依据郭在推特上所发公司名称再次进行查询，他把不同企业的关系图，用PS软件进行篡改，去掉“天眼查”的标识之后，将这些结构图发至郭的电子邮箱，向郭谎称其系通过特殊渠道获取的重要信息。

篡改公司结构图 声称“爆料”来自国内高层

这一次郭文贵很快回复了他。“他认为我发的图片清晰，内容更醒目，于是让我继续深入查询。”陈向军说。据他和郭文贵在境外即时通讯工具WhatsApp上的聊天记录显示，郭多次指示他，重点调查几位领导亲属的房产、存款、投资等相关信息，以便海外“爆料”。

梁双还表示，“天眼查”是一个公开的查询系统，收录境内1.2亿家企业信息，任意两家陌生的公司，即使没有实际业务往来，通过几家企业，均能建立一种结构图，在没有市场知识教育和相关知识储备下，公众会错误认为这两家公司有关系。

梁双还向记者演示了“天眼查”的“查关系”功能，以两家毫无关联的单位为例，搜索“天眼查”所属的北京金堤科技技术有限公司和河南嵩山少林寺，从系统生成的图谱中可看到，这两个单位也可以通过几个环节联系在一起。

谎称结交高层关系 骗取信任向其供“料”

一段时间以来，郭文贵在境外网站

上频频许诺，声称给提供“爆料”信息的网友以高额回报，这令利欲熏心的人闻腥而至，以谎称自己有国内高层关系或提供“猛料”为诱饵，骗取郭的信任，希望从他那里捞取巨额利益。

这在宗作领一案中也可略见一斑。今年32岁的宗作领是河北邢台人，自称硕士毕业于美国纽约大都会学院，2011年回国，曾先后在四家公司任职，2016年辞职后，无正式工作，常混迹于各种“社交圈”，希望能结识权贵，改变拮据的生活状态。被公安机关审查时，他的银行卡存款不超过5万元，而且信用卡上还欠款9万余元。

2017年3月，宗作领与郭文贵搭上了关系。据宗交代，当时他加了郭的WhatsApp账号，有了直接联系。起初，他和郭聊天后，郭发现他没有用处，将其屏蔽了。

为骗取郭文贵的信任，宗作领声称自己是中國反腐败司法研究中心的工作人员，并称结交过某领导的警卫秘书，认识某领导的军事秘书等。他还向郭发了两张中国反腐败司法研究中心的文件图片，郭随即改变了对他的态度，热情大增。

实际上，据公安机关调查，中国反腐败司法研究中心并无宗作领其人。宗也交代，他所说的认识警卫秘书、军事秘书也是其编造的谎言。

宗作领和郭文贵的WhatsApp聊天记录显示，郭称宗为兄弟，还称自己在从事反腐工作，是“大领导”安排他做的，并称待他“班师”回国时，一定会照顾宗。

2017年4月，郭文贵开始向宗作领指派“任务”，让其打探北方方正集团原董事李友的病历和河北省委政法委原书记张越的卷宗。

宗作领和郭文贵的WhatsApp聊天记录显示，郭曾承诺，如果能拿到张越的卷宗，就给他200万元。宗作领在接受记者采访时说，由于他在医院没有人脉关系，便放弃打听李友的病历。为获取张越卷宗，他联系了自称系国家卫计委的人员，但没有结果。

这一次虽然不了了之，但郭文贵并没有放弃宗作领这条重要的“关系”。

(上接第一版)王时香感慨：“在社区看病的最大好处就是省钱省力，有病随时找家庭医生，不用每次都去大医院排队挂号了！”

2012年10月，安徽滁州天长市作为全国首批试点县，率先启动县级公立医院综合改革，确立了“以县级医院为龙头，上联三甲，下联乡村，组建医共体”的改革思路，探索出一条符合国情的农村分级诊疗模式。改革以来，群众看病负担不断下降。2016年，新农合实际补偿比达70%，高于全国平均水平20个百分点，患者自付医疗费用下降到30%。由于县级和基层医疗机构服务能力“双提升”，县域内就诊率达90%以上，初步形成了“小病在基层、大病在县内、康复回基层”的良性就医格局。

54岁的天长市某学校教师纪士贵不幸患上食道癌。起初，他去南京做化疗，但一个周期1万多元的费用以及不足50%的报销额度，让他不堪重负。后来，他决定回家治疗。在天长中医院，同样的化疗方案只花4000多元。按照有关教师的优惠政策，他还可以享受80%的医保报销比例，家庭经济负担大大减轻。

让医务人员受鼓舞 ——技术劳务价值提升，医生回归看病角色，药品回归治病功能

医务人员是医改的主力军。医务人员的参与度，决定着医改成败。5年来，我国着力突破制度壁垒和利益藩篱，积极探索符合医疗卫生行业特点的人事薪酬制度，努力提升医务人员的技术劳务价值，体现多劳多得、优质优酬的导向，有效调动了医务人员的积极性。

公立医院改革是医改的一块“硬骨头”。5年来，各地围绕运行机制、医保支付、薪酬制度等关键环节，深化公立医院综合改革，让更多人分享改革发展的成果。截至2016年年底，城市公立医院综合改革试点城市达200个。今年9月30日之前，城市公立医院将全部取消药品加成。

今年4月8日，北京市启动医药分开综合改革，全市3600多家医疗机构取消药品加成及挂号诊疗费，设立医事服务费。以三级医院为例，普通门诊医事服务费为50元，副主任医师60元，主任医师80元，知名专家100元，急诊

70元，住院每床日100元。这一改革大幅提升了医务人员的劳动技术价值，切断了医院、医生靠开药赚钱的补偿模式，引导医务人员通过提供更多更好的诊疗服务获得合理补偿。北京市对435个医疗服务项目价格进行调整，上调了护理、中医、手术等体现医务人员技术劳务价值的项目价格。例如，普通床位费从28元调整为50元，二级护理从7元调整为26元，针灸从4元调整为26元，阑尾切除术从234元调整为560元。

北京友谊医院理事长辛有清认为，过去一个主任医师的挂号费诊疗费仅有14元，医生的技术价值被严重低估。此次改革体现了对医务人员的尊重，医生看病的积极性更高了。

福建三明市坚持医疗、医保、医药“三医联动”，统筹推进公立医院综合改革，实现了“公立医院回归公益性、药品回归治病功能、医生回归看病角色”的目标。其最大的亮点是改革人事薪酬制度，让医务人员拿到体面而有尊严的阳光收入。例如，推行“全员目标年薪制、年薪计算工分制”，向能者倾斜、向一线倾斜。院长年薪在20万—28万元之间，由财政全额支付，切断了院长收入与医院收入的关系。对医务人员实行目标年薪制，考核与岗位工作量、医德医风、社会评议相挂钩，切断医务人员收入与科室收入的关系。全市22所公立医院的医务人员人均核定工资从2011年的4.22万元增加到2016年的9.45万元，医务人员收入和待遇明显提升。

三明市将乐县总医院内科主任医师谢汉刚说：“三明医改的一条重要经验是，利用挤掉药品虚高价格腾出的空间，同步开展医疗服务价格调整，实现腾笼换鸟，提高医务性服务价格。改革前我的年薪是12万元，2013年涨到19万元，2014年达到24万元。2015年加上特殊贡献奖，年薪27万元。医改体现了多劳多得、优劳优得的政策导向，医生靠技术吃饭而不是靠卖药吃饭。”

2016年国务院对城市公立医院综合改革的相关评估报告显示：2015年，试点城市在职工年人均工资性收入为11.2万元，近5年年均增长9.4%；县级公立医院在职工年人均工资性收入为7.4万元，比2014年增长13.8%。

人民群众是医改的最终检验者，医务人员是医改的直接实施者，医患双方的实际感受和实际行动是医改成败的“金标准”。医改正在铺就一条惠及全体人民的健康之路。

据宗交代，今年7月1日，郭要求他打听上海部分公司的股权架构关系、某国企高干子弟就职情况以及某高层领导的关系人情况。

“我没有渠道，就从‘天眼查’系统上查询了几家公司关系图，抱着应付的心态交给了郭。”宗作领说，尽管郭批评他“总交不上东西，做事不认真，发的图完全看不清楚”，但郭还是用他发的材料，经过拼凑后发到网上，并称将有更大的“猛料”要报。

所谓“爆料”来自高层均系谎言

“20万亿元，我真的不敢想象他竟然敢这样胡说八道，熟悉企业的人都知道，这些信息都是公开的信息，也不是公司商业机密，单凭几张股权结构图，就证明一家公司是否和另一家公司有关联。”看到郭文贵在海外的“爆料”信息，陈向军非常吃惊。

陈向军也表示，从此事可看出，郭文贵自称所有爆料来自国内高层、来自“老领导”，从未从网友处获得过爆料均系弥天大谎。

“他拉拢我为他服务时，跟我称兄道弟，说全世界几十亿人，就认我这么一个老弟，如果他真认我为老弟，那我几次提出家庭困难，他都置之不理，他就是一个世界级大骗子。”陈向军气愤地说。

宗作领也对自己的行为万分悔恨，“我以前热衷于结识各类有关系的权贵，希望通过走捷径实现一夜暴富，所以结交郭文贵，有了后来的荒唐举动，我知道我的行为已触犯法律，希望得到宽大处理。”

“天眼查”系统技术总监梁双说，近期，他们也注意到，社会上一些人将天眼查的图谱功能和关联发现功能进行了恶意篡改解读，来散播一些不良信息，公司也因此蒙受了一些损失。作为一家高科技互联网公司，应当为建立高效诚信的互联网环境尽一份努力，未来公司将进行技术升级，防止一些别有用心的人利用公司的产品或者功能，在社会上制造谣言。

(新华社北京7月14日电)