

有这样一群年轻人,他们一边做义工一边旅行

义工旅行,边赏风光边修行

本报记者 魏哲哲

世界那么大,谁都想去看看。有这样一种看世界的方式:一边做义工,一边旅行,通过自愿免费加入某种团体,在旅游的同时完成某项义工活动、帮助某个对象等,在享受旅行的同时承担相应的责任。这种方式,叫做“义工旅行”。如今,义工旅行在年轻人当中已成为一种时髦的旅行方式,他们在承担责任中感受美好,和一群志同道合的人一起放飞青春、感受世界。让我们一起来听听他们的故事。

“什么都用实惠来考虑,生活就少了色彩!”

利用工作的间隙,去义工旅行,听起来是很“酷炫”的事情。已经工作了几年年的阿布,就是这样一个人“酷炫”的文艺青年,讲述起义工旅行那段日子,他用“那是最有色彩的日子”来形容。

阿布的义工旅行从大学时代开始。“那时是穷游呢。学生时代没什么钱,在网站上了解到可以去做义工,空余时间可以自己出去旅行。”阿布笑着说,自己一般也不和朋友一起去,往往单独行动,“这样才能遇到比较酷的人!”

相比于结伴旅行、定制旅行,说走就走的旅行对于阿布更有吸引力。阿布的义工旅行任务是帮着店家打扫客房收拾家务,空闲时间就是自由旅行了。“我喜欢随性的生活,义工旅行一般是一两个月,时间相对充裕,完全不用定制精细化的行程,这里不好玩,或者没有感觉,立马就能走。”

义工旅行中,会遇到很多不同的人,思维也会更加开阔。“研究生3年,因为一些事情,过得很迷茫,我从没想过2014年5月7日的那次‘出逃北京’会对我的人生有那么大的改变。”这是小乐姑娘在朋友圈分享的一段义工旅行的记忆。研究生期间,她遭遇了一段“成长困惑期”,于是听从舍友的建议,“与其烦恼,不如去做义工出去看看!”

在义工旅行的客栈,小乐坦言,因为有着严格的时间规定,工作时也会比较累,但是通过和小伙伴分享生活感悟和理念,自己也收获了信心,“我可以创造属于我的故事!”

生活节奏越来越快,能慢下来沉下心做事

情是一种可贵的品格。在阿布看来,义工旅行就是这样一种能够让自己从快速生活的压力中抽离出来的事情,“我们现在老在说生活缺乏‘仪式感’,其实就是这层意思。”

对大多数年轻人来说,毕业之后找份稳定工作赚钱养家,或许是人生的主旋律。假期实习积累工作上的经验,也是多数大学生的做法。那么,几个月的义工旅行会不会影响到未来发展?“年轻的时候,也需要有更多的经历去磨砺自己的心境。有机会做一件很酷的事情,是工作、实习无法代替的,如果什么都用实惠来考虑,或许生活就会少了一些色彩!”阿布这样回答。

旅行中遇见美好,也承担责任,重新定义自我

义工旅行,也并不是想去就能去。小羽是四川人,一直想申请到福建厦门的民宿店里做义工旅行,看一看大海。“暑假期间投递简历的人很多,后来我才知道同时和我竞争的有1000多个人。现在我工作的这家客栈是评分很高的驿站,也是厦门最早的义工旅行客栈,我能申请到也算是运气爆棚。”

义工旅行,首先是承担好自己的分内工作。“平时会完成客房的打扫,剪花浇水,晾床单、帮忙做菜等工作。这就需要义工把心态摆正,义工旅行不是单纯去玩耍,还要分担一些事务。”小羽说,一般自己下午和晚上的休息时间可以去海边走走。

每周会有一天休息日。小羽利用休息的时间去了鼓浪屿、厦门大学、南普陀,与一同来到驿站的义工旅行者早晨5点钟一起去看日出,在船长的带领下参与制做帆船,跟着驿站的老板做手工、学习调制鸡尾酒……“原来有这么有趣的事!”小羽说,义工旅行让自己在承担责任中感受美好,在旅行中学会独立,“比如以前在家几乎不做家务,一个月的义工旅行就让我变成了生活小百科。”

运气好的话,在承担责任中还能遇见人生的另一半。阿贝和何蛋糕就是如此,他们相逢相爱的于义工旅行的时光,由旅行的小伙伴走成了人生的伴侣。因为妻子爱吃蛋糕,阿贝就叫

她何蛋糕。讲起他们的故事,阿贝说,何蛋糕去得更早一些,自己去的时候是她来接的,然后在一起工作的时候产生了好感。

“我们第一次在一起劳动,印象最深刻!当时是清洗厨房,厨具很多油污,东西也是乱七八糟的,她刷得很认真,那时候就感觉这个女孩子不错!”讲起现在的妻子,阿贝满满的幸福感。

如今,阿贝做园林工作,何蛋糕帮着家里经营早餐店,生活忙碌却很美满。“做义工的工作属于服务业,那时候学到的技能也派上了用场。”

义工旅行不能太娇气,这是义工们共同的想法。“毕竟一个人去一个陌生的地方,最主要的是学会思考和独立。”小乐介绍,旅行中会遇到五湖四海的人,能从他人身上学到很多,对当地的体会也更为深刻,在承担责任中会格外珍惜旅行中的美好!

疯狂的“小事儿”让我心理更为成熟和包容

90后的丹妮刚刚从加纳归国。年纪轻轻的她,却已经有了两次长时间的异国义工旅行经历——两年在尼泊尔,一年在加纳。她在当地的孔子学院做志愿者,担任汉语教师,传播中国传统文化。

相比于周围的小伙伴,3年的志愿者经历,丹妮少了一份研究生的学历。“但是,我拥有了更为成熟和包容的心态,还有更为独立的生活能力,心理和世界观的成长成熟就是我的收获啊!”丹妮说。

3年前,丹妮读大四。有同学收到国外招聘志愿者的信息,告诉了丹妮,结果同学没去,丹妮却面面试成功,去了尼泊尔,开启了义工旅行生活的篇章。谈起自己出国时的心态,她说:“我的预期比较简单,所以到了国外也很适应,没有什么落差。”

在尼泊尔做志愿者工作之余,这个90后的小姑娘去了很多地方。“我爬过喜马拉雅山系的安纳普尔那峰!爬了七天七夜,很顺利到达了大本营,再往上就是专业登山队的事儿了!”丹妮说,当时只有一个小伙伴陪伴自己干了这件疯狂的“小事儿”。

在加纳的一年,工作任务相对较重。早晨9点到下午5点30分要求坐班,而她的汉语课程又大多排在5点30分之后,所以她的义工旅行的常态便是“白天备课,晚上上课。”然而,这还不是她的全部工作,“我还要负责中国舞蹈培训、活动主持,有时候活动策划、做翻译什么的。”丹妮说,自己是个成就动机较强的人,工作也能给她带来快乐和满足,学生对自己表达赞美的时候,“会让我一天的心情都很好!”

3年的义工旅行,让丹妮有了更多的包容心。“经历多了就会克服狭隘。比如,当你在一个国家生活了一两年,有了自己的体悟和理解。再听到别人只去旅行过几天,就大谈特谈的时候,就不会再急于反驳,跳起来针锋相对,而是会聆听更多。因为经历越多,越会觉得自己渺小,不懂的太多,需要学习的太多。”丹妮向记者分享道。

“至少现在,我还是比较享受当下的选择的。”在丹妮的世界里,义工旅行,让她能有更多机会在不同地方接触不同的人 and 事儿,工作有挑战性,更重要的是,她知道自己想要什么,并且按照这种方式去生活——“有变化的生活才比较有意思!”

然而,长时间的异国义工旅行,也不是完全没有不利影响。比如,国内的朋友会变得生分,有时候身边只有自己一个中国人会感到孤独,回国后能否找到称心的工作也是挑战,如果像丹妮一样是个女孩子,可能还会面临被亲戚朋友过度关心婚姻问题……

义工旅行,家人放心吗?这也是每个义工旅行者都会面临的话题。心理不够成熟、生活不够独立是家长不放心的关键。“我从初中开始住校,生活很独立,不会干涉我太多。”丹妮开玩笑说,本来上学的时候一年也就回去一两次,家人都习惯了。

“虽然义工旅行也会让自己面临这样那样的烦恼,但做什么事不是如此呢?最重要的是要在其中学会成长,收获快乐。”丹妮说,“接下来,我还打算去美洲,继续出去做志愿者。”说起自己的人生规划,丹妮非常清晰,先去美洲呆一段时间,等着看够了外面的世界,再回来继续攻读自己感兴趣的心理学专业,“希望自己老了的时候,回忆起年轻的岁月,不会觉得是在虚度。”

创想隧道

江苏常州大学白云校区有一条连接南北两个校区的地下通道,为美化这条通道,该校艺术学院的学生利用课余时间,在通道两侧的墙面上创作墙画,把通道变成了赏心悦目的“创想隧道”。图为3月16日,常州大学艺术学院的学生在“创想隧道”内调配颜料,准备对墙画进行修饰。

胡平摄(人民视觉)



从独立中走向成熟

蔡畅

儿时已经参加了工作,可以帮家里减轻负担。相比之下,我拥有相对舒适的生活条件,却向生活抛出的一些小难题低了头,细想之下,我不禁有些惭愧。

母亲经常对我说,未来的人生很漫长,要慢慢学会独立,不要把困难放大,要把挫折看成小事,内心要学会坚强。将来还会面临更多的事,一个人不要太多容易被打倒。

在之后的日子里,不管是学业还是个人生活,我也陆续遇到过各种大大小小的问题、麻烦,在母亲的鼓励下,我从一开始的手足无措,到学会冷静下来想办法,再到已经能够妥善处理好一切,内心也愈发波澜不惊。

随着年龄的增长,我们都会远离曾经呼朋唤友、成群结伴玩闹的生活,远离依赖父母的生活,逐渐开始独自面对人生的路,独自做出一些选择。也许,学会独立的过程会艰辛,会孤独,可当一个人真正能够独立、坚定地面对人生时,对人生和未来的思考与态度又会大不一样,那时的自己,必然会更成熟。

我和周围的同学在离开大学之后,刚刚开始接触社会,在面比较校园、家庭更复杂的环境时,应对能力或多或少都会有些不足,总会有垂头丧气的时候,也总会有摇摆不定和不自信的时候。但是,如果我们能在不断的抉择中,学会去为自己规划人生,学会在没有人督促和帮助

的情况下,为自己定下的目标而努力,学会独立地解决生活的困难,总会越来越成熟,成为一个真正意义上的成年人。哪怕只是一个人走在黑夜里,哪怕只是一个人去看病,哪怕只是一个人去参加一场重要的考试,哪怕只是一个人去陌生的地方旅行。

有时会因为判断力不足而多走弯路,有时会因为受挫而沮丧,但慢慢地,在学会独立的过程中,我们开始感受到自己的成熟,感受到内心生出的坚定。东野圭吾的小说《解忧杂货铺》里有这样一句话:“虽然至今为止的道路绝非一片坦途,但想到正因为活着才有机会感受到痛楚,我就成功克服了种种困难。”

因为年轻,所以有勇气去战胜痛楚;因为年轻,所以应该努力成为一个独立、坚定的自己。从独立中走向成熟,我们才可以坦然直面人生。

青年驿站

青年观

学会“教养”地怀疑

肖家鑫

不明白、说不清、有疑问的可以先放一放,仔细思量后再发表意见也不迟

“尽信书则不如无书”“读书无疑者,须教有疑”“怀疑有如草木之牙,从真理之根萌生”……从小到大,我们读书做学问,常常听到教诲,要学会怀疑。

怀疑,似乎是件很简单的事。拿读书来说,宋代理学家陆九渊在《读书》一诗中说道,“读书切戒在慌忙,涵泳工夫兴味长。”不慌不忙之时,读到不明处、违背常理处,自然就要留个心眼。做学问也是一样,不迷信权威,比照多方资料,严谨求证,这些方法不知被老师耳提面命了多少回,早已烂熟于心。

怀疑,有时给人的感觉又很难。互联网时代,搜索一个知识点,常会冒出好几种截然不同的答案。何止是读书做学问,几乎每隔一段时间,网络上总会爆发一场“口水战”,吸引不少人围观甚至参战。浏览热门新闻尤其是争议事件的网友评论,辩驳、对骂直至上升到人身攻击,都不稀奇。除了那些永远分不清是非真假的娱乐八卦,争论内容更多是和食品安全、健康养生、伦理道德、生活理念等相关,观点五花八门,真相扑朔迷离。

这个时候,我们该怀疑什么,又该相信什么呢?

对于当今的年轻人来说,保持怀疑态度,似乎并不是件难事。很多年轻人更是敢于说不:我不喜欢、我不赞同、我不接受。但问题的另一面是,面对纷繁复杂的社会,你不喜欢、不赞同、不接受的,有没有可能就是真相呢?

两会期间,一位全国政协委员关于“在家教育”的言论引起争议。原来,现在的一些家长,因为种种原因,对九年义务教育说不,选择让孩子在家或者送到所谓“私塾”接受教育。这一明显违反《中华人民共和国义务教育法》,也不适合绝大多数家庭的行为,却受到不少人的盲目追捧。这位委员从法律常识和教育规律的角度分析并提出,任何“国学”“读经”“私塾”或各类外语、才艺、武术培训机构及个人,不得举办任何形式的取代义务教育的学校。

就是这样一个好建议,却在网络上遭到了很多人的反对,“家长有为自己孩子选择教育方式的自由”“国内教育质量差,只能在家学”“美国就可以自由选择在家上学”。这时候,你又该相信谁呢?

答案其实很简单,带着疑问,翻翻法律文件,看看教育书籍,问问周围师友,查查国外真实情况,也就有了自己的判断和理解。

“怀疑一切与信任一切是同样的错误”。因此,我们的怀疑,应该是一种有“教养”的怀疑。何谓有“教养”?简单理解,就是有理、有据、有责任心。如康德所说,“要有勇气运用你自己的理智”,讲逻辑、有底线,是为有理;“有几分证据说几分话,有七分证据不能说八分话”,注意信息来源,不要加揣测,是为有据;自由与责任一体两面,对自己的言行负责,是为有责任心。唯有如此,方可称作有“教养”的怀疑——这既是自身涵养的体现,也是对他人的一种尊重。

“读书切戒在慌忙,涵泳工夫兴味长”,陆九渊的这句名言,后面接着的两句同样重要,“未晓不妨放放过,切须要急思量”——不明白、说不清、有疑问的可以先放一放,仔细思量后再发表意见也不迟。



欢迎扫描二维码
关注“人民日报政文”
微信号(rmrzbzhw)

本版责任编辑:李昌禹
电子信箱:rmrbyouth@126.com