

青年观

『空巢青年』是个伪命题

杨昊

最近，“空巢青年”的话题在网上引起热议。相对于“空巢老人”，所谓的“空巢青年”大多指离开家乡和父母、在大城市租房独居的单身年轻人。有人这样形容“空巢青年”的生存状态：水果一次只买三四个、买多了怕吃不了的尴尬；下班回到空荡荡的家，心中泛起一丝失落；国家里没人只好将快递寄到单位的无奈；没叫外卖的夜晚突然响起敲门声的惊讶。更有文艺的网友将这种状态总结为“无人问我粥可温，无人与我立黄昏。”

这些“空巢青年”，年龄大多介于二十岁至三十岁之间，背井离乡到城市打拼，工作经历不够丰富，并未在大城市站稳脚跟。理想很丰满，现实很骨感。生活在理想与现实的落差当中，他们不是没想过逃离“北上广”，回到老家过优渥闲适的生活，但对充满无限可能的未来的憧憬和大展拳脚的志向让他们甘心扎根于城市。

然而，将“空巢青年”的标签直接贴在广大奋斗在城市中的青年身上并不妥当。事实上，每个时代的年轻人都有其奋斗群像，“空巢”更是几代人的生活中必然经历的阶段，因为真正建立起自己的家庭前，任何人都要经历这样的“中空”状态，在历练中积累生存技能，锻炼自理能力。罗曼·罗兰曾说，“世界上只有一种真正的英雄主义，就是认清了生活的真相后还依然热爱它。”这些年轻人在最应该奋斗的年纪没有选择浑浑噩噩度过最宝贵的时光，忍受着孤单、寂寞和失落，却依旧付出汗水和执着，这或许是对英雄主义最好的诠释。

尽管有“眼前的苟且”，大多数奋斗在城市中的青年心中更盛着“诗和远方”。葡萄牙诗人费尔南多·佩索阿曾这样说：“乡村的黎明令我欢喜，而城市的黎明好坏掺杂，因而更令我欢喜……一种更大的希望给我带来微微的苦涩，一种远离现实的乡愁味道。乡村的黎明是存在，而城市的黎明是希望。”在有关“空巢青年”的讨论中，一位网友这样写道：“啊？还有这种称呼，我一直将自己看作为在大城市的奋斗者。”

受益于现代发达的科技，“空巢青年”们其实并不“空巢”。网络使离家在外的他们能随时随地和父母联系沟通，维系亲情的温度，与故乡和回忆保持“不断线”。此外，宽松的社会氛围使他们有选择生活方式的自由。多元的城市生活和文化开阔了眼界，使他们相信规则和勤奋的力量，保持昂扬向上的进步状态。

“生活是很枯燥的。我的一生就是力求不要在平庸中虚度光阴。”柯南·道尔这句话道出了万千奋斗者的心声。“空巢青年”们选择了一条并不平坦的路，为的是不要日后后悔当初自己为什么没有再拼一把，哪怕再多吃一点苦。尽管背井离乡、远离亲人，他们却愿意拼一种可能性，让自己离实现目标更近一些，让家庭通过自己的奋斗得到改善，让这个城市因自己的努力变得更好。他们是尝试在黑暗中探索出光亮的那群人，是改革道路上闪耀的“城市之光”。

的确，人不应该因其物质条件被固化为某个群体，换个角度看问题结论或许会大不同。空巢并不可怕，只要心态不空、理想不空，知道自己真正想要的是什么，耐得住寂寞，吃得了苦头，敢拼搏敢奋斗，才能在城市闯出自己的一片天。那些愿意放弃原本舒适安逸的生活而选择奋斗打拼的年轻人，或许才是推动社会进步与改革的希望。

人生的规划，需要不断调整

记者：现在找工作是大学生们普遍比较焦虑的事情，您觉得大学生需不需要比较早地考虑未来工作的事情？应该如何进行自己的职业生涯规划？

刘峰：大学生要考虑这个问题，但不需过早。大学四年宝贵且短暂，大学生要把握住机会，努力提高自身能力。找工作跟找对象一样，有了之前的“西凤凋碧树”和“众里寻他千百度”，才会有“那人却在灯火阑珊处”。大学生要沉住气，莫急功近利，将基础打牢靠，本事在身又何愁无用武之地？只要自身武艺扎实，工作自然水到渠成。对于职业规划，到了大学三、四年级，学生通过学习和实践，进一步明晰兴趣和意愿，根据自己的能力、兴趣及国家的需要逐渐确定自己的方向。

朱永新：人生是需要规划的，但规划需要不断调整，不是一次规划就结束了。但有一条是肯定的，你对未来看得越清楚，你会不断去接近它，如果你都没想过未来，那你就不会有未来。同时，大学生要努力提高自身素质，戒骄戒躁，脚踏实地，使自己成为社会需要的优秀人才。比如，对于今后有志于科研的同学，应做好知识储备，提前选好导师；打算就业的同学，则需要锻炼好相应的专业技能，适应职场需要。

记者：您对当前大学生有哪些忧虑？有没有特别想对当前的大学生和即将步入大学校园的学生们说的话？

朱永新：当前，互联网阅读大部分呈现碎片化，学生们应制定系统阅读计划，多读书。大学阶段中，学生应戒骄戒躁，保持良好的心态，目光长远向前看。学会给自己解压，最好的方法就是阅读。阅读是很多问题的化解之道，愉悦身心，收获经验和营养，保持乐观向上的心态，有意识地去主动建构防御系统；学会跟知心好友分享自己的疑惑和烦恼；写日记也是一个非常好的自我教育的方法。就拿我自己来说，从19岁起，我就坚持写日记，学会自己跟自己对话，自己分析、总结和反思，这样很多问题就会慢慢解决了。

张颐武：当今独生子女比较多，学生大多“以自我为中心”。缺乏自我约束，抗压能力弱，不善于人际交往等都是当今大学生存在的问题。在人际交往上，大学生要学会换位思考，增强沟通能力，既保护自己，又能善意地帮助别人。面对挫折，要增加自己的抗压能力。挫折也是常态，人生并不是一帆风顺的。同时，年轻人一定要学会控制情绪，处理事情应把理智放在第一位，要善于对自己负责，学会担当。要守住底线，避免做出让人生无法挽回的事情。要为自己的人生设定理想和目标，早作规划，并为之追求和奋斗，收获美好未来。

开学了，一个不能少

每年临近开学，总有寒门学子为大学学费和生活费发愁。针对这种情况，云南工商学院近年建立并完善由生源地助学贷款、国家奖助学金、省级奖助学金、勤工助学、困难补助、减免学杂费等组成的多渠道、多形式的困难学生帮扶体系，确保没有一个学生因贫困而不能报上名。图为8月31日，受帮扶的新生在南云工商学院新生入学绿色通道办理入学手续。

刘玉和摄(人民视觉)

获得感、那份纯粹的快乐。2006年，志愿者孙影来到我曾经支教过的贵州省大方县大水乡支教，原本支教半年就要返回城市，但山里孩子们那份质朴以及对知识的渴求，让她选择了留下。支教期间，她曾皮肤过敏，却被邻村村医误诊为出水痘，还被“隔离”起来；她曾夜里烤着炭火睡觉，差点煤气中毒，醒来还磕掉一个门牙……至今，孙影依然为山里的孩子们奔波和忙碌着，而她也被誉为“最美”志愿者。孙影对我说，是山里的孩子们改变了她对生活的态度。当我们改变人生态度的时候，生存状态、性格和成长轨迹也随之改变。志愿服务就有这样的“特效”。

我们青年人都是爱美的，而志愿者就是美的践行者和代言人。期待着新生都能加入志愿者的行列，把“志愿者”当成自己最靓的身份，把参与志愿服务当成最快乐的事儿。当我们在点滴付出中涵养了心灵的温度、锻造了行动的韧度、提炼了态度的纯度，也就提升了我们的青春“美价值”，我们就会成为“最美”志愿者当中的一员。志愿服务让我们变得更美。约吗？

(作者为中国青年志愿者协会副会长)

青春派·我的大学⑨

寻找自我是人生中一个重要的目标，大学是一个寻找自我的地方，通过寻找自我思考人生的意义，规划人生的方向，筹划人生的跳跃——

在最好的年华，找准奋斗方向

李昌禹 黄兴华 陈曼姝

随着新的一年开学季悄然来临，“我的大学”系列报道也进入尾声。在此前的系列报道中，我们通过一个个鲜活的故事，将当今大学生生活的方方面面全景式地呈现出来，展现了当代大学生的所思所想、行为风貌。大学生涯是一个人由青涩走向成熟、由单纯走向丰满的最好时期。如何不虚度这段最好的青春年华，让未来的人生之路走得更远，恐怕是每一个大学生都思考过的问题。今天，我们邀请到了几位教育专家和大学老师，跟我们聊一聊大学生生活究竟应该怎么过。

——编者

嘉宾：朱永新(民进中央副主席、中国教育学会副会长)  
刘峰(国家行政学院教授、中国领导力研究院院长)  
张颐武(北京大学中文系教授)

自我管理是大学的第一课

记者：最近又到了大学开学季，从中学进入大学，很多人有过一段不知所措的迷茫期，有的甚至伴随着整个大学阶段，您认为应该如何更快地在大学生活中找到方向？大学生应努力增强自身哪些方面的能力和修养？

刘峰：当代大学生应在提升“知”“情”“意”上下功夫，并将其作为大学中的目标。知，是知识；情，是情商，控制情绪的能力；意，代表了意志和勇气。21世纪需要的是复合型人才，大学生在学校不仅要注重知识的学习，也要注重对技能的掌握和训练。比如，理工科既要掌握课本知识，也要多去实验室做实验；文科则在增强阅读的同时，也要多做一些田野调查等社会实践。理论和实践相结合，双管齐下才有利于人才的培养和理论的创新。

张颐武：在大学，自我管理很重要，可以说是从中学步入大学的“第一课”。自我管理包括时间的规划和目标的管理。要善于将长期目标化为短期的目标，一步步地去实现；再者，大学的学习靠自觉，学习的过程避免了繁琐、乏味，大学生应增强自身抗干扰能力，要有定力和专注力，须在这个过程中熬住。比如，大学中“逃课”是不应该的，实际上大学学业时间长，一般检验都是到了期末，而考验的时候才见得真功夫，上课和不上课是有大差别的。大学生一定要对自己负责。

同时，大学生不仅要增强自身文化知识修养，在学业上有进步；还应锻炼自身如何在社会交往、人际关系、团队协作中和他人相处、沟通、合作和分享的能力，这样将来在社会上就会受益无穷。

记者：如何看待“大学”在人生阶段的意义？

朱永新：大学毫无疑问是人生最重要的阶段之一。在这个阶段，大学生开始走出家门，离开自己的父母，开始规划自己的人生，进行自我管理，建立起自己的朋友圈。所以我认为，大学首先是一个寻找自我的地方。寻找自我是人生中一个最重要的目标，也就是你作为一个人，开始思考人生的意义，开始考虑自己应该走向何方，要成为一个什么样的人。如果没有这样的思考，你就会在整个大学中浑浑噩噩，虚度青春。大学最关键的任务并不是要去读多少书，接受多少知识，而是开始真正地去寻找自我。

刘峰：大学，既是对上一个阶段的总结，也是对下一个阶段的开启，是不少人的“成年礼”。这个过程中，大学生心智逐渐成熟，是人格塑造的关键时期，对未来人生发展起到“定方向”的作用。大学生此时要增强自我管理的能力，学会对自己负责；增强主观能动性，多利用学校的资源，除了课堂上的学习，还可以多去听下学校公开的讲座，参加课外活动和社会实践，扩大自己的视野，丰富对整个社会的认知。

但同时，大学并不是人生选择的唯一机会，大学生应该利用大学的平台努力提高自身素质，争取让自己实现再一次跳跃，向更高更好的平台进发。比如，有的同学通过大学四年的努力，考取了研究生，或者找到了很好的工作，这都是人生的再一次跳跃。

大学是读书的天堂

记者：大学生生活丰富多彩，但时间总是有限，您认为应该怎样合理规划大学时光？有哪些事情是作为一个大学生必须去尝试的？

刘峰：学生进入大学之后，仍要以学习为主，包括学好书本知识，向老师、同学学习，以及在自己成功的经验、失败的教训中学习。学习中，要有意识培养自己的思辨能力，学会空间、时间两个维度思考问题，重视通识课，增强自身综合素质。同时，初入大学的新生，还可以在“百团大战”中挑选自己中意的社团组织，丰富自己的课余生活，补足自己的短板；或者参加兴趣组织，让自己的优势进行发挥；也可通过社团进一步扩大自己的人际交往能力。但是，社团不要多，少而精是最好的。大学生在不耽误学业的情况下，还可利用好假期参加社会实践和基层锻炼，开拓自己的视野，增强动手能力和思辨能力，为今后更好地踏入社会打下基础。

朱永新：大学是读书的天堂，我觉得最重要的就是应该做一个读书的规划。人生有两个世界，一个是物质世界，一个是精神世界。作为一个大学生，一个受过高等教育的人，人生最重要的精神风景要去看看。因为走向社会之后，再想有大段大段的时间去读书会很困难。而且这个读书的规划和你专业的设计都有非常重要的关系，你只有在不断阅读的过程中才会发现自己，找到自己。给自己的人生定位，领略那些奇妙的精神风景。所以给自己做一个规划，在大学生期间看一些最重要的书，尤其传统经典和当下经典书目。

再者，大学生应该在大学期间参与社团组织与实践，增强沟通表达、组织和领导的能力。但要注意，仍以学业为主，社团活动为辅，二者互相促进和平衡。在学有余力的情况下，进行社团活动，开阔眼界。

记者：爱情也是大学校园里的重要主题，您对学生们的校园情感问题怎么看？有什么建议？

朱永新：大学爱情可遇不可求，如果能在大学遇到志同道合、情投意合的人生伴侣，自然而然的两相情愿，当然是无可厚非的。但是不能为爱情而影响自己的学业。总体上说，20岁左右的年轻人，人生观、世界观、价值观还不够成熟，工作以及未来人生发展方向都未定，大学恋爱最终能够“有情人终成眷属”的成功率较低。所以，大学生还应该将更多的精力放在塑造自己、提高自身能力上。

张颐武：大学是学生由青春期变成青年的阶段，谈及感情问题是合理的，重要的是如何处理好感情问题与学业、生活的关系。对待感情，大学生应保持一个平和的心态，保持理智不冲动。同时，人和人相处要学会沟通、体谅对方，将心比心换位思考。大学生恋爱，也是人生成长的必经之路，要学会独立自主的承担责任，自己为自己负责。



青年驿站

每当看到新生怀揣梦想、手提行囊走进大学校园的时候，我总会想起我的大学时代。

在大学里，如果能够培养一种兴趣爱好，并将这种兴趣爱好转化为生命当中不可或缺的一部分，我们的大学“色彩”会更加亮丽。很庆幸的是，在我读大一的时候，我爱上了志愿服务，并和她开始了“青春不散场”的约会。一路走来，快乐相伴。

面对新生，我特别想做一名“约”人，使志愿服务与新生“青春有约”，让志愿服务走进新生的内心深处，在新生心里散发持久的芳香。

让志愿服务走进内心深处，需要我们涵养心灵的温度。“生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。”当我们走进大学的时候，应该怀揣着一颗感恩的心开始这段旅程。读大一的那年深秋，我同学的父母来学校看望他时，看到我只穿着一件单薄的军训衫，就悄悄把原本给我同学穿的两件衣服送给了我。这两件衣服，温暖着我的心，也让我学会用一颗感恩的心来对待

让志愿服务提升青春“美价值”

徐本禹

生活。我始终相信，正能量是可以无限次且无衰减地进行传递的。后来，我义务地帮同学收过信件，在校园里擦过“牛皮癣”，在草坪上捡过垃圾。我的同学不理解我的行为，就给我取了一个外号——“徐大傻”。也正是这股“傻”劲，让自己与志愿服务结缘，一直到现在。我渐渐地体会到，不管我们是志愿服务的供给方还是志愿服务的需求方，只要参与其中，都能让我们感到温暖如春，这就是志愿服务的最大魅力。学会接受爱、传递爱，温暖的行动可以改变我们周围的世界。

让志愿服务持续散发芬芳，需要我们锻造行动的韧度。在参与志愿服务的过程中，当你受到误解和委屈的时候，你是否会选择“用行动来证明一切”？当你感到形单影只的时候，你是否会选择在不懈坚持中感召身边的人？一个人如果做事没

有恒心，他是任何事也做不成功的。”从事志愿服务不仅需要有感恩的情怀、爱心的善举，同样也要有滴水石穿、久久为功的恒心和韧劲。我们志愿服务队有一名志愿者，他第一次走进盲校和盲童在一起的时候，显得手足无措，不知怎样和盲童进行“人心”的交流。后来，他带着亲情和执着走近盲童，在大学四年的牵手中，他走进了盲童的内心世界，成为盲童的“知心大哥”，而盲童也成为他用“看”世界的“眼睛”。当我们执著地行走在志愿服务路上时，这既是一种品格的修炼、意志的磨砺，更是一次心灵的旅行。

让志愿服务成为生存状态，需要我们提炼态度的纯度。我们参与志愿服务，追求的是什么？是荣誉和掌声吗？不是的。我们参与志愿服务，追求的应该是通过帮助别人而收获的那份内在的

欢迎扫描二维码  
关注“人民日报政文”  
微信公号(rmrzbzw)

本版责任编辑：李昌禹  
电子信箱：rmrbyouth@126.com