

骑士队战胜勇士队，赢得队史首个美职篮总冠军

# 两士相逢 骑士得胜

本报记者 范佳元



北京时间6月20日，骑士队球员詹姆斯(中)在总冠军颁奖仪式上庆祝。

人民视觉

距离比赛结束还有不到一分钟，骑士队球员凯里·欧文不停地变换运球节奏，心意已决。他低下头，盯着勇士队球员库里的防守脚步，然后义无反顾地跳起投篮，三分球命中。突破了一个晚上的欧文并没有选择他最拿手的攻击方式，但这一记三分球比以往任何时候都更加致命。

显然，勇士队被这记三分球打得措手不及，他们希望也用三分球扭转乾坤，就像整个赛季他们常做的那样，但这一次不行，库里也不行，谁都不行。

北京时间6月20日，克利夫兰骑士队在2015—2016赛季NBA(美国男篮职业联赛)总决赛第七场的比赛中，以93:89击败金州勇士队，从而以4:3的总比分夺得本赛季NBA总冠军，这是骑士队历史上首次夺得总冠军，这也是NBA总决赛历史上首次出现大比分1:3落后的

球队最终逆转取胜的情况。

## 詹姆斯力挽狂澜

骑士队头号球星勒布朗·詹姆斯赛后跪倒在甲骨文球馆的地板上，泪流满面，泣不成声。他背负着巨大压力，兑现了自己的诺言——为家乡克利夫兰带来一座总冠军奖杯。在大比分以1:3落后的情况下，詹姆斯力挽狂澜，挽救了球队，他在第五场和第六场连续两个单场41分，第七场拿下“三双”。赛后，詹姆斯被全票评为总决赛MVP(最有价值球员)，实至名归。

2014年，詹姆斯作出“回家”的决定，回到他最初效力的家乡球队骑士队，带着他的天赋，同时也带来了许多质疑：球队到底听谁的“小皇帝”的统治力能否保持？队员间的化学反应为何迟迟不见？所有的疑问都指向詹姆斯，但是他一直没有给出令

人信服的回答。至少在总决赛第五场之前，人们似乎接受了一个事实：这支进攻侵略如火、防守不动如山的勇士队，对詹姆斯来说，太难应对。

对手打“巨星球”，正是勇士队愿意看到的。勇士队给詹姆斯设下了陷阱，诱使他以一敌众，他的上篮频频偏出、他的攻势大部分都被勇士队球员伊戈达拉的精湛防守所干扰。但是从第五场开始，詹姆斯天神下凡般地控制了系列赛剩下的比赛，“克利夫兰，这(总冠军)是送给你们的。”荣归故里的詹姆斯梦想过的童话般结局终于实现了。

## 勇士队痛失好局

那么问题来了，是谁激活了詹姆斯？

也许是格林，作为勇士队攻防转换的枢纽，他具有极高的战术地位。纵观整个赛季，只要格林发挥

得好，勇士队可以轻松地拿下比赛。但格林的问题在于不能控制好自己的情绪，他对詹姆斯的攻击性犯规动作，让自己在关键的第五场被联盟停赛，而詹姆斯就此开始大爆发。勇士队前四场运转精良的攻防机器仿佛失去了重要部件，发生故障的风险在其他队友间击鼓传花般地流转。

总决赛第五场，勇士队中锋博古特就成为受害者。在一次内线补防中他膝盖受重伤，再也不能回到赛场，导致勇士队从此在内线失去了保护篮筐的屏障，嗅觉敏锐的詹姆斯和欧文有如鲨鱼闻到血腥，系列赛开始进入骑士队的节奏。

3:1的大比分领先似乎让勇士队稳操胜券，但是前提是不能犯错，格林的禁赛为勇士队败北埋下了隐患。“我很自责，我不害怕说这一切都是我的错，我觉得就是我的错。”格林赛后主动承担责任，哪怕他在

第七场拿到了32分、15个篮板。

“水花兄弟”库里和汤普森在关键时刻的疲软也难辞其咎，他们在进攻端没有发挥出稳定的水平，或者说，三分球投射并不总是靠谱的选择。纵观7场系列赛，库里单场最高可以拿到38分，最低的单场得分仅有11分，这样的状态起伏不像一个常规赛MVP应有的表现，这也是尽管库里发挥得再出色，依然有人不看好他和勇士队的原因。库里也承认这一点：“我有一阵子打得不好，尤其是在关键时刻，这会困扰我一段时间。”

## 谁才是最佳球队

这不仅仅是库里的困扰，也令球迷不解：如何看待勇士队常规赛73胜的骄人纪录和总决赛中的尴尬落败。或者换个问法：勇士队与骑士队，谁才是当今联盟最好的球队。这个问题不会随着冠军归属的确定而停止争论。

上赛季，勇士队夺冠，但是骑士队因为伤病原因缺少了欧文和勒夫两块关键“拼图”，有人说勇士队胜之不武。而本赛季，骑士队阵容完整且“复仇”成功，但是在关键场次勇士队缺少格林和博古特两位悍将，也有人认为比赛稍欠公平。这并不是完全没有道理。

除此之外还有风格之争。骑士队代表了NBA创始以来的老派传统，越接近篮筐者越接近胜利，他们拥有统治级的球星、出色的天赋和杀伤能力；而勇士队似乎正在创造新的潮流，赏心悦目的配合、随心所欲的投射以及来去如风的速度。两队在很多时候都各自证明了自己的实力，但同时也还没达到“一统江湖”的统治力。

或许在乔丹时代我们不会有这样的困扰，因为当时的常规赛胜场纪录和总冠军同属于公牛队，但是那时的NBA又何尝不是寂寞的呢？无论是乔丹的公牛队，还是乔丹的球迷。

赢家通吃这一套并不适用于当下的职业体育，詹姆斯7次闯进总决赛3次获得总冠军，难道能说他被“否定”了4次？争论，无疑还将继续……



扫描二维码 查看更多内容

# 服务不只在赛道上

引领马拉松健康发展的思考之二 刘硕阳

## 团体观澜

一场马拉松赛的服务，绝不仅体现在42.195公里的赛道上，也不只发生在从鸣枪开跑到最终关门的6个多小时

“服务”二字，对国内众多马拉松赛事主办方来说，毫无疑问是出现频率最高的词汇之一。在赛事审批放开、地方政府和企业办赛热情高涨的情况下，一项赛事服务质量的高低，某种意义上决定着其未来的命运。以服务水平为标尺，引领办赛能力的提升，应当成为对一项赛事能否生存发展下去的基本判断。

然而，如何打好服务这张牌，不少主办方还没有摸到门道。“本次赛事招募了若干名志愿者、动用了若干辆救护车”，很多赛事的相关服务，更多只是体现在一些“标准化”数据上，便于日后总结汇报，而非真正融入跑者的需求与感受之中。“工作人员看到我们完赛后很疲劳，都是蹲着或者躺着为我们挂上了奖牌”，如此贴心的服务难以得到数据的支撑，却能够成为选手难忘的回忆。

国外不少马拉松赛事的服务体贴实用、细致入微，首先源于马拉松精神和文化的深入人心。而一场马拉松赛的服务，绝不仅体现在42.195公里的赛道上，也不只发生在从鸣枪开跑到最终关门的6个多小时

内。大众马拉松在我国处于快速起步阶段，滚雪球式的人口增长为办赛带来了直接动力。但另一方面也要看到，国内马拉松文化、礼仪，乃至一些参赛、办赛的基本理念并未真正形成共识和氛围，这种发展“软环境”的营造，对马拉松服务提出了更高的要求，远比追求赛事数量的增长更有价值。

将目光放在更宽广的赛道之外，放在众多跑者的日常参与之中，为马拉松的社会化发展进行系统性的规划与培育，这应当比单纯的赛事服务更有价值。主动培训，帮助跑友培养科学合理的参赛习惯，降低比赛中受伤或发生意外的可能性，是预防风险的关口前移；在平时增加对马拉松精神和文化的传播，可以更有效地发挥志愿者的作用。这既是给具体办赛者的建议，更是对马拉松运动管理者的要求。如何规范、监管马拉松赛事的运营，如何推进诸多跑团的健康成长，都是以服务为宗旨、为马拉松运动“扎根”的务实之举。

马拉松赛事服务是一项系统工程，涉及到安保、交通、医疗、公益等多个方面。地方政府在调配多部门资源的过程中，往往扮演着最为重要的角色，也考验着城市综合治理的能力。每一场马拉松赛都想办出特色、办成品牌、传之久远。用发展的眼光看，相关的服务更不能局限在赛道上。虽然这些服务不会全部体现在纸面上、数据中，但对引领马拉松健康发展来说，却是培土固基的长远之计。

## 欧洲杯A组小组赛战罢 法国队瑞士队携手出线

据新华社北京6月20日电 (记者郑斯)欧洲杯A组比赛当地时间19日晚在法国结束全部争夺。同时开打的两场比赛只有一粒进球，场面都乏善可陈。法国队与瑞士队互交白卷，两队携手出线，阿尔巴尼亚队以1:0战胜罗马尼亚队。

A组3轮比赛战罢，法国队拿到7分以小组头名晋级。积5分的瑞士队紧随其后，历史上首次从欧洲杯小组赛出线。只积3分的阿尔巴尼亚队能否出线要看别人的脸色，积1分的罗马尼亚队则已经结束了本届欧洲杯之旅。

## 奥运冠军走进老区信阳光山

本报信阳6月20日电 (记者季芳)20日，由国家体育总局人力资源开发中心、河南省体育局和信阳市人民政府主办的“奥运冠军老区信阳光山行”活动在河南省信阳市光山县启动。

启动仪式上，王立彬、郑海霞、乔红、贾占波、王丽萍等优秀运动员与光山县文殊一中的师生进行了篮球、乒乓球等项目的互动，一起享受体育带来的乐趣。随后，运动员与当地社区居民进行了零距离互动，并向光山县方洼小学捐赠了体育健身器材、教学设备和学习用品等，并鼓励学生们坚定理想信念、勇于追求梦想。

## 国际划骑跑三项挑战赛将举行

本报北京6月20日电 (记者郑轶)“2016黎平·百里侗寨国际划骑跑三项挑战赛”将于25日至26日在贵州省黔东南苗族侗族自治州黎平县举行，比赛分为划骑跑三项组和业余山地自行车组，届时将有来自全国各地的400名划骑跑运动员和户外运动爱好者参赛。

## 国际山地户外挑战赛落幕

本报北京6月20日电 (马剑、许颖颖)2016中国成都·彭州龙门山国际山地户外运动挑战赛19日在成都落下帷幕。共有来自国内外的25支顶尖山地户外运动队参赛，参赛选手参加了越野跑、皮划艇、山地车、公开水域游泳、跑骑交替、速降、溜索、定向越野等8个项目的比拼。

# 因为篮球，我有了一帮新朋友

本报记者 郑轶

站在篮球场上的俄罗斯小伙子拉夫，俊美得如同普希金笔下的少年，打起球却自带非凡的气场。面对大个球员的防守，他先一个试探步，然后轻巧地跳投，三分球命中，三分球中刷起的篮网像水花一样美妙。

日前，在第二届“留动中国——在华留学生阳光运动文化之旅”东北赛区三对三篮球赛，25岁的拉夫成了场上被呼喊分贝最高的“明星”。他带领的哈尔滨工业大学代表队，一路过关斩将，以不败战绩夺得冠军。“这是最好的礼物！”即将研究生毕业的拉夫，赛后兴奋地猛拍地板。

拉夫的家在俄罗斯叶卡捷琳堡，从幼年开始，他就痴迷于运动，篮球、足球、潜水等无一不精。等身高蹿到1米93，拉夫被选中莫斯科中央陆军青年篮球队，但两次意外的腿部骨折，使得他的专业球员生涯戛然而止。“遗憾吗？我觉得不。体育不

只有一条路，我享受的是每一个投入、流汗的瞬间。”4年前作为交换生，拉夫第一次来到中国，就读于哈尔滨工业大学。尽管当时语言不通，但体育成了最好的“媒介”。哈尔滨工业大学篮球队的孙志鹏，至今记得与拉夫在球场上的相识，“他受过专业训

练，一出手就很厉害，我们平时一起打球一起玩，很快成了好朋友。”

本科毕业后，喜欢中国文化的拉夫再次回到哈尔滨工业大学，读工商管理研究生。此时的他，早已告别了磕磕绊绊的中文，甚至还学会了一点“东北腔”，但不变的依然是体育带来的乐趣。在哈尔滨，拉夫和十五六个留学生组织了一支篮球队，一起打冰城超级联赛。“大家并不怎么在乎成绩，有机会跟中国学生较量一下球技，特别有意思。”

如今的大学校园里，像拉夫这样的留学生越来越多，体育已成为他们融入中国、结交新朋友的一种方式。这种沟通，不只带来体魄的强健，也创造了更多“化学反应”。此次备战“留动中国”比赛，拉夫和蒙古队友钢巴特、塞克以及中国队友孙志鹏磨合了一个多月，“在场上我们都用中文交流，虽然来自不同国家，但体育让我们成为一个团队。”

“如果没有‘留动中国’活动，我和其他留学生可能一辈子都碰不到。许多留学生可能是短期交流的，通过这种有趣方式，认识来自世界各地的人，了解中国文化，等回国后会是一生中难忘的体验。”当“留动中国”东北赛区落幕时，拉夫说了一句挺有哲理的话，“这个世界，体育就是最好的语言。”

# “万人千帆”计划启动

本报北京6月20日电 (记者马剑)19日，来自北京各中小学校的数百名家长和教师一起来到北京顺义奥林匹克水上公园，和帆船零距离接触，体验帆船乐趣。中国帆船帆板协会(以下简称中帆协)主办的“万人千帆”计划就此拉开序幕。

“万人千帆”计划由中帆协联合各省市体育行政部门或体育行业协会共同组织规划，并委托各地帆船帆板俱乐部具体实施。中帆协计划每年在全国10个以上城市选择帆船帆板俱乐部具体实施“万人千帆”计划。该计划由深圳梅沙教育集团提供赞助支持。2016年的“万人千帆”



## 激流勇进

日前，2016中国宜昌朝天吼自然水域国际龙舟漂流大赛在湖北省兴山县朝天吼漂流景区开赛，比赛由国家体育总局社会指导中心和中国龙舟协会主办。本报记者 李维娜摄