

# 温哥华冬奥会女子跳台滑雪无缘

据新华社温哥华 12 月 22 日电 （记者马丹）加拿大最高法院 22 日宣布,将不予受理加拿大和美国的一些女子跳台滑雪运动员为参加 2010 年冬奥会提出的上诉,意味着女子跳台滑雪将彻底无缘温哥华冬奥会。

温哥华冬奥会的跳台滑雪项目只设男子比赛, 因为国际奥委会认为世界范围内女性参加这项运动的人数十分有限。为争取参加冬奥会的机会, 这些女子跳台滑雪运动员两次在加拿大不列颠哥伦比亚省地方法院受挫后, 又于 12 月初向加拿大最高法院提出了上诉。

参加联合法律行动的加拿大女子跳台滑雪选手索佐娅·林奇对记者表示, 加拿大最高法院的决定“令人失望”。不过, 她对 2014 年冬奥会接受女子跳台滑雪项目充满希望。

这些美、加女子跳台滑雪运动员于去年 5 月联合向温哥华所在的不列颠哥伦比亚省高等法院起诉温哥华冬奥会组委会, 声称冬奥会不接纳女子跳台滑雪选手是性别歧视, 有违加拿大权利与自由宪章。今年 7 月, 不列颠哥伦比亚省高等法院裁定国际奥委会的决定存在性别歧视, 但是国际奥委会也不受加拿大权利与自由宪章的约束, 组委会也无权决定冬奥会的项目设置。这些运动员继而向不列颠哥伦比亚省上诉法院提出上诉, 后者在 11 月作出了维持该高等法院裁定的决定。

## 温哥华冬奥会组委会官方网站开辟门票转让专区

据新华社温哥华 12 月 22 日电 （记者黄晓南、马丹）温哥华冬奥会组委会 21 日宣布已在自己的官方网站上开辟门票转让专区, 一来防止有人出售假票, 二来要在地广人稀的加拿大创造奥运会上座率之最。

但组委会并没有打算为此提供“免费的午餐”, 而是规定, 无论是出让者还是购买者都要缴纳成交价格 10% 的服务费。

组委会早些时候就宣称, 除了公开销售热门比赛项目 40% 的门票外, 还要提供更多的门票, 以便让所有比赛场馆观众的上座率达到 75%。此次组委会开辟“体育粉丝间门票转让市场”的目的是能让“粉丝”们买到放心票。

据悉, 此次冬奥会将有 120 万到 160 万张门票公开出售。

“经过多次的辩论, 我们决定在网上开辟自由交易市场。”组委会副主席卡雷·邓顿说, “我们想要传达的信息很简单, 即如果有人在其他网站上出让门票, 买票的人就应该想一想, 为什么他们要这么做呢? 这是真票吗?”

他说, 90% 从官方网站上购买门票的人通常是为了自己用。此外, 组委会也无法追踪在其他网站上倒卖门票的人, 因为这项工作过于巨大, 组委会心有余力不足。

一部分门票将通过一个捐助项目向公众提供, 以帮助那些经济条件有限的人也能亲历冬奥会。另外还有一些热门比赛项目和开幕式门票将通过拍卖的形式向公众提供。

冬奥会组委会副首席执行官大卫·寇博说, 组织者应该尽最大可能向公众提供更多的门票, 避免像以往许多奥运会那样, 因分配给国家奥委会和赞助商的门票最终没用上而使场馆上座率不过半的问题。

“我们要确保这次冬奥会的上座率超过以往任何一次奥运会。”寇博说。



## 冰上运动快乐多

寒冬, 黑龙江省哈尔滨市马家沟河被打造成大冰场, 免费开放, 成为市民开展各种冰上娱乐活动的好去处。

图为 12 月 23 日, 一些学生在哈尔滨市马家沟河冰场上打冰球。张清云摄(新华社发)

动感2009

□□□□

诠释一秒钟的美丽

# 奥运冠军胡佳转行体育解说

新华社记者 程士华

“传播跳水精神,让更多的人感受跳水的美丽和魅力,是我最想做的事情。”前奥运冠军胡佳在接受记者采访时说。运动员从跳台到入水只有一秒钟的时间, 胡佳希望能在退役后, 可以用自己的职业经历让更多的人分享跳水文化。

近日在合肥举行的首届中国跳水明星系列赛上, 雅典奥运会男子 10 米台冠军胡佳作为解说员出现, 成为现场观众关注的一个亮点。

首届中国跳水明星赛, 是胡佳第一次尝试从职业跳水运动员到体育解说员的转型。在 21 日首日解说男子 3 米跳板时, 胡佳还有些拘谨和紧张, 有时甚至是不得不拿着提前写好的稿件, 照本宣科地读出来。他的每次解说几乎都要在同事设定好话题并给其引导后才开始进行。

不过胡佳现场解说的进步非常明显。在 22 日的女子 3 米跳板比赛中, 他渐入佳境, 曾经在跳台上的那种自信开始在解说中显露出来。他不仅做到了脱稿解说, 而且还能幽默诙谐地主动设置话题, 活跃现场气氛。

“我听到有的小朋友喊‘阿姨加油’, 谢谢小朋友们。不过, 我们队员都很年轻, 很多选手都是‘90 后’的, 小朋友们喊‘姐姐加油’会更好哦。”胡佳饶有风趣的几句话, 引发现场观众的哄然大笑, 连跳板上正在准备动作的运动员也忍俊不禁, 原本让人神经紧绷的比赛, 顿时感觉轻松了好多。

胡佳说: “我也是从跳水团队中走出来的, 对每一个选手的特点和他们经历的故事都很熟悉。我想把这些优势充分地运用到体育解说中, 最大限度地让观众体验到跳水的美丽和内涵。”

他告诉记者, 跳水作为个人项目, 缺乏足球、篮球等运动的身体对抗性, 跳水运动员的最大困难是如何在遇到困难的时候自我克服、战胜自己。这也是跳水精神所在: “用意志力战胜自我, 用信念超越自我。”

跳水运动员从离开跳台到入水, 只有一秒钟。在这一秒内, 运动员要实现静与动的结合, 心态要平静但身体要兴奋, 力量要控制, 要在一瞬间爆发出来。“我现在最想做的, 就是把这一秒钟的美丽, 让更多的人一起共同分享。”胡佳说。

(据新华社合肥 12 月 23 日电)

## 冬季锻炼要讲究

热身要到位 运动量适中  
有氧运动无氧运动相结合进行

据新华社成都 12 月 23 日电（记者史春东）冬季健身越来越流行。成都体育学院运动人体科学系教授代毅 23 日提醒说, 冬季锻炼中, 热身一定要做到位, 运动量不应太大, 运动项目的选择也很有讲究。

代毅说: “冬季温度偏低, 人体肌肉粘滞性大, 肌肉和组织弹性下降。如果不进行事前热身就可能造成肌肉拉伤、关节受损, 严重的还会出现运动创伤等。而通过热身运动可以提高人体体温, 改善肌肉和组织弹性, 防止运动受伤的几率。”代毅建议, 热身一般要持续 10 到 15 分钟左右, 可交替进行慢跑、身体各

关节拉伸等运动。

他还建议, 冬季健身的人们要注意运动量大小的选择。他说, “大众健身首要考虑的就是安全因素。而冬季人的体温、人体机能和神经兴奋性都会降低, 大运动量或者超负荷运动极易导致受伤。所以, 冬季锻炼最好选择中等强度的健身等级, 适度、适量进行。”

代毅表示, 冬季健身在项目的选择上也很有讲究, 要有有氧运动和无氧运动相结合进行。“有氧运动可增加人的心肺功能, 减少脂肪堆积。一般多采取的方式为跑步、健步走、跳绳等等。无氧运动则会增加人体肌肉和身体工作能力。

手术后仅休 3 天的兰德里当晚收获本队最高的 27 分, 与洛瑞、麦迪、安德森和泰勒这些替补一起联手拿到 62 分, 比本队首发阵容总得分还超出 16 分。

复出已 5 场的麦迪渐渐找回应有状态, 本场他依然被主帅安排替补出场。这回他在 7 分钟的出场时间内 5 投 3 中砍下 10 分并助攻 3 回, 首次得分上两位。

分最多的外援; 抢到 3908 个篮板球, CBA 迄今所有球员中的篮板王; 代表宏远出战 383 场, 比排在第二位的外援多出 179 场……这些用 10 年时间累积起来的数字, 是积臣之于宏远的意义。

从另一个角度去观察, 宏远之于积臣, 更树立起 CBA 的一个标杆。在众多外援中, 积臣不是最贵的, 也不是最好的, 但却是最合适的。1998 年, 正处于代

# 十年一剑

薛 原

际交替中的宏远找来积臣, 这个身高 2 米 06 的中锋从此撑起宏远的内线, 他和杜锋、朱芳雨、王仕鹏等从二队提拔上来的年轻人一起, 开启了宏远的冠军之路。在 CBA 的中锋行列里, 他不是最高的, 也不是最壮的, 但却是和球队配合最默契的。他的黝黑肤色, 已经融入了宏远的色彩之中, 而非其他球队那样, 球场上只见一道黑色闪电。

“要让外援觉得, 他是这支球队的一

CBA 联赛第二轮

# “洋”面孔唱“主角”



12 月 23 日, 在 2009—2010 赛季 CBA 联赛第二轮比赛中, 广东东莞银行队主场以 106:89 战胜福建 SBS 队。图为广东东莞银行队球员帕克(右)在比赛中进攻。新华社记者 刘大伟摄

中国体育记协成立 30 周年  
颁奖典礼举行

本报北京 12 月 23 日电（记者陈晨曦）从 1979 年到 2009 年, 中国体育新闻工作者协会(中国体育记者协会)走过了 30 年历程。23 日晚, 中国体育媒体人迎来了属于自己的颁奖典礼。在中国体育记协主办的“中国恒好——体育传媒的盛会”颁奖典礼上, 有 600 余位体育新闻工作者获得了“体育新闻眼”奖杯, 其中有 85 人获得荣誉奖, 36 人获得成就奖, 金奖 151 人, 银奖 364 人, 贡献奖 40 人。

中国体育记协经过 30 年的发展, 体育新闻从业人員已从最初的 200 人发展至近万人, 涌现出许多知名的体育记者、体育评论员和具有时代特点的新闻作品、体育报道。

全国滑雪登山大会结束  
旨在推广滑雪登山

本报北京 12 月 23 日电 （记者王霞光）为期 5 天的 2009 年“小肥羊杯”首届全国滑雪登山大会日前在吉林北大湖结束。在最后进行的垂直竞速比赛中, 陕西的屈玉林和沈阳体育学院的马楠分获男、女第一名。

首届全国滑雪登山大会由中国登山协会主办, 共有 13 个省市的 50 多名登山爱好者和地方登山协会负责人参加。

大会以培训和交流为主题, 旨在普及、推广滑雪登山运动。与会者学习了滑雪登山运动的历史、竞赛规则、路线设定和器材使用方法等, 并参加了垂直竞速和救援比赛。

中国围棋甲级联赛落幕  
苏泊尔杭州队夺冠

本报北京 12 月 23 日电 （记者李长云）经过 22 轮的激烈角逐, 2009 中国围棋甲级联赛日前落幕, 苏泊尔杭州队在最后一轮凭借江维杰和王雷的胜利, 客场从云南队身上拿到 1 分, 以 42 分的总成绩加冕今年围甲联赛冠军。苏泊尔杭州队今年是首次参加围甲联赛, 以升班马的身份力压重庆队、上海队等老牌劲旅, 上演了围棋赛场上的“凯泽斯劳滕”式神话。同时, 苏泊尔杭州队也是继重庆队、中国移动上海队之后, 第三支夺得围甲联赛冠军的队伍。

中信北京队以 4:0 击败重庆队, 获得亚军, 仅落后杭州队 2 分。排名第三至第六位的队伍分别是: 重庆队、四川娇子队、中国移动上海队、西安曲江队。

刘国梁展望伦敦奥运会  
备战形势不容乐观

本报北京 12 月 23 日电 （记者王继晟）2009 年国家乒乓球队教练述职及竞聘会议 23 日在京举行, 男队主教练刘国梁表示, “伦敦奥运会我们面临的形势不容乐观, 甚至比 2004 年雅典奥运会更难。”针对国际乒联的奥运“新政”, 有教练提出, 今后要研究培养善于单打独斗的队员。

刘国梁说, 面对 3 年后的伦敦奥运会, 搞清运动员成长周期与最佳使用期之间的关系非常重要。他认为明年八大主力在今年的表现都非常稳定, 明年工作重点是为伦敦奥运会打造两名以上的可造之才。至于大众关注的王励勤、马琳何时退役, 刘国梁表示: “王马二人参加伦敦奥运会实属困难, 到时能有一人参赛已难能可贵。”

火箭仰仗替补“击沉”快船  
第三次取得三连胜

据新华社华盛顿 12 月 22 日电（记者梁金雄）22 日休斯敦火箭队替补再度发威, 在奉献 62 分赛季新高的情况下帮助本队以 108:99 主场击沉快船队。

这是火箭队过去 12 场比赛中取得的第九场胜利, 也是本赛季第三次取得三连胜。

手术后仅休 3 天的兰德里当晚收获本队最高的 27 分, 与洛瑞、麦迪、安德森和泰勒这些替补一起联手拿到 62 分, 比本队首发阵容总得分还超出 16 分。

复出已 5 场的麦迪渐渐找回应有状态, 本场他依然被主帅安排替补出场。这回他在 7 分钟的出场时间内 5 投 3 中砍下 10 分并助攻 3 回, 首次得分上两位。