

在香港，公园就是运动场

本报记者 许立群

举办东亚运动会，香港没有大兴土木，充分利用现有设施是港人重要的办赛思路。23 个比赛场馆中新建的只有两个，其中将军澳运动场位于新界一个拥有 30 万人口的新兴社区，这里原本就缺少一个运动场。以往大型赛会过后，令很多东道主头痛的场馆利用难题在这里并不存在。

人多地少的香港却有着令人羡慕的大量的运动设施。不讲奢华、务求实用、合理布局、充分挖潜，在这样的理念引导下，即便是在中环、铜锣湾等寸土寸金的商业地带，依然能看到一些微型运动场见缝插针般地镶嵌在密集的楼宇间。

在香港，公园几乎就是运动场的代名词。除了花草树木、水榭楼台，丰富体育设施是更为重要的配套。本届东亚运动会，近一半赛事是在公园的场馆里进行。

进行网球比赛的维多利亚公园是香港最大的室外公园，这里有符合国际标准的网球场、足球场、游泳池，可承接不少高级别赛事。

荔枝角公园更是“奢侈”地拥有一个设备精良的体育馆，举重比赛就在这里上演。体育馆平时不仅服务健全人士，还为残疾人提供专设的活动室和盥洗间。此外，公园里还有小朋友喜爱的游乐场，青少年钟情的游泳池、旱冰场、滑板场、单车场、足球场、篮球场、网球场，也有适合老年人的各种漫步小径。

东亚运动会花絮两则

新华社记者 张雅诗

香港体育迷请假“过球瘾”

东亚运动会不少赛事在上班日进行，为了能看到自己喜欢的比赛，香港市民崔先生特意向公司请了两周的假，准备好好“过把瘾”。此前他已花“大把银子”买了超过 10 场比赛的门票，包括羽毛球、曲棍球、乒乓球、游泳、篮球等。即便如此，崔先生也仍有“遗憾”，因为他最喜欢的运动员黄金宝的自行车比赛，根本就没有门票。

壁球爱好者黎建阳也是一直请假在赛场为香港本地球手赵咏贤和欧咏芝加

大比分负于韩国队 中国男篮无缘决赛

据新华社香港 12 月 8 日电（记者裴闻）59:91，中国男篮负于韩国队。当比分最后定格在香港西区公园体育馆屏幕上时，现场观众一片沉寂。这意味着中国男篮遭遇 35 年来对韩国队的最惨痛失败，从而

国奥队小组赛出局

据新华社香港 12 月 8 日电（记者菲雷霖）中国国奥足球队 8 日晚在濠濠细雨中以 1:0 战胜第五届东亚运动会东道主中国香港队，但由于净胜球不够，小组赛被淘汰出局。

东亚运动会足球小组赛每组有 3 支队伍，中国国奥队、中国香港队和韩国队

在众多体育赛事中，哪个项目的参赛人员最多、最能带动全民健身？毫无疑问，是马拉松赛。在不久前结束的上海国际马拉松赛中，2.1 万名运动员参加了角逐。而明年 1 月 2 日鸣枪的厦门国际马拉松赛，将迎来浩浩荡荡的 5 万人军团。如果光是专业运动员参赛，不可能出现如此盛况。在马拉松军团中，绝大多数人是业余运动员和跑步爱好者。这有别于我国其他体育大赛——基本上为专业运动员举办，业余运动员和体育爱好者只能充当看客。

虽然《全民健身条例》要求“国家机关、企事业单位和其他组织应当组织本单位人员开展工间(前)操和业余健身活动；有条件的，可以举办运动会”，但多数单位一年到头也没举办过比赛。干部、职工的身体状况每况愈下，个个肥头大耳，啤酒肚里能撑船，“三高”一个

比一个高。

城市马拉松赛激发了大众的健身热情。考虑到能跑完全程马拉松的人并不多，一般的赛事还设有半程马拉松、10 公里跑和 4.2 公里迷你马拉松等。此外，一些独具特色的比赛也登台亮相，如北京国际马拉松赛增设了“儿童

马拉松，健身的盛宴

曾华锋

跑”，上海国际马拉松赛组织了“体育记者路跑队”，杭州国际马拉松赛设置了“情侣跑”。

“专业运动员在玩命，我们业余运动员则是在玩。”奔跑在北京国际马拉松赛的跑道上，一位“跑友”对我说。玩的就是心跳，跑的就是健康。有人推着婴儿车跑，有人光着脚丫子跑，有人跳着绳跑，

从小组赛上 5 分落败，到 8 日半决赛以 2 分优势险胜，5 天里两次遭遇日本队的中国女篮可谓苦尽甘来。

历史总是惊人的相似，8 年前的东亚运动会上，中国女篮也是在小组赛负于日本队，但在半决赛中奋起还击，战胜对手闯入决赛。

8 年后的中国女篮复制了这戏剧性的一幕。只不过 8 年前是大比分获胜现在是以 2 分优势险胜。8 年前中国女篮最终

从小组赛到半决赛，8 年前对阵日本女篮的一幕再次上演

中国女篮“练兵”收获几何

本报记者 许立群

战胜澳大利亚女篮夺冠，如今决赛中，中国队将迎战从未输过的中国台北队。

数据显示，本届东亚运动会小组赛中国队输给日本队的重要原因是失误过多。全场比赛，中国队失误达到 25 次，而日本队仅有 18 次。此外，中国女篮的命中率也不高，两分球 38 投 14 中，三分球 13 投 3 中，助攻方面，中国女篮仅 6 次，而日本队高达 18 次，双方差距如此悬殊，中国队输球也就不足

与韩国队和香港队的两场小组赛，越打越顺手的中国女篮队员渐渐找回了感觉和信心。

半决赛再战日本队，中国女篮虽说不上脱胎换骨，却有了明显的进步。同小组赛时相比，中国队 8 日的失误降为 16 次，投篮命中率有较大提升。其实，整场比赛，中国队与日本队比分一直胶着，但关键时刻，中国姑娘在心理素质

和技战术水平上更胜一筹，凭借最后 3

为怪了。

参加本届东亚运动会的中国女篮以年轻队员为班底，平均年龄只有 20.2 岁，由于赛会正处于 WCBA 联赛间隙，姑娘们仅集训 10 天就匆忙出征香港。心态紧张、配合生疏、缺乏经验而导致发挥失常，新人在成长中总是难免要付出代价。

不过令人欣喜的是，逆境中的女篮姑娘并没有丧失斗志。通过随后进行的

分钟的惊艳表现，中国女篮终以 79:77 胜出。

8 年前的那场半决赛中，还是新人的陈楠“疯狂”砍下 50 分，成为头号功臣，并一战成名。如今的得分王则是全队年龄最小、1990 年出生的露雯，她一举拿下了 14 分。此外，魏伟、关馨等小将同样有不俗表现。或许，像当年的陈楠、隋菲菲一样，东亚运动会也将成为她们迈向国际赛场的起点。

体坛速递