

建好百姓身边设施 开展百姓身边活动 成立百姓身边组织

青 岛 “ 三 边 工 程 ” 铺 设 百 姓 健 身 路

本报记者 宋学春



2008 年，北京奥运会和残奥会帆船比赛的成功举办，促进了青岛市全民健身活动的开展。今年，山东省举办第十一届全运会，青岛承办乒乓球、短道速度滑冰等 12 个比赛项目，这无疑又为青岛全民健身活动增添了新的助推力。为了使全民健身活动向纵深发展，青岛推出了“建好百姓身边设施、开展百姓身边活动和成立百姓身边组织”，即“三边工程”。

“通过承办全运会比赛，有利于激发市民体育热情，推动全民健身活动向纵深发展，全面增强市民体质。”第十一届全运会组委会副主任、青岛赛区组委会主任、青岛市委副书记、市长夏耕说。

增加设施数量 满足群众需求

“到这里来活动太方便了，场地好，设施也好。退休后，我几乎每天来活动 1 个多小时，这里天天都有很多人在锻炼。”在青岛八大峡全民健身区，刘一周老人感慨道。漫步于 6 万平方米的健身区，这里建有乒乓球台、健身步道、鹅卵石步道、散步放飞广场，以及肋木架、平行梯、太空漫步机等 18 种器材。

青岛市体育局副局长李曙光介绍：目前，已经建成和正在建设的有 43 公里长的青岛黄金海岸健身长廊、1000 多米长的青岛体育街、1.6 万余平方米的青岛市全民健身中心、3000 余平方米的青岛市老年人体育活动中心、总面积 2 万多平方米的四方区健身大道……青岛的建设

原则是“扩大建设规模，增加设施数量，缩小南北差距，提升设施水平”。

要建设就要投资，钱从哪里来？青岛的办法是政府投一块、体育彩票公益金投一块和社会各界捐一块。结合山东省承办第十一届全运会群众体育“一点三线”建设要求，青岛在人口相对聚集的区域建设各具特色的体育健身中心场所，并以此辐射和带动各体育健身站点活动的开展。譬如青岛黄金海岸健身长廊的建设，直接投资 300 万元，间接投资 9700 万元，“四区、四廊、十点”共 18 个健身区域交相辉映。已经投入使用的青岛市北区体育街，是全国目前规模最大、设施最全、档次最高的体育特色街，由青岛市体育局与市北区政府共同投资，建有 6 个功能区、48 类体育运动设施，免费向市民开放。“昔日臭水沟，今日健身街”，每天来这里锻炼的有两三千人，节假日达到上万人次……目前，青岛已拥有 1520 条全民健身路径，共计 2767 处群众健身设施。

同时，青岛还构建起了功能完善的城市社区 15 分钟健身圈，计划用 2 至 3 年致力实现 8 分钟健身圈。

举办特色活动 打造健身品牌

“有了设施还得要有活动、项目引领，并要打造品牌。”李曙光说。山海本色的城市体育精神与“依靠人、为了人、提高人”的群众体育工作理念，既是青岛群众体育工作的纲领，又是全民健身活动的灵魂。

多年来，青岛坚持不懈地举办以“迎新春健康跑”、“健步行”、“登山节”、“横渡汇泉湾”、“沙滩节”、“健身节”为主题的六大板块活动。据统计，青岛每年开展大、中、小型体育活动 1600 余次，直接参与人数达 300 万人次，极大地带动了体育消费。因“体育人口”增加，社会各界投资设立的各类体育俱乐部、体育会所、体育中心等体育经营场所也随之增加，目前已达 800 余家，从业人员超过 3 万余人。全市经常参加体育锻炼的人数已达 45.6%，人均占有体育用地面积 1.82 平方米，在国内城市中处于领先地位。

为了实施“千帆竞发 2008”人文奥运工程，打造“帆船之都”，青岛市政府每年划拨 300 万元专项资金用于帆船运动的推广，以“今日校园学子，明日奥帆之星”爱心奉献活动为切入点，募集社会资金近千万元，购置了 1000 余条帆船。2007

年青岛新增了 65 所帆船运动特色学校，建立了 100 个青少年帆船俱乐部，实现了青少年帆船运动“双千计划”（千条帆船、千名帆船运动员）。2007 年国家体育总局正式授牌青岛为“中国青少年帆船运动推广普及示范城市”。

健全三级组织 强化健身服务

“有场地、设施，有活动、项目，但必须要组织好，管理好，服务好。这样才能使健身活动更加活跃。”青岛市体育局相关负责人强调。

记者见到一份“青岛市全民健身体系网络”图，已形成市、区（市）级有全民健身领导小组、街道（镇）有辅导中心的三级全民健身领导组织。目前，全市 12 个区、市全部成立全民健身领导小组，建

有 3456 个体育健身辅导站（点），老年人体育活动站（点、室）达到 10109 个。

国民体质监测工作三级网络也已建立。以现有的市国民体质监测中心为龙头，青岛逐步在各区（市）建立国民体质监测站，在有条件的街道（镇）建立国民体质检测点，配备相应的器材和专职人员，每年实施国民体质检测车进社区、乡村、学校、机关、企业、部队等“六进”活动。每年 3 月向社会公布监测结果。

青岛还大力培育社会体育指导员队伍。目前，青岛拥有国家级社会体育指导员 18 人，一、二、三级社会体育指导员分别为 384 人、1577 人和 8964 人。青岛还计划在 2009 年新增社会体育指导员 1780 人，基本建成全民健身网络，使万人拥有指导员的人数达到 13 名。

压题图片：沐浴着夕阳，青岛市民在海边健身。 高 光 摄（人民图片）

十一运会羽毛球

江苏队男团四连冠 女团 16 年后再登顶

据新华社青岛 10 月 13 日电（记者胡星、贾文军、徐冰）第十一届全运会羽毛球首枚金牌 13 日产生，巧妙排兵布阵的江苏队以 3:1 力克实力不俗的广东队，在时隔 16 年之后，再次捧得女团冠军。

13 日晚十一运会举行了羽毛球男子团体决赛。江苏队以 3:0 战胜福建队，获得冠军，这是江苏队连续第四次登上全运会羽毛球男团最高领奖台。

十一运会女篮

北京爆冷战胜广东 八强席位全部产生

据新华社临沂 10 月 13 日电（记者吴俊宽、刘宝森）第十一届全运会女篮比赛小组赛 13 日进入第四轮的争夺，以哀兵姿态出战的北京队出人意料地以 70:64 击败拥有多名国手的广东队，爆出不大不小的冷门。

13 日的比赛结束之后，虽然小组赛还剩下一轮，但是由于临沂赛区的湖北队、浙江队，烟台赛区的上海队、重庆队都是四战全胜，已经肯定无法进入各自小组的前四，因此解放军、广东、北京、山东、辽宁、江苏、黑龙江和河南 8 支球队已经提前锁定了晋级八强赛的资格。

蹦床小将吴楚文伤情无碍

据新华社济南 10 月 13 日电（记者胡苏、黄勇）13 日晚在十一运会蹦床女子团体决赛中意外受伤的广东小将吴楚文伤情无大碍。

第十一届全运会广东代表团副团长王禹平 22 时许向记者透露，经医院初步检查，吴楚文的骨头、脊髓、颈椎、腰椎、胸椎等部位都没有什么大问题，身体各方面反应都很正常。但为慎重起见，医院还要将其留院观察一段时间。

13 日晚举行的全运会蹦床女子团体决赛中，吴楚文作为广东队的第二号选手出场。当比赛进行到一半时，吴楚文动作失误突然倒在蹦床上。经过蹦床的反弹，她勉强站了起来，在旁边护卫的教练赶忙抓住她的脚踝。但此时的吴楚文仍无法保持身体平衡，侧身倒在蹦床上一动不动。赛场的医护人员赶忙冲进场内，为吴楚文进行了简单的包扎，然后立即将其送往附近的山东省武警医院。



在伦敦拉开战幕 世界体操锦标赛

10 月 13 日，在英国伦敦举行的世界体操锦标赛拉开战幕。中国队派出了以北京奥运会冠军邹凯、陈一冰和何可欣领衔的强大阵容参赛。图为中国选手王冠寅在双杠预赛中。

新华社记者 曾 毅 摄

动感 2009

江苏省无锡市东北塘中学，这所名不见经传的学校成了美国职业棒球大联盟（MLB）登陆中国的“诺曼底”，日前，MLB 将首家中国棒球发展中心的牌子挂在了这里。

专程从美国赶来出席揭牌仪式的 MLB 总裁兼首席运营官鲍勃·杜佩说：“这个发展基地的建立表明，MLB 建立并探索了一种中学生在校教育与棒球职业发展相结合的新型教学模式。”

“美国版”教体结合

在 MLB 的中国青少年棒球培养计划中，与无锡市东北塘中学合作成立棒球发展中心是非常重要的第一步棋，分量举足轻重。

在校园里一块令人羡慕的标准棒球场上，美国教练戴尔不苟言笑地站在场地中央，在他身旁，16 名十二三岁的中国棒球少年一身标准的 MLB 行头，投球扑垒都有模有样。

小学学习过棒球的翟连杰在毕业后就被教练“赶”进了这所学校，他说：“教练觉得这里更有发展。美国教练的训练方式确实不太一样，感觉更科学。队里配有医

生护士，一旦出现伤病肯定停止训练。我们现在在边打棒球边学英语，还不耽误正常的学习。”

翻开学生的课程表，确实可以发现一些独到之处：16 个棒球少年日常的文化课一堂不少，与其他孩子最大的不同是，他们的体育课内容全部改成了棒球课，周六日增加了 4 个小时的训练时间，晚自习

对于这种新型的教学模式，MLB 副总裁、亚太区总经理吉·斯莫给出了具体的解释：教学内容突出“教体结合”，让孩子们在中英双语的授课和沟通环境中，接受正规学校教育与棒球竞技训练。也就是说，孩子们既能够学习到文化知识，又能在 MLB 现代化的竞技训练下，成长为具有国际化视野、高素质的复合型人才。他

日前，MLB 在无锡创立首家中国棒球发展中心

美国职棒启动中国式探索

本报记者 陈晨曦

说：“不管怎样，这些孩子在毕业后会熟练地使用英语，会打棒球，无论他们将来成为律师、医生、记者，对于我们而言，都是一种成功。”

寻找“棒球姚明”

作为棒球发展中心的第一批学员，这

16 个孩子无疑是幸运的，他们的学费、食宿、服装、器材全部由 MLB 无偿提供。

今后该中心每年都将招收一批新队员，在条件成熟的情况下会将招生范围扩大到无锡甚至江苏之外。

MLB 国际业务高级副总裁保罗·阿齐认为，无锡东北塘的棒球很出色，

这也是 MLB 没有将第一个“登陆点”设在北京、上海等大城市的原因，“这里拥有很多有潜力的青年球员，我们知道现在无锡是中国棒球最受欢迎的地方之一，而且这里人才济济，所以我们最终选择了这个棒球城市来实现我们的计划。” MLB 希望用五六年时间能在这个

中国重返奥林匹克大家庭三十周年展览在北京开幕 国际奥委会主席罗格出席开幕式

本报北京 10 月 13 日电（记者李长云）“腾飞的起点——纪念中国重返国际奥林匹克大家庭 30 周年展览”13 日在北京开幕，国家体育总局局长、中国奥委会主席刘鹏，国际奥委会主席雅克·罗格，中国奥委会名誉主席、国际奥委会委员何振梁，中国奥委会副主席、国际奥委会副主席于再清，国际奥委会委员、香港奥委会主席霍震霆出席了开幕式。

1979 年 10 月，国际奥委会执委会在日本名古屋通过决议，恢复了中国奥委会在国际奥委会的合法席位。30 年来，中国体育健儿秉承“更快、更高、更强”的奥林匹克精神在历届赛事中取得了骄人成绩。中国奥委会在中国大力推广奥林匹克理念，传播奥林匹克精神，普及奥林匹克知识，为世界奥林匹克运动的健康发展、构建和谐世界做出了应有的贡献。

罗格表示，在北京奥运会圆满成功的背后，不仅有北京奥组委、中国政府和中国人民的努力，还有中国奥委会所付出的汗水。中国是一个热爱体育、重视体育发展的国家，而对于国际奥委会或是亚奥理事会来说，中国奥委会是值得信赖的伙伴。

上海 ATP1000 网球大师赛 达维登科挺进十六强 罗迪克首战受伤退赛

据新华社上海 10 月 13 日电（记者高路）在 13 日进行的上海 ATP1000 网球大师赛正赛第三比赛日首轮对决中，世界第一、澳大利亚选手雷登·休伊特以 6:2、6:4 轻取身高 2 米 05 的美国“小巨人”伊斯内尔，晋级第二轮；6 号种子达维登科以同样比分战胜同胞库尼岑，成为赛会首名进入十六强的选手。

在当晚进行的焦点之战中，备受球迷欢迎的赛会 4 号种子、美国选手罗迪克在首场比赛中因腿部受伤，中途退出比赛。世界排名第六的罗迪克在与瓦林卡的首盘比赛中，以 4:3 领先。在第八局的发球局中接完一个来球后，罗迪克扭伤了腿部，表情痛苦地跪在地上，随即呼唤医生。几分钟后，罗迪克在众人注目下同对手握手，宣布退出比赛。

全国定向锦标赛落幕

本报北京 10 月 13 日电（记者薛原）第十六届全国定向锦标赛 13 日在四川广安结束。在最后一天的百米定向比赛中，天津财经大学的潘瑞和上海市军事体育俱乐部的选手文训妍分别夺得代表最高水平的男、女 21 岁精英组的冠军。

共有来自北京、天津、湖南、浙江、香港等地的 126 支代表队、近 1000 名运动员参加了本届比赛。中国定向协会秘书长马惠敏对此次赛事承办方广安组委会的敬业精神和专业素质给予了积极评价。下届比赛将于明年 10 月在北京举行。

中心建立一个不同层次、不同水平的梯队，为中国职业联赛、中国国家队和 MLB 输送人才。

虽然 MLB 投入了“血本”，但并没有规定孩子们在 5 年学业期满后必须由 MLB 规划他们的前途。MLB 中国区总经理谢龙说：“我们不会约束这些孩子的未来，他们可以自由选择自己的道路，当然我相信，他们中的绝大多数是期待出现在美国职业大联盟的赛场上的。不管怎样，这些孩子打棒球了，传播棒球了，对于我们而言，这就符合我们的利益。”

MLB 准备将来在中国创建更多的棒球发展中心，吉·斯莫称，目前已经有一些其他中国学校对此表示出了兴趣，MLB 会通过与东北塘中学的合作找到一个比较好的方式，然后再寻求更多的合作机会。斯莫说：“NBA 用 25 年的时间在中国获得了全方位的成功，我相信中国棒球运动的未来十分光明，我也在我的老板面前保证，MLB 会在 25 年之内达到 NBA 在中国的程度。同时，我也希望并相信中国棒球界能够出现一个像姚明那样的世界级球员。”