



新疆 80 岁以上老人 20 多万

长寿秘诀

饮食健康和生活规律
生活水平提高医疗条件改善

本报乌鲁木齐 8 月 6 日电（记者戴岚）新疆是国际自然医学界认定的世界五大长寿地区之一。记者从新疆维吾尔自治区老龄委获悉，据最新统计显示，新疆 80 岁以上的老人有 20.3592 万人，其中，百岁老人 1211 人。

蔡顺礼同志逝世



新华社北京 7 月 29 日电 中国人民解放军原政治学院院长，中共第十二届中央纪律检查委员会常务委员会委员蔡顺礼同志，因病医治无效，于 7 月 22 日在北京逝世，享年 96 岁。

胡锦涛、温家宝、李克强、贺国强、周永康、王刚、刘延东、李源潮、张高丽、徐才厚、郭伯雄、刘华清、曾庆红、吴官

部主任等职，参加了正太、保北、清风店、石家庄、平津、太原、兰州等战役战斗。新中国成立后，他历任中央军委公安部武装保卫局局长，总政治部保卫部副部长、部长等职，为加强军队保卫工作、维护部队高度集中统一和纯洁巩固倾注了大量心血。1965 年起，他历任中国人民解放军军政治学院院长、国防科委副主任兼政治部主任、昆明军区副政治委员、石家庄高级步兵政治委员等职，为部队革命化、现代化、正规化建设作出了贡献。1982 年，他任中共中央纪律检查委员会常务委员会委员，经常深入各地调查研究、检查指导工作，为加强改革开放新形势下的纪律检查工作贡献了智慧和力量。

蔡顺礼 1955 年被授予中将军衔，曾荣获二级八一勋章、一级独立自由勋章、一级解放勋章和一级红星功勋荣誉章。

迪克·萨伍提（男）和乌鲁木齐市 118 岁的买合甫·孜汗（女）。

新疆喀什和田都有“长寿之乡”的美誉。拥有 370 万人口的喀什地区，百岁老人有 604 人。而在和田于田县的拉依苏村，全村人口 2543 人，90 岁以上的老人就有 16 人，百岁老人有 7 人。

据了解，新疆百岁老人以少数民族居多，男女比例相当。他们大部分生活在农村，长期从事体力劳动。老人的饮食和生活习惯是长寿的秘诀。同样，生活水平的提高和医疗条件的改善，也是新疆长寿老人数量增多的重要原因。记者从自治区民政部门获悉，目前，新疆 60 岁以上的老年人口达 203 万人，其中享受政府发放高龄补贴的有 10307 人。

石希玉同志逝世

新华社北京 7 月 7 日电 铁道部原副部长石希玉同志，因病医治无效，于 6 月 26 日在北京逝世，享年 80 岁。

石希玉病重期间及逝世后，胡锦涛、习近平、李克强、李源潮、张德江、李鹏、曾庆红和吕正操、丁关根、邹家华、韩杼滨等以不同方式表示慰问和哀悼。

石希玉出生于辽宁省盘山县，1948 年 2 月参加革命工作，1949 年 6 月加入中国共产党。历任辽南铁路局长大桥站运转员，沈阳南站工作组组长，沈阳铁路局车务处科长，中长铁路四分局技术科干事、主任，东北军区运输司令部一科科长，1951 年参加抗美援朝，历任志愿军朝鲜铁路军管总局副科长、科长，志愿军司令部军事交通部一处副处长。1955 年起历任铁道部车务局副科长、科长，运输总局副处长，交通部安全监察委员会铁路组组长，铁道部运输局副局长、局长，北京铁路局局长，铁道部运输总调度长，铁道部党组成员、副部长，国务院口岸领导小组副组长兼办公室主任，中国铁道企业管理协会会长，2003 年 12 月离休。

石希玉是第八届、第九届全国政协委员。

不能想象，如果维汉同胞丧失基本信任，一定要被分为两个阵营，我们的生活将怎样继续？将面对怎样的未来？请听一位维吾尔族干部在信中表达的心声

珍爱情同手足的民族情谊

一次次情不自禁地提笔，总觉得该说点什么，一个有良知、有觉悟的党员，一个热爱中华民族大家庭——愿这块国土永远安宁和谐、永远繁荣昌盛、永远被绿荫覆盖、被鲜花点缀的公民！

很难形容这些天来的心情。我的躯体没有受到伤害，但我却分分秒秒痛切地感受着——它带给我的透入骨髓的伤痛，好恨哪！

真的希望这一切只是一场噩梦，这样的一幕永远不再重现！

从有记忆的那一刻：父母牵着手将我送进学堂，小学、中学、大学、单位、同学、老师、同事、朋友、相识、相交、相知、相处的，绝大多数是汉族。大家彼此坦诚、信任，而非留下哪个民族的印记。真的是“荣辱与共”，“同命运共呼吸”。

那几日，真的感觉天崩地裂！耳闻目睹的一切触痛着我。天是一样的天，夜却出奇的静。一股沉闷在空气中凝固、沉重、悲伤、愤怒和忧虑交织，难以平静，也难以入眠。不愿却又不得不承认残暴就发生在身边！不愿又不得不去思索事件所造成的恶劣影响及兄弟民族间深深的裂痕……

不能想象，如若维汉同胞间丧失了基本的信任，如果注定要哪个民族为此付出代价，如果我们一定要被分为“维”“汉”两个阵营，我们的生活将怎样继续？我们将面对怎样的未来？！我又是谁？我又将在哪里？！

绝不相信，热比娅之流能成气候；绝不认为，那些将屠刀指向无辜百姓的残暴之徒能代表哪一个民族。始终坚信，“三股势力”妄图分裂祖国的险恶目的永远不可能得逞！

同楼一维吾尔族老人去世，前往吊唁。人们谈论乌鲁木齐“7·5”事件，其中 17 层一位邻居事发当天正在人民医院住院。这是一位曾朝觐回来的阿吉。在住院楼上，这位老人目睹了暴徒行凶全过程。我非常气愤地讲：“这帮畜生祸害了我们，毁掉了我们安逸、舒适的生活环境……”我的周围，家人，我所认识的每一个人，无不对暴徒的残忍和丧尽天良感到憎恶，无不对那些无辜的死伤者感到痛惜，无不对那些民族的败类感到耻辱。

可谓“一只老鼠坏一锅汤”！不知道那些无辜的死者，那些伤者，他们及他们的亲人怎样平息仇恨和伤痛？因此而产生的兄弟民族间的深深的裂痕何时才能真正被遗忘、弥合、修复？要多久？其间，我们还会面对什么？

我知道，绝大多数维吾尔人是无辜的，是希望过着和平、安宁、稳定的生活，与其他民族和睦相处的。那些残暴之徒的行径，绝不代表广大维吾尔人民的意志！他们也不愿流血，不愿分裂，不愿在惊恐中度日；他们也在流泪，也在悲伤，也在愤怒，绝不会，万万不能冤冤相报啊！

我会铭记，这非常时期给予我的每一个电话，每一条短信，每一份关切和问候。电话自全国各地而来，直达我的心底；也很难过，有些平日里亲密的铃音似乎永远不再响起。

深深地温暖和欣慰：我的同事、同行、领导在这非常时期给予我一如既往的支持、帮助与关怀。我的周围，我的身边，同样的愤慨，同样的仇恨，也同样的和睦与团结。面对暴徒的丑恶，我们也更多地感受到了人性善良、正义、豁达的光辉。自发的捐款，踊跃的慰问，默默地值守和更加的凝聚。一位同事说：“民族团结喊了这么多年，今天才真正懂得它的意义和重要性……”

灾难之时，我们伟大的党再次彰显她的英明！民族团结教育在渐渐驱散各民族同胞心中的阴影。街面上行人一天天多起来了，乌鲁木齐的天色也一天天明亮起来了，我们的心情也一天天走向光明。

深深地感恩与珍爱：各民族共同繁衍生息、休戚与共的这块土地，情同手足、相濡以沫的民族情谊。

深深地痛惜与懂得，死者已矣，伤痛仍在。泪水尚未流尽，抚平和忘却伤痛，还需我们每一个人尽心竭力，身体力行。我们义不容辞！

新疆维吾尔自治区水产局局长 古力努·阿不都热扎克（本报记者 王慧敏整理）