



举办奥运会使北京人文气质凸显、文明素质提升

从奥运之城到人文之都

陈晨曦 程 琪



从最初的强制要求到现在,北京市民排队乘车已渐渐习惯成自然。图为3月11日,北京市第二十六个“排队日”,公交人员和志愿者搀扶老人上车。

“您先上”,现在,1700万北京人经常重复这句礼貌用语,练习排队等候。而10多个月前,戴着红袖标的值勤人还总是站在汽车和地铁站里,维持秩序。”这是奥运会之后,一家德国媒体介绍北京市文明行为的文章片段,认为奥运前后的“全民教育”取得良好效果。

毫无疑问,经过奥运会的洗礼,北京这座城市更具人文气质的独特魅力。已经拥有“奥运之城”名衔的北京,正向“人文之都”的目标迈进。

东风西渐的揭幕礼

中国人民大学人文奥运研究中心执行主任金元浦说:“人文奥运留下的重大遗产之一,就是展示了文化中国的中国形象和人文北京的北京形象。”

北京奥运会为建设、展示和平崛起的中国提供了一个最好的舞台。从寓意“天圆地方”的“鸟巢”、“水立方”到代表“金玉良缘”的金镶玉奖牌,从“有朋自远方来”的击缶而歌到随处可见的祥云图案,通过奥运会的集中展示,中国让世界领略到东方文化刚健有为、天人协调与和谐精神的实质,进一步推动了中国文化在海外的传播。

北京奥运会后,东风西渐的趋势日渐明显。美国《纽约时报》也表示,奥运会的成功举办,让“中国热”又掀起了一次高潮。

据美国国际教育研究基金会的调查

显示,去年美国赴中国留学人数增加了25%,而研究方向也由传统的汉语、历史转向了对中国经济的关注。该基金会总裁高德曼说:“许多美国人希望分享中国高速发展的蛋糕,因此在2009年度的留学人数报告中,我认为增长幅度将更加惊人。”

志愿事业的奠基礼

时至今日,在北京街头,偶尔还可以看到身穿奥运会蓝色志愿者服装的人从身边匆匆走过,让人不免生出几分感动。北京奥运会志愿者的身影虽已远去,但志愿者精神却已常驻在这座城市。

身为北京市志愿者协会理事,金元浦切身感受到了志愿者的热情,他说:“奥运会成为中国志愿事业的奠基礼,志愿精神与奉献精神在此期间得到了发扬与普及,中国的志愿事业将以更大的规模、更强的势头,吸引更多人的参与。我接触了很多志愿者,他们被称为‘鸟巢一代’,现在仍有很多人在为各种志愿工作忙碌着。”

家住北京市朝阳区的封大妈在奥运期间曾担任过社区志愿者,从去年5月开始,她每天上下午各两小时,在社区周围捡拾人们随手丢弃的生活垃圾,清理狗粪,一直持续到残奥会结束。如今,68岁的封大妈因为身体不好,在居委会的劝阻下不再捡拾垃圾,但志愿者精神已经融入她的血液之中,时刻惦记着为社区做点什

么,“我虽然没文化,但我不怕脏,能吃苦,为大家做点小事,我干得开心”。

城市文明的成人礼

8月11日,北京市将迎来第三十个排队日,这项意在提升市民文明素质的举措,奥运会结束后仍继续发挥着作用。首都文明办乘车办主任孙平说:“从最初的强制要求到现在,北京市民排队乘车已渐渐习惯成自然。”

中国人民大学日前发布的北京奥运会期间市民公共行为文明指数和市民公共场所文明行为观测数据表明,北京市公共文明素质整体水平从2005年到2008年实现了质的变化,各种不文明现象均有大幅度下降。

奥运会对北京市文明意识的提升起到了加速作用,盛会过后,难免出现减速与反复。金元浦也认为,现在北京的街道“不如奥运会时那样干净整洁了”。因此,针对闯红灯、乱扔垃圾、随地吐痰等不文明行为,北京也在考虑设立活动日,让市民彻底告别这些陋习。首都文明办负责人表示,“我们最终目的是让文明融入市民的生活,成为常态,让‘排队日’消失。”

这一年·城

奥运后 这一年

北京奥运会一周年特别策划

志愿精神在延续

程 琪 张紫微

翟家莹:社区干部
奥运志愿者经历:北京东四奥林匹克社区志愿者

贾佳:学生
奥运志愿者经历:奥运会五棵松篮球馆志愿者

翟家莹是位有着37年党龄的退休社区干部,在东四奥林匹克社区居委会工作已有6年时间。

时隔一年,翟大姐谈起自己担任奥运志愿者的感受时说:“奥林匹克不仅是体育运动,更是一种精神。奥运会增长了中国人志气。”翟大姐亲眼见证了北京城的变化、市民素质的提高、城市建设的发展,这些都让她感到十分骄傲。

翟家莹觉得,奥运后这一年的北京,可喜的改变随处可见,而奥运的氛围却并未改变。全民健身活动不断发展,居民学习英语的热潮不减,志愿者们仍在继续行动。胡同里打赤膊的人少了,公车前自觉排队的人多了。政府也在不断地更新着社区体育器材,为市民提供文体活动场所,这让翟大姐十分感动,“奥运会虽然结束了,但奥运的精神还在延续。”

翟大姐还表示:“我希望用自己的行动来带动、感染身边的人,活到老,服务到老!”在作为志愿者服务北京奥运期间,她感受到了身为北京市民的自豪与责任,也希望自己的努力能够为北京带来更多的改变,希望奥运精神能够一直伴随北京不断发展。

贾佳现在是北京第二外国语学院西葡语系三年级学生。

虽然奥运会已过去近一年了,贾佳至今仍然激动不已。最令她感动的当属残奥会上的中国男子轮椅篮球队,“他们残疾程度很严重,都很瘦弱,但是每场比赛他们都竭尽全力奋勇拼搏,不管被强大的对手撞倒多少次。他们在比赛中不能让别人搀扶,就靠自己从地上一点一点撑起来。”

残奥会后,贾佳领悟到,残疾人运动员也拥有普通人拼搏向上的体育精神,和普通人一样,他们坚持通过自己的努力赢得尊重。

贾佳说,“体育提供了一个桥梁,不仅使我们大学生参与进来,和其他工作人员、运动员之间互相理解、体谅和尊重,更加深了中国和各国之间的文化交流与沟通。”贾佳表示,奥运会志愿者的经历让自己对社会增添了更多的责任感,愿意通过自己的努力带给别人更多的帮助和快乐。

这一年·人

延伸人文奥运理念

汪大昭

天、地、人——中国传统观念和文
化中,极为看重这三者的作用和相互之间的关系。北京奥运会提出绿色、科技、人文三大理念,既有现实意义,也因契合民族古老文明而深得人心。奥运落幕,三大理念作为一时的口号也退出了人们的视线。绿色与科技都有直观效果可见,为世人公认,而北京奥运促进人文精神的提高,既有积极明显的改变,也有仍不尽如人意之处。

一次奥运会所能直接收效和解决的问题是有限的,彻底抛弃多年来积习的陋习,实现全民族全社会的文明进步,需要很长时间。可是,毕竟有过担当

奥运会东道主这样历史性的经历,13亿中国人全面提升文明素质的意识比以往增强了很多。君不见,面对时下一些不能令人满意的现象,很多人都会从人文角度加以分析,做出当事者素质不高的评断。虽然不必将这些统统算作奥运留给北京的精神财富,但也不能否认举办奥运会对改变人文状况有着其他方式难以替代的作用。

曾记否,北京奥运会前,东道主的素质是一些中外人士最担心的软肋,但事实证明中国人完全可以做得很好。奥运会后,北京更漂亮,中国人会更文明,值得关注,值得期待。

亚洲武道运动会

中国队一日夺三金

据新华社曼谷8月5日电 (记者史先振)中国队选手5日在第一届亚洲武道运动会上再夺3枚金牌,使中国代表团在金牌榜上的名次升至第五位。

在当日进行的女子跆拳道59公斤级决赛中,来自江苏的雷洁仅用了两节时间,就以7:0轻松击败乌兹别克斯坦选手塞布

拉埃娃,为中国队赢得开赛以来的第一枚金牌。在女子跆拳道63公斤级决赛中,雷洁的队友张华以同样的比分轻取巴林选手贾瓦尔·卡塔姆·贾西姆,为中国队赢得第二枚金牌。此外,当日在泰国素攀武里府举行的武术套路男子对练比赛中,辽宁武术队的3名选手为中国再添一枚金牌。

3—6岁幼儿需要健身吗

专家研究表明 早练早受益

本报北京8月5日电 (记者李长云)8月8日是首个“全民健身日”。在全民健身运动如火如荼展开之时,却很少有人关注3—6岁幼儿的健身方法。中央教育科学研究所体育卫生与艺术教育研究中心主任吴健博士介绍,3—6岁幼儿正处于人体快速生长发育时期,是形成良好体质的基础阶段。

北京体育大学运动人体科学学院教授、博士生导师罗冬梅和北京快乐星光科技有限公司一起,在北京的4个幼儿园进行了专题研究。幼儿们被分在对照组和运

动组两个组中。对照组正常完成幼儿园的日常身体活动,而运动组则使用软性健身器材进行为期11周、每天60—90分钟的运动。

研究表明,运动组幼儿各项身体素质指标的提高幅度均大于对照组幼儿,软性器材健身运动对提高幼儿身体素质效果显著,能够为幼儿提供良好的锻炼条件,具有普遍适用性。同时,幼儿的感觉统合能力有明显的提高,幼儿的平衡能力和身体的协调性得到显著发展,学习能力明显提升。



女足亚青赛 中国队战平日本队获小组第一

5日晚,在武汉进行的亚洲女足青年(U19)锦标赛B组小组赛中,提前出线的中国队迎战日本队,结果第四十九分钟日本队率先打入一球,第八十四分钟中国队球员安宁门前抢点推射为中国队将比分扳平,最终中国队以1:1战平日本队,以两胜一平的战绩获得小组第一。图为两队球员在比赛中拼抢。

人民图片

中国田径队低调出征世锦赛

年轻队员占半数
夺取奖牌是目标

本报北京8月5日电 (记者陈晨曦)再过10天,第十二届世界田径锦标赛将在德国柏林燃起烽烟,对于中国田径而言,这届的世锦赛征程注定将非常艰难。国家体育总局田径运动管理中心副主任冯树勇在今天下午的通气会上表示,“由于刘翔的缺席,一些老将状态低迷,本届世锦赛中国田径参赛选手实力明显下降,这应该是2001年世锦赛以来,我们面临的形势最艰难的一次。”不过,他仍然强调,尽管形势不容乐观,但全队的目标还是“争取拿到奖牌”。

冯树勇介绍,此次出征的中国田径队共有32名队员,其中一半是首次参加世锦赛的年轻队员。在中国队参加的15个比赛项目中,女子项目占了其中9项。在此次参赛阵容中,曾在世锦赛和奥运会赛场上获得过佳绩的女子马拉松名将周春秀最为引人注目,不过冯树勇透露,受伤病的影响,周春秀目前的状态难与北京奥运会时相提并论,“周春秀因为冬训基础没打好,所以状态并不好”。

对于曾经传出的刘翔将前往柏林说法,冯树勇也作出了澄清,“原本说是让他去现场感受,不过考虑到刘翔需要治疗,最终放弃了。”

上届世锦赛,中国田径队以总分51分获得积分排名第七,但冯树勇表示,“事实上中国田径的总体情形没有改变,上届世锦赛只是个别项目的个别运动员成绩突出,尤其是有刘翔在撑门面。”

冯树勇强调,虽然困难不少,但中国田径队此次的目标依然是争取奖牌,机会集中在女子铁饼、女子铅球、女子链球、女子20公里竞走和男子50公里竞走。截至目前,中国田径选手在两个项目中排名世界前三,分别是王浩的男子20公里竞走和宋爱民的女子铁饼。

《全民健身条例》 即将颁布实施

本报北京8月5日电 (记者陈晨曦)国家体育总局局长刘鹏5日在全国首个“全民健身日”新闻发布会上透露,酝酿已久的《全民健身条例》将出台,届时全民健身长效化机制有望形成。

《全民健身条例》的制定、颁布将为全民健身长效化机制奠定法律、法规基础。刘鹏表示,在《条例》的指引下,总局将继续加大建设群众身边的健身场所;继续加大建设群众身边的体育组织工作力度,将加强社会体育指导员的规范管理,将之纳入国家职业资格鉴定范畴;将继续结合各地区特点,加强群众身边体育活动的组织。

广州亚组委 开始接受社会公众捐赠

据新华社广州8月5日电 (记者贾文军)广州亚组委5日宣布:即日起广州亚组委正式接受社会捐赠,捐赠截止时间为2010年12月31日。

广州亚组委市场开发部部长方达儿表示,广州亚组委以接受捐款为主,实物、技术及服务为辅。捐款采用银行汇款方式,实物捐赠采用定向、预约方式。捐赠以10元(人民币)为起捐金额,其他币种以10元人民币等值额度起捐。银行汇款账号和相关公告将在广州亚运官网和官方杂志上公布。

