

网络视频、心理辅导、自我减压、军营游戏……本报记者走进沈阳军区基层连队,看看部队新生活……

探访军营的时代元素



编写“红色信息”,抒发军旅情怀

姜旭辉 王海青摄

★八一之声

网络数字

拓展服务功能,打造“精神乐园”

信息扑面而来,网络无孔不入。有个小战士,父母来探亲,连队给他放两天假,让他陪父母到驻地所在城市逛逛。不曾想,小战士离开连队后,一猛子扎进网吧,两天没出来。

战友即网友。沈阳军区某炮兵旅所做的问卷调查,可资佐证:93%的新兵是网民、有QQ号,其中网龄超过5年的占六成多,近1/5有连续上网24小时的经历。

面对官兵对网络的渴求,炮兵旅确立“有限引入、建管并举、为我所用”的思路,先后投入150多万元,把互联网有限引入军营,建成可容纳80人的“军营网苑”。

【“亲情视频区”】

四川都江堰籍新战士小王,去年5月12日,听到家乡地震的消息后,赶忙给家里打电话,听到的全是忙音,眼泪刷地流下来。

放下电话就去找连长:“家里电话不通了,我要回家救人。”未被准假,小王情绪极度低落,茶饭不思。

连长、指导员又着急又心疼,忽然想到:如果在“军营网苑”开设一个“亲情视频区”,问题不就解决了?

建议反映到旅党委,方案很快定下来:利用聊天系统开发亲情视频系统,由个人在网上申请QQ号,官兵穿便服与远在千里之外的亲朋

进行视频语音交流。小王成为首批进来的战士。

【“游戏大厅”】

炮兵旅政治部副主任舒继明说:“通过注重注入时代元素,拓展网络服务功能,运用现代手段促进工作改进创新,有效增强了思想政治工作的主动性针对性实效性。”

在政工网苑上,不仅开设有“士兵博客”、“网上辨析”、“在线交流”等37个一级栏目、152个子栏目。新设的“游戏大厅”,引进了22种棋牌和600多个FLASH游戏,还将CS游戏改造升级为军事版,定期组织对抗赛,让官兵在游戏中对抗中“打”出战斗精神。

引入互联网3年多来,官兵累计上网达12万余人次。

【“拇指文化”】

官兵使用手机、MP3、MP4、快译通等掌上媒体不断增多,“拇指文化”成为流行。

该炮兵旅因势利导,广泛开展“写传红色信息,抒发军旅情怀”活动,发动官兵人人写红色短信、写励志格言。

收集整理红色影视、军旅歌曲、经典名著、格言警句等电子资料,依托政工网在各营连设立下载更新站点,使这些掌上媒体成为官兵可以随身携带、随时收听、随处观看的“电子口袋书”和“军旅音乐盒”。

心理疏导

缓解精神压力,调节情绪心态

当今社会,生活节奏快,精神压力大。部队青年官兵多是独生子女,在父母的呵护下长大,经受挫折的能

力不强。

心理问题,不能再简单看作思想问题。心理疏导,走上思想政治工作前台。

【“有什么话就向月亮说吧”】

沈阳军区某摩步师新兵战士小王最近对什么事情都不感兴趣,整天闷闷不乐。指导员发现后,经常主动和他聊天,渐渐建立起信任。原来,小王参军后本来想好好干一场,却发现无论哪方面都比不过人家,一个月来一直很郁闷。

指导员判断,小王是由于受挫而产生轻度抑郁现象。

一天晚上,指导员带着小王来到操场的一个角落,四周无人,紧握着小王的手对着天上的月亮说:“有什么话就向月亮说吧,他了解你的心。”小王看了眼月亮,哇的一声哭了起来,开始倾诉,渐渐变成了大声的哭喊……最后指导员在他耳边轻轻地告诉他:“你行的,你一定会成为一名优秀的士兵!”

此后,小王完全变了个人,精神状态好了,工作样样都能高标准完成。

据介绍,该师把加强心理教育疏导作为改进创新思想政治工作的一项重要内容,心理疏导不再神秘,始终在正确轨道上运行。

【“减压手指操”】

一支以“专业心理医师为牵引,基层政治干部为主体,营连心理骨干为基础”的骨干队伍,在这个师很快建立起来。截至目前,全师有125人通过国家心理咨询师认证,初步实现师团卫生机构有1名兼职心理医师、连级单位有1名心理咨询师、班排有1至2名心理工作骨干。他们按师5万元、团3万元标准设立心理工作经费,在各团卫生队建起集心理咨询室、测评室、治疗室于一体的心理服务站,配置桌椅、沙发、电脑、录音电话等设备。于是,“心理许愿墙”、“成长悄悄话”等专栏,出现在心理咨询网站上;拳击手套、沙袋等器材,出现在连队,供官兵在休



★定格

历奇训练主要是利用自然环境或者人工设置的器材、设备,通过各种精心设计的训练项目,在解决问题、接受挑战的过程中,激发个人潜能,促进个人成长,增强团队活力、凝聚力和创造力。图为广东边防七支队轮训队战士,体验鳄鱼潭、蜘蛛网、信任天梯等历奇拓展训练项目。

陈培高 符钟摄影报道

本报记者 朱思雄

核 心 提 示

新世纪新阶段,社会开放程度不断提高、信息技术快速发展、互联网等新兴媒体广泛运用,各种理念、思潮、信息相互交织和碰撞。这些深刻而显著的发展变化,给部队思想政治工作提出了新课题、新挑战。

沈阳军区“紧贴时代发展、紧贴使命任务、紧贴官兵实际”,积极探索切实改进创新思想政治工作的方式方法,使思想政治工作更加富有时代感和影响力。

息及心情压抑时进行情绪发泄。

“每天五分钟,心理放轻松;天天跟我做,忘记过和错。

第一节:两手掌向上,两手拇指、食指快速碰击……”

这是某红军团8团连队发明的“心理减压手指操”,共10节。战士们利用训练间隙,边哼歌谣边做操,一天做一次,每节做36下,减压效果颇佳。

“三自”教育

激励启发,提高行为控制力

“有话愿在网上倾诉、有事愿找同学帮忙、有想法愿用短信沟通”,这是青年官兵的实际。

不过,沈阳军区某防空旅调查发现:79%的官兵希望以主人翁的身份参与部队教育管理,84%的官兵喜欢激励式启发式的教育管理方法。

【“自我感悟”】

很快,一场以“自我感悟、自我约束、自我疏导”为主要内容的自我教育管理活动,在该防空旅广泛开展。

旅政治部主任张宗文告诉记者,“三自”教育管理活动,通过自我感悟提高思想免疫力,通过自我约束提高行为控制力,通过自我疏导提高心理承受能力,促进“正面灌输、群众互助、自我教育”三元结构的有机结合。

马成军,该旅12连4班班长,入伍以来,工作积极,成绩突出,多次被评为训练尖子。去年晋升为三级士官后,思想发生了变化,对自身的要求也开始松懈。今年3月10日,他因违规使用手机被旅里通报。对这次违纪,连长、指导员没有简单对其批评了事,而是结合旅里开展的“三自”活动,找他谈心,谈他前后的变化,分析原因,提高自我认识;同时不计过错,让他担任连队的值班员,并让老兵对他进行帮教,借助战友的眼睛审视自己。

最终马成军心平气和地接受了连队的处理,一扫以往的懒散作风,赢得战友的尊重和支持。

【“情绪激动时怎么让自己平静下来”】

4月中旬,防空旅汽车连士官王玉侯的父亲因到镇政府咨询土地赔偿问题,与民政助理发生口角当场猝死,家人召集近百名亲友准备讨说法,在家休假的小王极度悲愤,但还是力劝亲友保持冷静,并及时向连队报告,旅里派专人前去与有关部门协调,最终依法妥善解决了问题。

“情绪激动时怎么让自己平静下来”、“心理压抑时如何自我疏导”等,这些都是官兵经常遇到的问题,该旅党委采取案例剖析、难题会诊、是非辨析、情景模拟、角色互换等方式,让官兵在交流碰撞中掌握处置问题的方法。

【“现身说法”】

“我叫李特,来自湖北武汉。在新兵第一年的训练中,我的专业成绩很不好,5公里体能测试,别人都在23分钟以内,我用了28分钟。第一个想法就是部队太苦了,于是打起退堂鼓,后来还私自离队过一次。”

这是该旅6连炮一班战士的现身说法,题目叫《学会自我教育,立足军

营成材》:

“通过旅里组织的‘三自教育’活动,我开始反省自己,我的班长也默默帮助我,对我要求严格起来。心里有目标,加上严格自我约束,两个月后,我成了训练尖子。”

举办“三自”成功事例讲述会,让官兵讲述自己成长过程中的心得体会,用身边人身边事教育官兵,切身感受到自我教育管理在个人成长进步中的重要作用。

关爱尊重

“在正确引导中满足,在不断满足中引导”

“你为什么要求入伍”、“你对‘超女’、‘快男’那样一夜成名怎么看”……这是沈阳军区某要塞区船运大队今年对971名官兵精神文化需求所做的调查。

该大队政治处主任焦玉庆说:近年来,船运大队党委坚持把适应官兵新的精神文化需求作为加强思想政治工作的重要切入点,提出“在正确引导中满足,在不断满足中引导”。

【“追‘打赢之星’”】

部分官兵中有“追星热”,大队党委注重促成“追星”,既追文艺明星,更追打赢之星、奉献之星、进取之星;组织官兵参加大连国际服装节和金鸡百花电影节,邀请著名笑星陈寒柏送笑声进军营,让官兵在与明星零距离接触中满足需求;引导官兵学习方永刚、向南林等时代楷模,用高尚情趣牢牢占领精神文化的主阵地。

【从“望梅止渴”到“不再寂寞”】

官兵渴望尊重,需要在信任关爱中激发精神动力。

“过去望梅止渴,现在不再寂寞。”船运大队的已婚士官们如今都这么异口同声。

按规定,士官家属不能随军。大队士官比重较大,占士兵总人数的51%,再加上驻地经济发达,许多已婚士官家属来驻地打工,还当了“临时家”。

大队党委认为,在严格的执行条令条例的同时,也要充分尊重已婚士官的情感需求。于是两条“新政”出台:

已婚士官周五晚上到周日下午按比例回家,同时建立驻地家属情况登记表,与家属签订家庭管理责任书;每季度组织家属“军营一日游”,加深他们对军营的了解、对士官的理解。

家属满意了,士官开心了。

【“你有多大才,我搭多大台”】

有事业追求,就应该鼓励。

过去,船艇官兵因专业技术得不到地方承认,感觉未来发展用不上,导致训练热情不高。

大队党委认为,要用部队建设需要牵引官兵个性发展,与部队建设需要相一致的,坚持“你有多大才,我搭多大台”。大队发挥驻地资源优势,商请地方相关部门开办职业技能鉴定培训班,组织修理分队铆、电、焊工参加国家职业技能考试;协调辽宁省海事局联办国际船员培训班,组织船艇官兵考取国际通用的航海、机电、损管、帆缆“四小证”,为官兵二次就业创造条件,既激发了官兵训练热情,又提升了打赢本领。

★远望台

□创新,把新的理论和知识融入进来

□创新,把新的方式方法运用起来

□创新,把进取的精神激发出来

“问渠哪得清如许?为有源头活水来。”用来煮的这个读书感受,能把创新说得如诗如画。

对思想政治工作来说,其实创新更美。

沈阳军区“在继承中改进,在紧贴中创新,在落实中发展”,努力确保思想政治工作紧贴时代发展、紧贴使命任务、紧贴官兵实际,再一次验证了创新的魅力:创新出活力,创新是动力,创新有潜力。

创新,把新的理论和知识融入进来。思想政治工作把新理论、新知识引入实践,自然会拓展回答问题的新视野,激发启迪思维的新感悟,提高育人服人的新效能。万千溪流争相聚,一江春水倾大海,思想政治工作的说服力、亲和力、感染力,势必更强更大。

创新,把新的方式方法运用起来。让群众喜闻乐见,是思想政治工作的一种特殊境界。沈阳军区的教育活动顺流而去,顺势而为,通过开展丰富多彩的教育活动,依托网络、手机等新兴媒体,让官兵都有机会走上思想教育的大讲台,开发官兵自主教育和群众参与的新方法,适应了80后、90后一代最鲜活的特点和要求,自然便能创造出内因外因亲密互动的良好局面。丰富多彩的教育活动吸引了青年官兵,也造就了队伍新貌。

创新,把进取的精神激发出来。因循总会守旧,改革必须进取。要创新,就要解放思想,更新观念,就要突破陈旧观念的束缚,超越惯性思维的局限。要创新,就要敢于走新路、开新风。这样,一种奋发进取的精神就会不断激发、日益强劲,产生出蓬勃向上的青春活力。

创新是个活力源,它让发展动力强劲。创新也是粘合剂,它让“紧贴”成为自然。

★历史瞬间·大阅兵

1950—1954:

国庆一周年至五周年阅兵

姜廷玉

1950年10月1日国庆一周年阅兵,是在朝鲜战争爆发后,美国把战火烧到鸭绿江边,严重威胁新中国安全的形势下举行的。人民解放军陆海空三军部队代表和民兵代表24209人接受了检阅,是新中国13次国庆阅兵受阅人数最多的一次。

1951年10月1日国庆两周年阅兵,人民解放军陆海空三军和民兵代表13348人接受了检阅。受阅部队首次出现了军事院校方队和伞兵、探照灯部队。民兵方队首次参加国庆阅兵。

1952年10月1日国庆三周年,人民解放军陆海空三军和民兵代表11300多人接受了检阅。公安部队首次参加国庆阅兵。来自全国10多个民族的民兵参加受阅。

1953年10月1日国庆四周年阅兵,人民解放军陆海空三军和民兵代表11000多人参加受阅。“拖拉机拉炮”奇特现象,成为人们关注的焦点。

1954年10月1日国庆五周年阅兵,人民解放军陆海空三军部队10384人接受了检阅。受阅部队军兵种齐全,反映了人民解放军由单一陆军向诸军兵种合成军队的转变。



(资料照片)

更多军事新闻,请登录人民网军事频道

(http://military.people.com.cn)