

刘翔公开训练击碎退役传言

□恢复状况理想 □训练仍未穿钉鞋 □何时参加大赛未定

本报北京6月30日电（记者陈晨曦）30日上午，因伤久未露面的110米栏选手刘翔在上海莘庄基地进行了公开训练。随后，运动医学专家陈世益和教练孙海平介绍了刘翔的伤情和恢复情况。

在训练中，刘翔仍未穿上钉鞋，但奔跑和过栏都显得比较轻松。刘翔上周在上海进行了计划穿钉鞋前的最后

一次体检，但体检结果始终没有公布，由此引发了刘翔“有可能退役”的传言。对此，刘翔虽然在训练中一言未发，但他用一堂训练课给出了回答——“飞人”的恢复训练仍在有条不紊地进行。

孙海平介绍说，目前刘翔的跟腱恢复得不错，但跟腱和跟骨连接处还不完全恢复，刘翔在运动中会觉得酸痛。因

此，刘翔现在的训练仍必须以稳为主，何时参加大赛还是个未知数。

陈世益认为刘翔的恢复情况“比我们原来想象的要好”。他说：“刘翔一直在一边治疗、一边恢复训练，整个治疗过程由医疗团队、教练员、运动员一起执行，只有这样才能把治疗落到实处。现在刘翔的训练已经能达到他最大运动量的80%到90%了，如果没有孙海平教练和运动

员的参与，很难恢复得这么理想。但是从医疗角度看，我们觉得（刘翔）没到穿上钉鞋训练的时候。”

陈世益表示，刘翔跟腱和跟部的结合处在近期已经有了很大改善，但尚未痊愈，“从医生角度看，我们还需要进一步观察”。在做过栏的蹬踏动作时，刘翔的跟腱要承受巨大的力量，这也是陈世益最为担心的地方。他说：“假设刘翔的体重是85

公斤，那么，他跟腱承受的力量是体重的7至8倍左右。”

孙海平和陈世益都不约而同地表示，刘翔的伤病不能再出现反复。孙海平说：“刘翔的训练千万不能过头，他不能再出问题了。我们现在的目的就是要让刘翔彻底恢复。如果刘翔的跟腱再伤的话，就意味着他运动生涯的结束。”

队员伤病与公众知情

钟 文

姚明和刘翔的伤情，牵动着无数人的心。两名国内最具影响力的运动员同时为伤所困，也说明了一个严酷的现实：伤病才是运动员最大的敌人。

也许还有人记得，当年刘翔是以科学训练、没有伤病的阳光形象进入公众视野的。此后数年，阳光大男孩刘翔在110米跨栏跑道上创造了一个又一个奇迹。光环之中、盛名之下，没有人想到刘翔也会有伤病，更没有人想到刘翔的伤病会给国人带来那么深的刺痛和伤害。

从事竞技体育，伤病难以避免。从事

竞技体育的付出，远非常人所能想象。那种只希望取得好成绩，又不想留下丝毫伤病的想法是幼稚的。我们能够做到的，只能是减少伤病、正视伤病。如何减少伤病？在处理出成绩和保健康的矛盾时，我们不再那么功利就行；如何正视伤病？运动员名气再大、承担的任务再艰巨，都不该做隐瞒伤病、盲目冒险的傻事。

懂得了从事竞技体育与伤病的关系，了解到运动员在从事竞技运动中的艰辛付出，在人们的心目中，运动员的形象会更高大。其实，即便此番姚明与刘翔最终没能抵

挡住伤病的侵袭而退出竞技舞台，人们在扼腕叹息之余，也应给予更多的慰藉与理解。因为伤病就是伤病，和拼搏精神、职业素养等其他因素毫不相关。

只是，如何在知名运动员伤病与公众知情间做好互动，还需相关部门、相关人员及时做好工作。运动员伤了、病了，就大大方方公布伤情；运动员在大赛中伤了、病了，该退赛就及早退赛。因为正视运动员伤病、保护运动员健康，也是社会进步的具体体现。尤其类似姚明、刘翔这样的知名运动员，有关信息通过正面

渠道发布的越多，流言的空间就越小。反之，刻意想隐瞒的非但瞒不住，还可能会陷入恶性循环。

中国体育界不乏明星，但能够与姚明、刘翔比肩的还不多。以姚明、刘翔为起点，做好运动员伤病与公众知情的互动，既可维护明星形象，又可疏解社会关切，何乐而不为？

体坛走笔



攻防之间

6月30日，中国队球员孙朋朋(右)防守德国队球员奥尔。当日，在香港举行的国际手球锦标赛小组赛中，中国队以26:39负于德国队。

新华社记者 卢炳辉摄

动感2009

顶棚 顶替 顶“牛”

——2009 温网印象

本报记者 许立群

顶 棚

从赛事组织方面看，今年温网的最大特点就是中央球场可伸缩式屋顶的首次启用。温布尔登的观众们在被糟糕的天气折磨了131年后，第一次开始渴望大雨的降临。

不过，直到比赛进入第二周，当地时间6月29日的下午，伦敦才突降大雨，正在中央球场激战、现女子世界排名第一的俄罗斯姑娘萨芬娜和前世界第一法国名将毛瑞斯莫有幸成为这一历史时刻的见证者。当时，两人正在进行女单第四轮的一场比赛，萨芬娜暂时落后。为使比赛继续进行，组委会适时使用了顶棚并

开启了灯光。戏剧性的一幕随即发生，原本落后的萨芬娜突然找到状态，实现了逆转，最终击败对手晋级八强。

其实，对于坚守传统的温网组织者来说，建造和使用活动屋顶也实属无奈。一方面，来自球员和观众的抱怨与日俱增，更重要的是，在每分每秒都蕴含着巨额利润的商业时代，电视台再也无法容忍宝贵的直播时段被大雨冲得七零八落。从现实情形看，顶棚在一开一合间有可能制造出更多的赛场悬念，从这个意义上说，妥协了的温网并没有失分。

顶 替

在温网，已经有人将19岁的利斯

基誉为“格拉芙二世”。利斯基是格拉芙的同胞，也来自德国，金黄的长发、修长的身材，她在外形上也与格拉芙颇为相似。

2006年才转为职业选手的利斯基今年可谓突飞猛进，4月的查尔斯顿绿土赛上，她连胜大威、巴托丽和沃兹尼亚基，首夺WTA巡回赛的冠军。当时就有专家预言，她跻身世界前十只是时间问题。

在当今猛女云集的女子网坛，利斯基的力量并不突出，但她步伐灵活、动作细腻，底线技术和网前变线技术尤为出色，加上与生俱来的手感，利斯基已经具备了成为一流强手的能力。

1989年，格拉芙正如日中天，利斯基刚刚降生。1999年格拉芙宣布退役，

利斯基刚刚拿起球拍。历经了10年的沉寂后，利斯基有望填补格拉芙离去留下的空白，撑起德国女子网球的一片天空。

顶 “牛”

在英国观众的狂热追捧下，安迪·穆雷已经打入了男单八强。009，这是《泰晤士报》给本土球员穆雷取的新代号，当然是希望他能在2009年登顶温布尔登。自1936年弗雷德·佩里夺冠后，英国男选手已经长达73年尴尬地无缘温网桂冠。

开赛不久，英国女王伊丽莎白二世就给穆雷发去一封信，鼓励他闯进单打决赛，如果完成这项任务，女王将会亲临决

赛现场为他加油。受宠若惊的穆雷在博客上欣喜若狂地写道，“这可不是每天都能发生的好事！”自1977年现场观看英国选手弗吉尼亚·韦德夺得女单冠军后，英国女王就再也没有亲临过温布尔登。

假如穆雷能够进入决赛，他的对手极可能是目前状态正佳、被球迷们戏称为“奶牛”的瑞士天王费德勒。费德勒和穆雷现在的世界排名为第二和第三。此前他们共交手8次，穆雷出人意料地保持着6:2的胜势。两人自去年美网决赛后的4次交锋中，穆雷保持全胜。所以，对垒费德勒，穆雷并不发憊。然而，主场是把双刃剑。在温布尔登，穆雷能否再一次将“奶牛”顶翻在地，关键看他是否能将巨大的压力转化为强大的动力，真正发挥出技战术水平。眼下，穆雷和费德勒距离决赛都还有两场恶战，他们能否第九次交锋还要看老天的安排。

漫话国际体坛

亚运倒计时 500 天

广州全民推广文明礼仪

本报广州6月30日电（记者贺林平）“文明礼让，你很棒！”随着一声响亮齐整的口号，22名广州体育学院的学生志愿者，跨上挂满了“大拇指”的“坐骑”，一溜烟驶出华南植物园大门，向更多市民推广鼓励文明礼让的“大拇指行动规范”。30日是第十六届亚运会倒计时500天，广州市开展了多场群众文化活动，表达对亚运会的期盼和美好祝愿。

在广州华南植物园绿色文化广场举行的倒计时仪式上，广州市委常委、宣传部长王晓玲一声锣起，台上20面大鼓齐声响应，顿时烟花绽开，群情激昂。5000只蝴蝶在一片欢呼声中翩翩起舞，飘然升空，传递广州人民对2010年亚运会的美好祝愿。

为更好地践行“争做好市民，当好东道主”主题活动，30日被确定为“广州亚运行”礼仪日。广州市围绕“礼仪日”主题，开展了多场群众喜闻乐见的文化广场活动。活动当天，各区、县级市也设立了分会场。为鼓励更多的人践行文明礼仪，广州市委、亚组委志愿者们联合推出了“大拇指”行动，以善意的方式引导市民在日常生活中坚持文明礼让，向不文明行为竖起大拇指表示提示和制止，营造全民迎亚运的文明氛围。

李世石向公众解释

为何暂停在韩国比赛

本报北京6月30日电（记者李长云）据韩国棋院消息，北京时间6月30日，韩国著名职业棋手李世石九段在韩国首尔举行记者招待会，详细谈了关于休职事件的各方面问题。在记者招待会上，李世石反复表示“真心向大家道歉”，向韩国棋院、职业比赛主办方和围棋迷道歉。就休职时间，李世石表示：“也许我3个月或6个月就会复出，也可能休职比1年半更久。明年广州亚运会会有围棋比赛，如果能帮助韩国队增加战斗力，我希望参加。”

李世石于今年4月22日向韩国棋院通报将不参加韩国围棋联赛。5月26日，韩国职业棋士会将此事作为一个议案进行表决，认为“有必要采取措施”。6月8日，李世石向韩国棋院递交休职书。李世石表示韩国棋士会不听取他的意见而采取的行动是促使他休职的决定性因素。在记者招待会上，李世石表示他目前身心俱疲，已不能在韩国继续比赛。因有合同在身，并且“中国围棋联赛提供了下围棋的最好条件”，休职期间他将继续代表贵州百灵队参加中国围棋联赛。

体坛速递

郑洁晏紫负于威廉姆斯姐妹

中国金花告别温网

据新华社伦敦6月29日电 在29日进行的一场温网女双第三轮的比赛中，中国金花郑洁/晏紫遭遇了美国的威廉姆斯姐妹，最终中国组合以两个0:6败下阵来。

2006年赛会女双冠军中国金花郑洁晏紫在场上竞技状态全无。面对一天之内经历单打和双打两场比赛的威廉姆斯姐妹，中国金花丝毫没有表现出以逸待劳的体能优势，全场仅仅抵抗了46分钟。在遭遇职业生涯罕见的惨败之后，郑洁/晏紫就此无缘八强。本场失利过后，中国女网金花也彻底告别了本年度的温布尔登赛场。

武术段位制将进入学校

本报北京6月30日电（记者王霞光）30日上午，国家体育总局武术研究院和教育部体育卫生与艺术教育司在京举行了《〈中国武术段位制系列教程〉的学校教学指导方案研究》开题仪式。

这一课题，采用《中国武术段位制系列教程》中的《长拳教程》、《剑术教程》、《短棍教程》、《趣味武术（段前级）教程》为教材，以在校学生为教学对象，力求在解决学校武术教什么的基础上，解决好如何教的问题。

国家体育总局武术研究院院长高小军说，该项研究将在华北、华南、华东、华中、西北、东北、西南7大区域的266个教学试验点进行全国范围的教学试验。

北京“和谐杯”龙舟赛落幕

本报北京6月30日电（记者李长云）大龙地产·飞龙在天中华龙舟大赛暨首届北京“和谐杯”龙舟赛决赛日前在京城水系昆玉河畔上演，经过预赛12支龙舟队伍获得了决赛资格，北京天海大发队、乐清市后所龙舟队、北京乐清商会龙舟队分获冠、亚、季军。

龙舟赛采用亚洲龙舟联合会认证的标准新龙舟，在弘扬传统文化的同时也采用了国际正规龙舟比赛的方式。比赛由北京市龙舟协会主办，北京京城水系旅游开发有限公司承办。