

545 季玉华



季玉华，女，43岁，上海市南汇区宣桥镇季桥村村民。

季玉华先后当过小学代课教师以及建筑公司、食品厂、服装厂的工人和商厦营业员，2008年10月起在家休养。

2000年，季玉华的妹妹季玉玲患上肝炎，后来病情加重，出现腹水。2008年病情恶化，血小板数量减少，腹水涨得像个临盆的孕妇，生命垂危，必须马上进行肝脏移植手术。

医院建议为了及时挽救患者的生命，季玉玲的直系亲属可担当供体捐献部分肝脏。季玉华和小妹季玉茹听说后，毫不犹豫地争相要捐肝。然而，她们的决定遭到了季玉玲的断然拒绝。病榻上的季玉玲知道，手术一旦发生意外，自己的亲姐妹就会有生命危险。但季玉玲的拒绝，并未使季玉华和季玉茹放弃，她们一同走进医院做配型检查。

在化验室门口，季玉华抢在小妹季玉茹前面，坚定地说：“我是老大，我先验！”看着大姐坚定的神情，小妹季玉茹只好等待结果，如果大姐不符合条件，她再作检查。抽血化验等一系列检查结果显示，季玉华符合捐肝条件。经过检查和计算，她必须捐出自身肝脏的58%。

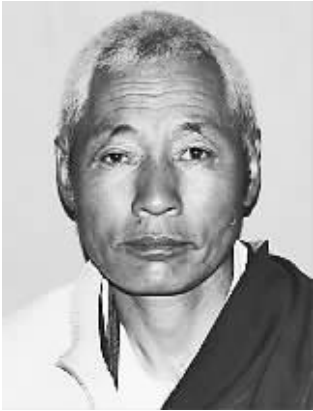
季玉华深知，活体肝移植手术，性命攸关。手术稍有差错，会导致自己大出血。然而，亲情的力量压倒了对风险的担心，为了挽救自己的妹妹，季玉华义无反顾。

2008年10月29日早晨，手术就要开始了，季玉华和季玉玲在病房里互相鼓励。看着憔悴的妹妹，想到马上要实施的手术，季玉华镇定地说，“妹妹你一定要活下来！未来的路，姐姐陪你同甘共苦走下去！”小妹背过身去，偷偷擦拭眼泪。在场的医生护士都被这深深的姐妹情感动了。经过医生护士的努力，手术非常顺利，姐姐的肝脏成功地植入到妹妹的身体。

面对需要护理的两个姐姐，最小的妹妹季玉茹也表现出强烈的爱心。她辞了工作，成了“全职保姆”，每天穿梭在病房里，精心照料姐俩的饮食起居。如今，季玉华、季玉玲的身体正在康复之中。季家三姐妹互帮互爱、情深似海、风雨同舟抗病魔的感人故事在南汇群众中广为传颂。

季玉华感人事迹入选 2008 年度上海市南汇区社会主义精神文明十佳好事。

546 罗桑扎西



罗桑扎西，男，蒙古族，59岁，青海省黄南藏族自治州河南蒙古族自治县宁木特乡宁木特村牧民。

在宁木特草原上，罗桑扎西的故事是一个神话。四十几年来，他悉心照料瘫痪的父亲、病重的母亲，把8个弟妹抚养成人。更令人难以想象的是，罗桑扎西因在山洪中解救一个小女孩而落下的腿伤，自己也是个行动不便的残疾人。但他始终勇敢地迎接困难，坚强地面对生活，用爱心和毅力支撑起了一个完整的家。

1967年夏天，罗桑扎西的父亲外出时不慎坠马，摔成严重骨折，因为没钱医治，造成下肢终身瘫痪。母亲在父亲残疾后，精神打击很大，加之操劳过度，不久患上了心脏病和肝病，使本已陷入困境的家庭雪上加霜。

17岁的长子罗桑扎西咬着牙挑起了家庭的重担。他起早贪黑地在生产队干活、放牧、挣工分，有了空闲时间就去帮别人家干重活，要点炒面、酥油来贴补家庭，让父母安心养病，让弟妹吃饱肚子。

父亲生活不能自理，日常的生活起

居都需要罗桑扎西来照顾。年纪轻轻的罗桑扎西成了细心的“护理专家”。寒冷的冬天，为了不让父亲的伤病发作恶化，他专门跑去向老藏医请教护理方法。夏天暖和时，就抱父亲去草滩上晒晒太阳。父亲瘫痪后精神状态不太好，脾气也越来越大，罗桑扎西经常教育弟妹，不能惹父亲生气，要多说体恤父亲的话，多做让父亲高兴的事。平日常干活再忙，他都会抽出时间同父亲聊聊天，给父亲讲讲外面发生的事情，尽量让老人心情舒畅。这样耐心细致的照料十几年如一日，直到父亲去世。

为了寻找医生把母亲的病治好，罗桑扎西跑遍了周围的医院诊所。1983年，母亲肝病恶化，做了三次大手术才保住生命，但还需要长期服药。治疗吃药需要一大笔钱，罗桑扎西省吃俭用，对自己极为吝啬，多年来几乎没吃过什么好的，也很少买新衣服。他觉得道理很简单，自己少买件衣服，少吃顿好饭，就能给母亲多买一些好药，母亲就能多在世几天。为了生养自己的母亲，自己再苦再累也值得。

罗桑扎西是好儿子，也是好兄长。他不仅抚养弟妹们长大，还教育弟妹们学文化、学知识，勇于自强自立。在他们的培养和鼓励下，两个弟弟都完成中学学业。现在弟妹们个个成家立业，过上了幸福的日子。

如今，已年近花甲的罗桑扎西依然每天劳动，精心伺候着80多岁的老母亲，默默地续写着个普通牧民不平凡的孝老人生。

2007年，罗桑扎西被评为青海省十大孝亲敬老模范。

547 赵洪伟



赵洪伟，女，37岁，吉林省公主岭市岭西街西胜委居民。

面对双双瘫痪在床、生活完全不能自理的公婆，赵洪伟尽心照料，多次把老人从死亡线上挽救了回来。

赵洪伟的婆婆患有严重的精神疾病，一发病就指着赵洪伟的鼻子破口大骂，不让她进屋，给她起外号，还诬赖她偷东西。1998年婆婆又由于突发脑出血造成半身瘫痪，随时有生命危险。在这种情况下，赵洪伟辞掉工作，回家照顾婆婆。

2002年，婆婆再次突发脑出血住院，抢救过来后变得毫无意识，不能自主进食。赵洪伟想到自己喂幼小女儿的方法，她先把一匙粥放到自己嘴里，又俯身对准婆婆的嘴，没想到婆婆竟张开嘴，用舌头舔她嘴里的粥。此后赵洪伟就这样一口一口地喂婆婆。两个月后，婆婆开始恢复意识，连医生都惊叹：“我们认定了无法好转的人，愣是被这儿媳给喂了回来，真是好样的。”

为了防止婆婆长期卧床长褥疮，赵洪伟每天给老人隔一小时翻一遍身，然后再帮老人做按摩，舒活筋骨。由于婆婆身体瘫痪，不好穿衣服，赵洪伟就自己给老人设计了宽松的衣服。

1999年，赵洪伟的公公患上了动脉硬化闭塞症被送到医院截肢，截肢后老人伤口久不愈合，不得不先后又做了5次截肢手术，现在双腿几乎完全被截掉。赵洪伟为了防止老人长褥疮，她每隔两小时便把老人抱到轮椅上坐坐，100多斤的体重累得她满头大汗。两位老人生活都不能自理，赵洪伟每天要洗50多块尿布，夜里还要分别为两位老人翻身10多次。吃饭时，两位老人都靠喂，别人10分钟吃顿饭，可赵洪伟往往要花40多分钟喂老人，等她自己吃饭时，饭早就凉透了。

十几年来公公婆婆多次住院抢救、平时治疗疾病，支出了大笔费用，使赵洪伟的家庭经济拮据。为了挽救公公婆婆的生命，赵洪伟几乎卖掉了家里所有值钱的东西。一次，赵洪伟无意中看到有人收购头发，卖价可观。于是她每次梳头都会把掉下的头发捋好攒起来，然后卖钱，用以给老人买点水果吃。为了省去打针的手续费，她和丈夫互相做实验，学会了打针。她每次都攒着打完点滴的瓶子，为了多卖些钱，她把瓶子和瓶盖上的铝分开来卖。

邻居说：“有好几次，我看见赵洪伟婆婆被痰卡住了，她拿来吸管把痰先吸到自己嘴里再吐掉，这样的儿媳真是没有见过，也没有听说过。古代有个‘二十四孝’，她都赶上过二十五孝了。”

2008年，赵洪伟荣获吉林省四平市道德模范称号。

548 唐俊



唐俊，女，21岁，共青团员，四川省南充市营山中学学生。

“品学兼优承美德，照料老人报养恩。”为报答养母的抚养之恩，唐俊11年来坚持一边上学读书、一边照顾瘫痪的养母，勤奋劳作、无怨无悔，不但学习成绩一直保持优秀，而且把养母侍候得非常周到，在巴蜀大地留下了带母上学的美谈。

唐俊1岁多时被亲生父母遗弃，南充市营山县农妇李玉英家收养了她。1981年8月，养母李玉英上山打柴不幸摔下山崖导致瘫痪，生活完全不能自理。1996年初，养父又因病不幸去世，当时，唐俊年仅7岁。为了偿还债务，哥哥只身外出打工，照顾养母的重任就落到了唐俊稚嫩的肩上。尽管年龄很小，但她学着洗衣煮饭、挑水扫地。家里没有菜吃，她就试着在家门口的空地种菜。为补贴家用，她还学会了养鸭养羊，精打细算维持生活。

1998年，唐俊如愿以偿地上了学。由于学习成绩很好，她从小学二年级跳到四年级。2005年3月，唐俊家里的房子成了危房，在舅舅的帮助下，她带着养母离开家乡，来到营山县城南一小附近租了一间小房子，边照顾养母，边继续上学。2006年7月，唐俊考上了省重点中学——营山中学。她的事迹深深地感动了学校领导，学校为她免除了学费。她又在学校附近重新租了一间小屋，把养母接过来。每天清晨，唐俊都早早起床，帮养母穿好衣服，抱她上厕所，给她洗脸、梳头，然后赶到学校上早自习。中午放学后，她又匆忙赶回家，帮母亲上厕所、擦洗身子，给母亲做饭、喂饭，下午两点再赶回学校上课。晚自习后，匆匆赶回家中做晚饭，收拾家务，服侍养母睡觉。日复一日，年复一年，常年的辛苦劳累，使唐俊的身体越来越消瘦单薄，但她学习成绩一直在学校名列前茅。她说：“养母也是娘，考上大学后，我仍旧会背着母亲去上学。”

唐俊先后荣获全国文明礼仪之星、第四届中国中学生正泰品学奖特别奖、四川省首届道德模范等称号。

549 徐建威



徐建威，男，19岁，共青团员，浙江省泰顺县第一中学学生。

1995年父亲患上矽肺病，当时只有5岁的徐建威，开始了整整10年的采药救父之路，用稚嫩的双手延续着父亲脆弱的生命，书写出一段传奇。

徐建威的父亲徐德铨生前是一个石匠，长期打石头使他患上了严重的矽肺病，1995年医生诊断他活不过3年。父亲生病后，母亲不辞而别，家里只剩下徐建威和比他大3岁的姐姐。姐姐到县城上学后，照顾父亲的责任，就全部落到了徐建威身上。从5岁开始，徐建威就跟着仅有一点劳动能力的父亲上山采药。7岁时，父亲病情恶化，只能躺在家里靠草药和针剂维持生命。徐建威对父亲说：“爸爸，我一定会找到治好你病的药。”从此，无论天气多么恶劣，山路多么崎岖，都没有阻止他寻药救父的步伐。每个周末和寒暑假，当别的孩子尽情玩耍的时候，徐建威却独自一人踏上艰难的采药之路，无论刮风下雪、寒冬酷暑，从未停歇。三伏天，他顶着烈日，在人迹罕至的山里，跋山涉水，多次中暑晕倒；三九天，他穿着单薄的衣服，走在冰天雪地里，衣裤全被打湿，手脚长满冻疮，但他从未想过退却。为了采到难得的草药，他经常爬上连成年人都不敢去的悬崖峭壁，有一次腰间的绳索断了，他被重重地摔到山崖下，昏迷了3个多小时。采药时，好几次遇到毒蛇、野猪，他都是躲在树一动不动，一次次逃过劫难。他在日记里写道：“我非常

害怕会被野兽吃掉，那样就没人照顾爸爸了。”

父亲的病情越来越重，吃喝拉撒都要有人照顾，更沉重的负担压在徐建威身上。为了学会给父亲打针，他就先在自己身上练，手臂上留下了密密麻麻的针孔。父亲的病必须保证一日三餐定时进餐，而且不能吃生冷食品，他就每天早上5点起床，帮父亲做饭、喂饭、打针、排便，喂好家里的鸡和猪后自己才吃饭、上学；中午再从6公里外的学校跑着回家给爸爸做饭、喂饭，而他自己只能拿着饭又往学校跑。为了不拖累孩子，徐德铨几次试图轻生，但都被儿子一次又一次用孝心打消了念头。在徐建威的悉心照料下，父亲一次次闯过病危关，坚强地活了10年后去世。父亲走了，正在读高中的徐建威坚定了一个理想：“考上医科大学，为无数病人解除病痛。”

徐建威先后荣获温州市最具孝心奖、感动温州十大人物、温州市孝老爱亲模范、全国敬老孝亲之星等称号。

550 徐雪莲



徐雪莲，女，33岁，中共党员，青海省海北藏族自治州人民政府招待所副所长。

徐雪莲4岁半时，在煤矿工作的父亲胸椎粉碎性骨折，胸部以下失去知觉，高位瘫痪。13岁时，母亲不堪重负，离开了这个家庭。徐雪莲稚嫩的双肩，开始挑起了侍奉父亲、照顾弟弟的重担。20年来，她用爱与真情演绎了一个孝老爱亲的动人故事。雪莲的父亲徐明喜老人常说：“没有女儿的悉心照料，我就不能活到今天。”

为了减少父亲的痛苦，徐雪莲四处奔波，打听各种偏方，别人介绍的、报纸上刊登的都一一试用，中药、西药试了一样又一样。有段时间，父亲因为长年卧床，生了三个褥疮。雪莲就在每天晚上，半跪在床上给父亲用灯泡烤，一烤就是几个小时，直到疮位渗出血清，再用棉球小心地擦干，然后涂上敷料。有时父亲小便浸湿疮位，她耐心地重新开始治疗，一烤又是10多天，直到痊愈为止。

父亲常常大便干结，难以排泄。徐雪莲每次都是用手和棉签把大便一点一点地抠出来。有时父亲小便失禁，尿在床上，为了让父亲有个舒适的床铺，她总是及时为父亲换上干净的床单。在换床单时，为了不让父亲难受，身单力薄的徐雪莲一边吃力而又小心翼翼地挪动父亲，一边轻手轻脚地把床单铺上。一个床单换下来往往要花去一个多小时，徐雪莲浑身早已被汗水湿透。

20年来，徐雪莲几乎从未睡过安稳觉。她半夜要不时地起来看看父亲。无论什么时候，无论在干什么，只要听到父亲有个响动，她就要跑过去看看。为了不让父亲寂寞，她省吃俭用给父亲买来了电视和收音机，平日常一有空儿，她就坐在床边陪父亲看电视，同父亲拉家常，讲笑话。用她的话说：“为了父亲，我什么都舍得。”

面对瘫痪在床28年的父亲，徐雪莲一直充满了感恩之情，把照顾父亲看作为人子女最天经地义的事情。她朴实无华的爱深深感动着周边的每一个人。

2007年，徐雪莲荣获首届全国道德模范提名奖，中华孝亲敬老楷模提名奖、全国五好家庭标兵户等荣誉称号，被评为青海省十大孝亲敬老模范，荣获第十四青海省青年五四奖章。

551 高越



高越，女，17岁，共青团员，宁夏青铜峡市高级中学学生。

高越出生于一个农民家庭。母亲常年有病，不能干重活，姐姐患先天性脊柱畸形，依靠拐杖才能勉强走路，她还有一

个年幼的弟弟。一家五口人的生活，全靠父亲外出打工的微薄收入来维持，加之前些年给姐姐求医治病，使得生活本来就拮据的家庭更加困难。

小时候，父母整日在外为生活奔波，姐姐因为身患先天性脊柱畸形，行动十分不便，脚下每踏出一步都十分困难，家庭的担子自然而然地压在了高越的肩上。6岁的她已经学会了做饭和照顾姐姐。因为父母在外，她还要承担许多家务，用单薄的肩膀帮助父母支撑起困境中的家庭。10多年来，在照顾姐姐、为父母分忧的过程中，高越从没有一点怨言，并逐渐养成了吃苦耐劳的性格。

生活的重担练就了高越坚强的性格和强烈的上进心。由于生活困难，加上姐姐残疾等原因，高越常常会受到嘲笑和歧视，然而这些并没有让她变得自卑。她放弃了自己外出玩耍的时间，整日陪在姐姐身边，照顾她，和姐姐一起学习。她们没有因为家庭的辛劳而旷过一次课，少做过一次家庭作业。从小学到初中，姐妹俩的学习成绩一直名列前茅，每年都被学校评为“三好学生”。中考，姐妹俩都以高分被市重点高中青铜峡市高级中学录取。

高越被评为宁夏回族自治区孝德之星、吴忠市孝德之星。

552 盛金花



盛金花，女，80岁，上海市闸北区宝山路街道汉兴居委会居民。

盛金花46岁那年，公婆相继去世，留下了因脑膜炎智力严重受损、完全丧失生活能力的小姑子无人照顾。盛金花和丈夫商量后，毅然挑起照顾29岁小姑的重任，并为此提前办理了退休手续。

30多年来，为了照顾小姑，盛金花不知吃了多少苦。由于小姑只要盛金花喂饭、喂水、搞卫生，盛金花极少出门，她的生活重心全放在了照顾小姑的衣食起居上。为方便照顾，盛金花的床就摆在小姑的床旁边。小姑以前还能撑着墙壁走路，但随着后遗症越发严重，身子慢慢佝偻，上下床都要盛金花搀扶。最困难的是给半身不遂的小姑洗澡。特别是冬天，要边洗边加热水，盛金花得掌握好时间，动作迅速地帮她穿好衣服，暖好被窝，免得她着凉。

由于盛金花的悉心照顾，小姑与她结下了母女般的深厚感情。小姑一刻也离不开盛金花，如果看到盛金花换衣服、穿鞋子，她就会认为盛金花要出门，就会像小孩一样哭出来。一直以来，小姑都管盛金花叫“妈妈”。

2008年11月，小姑因吐血住进医院。盛金花的丈夫也因病住进同一医院。80岁的盛金花硬是让子女陪着丈夫，自己却在医院病床旁精心照料小姑。今年春节刚过，一天傍晚，小姑突然大口大口呕吐，吐出来的都是深紫色的液体，这可吓坏了盛金花。她急忙和女儿把小姑送到医院救治。折腾到天亮，盛金花只打了个盹。有人劝说盛金花另外找人照料小姑，这位80岁的老人淡淡地说：“我了解她，她需要我，我在一天，就要照顾她一天。”

多年来，盛金花的子女们表示，愿意把老人和姑姑接到他们家中，由他们照顾。但盛金花始终不肯，她宁愿自己吃苦受累，也不愿给已经很忙的女儿们添麻烦。前些日子老伴突然中风，盛金花更忙了。“好在子女孝顺，经常来照顾。现在政策也好了，小姑办了残疾证，每月有补贴，看病也能报销一部分，街道里常有人来帮忙，我轻松了很多。”盛金花欣慰地说。

553 黄代小



黄代小，女，61岁，山西省阳泉市蔡庄街道办事处蔡东社区居民。

15年来，黄代小无微不至地照顾着

身患重病的儿媳，甚至在儿子与儿媳离婚之后，依然带着全身瘫痪的“儿媳”四处求医，不离不弃。

1994年，儿媳刘雪莲嫁过来没多久便得了类风湿性关节炎。为了给雪莲治病，黄代小领着雪莲跑了多家医院，但是不见疗效。类风湿性关节炎把雪莲折磨得痛苦万分，终致全身瘫痪。这一来，更忙坏了婆婆黄代小。黄代小不仅给雪莲喂饭喂水、倒尿倒屎，还时不时用热毛巾给她擦身，并给她讲笑话逗乐儿。每天夜里，黄代小要帮雪莲翻七八次身，以减轻疼痛。

让雪莲感动的不止是这些。有一天，雪莲忽然发现黄代小浑身长了红色的斑。她急忙劝黄代小去医院看一看。黄代小却说没事。细心的雪莲看见婆婆偷偷将前几天从山上采回来的两堆中草药，倒掉了一堆。一问才知道原由，原来黄代小对能治雪莲的草药认不准，为了用对药，黄代小就用自己的试验，结果，那堆假草药喝得她浑身起了红斑。

雪莲的病让原本就不宽裕的家庭更加困难，为了不再拖累婆婆一家，雪莲下定决心要离婚，但黄代小坚决不答应。为此，雪莲绝食好几天。儿子在无奈之下同意离婚，办理完离婚手续后，雪莲让“婆家”人把她抬到楼下去住，可黄代小抱住她，哭着说：“孩子，你的心思我知道，当不成儿媳就给我当女儿。从今天开始，妈无论去哪里都带着你，只要有妈吃的就饿不着你，有妈穿的就冻不着你。”就这样，黄代小依然全心照料着这个离了婚的“儿媳”。可她到底上了年纪，一天伺候下来腰酸腿疼，每天洗涮雪莲弄脏的衣服被褥，双手都经常变形了。为了雪莲能康复，黄代小还学会了按摩。

看到婆婆每次为自己翻身累得满头大汗，给自己喂饭时流露出疼爱的目光，雪莲感动得放声大哭，“妈妈，下辈子我一定报答您！”她不止一次想用自杀来求得解脱，以减轻婆婆一家人的负担。察觉到儿媳有轻生的打算，黄代小眼眶湿了。她一边责怪一边开导雪莲，“世上没有迈不过去的坎，进了这门家，就是一家人，有啥困难也要全家一起扛。”黄代小说，她最大的梦想是雪莲的病治好了，一家人又快乐地生活在一起。

554 黄俊英



黄俊英，女，69岁，中共党员，首钢退休工人。

44年来，黄俊英精心呵护因公致残的丈夫张金生，照顾中风的婆婆和年高体弱的母亲，年逾花甲时又遭遇孙女脑外伤出血，她始终无怨无悔地照看着亲人，奉献着自己的爱心。

黄俊英守护重病丈夫，不离不弃。丈夫张金生生前是北京一线交警，1965年工作期间不幸被卡车撞成严重脑挫伤，昏迷多日后，记忆力丧失、肢体致残，几近植物人。当年只有24岁的黄俊英没有被这突如其来的意外事故击倒，她坚持用爱心帮助丈夫进行康复训练。丈夫出院后的数年间，黄俊英坚持不懈地对他进行悉心照料和记忆训练，终于使他达到生活半自理状态，并恢复了一些零散记忆，重回公安战线。2006年，张金生的病情再次恶化，长期卧床不起，需要昼夜祛痰吸氧。黄俊英每天早上5点钟起床，给丈夫按摩、擦拭、喂饭、喂药，直到深夜12点才能休息，连续坚持照料了近3年，直到2009年5月丈夫去世。

黄俊英照顾病弱家人，无怨无悔。除了照顾丈夫、儿女，她还挑起了照顾婆婆和母亲的重担。从她结婚时婆婆就一身体弱多病，上厕所都要背着去，特别是1976年婆婆不幸中风，生活不能自理。黄俊英精心照料她的生活，还经常带她四处求医问药。一家三代人同住在50多平方米房子里，直到1992年80岁高龄的婆婆去世。黄俊英是家中的独生女，老母亲一人在原籍生活，患有严重的哮喘病。当时已年过半百的黄俊英既要照顾婆婆、丈夫，又要照顾母亲，不辞辛苦地在北京、河北两地跑。1996年丈夫退休后，两口子便回到河北容城守护在疾病缠身的母亲身边，直至1999年母亲去世。黄俊英的家庭可谓多灾多难，在她66岁时，孙女又因脑外伤出血昏迷住院。她克服高血压、心脏病的痛苦，住在医院精心照料孙女，直至康复出院。