

535 杨永彦



杨永彦，女，46岁，甘肃省金昌市永昌县焦家庄乡陈家寨村四社村民。

杨永彦的家庭生活曾经是和和美美的。她的丈夫周明学是永昌县汽车运输公司的修理工，家境相比同村的其他村民，条件还算不错。然而，天有不测风云，一场突如其来的灾难降临：2007年初，丈夫周明学在工作岗位上晕倒，经医院检查确诊，他患的是双侧肾功能衰竭。丈夫得知病情后，整天忧心忡忡。丈夫的心事，杨永彦心里清楚。她暗自下定决心，再难也要治好丈夫的病。半年时间里，她领着丈夫从武威到兰州，再到西安的好几家医院，一次又一次的透析，丈夫的病情不见好转，换肾是唯一的希望了。

在丈夫确诊后的半年里，因为没有肾源，医院对他实施血液透析保守治疗。每次透析治疗，看着丈夫痛苦的样子，杨永彦心里都很难受。眼看半年过去了，肾源还是没有着落。医生说如果找不到合适的肾源，再拖下去，治疗的难度就更大。周明学有4个兄弟姊妹，但是和他的血型全都不相配，只有年近70的母亲和他相配，可让老母给他捐肾很不现实，弄不好得折两条人命；一对儿女才刚刚成人，也不能让他们捐肾。经化验，杨永彦的血型正好与丈夫相同。等不及了，她悄悄找到大夫，说只要能治好丈夫的病，她愿意捐献自己的肾。在杨永彦的一再要求下，医生被感动了。接着，她又苦劝丈夫同意了她的决定。2007年7月15日，在兰大二院化验室前的走廊里，杨永彦感到这天的阳光格外明亮。她和丈夫来做肾源配型检查，检查的结果让她高兴得直掉眼泪。她和丈夫的配型比高达37.5%，比医学要求的比例高出了12.5个百分点。

2007年7月底，杨永彦和丈夫再一次来到了西安交大附属医院肾移植中心准备做手术。手术的前一天晚上，她抱着丈夫的头，擦拭着他一直流不停的泪水说：“只有你健康地活着，才有我们全家的幸福。只要人在，什么都会有的……”8月1日，医生对杨永彦和周明学成功实施了肾脏移植手术。

现在，献肾后的杨永彦已经康复，继续为这个家操劳着。尽管她一家眼前的日子仍然是举步维艰，高额的医药费使这个家庭捉襟见肘，债台高筑，但她坚信，家里一定会好起来，有她精心照料，丈夫也一定能逐步康复。

536 杨进刚



杨进刚，男，41岁，壮族，云南省文山壮族苗族自治州砚山县平远镇回龙村村民。21年前，经人介绍，杨进刚与陈国兰相识。陈国兰家有5个姐妹，没有儿子，最小的妹妹患有小儿麻痹症，父母有意招个上门女婿养老。知道陈家的想法后，杨进刚心里很矛盾，因为自己的父母也需要照顾。杨进刚的父母看出了儿子的心事，对他说：“人不能只为自己，陈家更需要你！”就这样，杨进刚踏进了陈国兰家。

当时，陈国兰患小儿麻痹症的小妹妹只有5岁。看到小妹趴在门口望着别的小孩背着书包去上学时羡慕的眼神，杨进刚下决心要让小妹上学。他和妻子牵着小妹的手帮助她蹒跚学步，鼓励小妹不要放弃站起来的希望。经过3年多的不懈努力，小妹终于能够拄着拐杖自己走路了，她的脸上露出了少有的笑容。无论刮风下雨，杨进刚都像亲哥哥一样，始终坚持接送小妹上学。在夫妻俩的共同抚育下，两个妹妹相继成人出嫁。

婚后第六年，当杨进刚正准备凑钱盖房子时，岳父脖子上突然长出了两个肿瘤，他立即将老人送到医院做手术。多年的积蓄被一场疾病全部夺走，生活顿时陷入困境。老人后来又出现了肌肉萎缩，最后竟瘫痪在床。10余年来，杨进刚悉心照顾两位行动不便的亲人。老人瘫

痪在床，经常大小便失禁，他二话不说给老人擦身子，换洗被褥。平时，他一有空便陪伴在老人身边，同他拉家常，还时常帮老人起卧、挪动。1999年7月，瘫痪的岳父突然又得了脑瘫，生命垂危。杨进刚夫妇赶紧把老人送到医院进行抢救，一场手术下来又花掉2万多元。为了凑够继续治病的钱，他毅然决定把家里唯一的一头耕牛卖掉，东拼西凑总算保住了老人的命。

之后，他和妻子没日没夜地干活攒钱，终于如愿以偿盖起了新房，一家人高兴地搬进了宽敞明亮的大瓦房。在残联的关照下，小妹进了附近一家福利厂工作，并与同厂的一名工人结了婚。杨进刚担心小妹夫妻俩生活不便，又腾出两间新房给他们居住。小妹常说：“如果没有我哥哥，就不可能有我的今天！他就是我的亲哥哥！”在夫妻俩不懈的努力下，瘫痪10余年的岳父奇迹般地能坐起来了。老人家激动地说：“我能有今天，全是因为我有这样一个好女婿。”

没有惊天动地的壮举，没有感人肺腑的语言，杨进刚用朴实、善良、真诚面对着生活、照顾着家人。多年来，杨进刚的一言一行感动着村里村外的老老少少，他的事迹广为流传。

537 杨建琴



杨建琴，女，52岁，中共党员，江苏省常州市溧阳钱家社区居委会党支部书记、主任。

20多年来，她以柔弱的双臂支撑了一个四世同堂的家庭，并将关爱延伸至身边的人。

1980年，杨建琴嫁到钱家村一户四世同堂的家庭，成了这个十几口人家的老大儿媳。杨建琴的丈夫在外地当矿工，工资微薄，不能常回家。婆婆残疾，大姑是弱智，小叔和小姑年龄尚小，杨建琴成了家里的顶梁柱。白天，杨建琴忙完田忙灶头，又要侍候婆婆、照顾大姑。晚上，她经常熬到深夜加工服装补贴家用，一年下来，她的体重降了近40斤。8年间，她先后为4个姑叔操办了婚事。

俗话说，久病床前无孝子。可杨建琴却以自己的实际行动谱写了一曲“久病床前有孝媳”的赞歌。

外祖母年老体弱，平时很少下床。老人胃口不好，一般东西都吃不动。杨建琴想方设法为她开“小灶”。每次老人大小便失禁，杨建琴总是端屎端尿，没有半句怨言。

外祖母肠胃不好，经常闹肚子，身上床上全都弄脏，杨建琴帮她擦洗得干干净净。

2005年，原本就残疾的婆婆不幸得了尿毒症，每周要做两次血透，还要补蛋白、补血、补钙，一个月花费几千元。对此，杨建琴没有要姑叔分摊，而是独自担起了救治婆婆的重担。2006年她借来为女儿办婚事的8000元钱，也用作了婆婆的治疗费。

身为社区居委会主任和党支部书记，杨建琴对全社区居民同样关爱备至。一场大火，将拾垃圾为生的朱老太多年积蓄化为乌有，杨建琴把女儿压岁钱加上凑齐1350元塞给了老人。五保户钱海林病重，杨建琴主动掏钱为他买营养品，并经常端茶送水到老人床边，直到老人去世。“好媳妇”成了杨建琴的代名词。如今，尊老孝亲在钱家社区蔚然成风。

杨建琴先后获得江苏省道德模范提名奖、江苏省文明家庭等荣誉称号，被评为全国孝亲敬老之星。

538 沈汉梅



沈汉梅，女，61岁，浙江省桐乡市石门镇东池村村民。

“媳妇孝敬婆婆是美德，婆婆照顾媳

妇不简单！”这个被村民们称赞的好婆婆就是沈汉梅。沈汉梅十年如一日照料生活无法自理的儿媳的感人事迹在当地被传为佳话，她用白发人照顾黑发人的至亲之举感染和教育着越来越多的人。

辛辛苦操劳大半辈子的沈汉梅，把儿媳妇迎进家门后，原本想着该享几天福了。然而不幸的是，1999年春天，沈汉梅的儿媳屠春莲患上了“重症肌无力”，瘫痪在床。债务、病痛，冷语让屠春莲万念俱灰，失去了活下去的勇气。沈汉梅却说：“你不要怕，没关系的，我照顾你，过得去的。”由于儿子要上班挣钱，繁重的家务和服侍屠春莲这两副重担，就全落到了沈汉梅的肩上。每天清晨，沈汉梅早早做好饭，然后帮儿媳起床、梳洗，喂她吃饭。吃完早饭，又背着媳妇到门口晒太阳，接着就赶到地里干农活，中午再赶回家给儿媳做午饭。由于咀嚼功能退化，屠春莲吃饭异常困难，一顿饭常常要吃一个多小时。喂好饭，沈汉梅还要帮儿媳清理口腔，少则三四分钟，多则半个小时。等一切都忙完，沈汉梅自己吃饭时，饭菜都已经凉了。

帮儿媳妇上厕所是最辛苦的事。只有90斤重的沈汉梅要半抱半扶120斤重的屠春莲，既要用力把她扶稳，还要帮她解裤擦净。儿媳每上一次厕所，她总是累得气喘吁吁。由于体力不支，很多次婆媳俩双双摔倒在厕所里。

每到夏天是最难熬的。沈汉梅每次出去干农活的时候，总要先为儿媳点上蚊香，打开电扇。有一次回来晚了一点，发现蚊香早已经灭了，屠春莲的身上被蚊子咬出了许多红包。沈汉梅一边心疼地给儿媳涂上花露水，一边责怪自己太大意。之后，沈汉梅到田里干活时总要先盘算好时间，差不多的时候就跑回家，换上新的蚊香，再顶着烈日赶回田里。

10年来，沈汉梅为了照顾儿媳，没出过一趟远门，没有在外住过一夜，有时连邻居家的喜酒都顾不上去喝。天天如此，但沈汉梅从不叫苦叫累，更没有一句抱怨的话。有人问沈汉梅，你辛苦不？沈汉梅说：“我就是劳碌点，可是一点也不苦！就当再养一个孩子，怎么会苦？”

在屠春莲心里，婆婆照顾自己比亲生母亲还细心，看着日渐苍老的婆婆，屠春莲常常是热泪盈眶。由于不能开口说话，她只能发出“啊啊呜呜”的声音，但从她的表情中可以清晰地看到她对婆婆的那份感激。

沈汉梅被评为嘉兴市首届道德模范，入选2008年中国好人榜。

539 连蜜莲



连蜜莲，女，35岁，山西省晋城市阳城县润城镇刘善村村民。

连蜜莲一家6口人，母亲和3个哥哥都是智障人。懂事的蜜莲很小就知道帮父亲做洗碗、择菜等家务。她像个大人一样白天帮父亲料理家务，照顾着母亲和3个哥哥的衣食起居，晚上还不忘给父亲烧洗脚水，为父亲捶腿捶背。

连蜜莲21岁时就结婚了。新婚刚过，父亲病情恶化，离开了人世。临终前，父亲劝她放弃照顾哥哥们。蜜莲伏在父亲身上撕心裂肺地哭着说：“爸，他们是我的亲哥哥啊！你放心吧，只要有我一口饭吃，他们就绝不会挨饿，无论多苦多难，我都会尽全力照顾好他们！”父亲去世后的几年里，蜜莲一家日子过得更加艰难。3个哥哥饭量很大，每人每顿要吃3大碗。3亩薄田打下的粮食根本不够全家6口人吃。为了添补口粮，蜜莲到地里挖野菜，甚至把别人扔掉的白菜帮也捡回来，腌成咸菜吃。丈夫则没日没夜地在外干活，到村里的小铁厂烧锅炉、到建筑工地筛沙担泥、到搬运队当装卸工，只要能挣到钱，再苦再累的话，他都做。

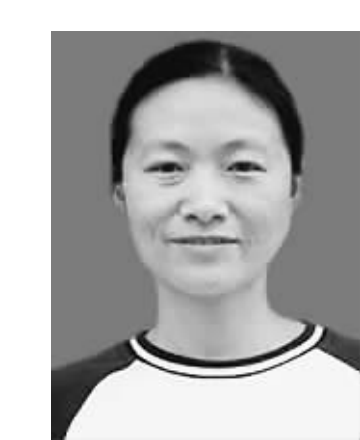
3个哥哥除了吃，什么都不懂，经常是早晨刚刚换上干净衣服，中午回来就是满身脏兮兮的泥土，有时还会因为不小心弄得鼻子、脸上全是血。每次蜜莲都像母亲一样耐心地给哥哥擦洗干净。多年来，蜜莲与哥哥们一直都是吃一锅饭，饭做熟了总是先叫哥哥们吃。哥哥们不知饥饿，没有人看着就会一直吃，蜜莲怕他们吃坏了肠胃，只好一日三餐限售着。蜜莲说她不怕日子过得苦，就怕哥哥们在外面受欺负，因此她常常不离哥哥们左右。每天晚上都是先把3个哥哥安顿好，她才能拖着疲惫的身子入睡。

2008年2月，连蜜莲照顾3个智障哥哥的感人事迹被媒体报道后，引起了社会各界的广泛关注。这个特殊的家庭得到了市、县两级政府及有关部门的帮

扶以及一些社会人士的爱心捐赠。面对这些，善良的蜜莲显得有些不安。她说：“我真的没有做什么事，照顾3个哥哥是我应该做的。”20多年，连蜜莲就是这样用羸弱的身躯支撑着这个不幸的家庭，用朴实的行动诠释着亲情、责任与人间真爱。

2007年和2008年，连蜜莲连续两年被晋城市评为全市孝老爱亲模范。

540 闵青梅



闵青梅，女，34岁，江西省宜春市靖安县双溪镇青湖社区居民。

1995年，年仅20岁的闵青梅不顾家人反对，嫁给了中年丧妻并有两个孩子的舒少波。2000年，她坚强地接受了丈夫高位截瘫的事实。光阴十载，3000多个日夜过去了，她历尽艰辛，把垂危的丈夫从死神手中奇迹般地夺回；她含辛茹苦，把丈夫与亡妻的一双儿女抚育成人。她抛弃、不放棄的誓言在这瘦弱的女人身上得到了淋漓尽致诠释。

结婚后，闵青梅曾经怀孕，但为了更好地照顾丈夫亡妻留下的两个幼小的孩子，她选择了放弃。2000年舒少波因车祸导致颈部以下高位截瘫。专家会诊结论是：随着肌肉血管萎缩，神经坏死，舒少波的生命将随之终止。坚强的闵青梅做了一个决定：再苦再难也要从死神手里延续丈夫的生命！

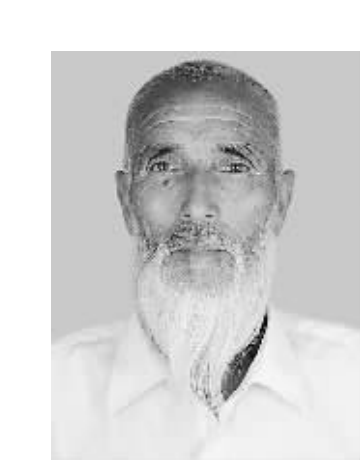
求医的路上千辛万苦。闵青梅带着几乎全身瘫痪的丈夫，开始了四处求医的历程，辗转于江西、上海、江苏、北京等多家医院，瘦弱的身躯连拖带拽地“背”着比她高出一头的高位截瘫病人。为了节省车费，闵青梅总是为丈夫买一张卧铺票，给自己买一张站票，一站就是一夜。

求医的路上百折不挠。在大医院求医未果的无奈下，闵青梅回到靖安，每天推着丈夫走十几里地去寻访民间医生，好心的医生将整套推拿按摩手法教给了她。从此，毛巾热敷、针灸护理、中药调养、推拿按摩，每天两个小时雷打不动，闵青梅俨然成了一位专业护理员。终于，奇迹出现了：舒少波手脚上的肌肉没有继续萎缩；两年后，舒少波的头能转动了；5年后，舒少波能坐轮椅了；8年后，舒少波手指能简单活动，可以自己吃饭了。闵青梅看到了希望，她期待着丈夫从轮椅上站起来。9年来，闵青梅从没有睡过一个安稳觉，特别是冬天，整个晚上身子都没有睡暖和过。在她的精心照料下，长年瘫痪卧床的丈夫从来没有生过褥疮。

考虑到舒少波的严重病情，考虑到两个孩子也不是闵青梅亲生的，考虑到人商量后，由父亲出面劝她离开这个家，另组新的家庭。闵青梅打断父亲的话，斩钉截铁地说：“我不会走的，两个孩子我自己带，谁都不给！”多年来，她坚持打工挣钱，让儿女完成学业。孩子们自豪地说：我们有一个世界上最好的妈妈！

闵青梅的事迹在省市媒体宣传报道后，人们都对这位热爱亲人、善良无私的女性给予高度赞誉。

541 阿布力孜·努来克



阿布力孜·努来克，男，75岁，维吾尔族，中共党员，新疆维吾尔自治区喀什地区巴楚县英阿瓦提村村民。

1997年9月的一个早晨，阿布力孜·努来克在忙完农活回家的路上，捡到了一个出生不足10天的汉族女婴。老人在路边等了半个小时，见没人来领孩子，便毫不犹豫地將嬰兒抱回家。第二天，他一边寻找孩子的父母，一边抱着孩子到镇医院看病。医生诊断婴儿患的是肛门

畸形，但孩子太小，无法做手术。半个月过去了，仍没有人来认领。老人渐渐下了决心：要抚养她长大成人。后来，老人又给女儿取了个好听的名字——阿依布拉克（维吾尔语：月亮泉）。

为了保证阿依布拉克的营养，阿布力孜·努来克买来奶粉，并拌上自己亲手磨的核桃粉和羊油喂给孩子吃。他说：“孩子要长身体，还要做手术，不能亏了她。”可他自己却常常吃茶水泡饅。

“就是把家里的地和羊全卖了，也一定要为我的女儿治好病！”由于经常外出求医问药，阿布力孜·努来克家的田地荒荒了，羊也顾不上喂了。3年里，为了给阿依布拉克治病，这个并不富裕的家庭花了1.2万多元钱，用尽了家里的所有积蓄，还向镇农村信用社借了5000元钱。

阿依布拉克在阿布力孜·努来克老两口的疼爱中渐渐长大，但她一点也不知道自己的身世，只知道自己有一个温暖的家，有非常疼爱自己的爸爸、妈妈。她不明白，为什么父亲总让自己学汉语。2005年，一个偶然的机会，阿依布拉克知道了自己的身世，她扑在父亲的怀里哭了。阿布力孜·努来克摸着女儿的头像说：“虽然你是汉族，但你是我们的女儿，我们一定要彻底治好你的病，将来把你培养成一名优秀的大学生！”

阿布力孜·努来克夫妇倾尽所有照顾患病汉族女孩的事迹感动了村里的村民和镇上的党员干部。在大家的爱心帮助下，2006年，阿依布拉克的手术终于成功了，她的疾病彻底治愈。

阿布力孜·努来克荣获中华慈善奖、首届全国道德模范提名奖、感动新疆十大人物、首届自治区道德模范等荣誉称号，入选中国好人榜。

542 陈春香



陈春香，女，36岁，海南省海口市美兰区三江镇苏寻三村村民。

陈春香生活在一个有十几口人的大家庭里。多年来，陈春香以她的孝心、慈爱和宽容，营造了团结和睦的家庭关系，成为全村的典范。

陈春香的丈夫常年在外打工，家里家外大事小事全靠她一个人张罗。公公体弱多病，受顽疾困扰，腿脚行动不便；婆婆患有轻度的智力障碍，完全丧失劳动能力，生活不能自理。每当两位老人病痛发作时，陈春香总是及时带他们求医问诊，喂饭送药、端屎端尿。陈春香对久病的老人不离不弃，无怨无悔地孝敬老人，被全村人誉为“好媳妇”。公公对村里人常说的一句话就是：“我得到一个好女儿啊，就是我的病拖累她，害苦她了。”

陈春香很有经营头脑，是家里的顶梁柱，是她媳妇们的好大嫂。为了照顾好老人和孩子的饮食起居，她起早摸黑，披星戴月地劳作，不仅种水稻、养鸡、养猪、养羊，还淡水养殖鱼虾，以此挣些收入贴补家用。通过陈春香的辛勤劳动，一家人的生计虽算不上宽裕，却也能衣食无忧。

陈春香教子有方，在她的言传身教下，两个年幼的儿子非常懂事。每次陈春香跑前跑后辛辛苦碌的时候，哥哥总是主动带着弟弟照顾爷爷奶奶，帮忙料理家务，村里人对哥儿俩赞不绝口。当被问到教子“秘诀”时，陈春香笑道：“我对儿子的教育没什么特别的，只是平时告诉他们要好好学习、孝敬长辈。”陈春香用自己坚强的意志和乐观豁达的人生态度，在潜移默化中教会了孩子积极、乐观、感恩地面对生活。

陈春香获得美兰区先进妇女荣誉称号，她的家庭被评为美兰区五好文明家庭。

543 陈绪林



陈绪林，男，78岁，湖北省黄石市湖北新冶钢退休工人。

他用一万多个日日夜夜的深情守护，唤醒了沉睡30年的植物人妻子，创造了爱的奇迹。“人要讲良心”，这是只有小学文化程度的陈绪林的一句“口头禅”。30年来，他用自己的行动实践了这句朴实的话语。

1950年，陈绪林进入大冶钢厂当了一名普通工人，由于工作积极，很快当选为车间班长。1953年，他经人介绍结识了女友赵桂华，不久，两人结婚并育有一儿二女。一家人虽然日子过得清贫，但却和睦友爱，十分幸福。

1975年，厄运突然降临到这个家庭。赵桂华登楼取物时不慎摔倒，头部受重伤，虽经手术抢救挽回了生命，却成为植物人。从此，他独自挑起照料妻子和家务的重担。

他每天早上5点钟就起床，准备好一日三餐的饮食。中午趁工作间隙赶回家，常常是喂完妻子，上班时间就到了，只能忍着饥饿工作。晚上到家后，为妻子和妻子洗澡、洗衣服，等忙完了，往往已是深夜，整个人疲惫不堪。夏天，他为妻子扇风驱蚊；冬天，他为妻子加衣被换热水袋……

为了让妻子进食，陈绪林用注射器和胶管，将牛奶、鸡蛋花等食物通过妻子口腔注射到胃里。为了保证妻子的营养，陈绪林每天琢磨妻子该吃什么、吃多少，很快摸索出妻子的“口味”和食量。每天，他做好家务后，便坐在床边一边为妻子按摩腿脚，一边讲述身边的奇闻轶事，陪妻子说话。为了家庭，他几乎放弃了所有的爱好，就这样周而复始、年复一年地忙碌着。30年来，陈绪林没睡过一个安稳觉，也没让妻子身上生一个褥疮。

2006年8月的一天，陈绪林惊讶地发现，“沉睡”了30年的植物人妻子的嘴唇开始蠕动，眼睛睁开流下了眼泪，接着发出一声“喝水”的声音，这令陈绪林惊喜万分。在陈绪林的细心照顾下，妻子现在在一边手脚已逐渐恢复，神志清楚，可以与人简单交流。不久前，区文明办和社区为这对患难夫妻举行了金婚庆典，这对老人又过上了平静而幸福的生活。

2008年，陈绪林被评为湖北省首届十大孝老爱亲模范。

544 周喜花



周喜花，女，40岁，中共党员，新疆维吾尔自治区伊犁哈萨克自治州霍城县二中英语教师。

15年前，她的人生与聋儿教育结下了不解之缘。15年来，她历尽艰辛，不仅让自己的双胞胎聋哑儿子学会了说话，而且还创办了“博爱聋童语训中心”，让50多个聋哑儿童走进了有声的世界。

1994年深秋，在产房里待了整整一天的周喜花终于听到了一对双胞胎儿子的哭声，怀着对孩子的美好期望，她给孩子起名叫健健、康康。但是命运似乎有意捉弄她，健健在1岁半时，被确诊为聋儿。她跑遍了北京、上海等地的著名医院，结果都没法改变健健听力损失115分贝的状况；而康康在3岁时也因感冒造成药物致聋。命运就这样把周喜花逼入了绝境，除了勇敢地面对，别无选择。周喜花下定决心要与命运再搏一次。

尽管有思想准备，可聋儿训练是难上加难。每天和孩子脸对脸不停地说话，为了让孩子感受到声带与舌位的变化，她将孩子的手放进自己口中、喉部，一个发音、一个字、一句话地教，一遍、两遍、十遍、百遍、千遍地练习，一个月过去了，一年过去了……整整14年，功夫不负有心人，2000年，健健和康康不仅奇迹地学会了开口说话，还与正常孩子一样走进了学校大门。

周喜花的故事经媒体报道后，许多聋儿家长上门求助。看到孩子和家長恳切求助的眼神，2000年，周喜花在自己条件异常艰苦的情况下，开办了一个聋儿康复训练班。从此，她和一群聋哑孩子的身影成了当地一道独特的风景。没有教具她就带着孩子们到服装店里找不要的硬纸壳，回来自己动手做成教学卡片，没有训练设备，她就数十次、百次、千次地一个音一个音地对口型。2000年至今，她与丈夫成功地让50多名聋哑儿童走进了有声的世界，改变了他们的人生命运。

周喜花荣获新疆维吾尔自治区老师辅导奖，自治区教案课改奖，自治区教学设计奖，自治区十大杰出母亲、伊犁州十大杰出母亲等荣誉称号。