

137 林 萍



林萍，女，42岁，浙江省太平洋人寿保险公司宁波镇海支公司营销业务部主任。

2009年5月5日，42岁的林萍把近一半的肝脏移植给了8岁的徐洁，将她从死神手里抢了回来，这对“熟悉的陌生人”一日之间成为“肝胆相照”的“亲人”。随着“林萍无偿捐肝救女童”的事迹被数十家国内媒体报道、转载，这位保险公司普通职员身上的助人为乐精神，感动了宁波，感动了中国。

2009年4月，林萍得知同村女孩徐洁得了一种“肝痘核变性”的病，而且已经进入晚期，需要立即进行肝脏移植。但经过检查，徐洁近亲中无一人与之匹配，无法进行肝脏移植手术。看着年仅8岁孩子的生命岌岌可危，善良的林萍萌生了捐肝的想法。林萍接受血型、肝配对检查后，发现自己和徐洁血型相同，而且各项移植必要数据也符合要求。但是，林萍要捐肝的想法却遭到家人的反对。面对家人的反对，林萍选择了沉默。私下里，她却悄悄去了上海瑞金医院三四趟，做着捐肝的准备。

5月的一天，主刀医生同她进行了最后一次谈话，告诉她，手术不仅要割去一半左右的肝脏，还要拿掉胆囊，半年内都不能从事体力劳动。林萍也进行了最后一次认真的思考，仍然决定手术如期进行。

捐肝手术开始了。由于高度紧张，林萍在术前插胃管时很不顺利，吐了血。这时徐洁的妈妈哭着哀求她放弃手术，但林萍摇摇头说“没事的”。经过瑞金医院医护人员精心手术和护理，林萍和徐洁两个人的手术都成功了。

林萍的义举感动了小徐洁一家，感动了医护人员，感动了整个社会。徐洁的爷爷说，她能卷起袖子做配型，我们就已经非常感激了。徐洁的母亲说，林萍嫂子做了一件或许母亲都做不到的事情，她的恩情我们这辈子都报答不了。医护人员说：“像林萍这样将肝义捐给一个没有血缘关系的小女孩的事情，极其少见，她太伟大了，我们都很敬佩她。”林萍住院期间，许多素不相识的人怀着敬意，带着祝愿，自发到医院看望她。市民、网友亲切地称她是“宁波的英雄”、“宁波的骄傲”。

138 林 强



林强，男，55岁，中共党员，四川省教育厅副巡视员兼省文联副主席。

林强转业到四川省教育系统工作后，锐意改革农村体育教育模式，资助偏远山区修建学校、普及教育，利用摄影技术推动贫困山区教育事业和全省旅游业的发展，为精神文明建设贡献了光和热。2007年7月6日，胡锦涛总书记作出重要批示，号召广大干部向林强同志学习。

1987年，林强从部队转业到四川省教育厅厅体卫生艺术处工作后，就把全力推进农村教育事业、为农民多做善事好事作为义不容辞的责任。他坚持密切联系群众，锐意改革创新的工作作风，深入山区、农村调查学校教育情况，同老百姓结下了深厚感情。他先后提出因地制宜，土法上马，就地取材，勤俭办好农村学校体育教学工作等新的思路，撰写了一批学术论文，创造了学校体育教育的新模式。

林强怀着一团炽热如火的爱心，为落后山区播撒现代文明的曙光。他先后10多次翻山越岭来到被称为“麻风村”的凉山彝族自治州布拖县乌依乡阿布洛哈村，调查这个贫穷山村的教育情况。当他发现该村第三代村民没有接受过任何教育的情况后，决心帮助该村建一所学校。他通过争取政府重视和社会关心，以及自己的捐款捐物，帮助村民解决了建校、修路、用电等一系列实际问题，使村里34名孩子第一次走进了教室，山沟里

40多年来第一次传出了朗朗的读书声。

林强还发挥摄影专长，用影像作品为社会作贡献。近年来，他跑遍了甘孜、阿坝、凉山、巴中等高原山区和革命老区，拍摄的10余组农村学校教育专题照片，引起了各级政府的重视和社会的广泛关注。特别是在2000年，联合国教科文组织一名官员看了林强拍摄的艾滋病患儿专题作品后，称赞他是“一位有社会责任感的摄影者”，为此专门拨款用于内江市的艾滋病患儿教育。他还出版了《中国西部》、《海螺沟》等四本大型画册，成为世界了解四川胜景的窗口，为全省旅游业作出了贡献。

近年来，林强先后获得全国学生体质健康调查研究工作先进个人、全国模范军队转业干部、四川省优秀共产党员、全国中青年德艺双馨文艺工作者等荣誉称号。

139 欧学联



欧学联，女，66岁，中共党员，山西省大同市矿区永定庄街道永前街社区居民。

欧学联1961年随丈夫来到大同煤矿。来矿不久，她发现在井下一线的矿工大多数单身，日常生活需人照料，便联系一些家属义务为矿工拆洗被褥、缝补衣服，这一干就是20多年，直到矿工们用上洗衣机。20多年来，她自己花钱买肥皂、洗衣粉，还要买布、针线等缝补材料，光纽扣就买了1万多个。

为了让矿工们能够喝上几口好热茶，她带着家人到山上采草药配上玫瑰、茉莉等，再经七蒸七晒等多道工序，制成清爽可口的山茶送到矿上。她采药、制茶、送茶坚持了30多年，采茶走过的山路有3万多里，采集草药1100多公斤。她的茶被誉为“学联茶”。后来，她又东奔西走，筹划资金，先后在社区办起了托儿所、学前班、校外辅导站，解除了许多矿工教育子女的后顾之忧。

欧学联自己的生活很简朴，但始终坚持济贫帮困、扶危助孤。她先后赡养、帮助过孤寡老人、退休工人以及家境贫寒、患特大病的群众24人。一名老八路是二等甲级残疾军人，退养在家，膝下无儿无女。欧学联像亲女儿一样照顾老人20余年，直至老人去世。得知一位老矿工的孙女患心脏病需要做手术时，她带头捐款筹措医疗费，带着孩子四处求医，医院得知这一情况非常感动，减免了大部分医疗费。她三次将矿上分配的楼房让给了更加困难的家庭。矿领导考虑到她家的困难，决定解决她长子的工作，但她说服自己的儿子，把工作机会让给了一个更需要的人。

大同煤矿区有不少待业青年，为缓解社会就业压力，欧学联走遍社区、家庭，鼓励待业青年转变就业观念，外出就业。同时，她四处奔波，多方联系，为职工子弟外出就业谋出路、想办法。

多年来，欧学联走访慰问了7个省市自治区驻地官兵720多次，给官兵们送去了缝制的18万多双鞋垫和18面锦旗以及17800多斤粽子。她认了9个孤儿战士为“兵儿子”，并从各方面关心和爱护他们。她认“兵儿子”的事迹登报后，许多驻地的孤儿战士纷纷来信，热切地要认她这个“兵妈妈”，现在欧学联已经有了74个“兵儿子”。

欧学联先后荣获全国先进工作者、全国三八红旗手、全国巾帼建功标兵、全国双拥模范、全国煤炭战线劳动模范、全国煤矿群众安全生产工作先进家属、山西省十大助人为乐模范等称号，是第九届全国人大代表。

140 罗 玮



罗玮，女，23岁，中共党员，四川省广元市老幼托管中心负责人。

罗玮以“大爱无言，奉献为乐”的博

大情怀，把赤诚的爱心献给需要关爱的人们。这位年轻的姑娘，是我国器官移植史上无偿为陌生人捐肝的第一人，她利用康复期间社会各界的捐款在广元市郊建起了第一家老幼托管中心。汶川特大地震发生后，她志愿来到灾区全力救助受灾群众，用感人的义举书写了美丽青春。

2005年的一天，正在成都打工的罗玮，从媒体上得知四川省蒲江县妇女廖红霞患肝坏死急需换肝，便赶到医院表示愿意捐献自己的部分肝脏来挽救病人。但捐肝存在很大的风险，如果手术失败或者留下后遗症，都将威胁罗玮的健康和生命。而此时国内尚无一例无偿捐肝者。罗玮的决定起初遭到家人和朋友的坚决反对，父母和哥哥专门赶到成都硬把她带回了广元。面对家人和朋友的强烈反对，罗玮耐心说服他们，最终取得大家的支持，成功地给廖红霞捐出一叶肝脏。在医务人员精心护理下，她和廖红霞均恢复良好。

罗玮无偿捐肝的义举，引起社会各界的关注。在她康复期间，各界人士为她捐款10多万元。除治病和营养开销外还剩3万余元，她便利用这些钱，并通过募捐，在广元市郊区建起了第一家老幼托管中心，解决外出务工人员的老、小孩的生活起居和学习辅导等问题。2007年以来，她又动员家人拿出自家的房屋补偿款8万余元，在广元市龙山镇大牟村、双河乡场分别建起了“罗玮留守学生之家”。她还向社会发出倡议，争取3年内让全市所有农村留守的老人和孩子有一个温馨安乐的家。汶川特大地震发生后，罗玮一方面安顿好托管中心老人们的临时住所和生活，另一方面主动到072医院当志愿者，奔赴四川重灾区救助群众，并陆续接收四川受灾老人和儿童300余人到托管中心临时安置。2008年5月20日，罗玮在抗震救灾斗争中光荣入党。

2005年以来，罗玮先后荣获全国三农公益人物奖、首届全国道德模范提名奖、四川省十大杰出青年和十大杰出女性等荣誉称号。

141 柏万青



柏万青，女，60岁，中共党员，上海市静安区静安寺街道老年协会副会长、柏万青志愿者工作室负责人。

柏万青系上海市静安区静安寺街道办事处原副调研员。2004年退休后，她毅然谢绝了多个单位的聘请，义无反顾地选择留在社区、奉献社区，担任了街道老年协会秘书长。2006年，在市委文明办的关心下，柏万青成立了全市第一个以个人名字命名的志愿者工作室。柏万青在社会服务的舞台上尽情发挥着光和热。她设立了多种为民服务项目，并始终以热忱的工作态度、执着的敬业精神、忘我的工作干劲，为社区的广大群众无私地提供帮助。

当柏万青发现不少老年人希望通过旅游丰富自己的晚年生活，但很多旅行社顾虑多、不愿接受老年游客的情况后，她萌发了为老年人提供专门旅游服务的想法。她针对老年人的特点，选择资质优良的旅行社合作，成立“夕阳红”旅游沙龙，包火车专列游香港、乘邮轮赴日本、坐飞机逛美国……成功组织多次老年旅游活动，足迹遍及五大洲，受到了老年人的热烈欢迎。

社区中除了孤寡老人外，还有很多子女不在身边的“空巢老人”。想到无人照料的老人们生活寂寞、缺乏关爱，柏万青又坐不住了。她发动老年协会会员“千人帮百家，爱心走进老人家”，动员低龄老人帮助高龄老人，健康老人帮助体弱老人。社区内500多户无人照料的老人身边有了热心的志愿者，生活从此不烦忧。现在，老人的安全和生活问题不仅能在较短时间得到解决，而且邻里间更加和睦，尊老爱老的中华传统美德也得到了弘扬。

柏万青还是个热心的“红娘”。她成立了“阳光单身沙龙”，帮助单身中老年人架起互诉衷肠的桥梁。目前已有会员4200余名，其中约40%找到了生活中的另一半。柏万青还成立了全市第一家社区公益性青年白领婚姻服务机构——“相约你我交友沙龙”，很受相关群体人员的欢迎，目前有会员2000余名，婚配成功率达50%。

2008年，柏万青成为上海市人大代表，她十分珍惜来自群众的信任，积极履行人大代表职责，经常深入基层调研，倾听群众意见，以极大的热情为困难群体反

映意愿、排忧解难。同年，柏万青还应邀参加了上海电视台的节目，以真诚、公正、爽快的现场表现，打动了广大观众的心。

柏万青荣获全国精神文明建设先进工作者、上海市杰出志愿者、上海市三八红旗手和三八红旗手标兵等荣誉称号。

142 洛桑山丹



洛桑山丹，男，45岁，藏族，西藏自治区阿里地区民族宗教局佛教协会名誉会长。

洛桑山丹出生在一个农民家庭。他一贯乐善好施，是一名优秀的爱国宗教人士。他先后出资近60万元，为旅游胜地架桥修路，修复楚果寺；收回流失文物157件，价值2000多万元；扶养13名孤寡老人；建立矿泉水厂，成立旅行社，帮助当地群众脱贫致富。拉萨“3·14”打砸抢烧严重暴力事件中，洛桑山丹不顾个人安危，积极救助群众脱险，以善良、正直和勇敢赢得了各族群众的称颂。

2008年3月14日下午，正在家中休息的洛桑山丹听到外面传来一阵嘈杂声，他走到二楼窗口，想看看究竟发生了什么。外面的场景让他目瞪口呆：整个街面浓烟滚滚，狭窄的巷子里，20多个手拿长刀、斧头、石块的暴徒，疯狂地追打行人，砸抢商店，焚烧商铺。洛桑山丹冲到楼下打开家门，把惊慌失措、四处逃散的30多名无辜群众叫进自己家里躲避。当他看到一些群众躲在附近楼顶时，马上和弟弟一起搬来梯子，把他们一个个接到自家院中安顿好。整个下午，洛桑山丹和家人共救助106名无辜群众，其中有许多妇女和刚出生的婴儿。

洛桑山丹一边安抚他们，一边招呼家人给他们端上热腾腾的酥油茶、牛奶、饼干等。下午6时左右，被救群众中有两名妇女接到电话，让她们赶紧去学校接被困的孩子。当他冒着生命危险，走了两个多小时，把分别就读于3所学校的3个小孩安全带回家后，两位母亲感动地流下了热泪。为确保避难群众生命安全，洛桑山丹和弟弟轮流在家门口值班。

洛桑山丹救助群众的事迹传开后，很多人对他的行为赞叹不已，他却平淡地说：“多少年来，藏族、汉族、回族生活在同一片土地上，就如同兄弟姐妹一样。在这个时候，每一个有正义感的人都不会见死不救的，只有这样才能对得起自己的良心。”

2008年，洛桑山丹被评为西藏自治区道德模范。

143 胡玉荣



胡玉荣，女，44岁，福建省寿宁县玉荣面制品加工作坊店主。

胡玉荣曾是一名下岗女工，她人下岗了，但心没下岗，凭着一股自强自立、吃苦耐劳的精神，创出了自己一番事业。更难能可贵的是，十几年来，胡玉荣几乎倾其所有，把艰苦创业、节衣缩食积累的20多万元用于扶贫济困，资助寒门学子，被人们誉为“穷人慈善家”。

自幼家境贫穷的胡玉荣，高中毕业后进了寿宁县丝绸厂，干起了又脏又累的机修活。1992年她和丈夫双双下岗，丈夫还患上了严重的椎间盘突出，行走困难。她下岗不失志，勇敢地挑起一家人的生活重担。一次偶然的机会，她得知寿宁县城关的面制品都是从外地引进的，十分紧缺。她敏锐地抓住商机，凭着顽强的毅力，经过半年多时间的艰难摸索，掌握了这一行当的工艺技术，创办了当地第一家用机器生产扁肉皮、饺子皮等面制品的加工作坊。

当面制品事业渐入佳境后，她毅然决定，“把钱像肥料一样撒出去，帮助别人！”十多年来她扶贫济困，哪里有苦难，哪里就有她的身影。“孩子，不要担心，有

阿姨在，你不会失学的！”这是她对许多寒门学子的承诺。2000年起她开始定期资助贫困学生，迄今已有5名贫困生在她的帮助下顺利读完大学，目前仍在定期资助4名大学生和2名职高生就读，每月支出2000多元，这相当于她辛辛苦苦干一个月的收入。去年10月，胡玉荣又将获得各项荣誉的奖金以及自己省吃俭用的9万元全部拿出来，设立了“爱心助学基金会”。她还坚持每月定期到养（敬）老院，给孤寡老人送食品、过生日等。

20万元对于富人来说也许不算多大的财富，可对胡家来说，却是靠爱心一点一滴抠出来的大笔财产。如今胡玉荣一家人还居住在终年不见阳光房子里，家里摆设十分简陋，一张旧沙发、一台旧电视机还是夫妻结婚时置办的。

胡玉荣是学生们的“知心姐姐”和青年成长励志的生动教材。如今，在她身边聚集了以学生为主的志愿者100多人，他们经常到公园、体育场等公共场所打扫卫生，到敬老院服务老人等等，跟着她奉献爱心的人已越来越多。

胡玉荣先后荣获全国巾帼建功标兵、福建省劳动模范、感动福建十大人物等称号。

144 赵广军



赵广军，男，32岁，中共党员，广东省广州市海珠区江南中街街道办事处职员。

1998年以来，赵广军累计从事志愿服务近5万小时、帮助近1万名服务对象、捐献13万余元。在他的帮助下，1200多名误入歧途的问题青少年走回了正道，200多个有自杀倾向的人找回了自我、重获新生。

他与沉迷网络、夜不归宿的孩子交朋友，让他们开始正常健康的学习生活；他为帮助“问题少年”离开团伙、被人打得伤痕累累；他每月收入仅1800元，但资助孤寡老人和问题少年时毫不吝啬。为了省钱，一年四季他都只有两三餐换洗衣服，即使在冬天，也经常穿一件衬衣，鞋子穿烂了也舍不得换，但他却帮助了60多位孤寡老人。

赵广军2004年底自费开通“生命热线”，专门为生活中遭遇不幸和承受巨大压力的人进行心理安慰和疏导。“生命热线”开通后，最多时一天有160多人求助。凌晨两三点经常有人打来电话求助，有的连续通话20多个小时也不肯放下电话，有的还将委屈绝望的情绪发泄到赵广军身上。无论何时，赵广军都不拒绝倾听，他每天睡眠常常不足4个小时。通过“生命热线”，赵广军成功地挽救了数百名欲自杀和准备行凶的人。

2008年初，赵广军组织志愿服务队慰问滞留在广州火车站的外来务工人员，劝导他们留穗过年或延期返乡。汶川特大地震后，赵广军组织志愿者探望来自四川灾区的伤病员。

由于常年劳累，饮食起居没有规律，赵广军身患高血压、糖尿病、心肌炎等多种疾病，在帮教问题少年的过程中，他几次因为高血压而晕倒，醒来之后又继续工作。2005年他因劳累中风住院，医生告诫他好好休息，但他依然坚守“生命热线”，还拖着不能走的右脚进行志愿服务。

赵广军先后获得首届全国道德模范提名奖、第十一届中国青年五四奖章、改革开放30年感动广东人物提名奖、广州市劳动模范等称号。

145 赵永录



赵永录，男，72岁，黑龙江省桦南县阎家镇桦木岗村村民。

1960年，赵永录只身一人来到了倭肯河边开地种田。倭肯河畔南段人烟稀

少，河上一直没有桥，常常发生村民因过河种地、上山砍柴溺水身亡的惨剧，看到一条条生命被河水无情吞噬，赵永录自己做了一条小船，开始义务为村民摆渡。这一摆就是49个春秋。

49年来，无论是锹镐锄犁还是农药化肥，只要船上能装得下，赵永录都会帮着运过河；需要过河的人，不管认不认识，上船就行。每天清晨4点多，天刚放亮，散发着薄薄水雾的倭肯河上，便会出现一只小木船，一位身体结实、皮肤黝黑的汉子默默地撑船运送两岸乡亲过河，几十年如一日，分文不收，风雨无阻。每年开春和初冬的时候，河里无法行船，赵永录照样每天守望在河边，怕有人步行过河发生意外。自有了他的摆渡和守护后，倭肯河段再没有发生过村民溺水身亡的事。近半个世纪以来，赵永录摆渡的身影成为倭肯河畔不变的风景。依兰县团山子村民张永州说：“我家的地就在河对岸，以前我父亲乘赵大爷的船过河种地，后来我们爷俩一起乘船。附近四个村里有不少家都是这样的，赵大爷是我们的恩人。”

1998年发生百年不遇的特大洪水，赵永录用小船把附近受到洪水威胁的居民一家一户安全转移，等他回到自己的窝棚时，老伴已经被洪水逼到了炕上，再晚一会儿，炕就要被水泡塌了，后果不堪设想。当他满怀内疚地拉起老伴往外走的时候，老伴一句话深深感动了他，“等水退了，咱就回来，还摆渡，还要不要我啊！我知道你是真掏心窝子地惦记大伙儿啊！”

倭肯河水与岁月一道静静流淌，默默地见证着赵永录几十年如一日的善行义举。他无儿无女，却悉心养育了在倭肯河畔捡到的两个弃婴。如今两个孩子已各自成家，生活美满。1994年初冬，邻村村民杨永新赶牛车拉柴火过河翻了车，赵永录听到呼救后奋不顾身跳入冰冷的河水中，将杨老汉救上岸时，赵永录的身上已经结了厚厚的冰茬儿。2009年春，他又收养了双鸭山一对生活贫困、身体多病的父女，管吃管住，还承担了父女俩的医药费，孩子的父亲感动地跪在地上说：“您就是我的亲爹，孩子就是您的亲孙女，我和孩子世世代代都会铭记您的大恩大德。”

2008年，赵永录被评为感动龙江人物。

146 赵红亮



赵红亮，男，32岁，中共党员，海南大学政治与行政学院研究生。

赵红亮出生在河南安阳一个农民家庭。在母亲的教导下，他养成了坚强乐观、不怕困难的品格。

1998年，赵红亮认识了两位江西的贫困小学生。他想：我只要平时节俭点，就能帮他们，也许就能改变他们的命运。赵红亮很快把想法变成行动，他通过省吃俭用、勤工俭学等办法，积攒下为数不多的钱帮助那两个贫困小学生，一直到他们完成中学学业。自此，节俭助学成了赵红亮生活中的一部分，他采用各种途径和方式资助贫困儿童。截至目前，赵红亮共向希望小学捐款近万元、图书近千册。

大学期间，赵红亮积极组建青年志愿服务队，到图书馆和周边村镇开展志愿服务，利用周末为学校周边贫困中小学生提供免费家教。他积极参加学校“爱心”艺术团和“爱心实践基地”的建设，参与送文化科技下乡和基础医疗护理的宣传，向偏远地区赠送科普读物和衣物。2002年11月，赵红亮同儋州市敬老院的孤寡老人和孤儿结下不解之缘。他自学中医穴位按摩、常用药膳、聋哑儿童心理辅导等知识，自购血压计、拔罐器等医用器具，定期为老人和孩子们做保健。大学毕业后，赵红亮选择了到贫困偏远的白沙县南开乡黎苗少数民族山区支教。赵红亮用学到的知识帮助当地种胶农户致富，多次回母校了解热带经济作物知识，对当地胶农进行技术指导，赠送科普图书和自费刻录的科普光碟，积极为当地胶农与母校科技扶贫结对牵线搭桥。2008年10月，当地暴发大面积橡胶树病虫害，赵红亮徒步深入山区，调查和收集害虫标本，协助专家帮助种胶农户解决问题。

赵红亮先后荣获海南省优秀共青团员、西部计划志愿者标兵、十大杰出青年志愿者、十大助人为乐道德模范和中国青年志愿者银质奖章等荣誉称号。