我国内地首例甲感患者治愈出院

本报记者　魏　贺

5月17日下午，经过卫生部、四川省、成都市的医疗专家组一个多星期科学有效和精心细致的治疗，我国内地首例输入性甲型H1N1流感患者在成都治愈出院。

两次病毒检测均为阴性

17日16时30分，当我国首例甲型H1N1流感患者包某某走出隔离病房时，迎接他的是数十位医护人员热烈的掌声。接过院方为其出具的《医学观察健康证明》、《健康提示卡》后，包某某和他的父亲及女友一起搭乘院方安排的车辆返回内江老家。

“3天前，患者的流感症状就基本消失了。16日和17日，省疾控中心又对他进行了两次病毒检测，结果均为阴性。专家会诊认为包某某已符合卫生部下发的《甲型H1N1流感病例出院标准（试行）》。”第一时间介入包某某诊疗工作的四川省疾控中心急性传染病预防控制所所长祝小平、成都市传染病医院副院长田明，向记者讲述了患者治疗的情况。

据祝小平介绍，包某某刚入院时的体温高达38.7度，通过服用“达菲”，并输液退烧后，到11日早上，体温已经降到了36.5度。“这就说明，我们的治疗手段和方法是正确的。”5月13日，患者流感样症状已基本消失。由于包某某没有基础疾病，其他抗菌类药物基本没用。

甲感治愈后不会产生后遗症

对于包某某出院后的监测，四川省卫生厅厅长沈骥表示，患者经治疗康复并解除隔离治疗后，身体即不再携带甲型H1N1流感病毒，并且有可能产生抵御甲型H1N1流感病毒的抗体，不会对他人再造成威胁。

他说，“根据我们掌握的北美患者治愈后的情况，甲型H1N1流感不会产生后遗症，也没有复发的案例。但是当地卫生部门还将在一定时间对包某某进行医学随访和追踪，并将情况随时上报省级卫生部门。”

五月十七日，我国内地首例甲型H1N1流感患者包某某（左）准备出院。　新华社记者　陈　燮摄

157名密切接触者全部解除隔离

在包某某出院前一个小时，位于成都浣花北路的一家商务酒店内，四川省最后一批11名甲型H1N1流感密切接触者解除医学隔离观察。至此，四川省157名甲型流感密切接触者全部解除隔离，未发生一例第二代感染病例。

四川省人民医院急救中心的护士长杜丽红，是最后一批11名解除隔离人员之一。5月9日下午，正是她在医院的分诊台前第一个接触到了患者包某某，并多次劝阻包某某及其家属不要离开医院。

“我认为这次防控甲感的行动是迅速而且透明的。”杜丽红说，与自己一起的被隔离人员都非常配合支持政府的行动。“他们都觉得自己是和疾控人员一起在战斗，共同来抵御威胁大众健康的流行性疾病。”

“不能有丝毫松懈”

自5月10日下午成都市发现内地首例输入性甲型H1N1流感疑似病例后，有关部门迅速启动了应急预案，及时排查同机乘客及密切接触者，在1小时内找到了出租车司机，54小时内找到了所有同机乘客。

沈骥说，我国目前已经在传染病防控方面积累了丰富的经验，各级医疗卫生部门拥有完备的应急预案应对可能发生的疫情。“我们现在还是应该把工作重心放在严格控制疫情流行蔓延上，不能有丝毫松懈。”

热点解读

卫生部专家提醒海外学子——

“保护好自己 祖国欢迎你回家”

新华社记者　周婷玉

“任何时候祖国都会为全体海外学子敞开大门，欢迎他们回到亲人身边，并将尽最大努力保障他们的健康和安全。”中国疾病预防控制中心流行病学首席专家曾光教授17日在接受记者采访时说，“不仅是留学生，对于其他在海外工作、生活的华侨也一样。”

目前，美国哥伦比亚大学的中国留学生小盛在网上发帖倡议疫区的留学生在疾病流行期间推迟回国，得到了许多留学生的支持。

对此，卫生部新闻发言人毛群安表示，留学生们的这种高度负责任的精神非常可贵，令人感动。但正如温家宝总理所说：“祖国是广大留学生的家。”任何时候祖国都欢迎他们回家，同时对于国家采取的疫情防控措施，也希望大家给予理解和支持。

对于近期打算回国的人，曾光和他的同事提出了以下建议：

一是在启程之前，一定要确认自身的健康状况。

二是回国前特别注意不要到人群聚集的地方，避免与有流感症状的人接触，减少感染的机会；如有任何流感症状如发烧、咳嗽、咽痛等，尽快到当地医疗机构检查。

三是旅行中多备几个口罩和酒精擦手液或擦手湿巾，如果途中遇到甲感疑似病例应做好个人防护，要尽量选择远离其座位，口罩湿了后要及时更换，要及时使用酒精擦手液或擦手湿巾清洁手部。

四是入境时要认真如实填写健康申报单，如果确有申报单上所列的症状，要如实填写，并告诉乘务人员或边境卫生检疫人员，尽早获取帮助；还要注意保留沿途交通、住宿相关票据，以备不时之需。

五是回国后的前几天，自觉减少外出活动，避免前往人群聚集场所，最好主动居家隔离，确认无症状后再外出；若出现任何流感症状，及时与当地卫生部门取得联系，就诊时应提醒医生自己的流行病学史。若归国后被卫生部门判定为密切接触者，要主动接受医学观察等措施。

北京甲感病例病情平稳

■山东启动甲感患者出院程序

■香港确诊第三宗输入性甲感病例

本报北京5月17日电　（记者**王建新**）北京市卫生局今日下午与北京首例甲型H1N1流感患者刘某某视频连线。记者了解到，地坛医院针对小刘的治疗非常有效，患者病情逐步好转，目前病情平稳。

记者通过视频发现，患者小刘看起来已经比较适应病房的生活，整个过程表现都很平静，她一会儿坐在病床上看书，一会儿端起水杯喝点水，中间似乎还和病房中的医护人员聊了些什么。“我并不是很害怕。”小刘告诉记者她自己对甲型H1N1流感的认识与感受。

小刘告诉记者，回国前就知道甲型H1N1流感的有关情况，虽然她身边没有人感染，但她所在的州已经出现了病例。5月11日回到北京后，她自己及家人觉得有必要观察一下，便自觉呆在家中，没有外出和会友。

16日，小刘的所有2名密切接触者已经全部在北京市集中医学观察点接受集中医学观察。北京市卫生局局长方来英介绍说，目前，二人体温正常，未发现不适症状。

本报济南5月17日电　（记者**马跃峰**）记者从山东省卫生厅获悉：鉴于甲型H1N1流感患者吕某某自5月16日起体温正常，流感样症状已经消失，病毒检测呈阴性，山东省卫生厅要求济南市按规定启动患者出院程序。

本报香港5月17日电　（记者**刘韬**）今天，香港确诊第三宗外地传入甲型H1N1流感个案。患者是一名在美国留学的23岁广东省居民，昨晚乘坐国泰航班CX831抵港，现在医院接受隔离治疗，目前情况稳定。

新版《出/入境健康申明卡》启用

入境人员须填报在中国内地7天行程和详实联系方式

本报北京5月17日电　（记者**左娅**）国家质检总局新闻发言人李元平17日向记者透露，质检总局要求所属各口岸出入境检验检疫机构从5月18日开始，正式启用新修订的《出/入境健康申明卡》。

“新的健康申明卡中，入境人员须申报的症状由8种增加为11种。”李元平说。

此外，新修订的《出/入境健康申明卡》还增加了入境人员须填报在中国内地7天内的行程和详实联系地址、联系电话、继续旅行方式和航班（车、船次）号等。

李元平呼吁，认真、如实填写健康申明卡是一项法律义务，希望大家予以理解和支持，按规定如实填报。如有隐瞒或虚假填报，造成疫情传播，将依据法律追究相关责任。

北京市卫生局建议回国留学生居家观察7日

本报北京5月17日电　（记者**王君平**）北京市卫生局发布《致留学生家长的一封信》，建议近期有子女归国的家长告知子女，回家后7天内，尽量避免其参加同学聚会，探望亲友、师长，去人多的公共场所。

北京市卫生局建议近期有子女归国的家长告知子女：留存好旅行的相关信息。居家观察期间，要保持良好卫生习惯，经常和彻底地用肥皂和水清洗双手。同时，要保证睡眠充足、营养膳食和坚持锻炼。另外，也要注意家庭成员个人卫生和环境卫生。若有需要，要积极配合接受医学观察；一旦孩子出现流感样症状，及时就诊。