

新一届中国男女排主教练公布

周建安和蔡斌分别执教男女排

本报北京 3 月 23 日电（记者李长云）新一届中国男女排主教练人选今天在京公布，蔡斌当选新一届中国女排主教练，陈忠和不再连任。周建安将继续执教中国男子排球队。

在谈到出任中国女排主教练的感受时，蔡斌说：“我深知中国女排是一支承载国人殷殷希望的队伍，接过中国女排接力棒，与其说是惊喜，不如说更多的是一份责任和挑战，但我有信心肩负起这个重担，去迎接挑战。”

展望自己的建队思路，蔡斌说：“我认为新一届中国女排只要继续保持老女排艰苦奋斗、顽强拼搏的精神，在坚持全面快速多变的打法上，致力研究打法创新，再上一个台阶是完全充满希望的。我们的目标是打造一支年龄结构合理、思想作风过硬、技术扎实全面的队伍。”

周建安表示，中国男排教练组一定会踏实工作，继续拼搏，在伦敦奥运会周期全力完成各项任务。他们的主要目标是凭借自己的实力取得伦敦奥运会入场券，近期目标是在 2009 年的亚洲锦标赛上向冠军发起冲击，还要通过世界锦标赛预选赛取得世锦赛参赛资格。

国家体育总局排球运动管理中心主任徐利介绍说，蔡斌将会尽快制定出队伍的训练计划，25 日全运会预选开始后，中国女排教练班子将分头到赛区去考察队员，然后提交国家队运动员名单。新一届中国女排将于 4 月 6 日在郴州开始为期 50 天的集训，然后进入赛季。本年度最重要的比赛是 11 月在日本举行的世界女排大冠军杯赛。

女排新帅蔡斌——

责任大于惊喜

本报记者 李长云



43 岁的蔡斌接过了陈忠和手中的教鞭，即将带领中国女排征战伦敦奥运会周期。蔡斌早在 2001 年就曾是中国女排主帅人选之一，如今心愿得偿，他却直言责任超过了惊喜。

在排坛有“小诸葛”之称的蔡斌出身二传手。虽然身高只有 1 米 80，但是他凭借出色的技术和灵活的头脑入选过中国男排。在其带队上海女排期间，曾创造过全国排球联赛四连冠的佳绩。自 1999 年起，蔡斌成为国青队主帅，并带领球队在历届世青赛中均获得前三名的佳绩。女排著名国手刘亚男、张娜、宋妮娜、楚金玲、王一梅、魏秋月、马蕴雯、薛明等人，都曾是他的弟子。

面对压力，蔡斌选择了迎难而上：“从自己到目前为止的经历来看，还是有这份信心去担任女

蔡斌在 23 日的新闻发布会上。
本报记者 李长云摄

女排更换主帅，关乎未来发展道路

中国女排“求新”“求变”

本报记者 李长云

中国女排主帅的甄选可谓漫长而曲折，原定在 2 月底 3 月初公布的结果，一直拖到 3 月 23 日才公之于众，可谓慎之又慎。

“主打年轻牌”，成为蔡斌在女排主帅竞争中胜出的最重要原因。

前任主教练陈忠和执教中国女排长达 8 年。他将中国女排带出了上世纪 90 年代的最低谷，先后获得 2003 年女排世界杯冠军、雅典奥运会冠军，并在北京奥运会上夺得铜牌。然而，随着队伍年龄老化，伤病开始频繁光顾，陈忠和的执教思路

也开始被各强队所熟悉。

现年 52 岁的陈忠和，比出生于 1966 年的蔡斌大 9 岁，年龄劣势不容忽视。蔡斌年轻有朝气，更容易接受新生事物，这使中国女排的训练有望更加科学。而且在高强度的训练以及压力极大的国际比赛中，年轻的蔡斌更容易保持充沛的精力。

不过，蔡斌缺乏带领成年队征战国际大赛的经验，这也是前国家女排助理教练余俊敏留任的一个重要原因。蔡斌表示，历届中国女排教练都是

排主帅的。毕竟沉淀、积累了那么长时间，自己也有很多想法希望得以实施。要说我年轻，其实也不年轻了，我觉得我最大的优势应该是对女排发展态势的了解。以前我一直在带国青队，世界上几支强队的后备力量我还是很熟的，包括她们以后的发展趋势，几支比较强的队伍我

更是心中有数。”

蔡斌说：“新一届中国女排的打法风格，我想还是坚持中国女排的特色，在这个基础上再有新的变化，包括战术体系、进攻手段的丰富等。不过目前谈队员还太早，只能说有个大致的蓝图，具体还要再考察。”

北京奥运会结束之后，中国女排进入了新老交替时期，对此，蔡斌表示：“作为主教练当然不希望有太多的失利，但新老交替肯定要付一些学费，我希望能把这个时期尽量缩短。”

此外，蔡斌表示他会使用科研手段。“但我绝不会依赖电脑，它只能是帮我分析一些数据。”在伤病的控制上，蔡斌主张：“伤病是一支运动队最大的敌人，但要根除它不可能，只要搞竞技体育就会有伤病。我们会在原有基础上尽量把它控制好，别让它再发展，所以要用一点科学的数据，不能光凭经验判断问题。”

他的榜样，他会汲取历届女排主教练的长处，把新一届中国女排带好。他透露说，新一届中国女排运动员将以年轻队员为主。

北京奥运会后漫长的选帅过程，实际上也是国家体育总局对于新奥运周期中国女排发展之路反复斟酌的过程。陈忠和还是蔡斌，这并不是两位主帅候选人的较量，而是中国女排在未来发展之路上“稳”与“变”的路线的考量。从蔡斌的最终胜出可以看出，排管中心已下定决心，让中国女排走到“求新”、“求变”的道路上来。

对此，排球运动管理中心主任徐利解释说：“考虑到陈忠和与蔡斌两位教练的年龄，以及有利于中国女排长远发展，有利于新周期拓展思路、增强活力，进一步打开工作局面等多个方面，中心多次反复慎重研究，最后选择了蔡斌同志。”

体坛速递

国际泳联跳水系列赛多哈站 中国队包揽全部八枚金牌



据新华社多哈 3 月 22 日电（记者王波、陈少金）为期两天的 2009 年国际泳联跳水系列赛多哈站比赛 22 日在卡塔尔首都多哈的哈马德水上运动中心落幕，中国队包揽此站比赛全部 8 枚金牌。

在男子 10 米台比赛中，北京奥运会亚军周吕鑫战胜澳大利亚名将马修·米查姆夺冠。吴敏霞凭借最后一跳的出色发挥，夺得女子 3 米板冠军。在男子双人 3 米板比赛中，王峰/秦凯夺冠。在女子双人 10 米台的决赛中，陈若琳/康丽夺得冠军。在 21 日的比赛中，小将张新华获男子 3 米板冠军，何姿/王涵在女子 3 米板双人比赛中获金牌，“月亮”组合林跃/火亮获男子 10 米台双人冠军，北京奥运会冠军陈若琳和小将康丽分获女子 10 米台冠亚军。

图为 3 月 22 日，中国选手陈若琳（左）/康丽在比赛中。 陈少金摄（新华社发）

新赛季 AGF 亚洲方程式 国际公开赛启动

本报北京 3 月 23 日电（记者李长云）3 月 20 日，AGF 亚洲方程式国际公开赛组委会在北京举办新闻发布会，正式宣布 AGF2009 赛季启动。据悉，AGF 新赛季首场比赛将于 5 月 30 日在北京打响。

据赛事组委会秘书长刘建全介绍，2009 年 AGF 大赛除继续在北京、成都、上海、珠海四大城市举行外，还将争取赴境外办赛，向世界展示中国本土方程式的风采。今年，AGF 组委会将在吉利汽车研究院的配合下，对原有方程式赛车进行技术更新，一批改良了空气动力学套件的“升级版”方程式赛车将在新赛季亮相。

第四届黄山国际山地车节举行

本报北京 3 月 23 日电（记者王霞光）第四届黄山国际山地车节 21 日在世界文化遗产地——安徽黄山黟县的宏村、西递举行，共有来自 20 多个国家和地区的 500 多名选手参加了男女专业组 40 公里个人赛和男女业余组 40 公里、20 公里个人赛及 20 公里团体赛等多个组别的角逐。

本次山地车节由中国自行车运动协会、黄山市和黟县人民政府以及瑞典诺迪维（中国）公司共同举办。

兰州将建 120 条城乡健身路径

本报兰州 3 月 23 日电（记者曾华锋、李战吉）记者 23 日从兰州市体育局获悉：该市近期将新建 120 条城乡健身路径，并开展“全民健身节”、“阳光体育运动进校园”等活动。同时，兰州将利用 8 月 8 日“全民健身节”、兰州市第六届运动会等节庆活动，开展形式多样、方便群众参与的群体活动。

印第安韦尔斯网球赛 纳达尔夺得男单冠军



据新华社华盛顿 3 月 22 日电（记者梁金雄）总奖金达 450 万美元的印第安韦尔斯网球公开赛 22 日全部结束，世界头号球手、西班牙小伙纳达尔在男单决赛中以 6:1 和 6:2 大比分击败英国球手穆雷，时隔两年再夺这项大赛的冠军。

图为纳达尔在获胜后庆祝。 新华社发

花落花开，又是一年，中超联赛进入第六个赛季。首轮 8 场比赛，平均每场引来观众两万余人。绿茵复苏，场上争夺激烈，台上球迷兴奋，平均每场 2.75 个进球，颇有看点。

中国足球在北京奥运会后颓势加剧，令人不解。虽说病因复杂，但唯有爬起来探索不息，才没白跌跟头。生活要继续，作为很多人生活内容之一的足球，也还要继续。有人要继续踢球，有人要继续看球，有人要继续支持，有人要继续呐喊。也有人继续自己的陋习，炒卖门票，出口污言，美其名曰“宣泄”。总之，足球场内外的一切都在继续，惯性是不会轻易改变的东西，但多多少少还是会变的，并且会朝好的方向变化，只是些许变化不可能迅速改变多年来人们的看法和行为。

中超回春

新赛季的中超换了主赞助商，一些俱乐部也换了新的包装，换了主场，甚至换了看门的保安人员，弄出“文字记者不得进入看台”、“新闻发布会只准摄影记者进入”的笑话。足球不会没有笑话，眼看候个正着，却一再“犯臭”，顶不到踢不着，惹出满场哄笑：“漏勺啊！”

足球本来就应当是快乐的、健康的，给人们生活添乐子的，看台上的稚童，厕所门外排起的长龙，扩音器里播报进球的声音兴奋得变了调，压过了料峭春寒，让人觉得在中超的日子里挺开心的。

足球本来就是一种勇者之间的竞争和对抗，拒绝软弱。输了再来，不言放弃，踢球的如此，看球的怎么就没点气度，却要发誓“远离”呢！落后的混乱的不争气的中国足球在春暖花开时节回到人们身边，要用自己的不甘换取人们的不弃。

大略评论



大家一起来做操

3 月 23 日，来自西藏昌都地区的政法系统广播体操代表队在参赛。

当日，由昌都地委组织的庆祝“西藏民主改革 50 周年”大众广播体操比赛在昌都县天津广场举行。

新华社记者 何俊昌摄

动感 2009

铁环、飞盘、呼啦圈、轮滑……浓缩了改革开放以来全民健身的历程

健身器材 三十年“大变脸”

本报记者 郑轶

健康专家指出，这项运动需要多方面的身体素质，臂力、准确性和灵活性缺一不可。

“天天坐在办公室，更需要锻炼。”从事设计工作的马超说，掷飞盘强度适中，有助于缓解疲劳。

近几年，飞盘运动又悄然兴起。北京飞盘委员会定期组织比赛，吸引飞盘迷参与，还将在今年推出中国极限飞盘公开赛，或许当初的“飞盘热”又会重现。

90 年代：呼啦圈转起来

“呼啦圈，让你的腰肢摇起来”。一句口号，描绘出上世纪 90 年代“呼啦圈热”席卷全国的火爆。

呼啦圈从欧美兴起，由于对身体素质要求不高，很快成为老少咸宜的健身运动。“那时几乎家家必备”，中国传媒大学的石慧娟说。据报道，当时北京生产呼啦圈的工厂猛增到 20 多家，日产量 10 万个以上，仍然供不应求。

“呼啦圈最大的作用是锻炼腰腹肌肉，消除脂肪”。周刚指出，“减肥热”也是呼啦圈受青睐的一个因素。

滚铁环、掷飞盘、呼啦圈……提起这些熟悉的字眼，相信许多人都会留有深刻记忆。体育，回归本质，就是让人获得身体健康和心灵愉悦。小小的健身器材，浓缩了改革开放以来全民健身走过的历程。

70 年代：滚着铁环满街跑

右手持钩，铁环在前，边推边跑——这就是上世纪 70 年代的健身“玩具”滚铁环。

滚铁环能流行，一是不受场地限制，在城市、农村都能开展；二是制作简便，“找根粗铁丝就能做”，35 岁的北京市民赵勇华回忆道。

“这种‘游戏式’的健身方式，锻炼人的协调性和平衡能力”，健身教练周刚说。可惜，随着路面机动车的增多，以及健身方式的丰富，它逐渐淡出了人们的视线，只作为一项课余活动在部分中小学校开展。

80 年代：飞盘掷出健身乐

上世纪 80 年代，俗称“飞碟”的飞盘风靡一时。

编者的话

曾几何时，“健身”对于中国人来说，还是个颇为奢侈的词汇。生活的困顿与物质的匮乏，让人们无暇也无力关注健身。但时代的发展和社会的进步让健身逐渐成为一种生活方式。

从最简易质朴的铁环、飞盘，到时尚科学的各式滑板，运动器材升级换代；从全民动员、整齐划一的广播体操，到种类繁多、市场火爆的新型健身操，锻炼形式层出不穷；从“要我练”、“透支健康”，到“我要练”、“投资健康”，健身理念与时俱进——这一切，谱写着全民健身的潮流嬗变，更见证了中国特色大众体育事业的时代变迁。

本版今起推出“流金岁月话健身”系列报道，试图勾勒这一嬗变过程，敬请关注。