

新奥运周期,面对新赛制新规则,中国体操队厉兵秣马

冬训挑战新难度

本报记者 李长云

北京奥运会后,中国体操队的冬训强度虽不及前一年,春节还特例放了假,但假期刚过,队员们又马上投入到紧张的训练中。

“这次给队员放假,主要考虑到上个周期大家都付出很多,身心都需要调整,休息好了才能更好地备战。”总教练黄玉斌解释道。

“卧薪尝胆、奋发图强、从负开始、奋起直追!”16个道劲有力的大字,是雅典奥运会失利后体操队提出的口号,北京奥运会结束后,它们仍高高悬挂在体操馆的墙上,十分醒目。

难度不封顶
老将都是“金不换”

在北京奥运会上,三位年近30岁的老将杨威、李小鹏、黄旭不仅为中国队重夺男团金牌立下汗马功劳,杨威还圆了自己的奥运全能冠军梦,伤愈复出的李小鹏也将双杠金牌收入囊中。

北京奥运会后,几位老将因为各种原因,很长一段时间没有正规训练,但黄玉斌仍信心十足地表示,“三位老将都是‘金不换’,从奥运会的表现看,

三位老将都处在运动生涯的巅峰期,完全可以再打4年。着眼于队伍建设,我当然也希望这些老将能再坚持4年!”

“30岁对体操男队员来说并非运动寿命的极限,而且现在实行的难度不封顶的比赛规则也更适合这些老队员。”黄玉斌解释说,对运动员来说,难度不封顶需要一定的时间和难度积累,“就像我们平时存款一样,年限越长储蓄就越多。年轻运动员由于训练周期短,难度学得没有这么多。”

目前,有关三位老将全运会后退役的报道不时见诸报端,不过黄玉斌表示,目前还没有一人向队里提出退役申请,杨威、黄旭、李小鹏等老将都上交了冬训计划。“全运会后我们会尽量去做他们的工作,毕竟国家培养一个运动员不容易。”

适应新赛制
重点培养全能型选手

2009年,国际体联将实行诸多新的体操比赛规则,其中团体比赛将由以前的6—3—3赛制变成5—3—3赛制。很多人认为,这样的变革对中国队而言弊大于利。

体操队领队张佩文坦言,新规则的实施意味着,在今后的比赛中强队间的对抗将更多地依靠全能型选手,单项高手对团体成绩的影响将大幅降低。“中国队全能型选手本来就不多,一旦杨威等老将全运会后退役,我们在排兵布阵方面就更加捉襟见肘了。”

“体操新规则是针对世界上所有国家和运动员制定的,大家同在一个起跑线上。”黄玉斌说,一个队伍是否能很快地适应新规主要看这个队伍的训练方向,“比如你是着眼于项目的总体发展还是走单项。我们是体操强国,又是举国体制,肯定要全面发展,否则今后的路将越走越窄。”

黄玉斌表示,为了尽快适应新赛制,中国体操队将加大全能型选手的培养力度。据悉,春节后,体操女队将从地方队调进15名左右的小队员,男队将调进22人左右。这批“苗子”中大多是全能型选手。

掌握新规则
教练员先当裁判员

北京奥运会,中国体操队收获了两枚分量极重的团体金牌,并将男子全能金牌收入囊中。“北京奥

运会取得的成绩,除了我们重点抓团体和全能的训练方向收到一定成效外,还得益于教练员和运动员对新规则的理解和掌握。而只有教练员首先对新规则有了深刻理解,才能在训练当中有的放矢。新的奥运周期,我们对教练员提出了更高的要求,还将尽可能地为他们创造一些学习和进修机会。”黄玉斌说。

黄玉斌介绍,每个奥运新周期体操都会实施新规则,2009年也不例外。为此,他要求所有教练员都参加裁判员培训班。“前不久国际体联派人过来,举办了一期裁判员培训班,体操男队教练员全部参加培训并通过考试,分管北京奥运会男子全能冠军杨威的教练员王国庆通过了国际裁判员考核,且成绩优异,位列全班第二,其他教练也都获得了全国裁判员资格。”张佩文介绍说,过一段时间,女队教练也将参加裁判员培训班的学习。

“站在裁判员的角度上要求队员,进行动作的编排,教练员的目的性会更强一些。”黄玉斌解释说,这是中国体操队首次对教练员提出这样的要求,“这也是体操队科学化管理的一种尝试,我们希望队伍在竞赛、训练形式上达成统一。”

辽宁队第三次夺冠

全国女篮联赛总决赛尘埃落定



据新华社宁波鄞州2月5日电 (记者梁希仪、方列)5日晚,辽宁衡业队在全国女篮联赛(WCBA)总决赛第四场比赛中,以79:64击败卫冕冠军八一广博队,第三次夺得联赛桂冠。

辽宁队2006年战胜沈阳军区队、2007年击败八一队连续两年获得联赛冠军,八一队则是2002年女篮联赛实行主客场赛制以来,前4个赛季和上赛季的“五冠王”。

马增玉为辽宁队掠下20分和10个篮板,其中

下半时贡献14分和6个篮板。外援史密斯添了16分和9个篮板,陈晓丽得到13分。

辽宁队主要赢在防守和篮板,此前三场篮板都给对手,这场球以30:29占优。此外,严密的防守迫使八一队的失误再次达到20个,也是八一队4场决赛以来第三次有如此多的失误。

前两节两队争夺激烈,辽宁队以37:36领先进入下半时。

第三节辽宁队延续良好状态,上来就打了一

个11:0,把比分优势扩大到两位数。之后,在陈楠率领下,八一队顽强追赶,在第三节结束时把分差缩小到51:59。第四节马增玉在终场前6分10秒的第四个三分球,帮助辽宁队以69:55领先,基本锁定胜局。

陈楠为八一队贡献20分和10个篮板,张晓妮有13分和9个篮板入账,王凡和露雯各得8分。

本赛季八一队一直阵容不整,先是北京奥运会国手邵婷因故缺席,后来主力前锋陈丽新和

“三巨头”之一隋菲菲都因伤退出比赛,使八一队在常规赛中两负辽宁队,半决赛先输后赢,以2:1淘汰江苏队,闯入决赛。

获得本届联赛第三至第十二名的队伍是:北京、江苏、河南、广东、哈药、沈阳军区、云南、山东、上海和浙江。上海和浙江队降为乙级队,将参加下赛季女篮乙级联赛。

上图为辽宁衡业队球员欢庆胜利。 CFP供图

英雄泪

钟文

看到曾经威风八面的费德勒在万众瞩目的澳网男单颁奖仪式上伤心而泣以至泪流满面,心中久久不能平静。

按说,以费德勒惯有的优雅,真的很难想象他居然会在输掉一场决赛后哭得如此动情、如此不加掩饰。尽管这是他在自己最擅长的硬地大满贯赛事中输给了纳达尔;尽管他输掉澳网男单桂冠的同时,也让自己追平桑普拉斯大满贯赛事14冠的目标再次落空;尽管在这场颇为特殊的赛事中他正经历欲追平最伟大的记录却在在大满贯赛事决赛中接连输给同一个对手的尴尬。

“男儿有泪不轻弹,只因未到伤心处。”费德勒的泪水,让我们有幸见证了一代网坛王者真实的内心世界。这泪水中或许有对自己连连失误的懊悔、或许有无法通过这一战成就辉煌的不甘,更多的则是让世人领略了顶级竞技之外撼人心魄的情感波澜。

其实,竞技体育的魅力并不仅仅体现在赛场上的激烈角逐,赛场内外的欢笑和泪水、故事和插曲有时更能拨动观者的心弦。只是在越来越功利、更多类似于走过场的商业赛事中,人们已经很难感受到赛事本身和赛场花絮带给自己的心灵震撼。

澳网男单决战,22岁的纳达尔赢得硬朗、坚强,27岁的费德勒输得真实、坦荡。据此一役,很难说费德勒的时代已经结束、纳达尔的时代已经开始,尽管费德勒之败、之泪将纳达尔映衬得如此强大。透过费德勒略显委屈的真情泪水,人们应该可以感觉得到,费德勒不会因这一次哭泣、这一次挫折而停止追求卓越的脚步,所以一切都还刚刚开始,一切都还远没有结束。

体坛走笔

花滑四大洲锦标赛揭幕

庞清/佟健名列双人滑短节目第一

据新华社温哥华2月4日电 (记者杨士龙)2009年国际滑联花样滑冰四大洲锦标赛4日在加拿大温哥华冬奥会滑冰赛场太平洋体育馆拉开帷幕。

在当天举行的双人滑短节目比赛中,中国

名将、四大洲赛卫冕冠军庞清/佟健排在第一,得分65.60。主场作战的加拿大组合杜贝/戴文森以64.36分排在第二。中国另一对名将张丹/张昊列第三,分数为63.20分。另一对加拿大组合杜哈梅尔/布廷得分62.08分暂列第四。

大冬会主运动员村试开村

工作人员和志愿者全部到位

据新华社哈尔滨2月5日电 (记者邹大鹏)哈尔滨第二十四届世界大学生冬季运动会黑龙江大学主运动员村5日试开村,工作人员和志愿者目前已经全部到位,40多位餐饮专家将为来自世界各地的大学生提供中餐、西餐及穆斯林饮食等服务。

5日,黑龙江大学主运动员村举行了预开村誓师动员大会,哈尔滨世界大冬会组委会执行主席、黑龙江大学主运动员村村长程幼东与运动员村各中心负责人签订了责任状,他们承诺将为各国运动员提供最优质的服务。

黑龙江大学主运动员村执行村长张政文介绍说,2008年以来,黑龙江大学主运动员村积

极筹措资金,严格按照国际大体联《世界大学生冬季运动会最低要求》的相关规定,对各种项目进行了全面的统筹规划和科学的合理布局,共完成20余项建设改造工程,目前各项准备工作已经完成,工作人员和志愿者已全部到位,5日起正式进入试运营阶段。

据了解,黑龙江大学运动员村在餐饮服务方面参考了北京奥运会餐饮服务经验,特聘了40多位餐饮专家,通过具体的细化方案,全程为运动员提供中餐、西餐及穆斯林饮食服务。目前,菜谱已经确定,餐厅内部改造基本完成,餐饮设备和原材料、调料等采购工作也已落实。



随着哈尔滨大冬会的临近,各场馆工作人员对场馆各项设施也进入了紧张测试阶段。图为二月五日,工作人员在对大冬会短道速滑场馆内的气象设备进行测试。

新华社记者 李勇摄

体坛速递

云南红河辞掉“大牌”嘉伯

据新华社昆明2月5日电 (记者陈鹏)CBA“得分机器”嘉伯再次成为关注焦点——日前,云南红河俱乐部正式向他下发“逐客令”。

云南红河俱乐部新闻发言人陆立表示,日前球队正式解除了与嘉伯的合同,“不是因为他受伤了我们就‘卸磨杀驴’,而是这位‘大牌’真的很难管理。俱乐部实在是忍无可忍了”。

据悉,嘉伯4日与俱乐部沟通无果,当天已经启程返回美国。嘉伯在本赛季经历了系列风波,先是主场遭到上海队围殴,后又被中国篮协追加处罚,很快他又以失踪、罢赛要挟俱乐部支付工资;在1月客场对阵陕西队时,嘉伯右手掌骨意外骨折,这使他最早也要到3月才可能伤愈归队。

李玮峰加盟韩国水原三星

据新华社武汉2月5日电 (记者李鹏翔)湖北武汉职业足球俱乐部总经理徐志强5日向记者证实,俱乐部与韩国水原三星关于李玮峰租借的相关手续已全部办理完毕,租借期限为一年。一年后,李玮峰的所有权仍归俱乐部所有。

徐志强介绍说,武汉俱乐部和韩国水原三星俱乐部已将合同盖章互传,武汉俱乐部已将相关手续上交给湖北省足协,由省足协及中国足协办理下一步手续。

徐志强强调:“最终的协议也证明李玮峰不是‘零转会’。第一笔租借费就是由李玮峰在汉期间所拖欠的两个月的工资和奖金来冲抵。”

菲尔普斯开始恢复训练

据新华社华盛顿2月4日电 (记者梁金雄)据美国巴尔的摩太阳报4日报道,眼下正处在吸食大麻事件当中的美国奥运超级明星菲尔普斯已回到家乡开始恢复训练,他表示自己吸食大麻而感到羞愧难当。

菲尔普斯目前在家乡巴尔的摩的牧场小溪运动俱乐部进行训练。他表示,自己吸大麻“明显是个错误”。

“我要说,我一生做错了许多事,我从这些错误中汲取了每一次错误带来的教训。”他说,“我想成为一个更好的人,那就是我从这里做起的目标。(吸大麻)肯定不是我所想要的,无疑也不是我妈妈想要的。”他希望回到自己熟悉的泳池中参加训练,这样有利于他面对各方的审查。

土耳其杯女排赛
郎平未能率队晋级决赛

据新华社安卡拉2月4日电 (记者郑金发、文怡)在4日进行的土耳其杯女排赛半决赛第二回合比赛中,郎平执教的土耳其电信队主场以3:2击败费内巴赫切队,但因在第一回合中以0:3落败,电信队最终未能晋级决赛。

周末赛事

2月7日 星期六

07:05 意甲:罗马—巴勒莫 CCTV风云足球
10:30 意甲:佛罗伦萨—那不勒斯

CCTV风云足球
11:30 NBA常规赛:勇士—太阳 CCTV—5
12:00 西甲:巴塞罗那—努曼西亚

CCTV风云足球
16:00 女排联赛:江苏—八一 CCTV—5
22:33 英伦绿茵场 曼城—米德尔斯堡 广东体育

2月8日 星期日

08:00 NBA常规赛:热火—76人 CCTV—5
12:30 世界职业拳王争霸赛 CCTV—5
16:00 男排联赛:上海—江苏 CCTV—5
19:20 意甲:拉齐奥—AC米兰

CCTV风云足球
19:20 CBA联赛:福建—东莞马可波罗 广东体育

(以上时间均为北京时间,如有变动请以电视台播出为准。)