

市委强调“健康重庆” 市府出台行动计划 市民投身体育锻炼

重庆把“健康”列为城市目标

本报记者 崔佳

探路“后奥运”

1月14日下午,重庆市渝北区体育局训练场的露天舞台上,一群武术学校的学生们正在紧张地排练,伴着激昂的音乐,少年们招式整齐、脚步生风,生龙活虎的场面为山城阴冷的冬日增添了生气。渝北区体育局局长赵幼生告诉记者,他们这个节目名叫《道》,是以武术表演的形式来诠释体育锻炼的途径方法,准备过几天在全区的新春团拜会上演出。“这已经不是第一次了”,赵幼生说,作为第一批被命名的“全国武术之乡”,该区的武术表演早就登上了市、区各种群众文化的舞台,为武术运动的普及起到很好的推动作用。

这只是重庆市大力开展全民健身运动、以群众体育为抓手打造“健康重庆”活动中一个普通的场景。为了适应“后奥运”时期的群众需求,去年7月,重庆市委三届三次全委会提出了建设“健康重庆”的目标,市政府随即出台了《“健康重庆”体育行动计划》。12月17日,重庆市召开了建设“健康重庆”动员大会,中共中央政治局委员、重庆市委书记薄熙来,国家体育总局局长刘鹏分别在会上作了重要讲话,建设“健康重庆”的大幕由此正式拉开。

“要让崇尚健康成为重庆的民风 and 时尚,要让3100万重庆人民的身体素质整体得到提高。”薄熙来的讲话充满了坚定的信心,“让重庆有更好的‘精、气、神’!”

让全民健身意识深入人心

近年来,由于对体育锻炼的忽视,重庆市民身体健康状况急剧下降:17万考生有13万人体检出小毛病,“眼镜”多、胖子多在学校成为了普遍现象;重庆市民的身体综合素质在四个直辖市中排名落后,而“烟民”、“酒民”指标却一直遥遥领先。

“如此下去,怎不堪忧?”在“健康重庆”动员大会上,薄熙来言之切切:对于一个人来说,不论你有多么聪明、多么有财富,没有一个健康的身体,就谈不上做好工作,谈不上成就多大的事业,而如果每一个人都没有健康地发展,国家也就谈不上发展和前进。

重庆市社会科学院研究员孙元明认为,现在越来越多的市民群众认识到,运动是打开健康大门的关键。

重庆市体育局局长吴建华介绍,为了推进“健康重庆”建设,从去年8月开始,该局牵头汇集全市30多个部门进



1月17日,选手们正在进行“齐心协力奔小康”比赛。当日,重庆市江北区五宝镇举行了一场别开生面的乡村趣味运动会,当地数百村民参加了拔河、“齐心协力奔小康”、“老牛耕地”等丰富多彩的活动。

行了为期3个月的调研工作,就建设“健康重庆”的体育工作目标任务、政策措施、资金投入等进行全方位的论证。在此基础上,市政府出台了《“健康重庆”体育行动计划》,其中提出的目标任务中,有一项就是市民健身行为基本养成:体育进入千家万户,体育健身行为基本养成,成为市民的一种生活方式,使重庆成为“体育之城”、“健身之城”、“活力之城”。

“四大中心”服务全民健身

“重庆的竞技体育目前水平还不是很很高,管理体制上也存在着一些制约因素,但这并不妨碍我们大力发展群众性体育事业。因此我们打造‘健康重庆’也把重点放在了全民健身活动的推进上。”吴建华说。

根据《“健康重庆”体育行动计划》,到2012年,全市经常性参加体育锻炼的人口比例要达到40%,人均期望寿命要从76岁提高到77岁,青少年平均身高增长1—2厘米,市民体质抽样合格率达到88%。同时,到2012年,全市所

有区县都要建有标准体育场馆,所有社区、乡镇和村建成公共健身场所和设施,全市人均体育场地面积达到1.1平方米以上。

为了实现上述目标,重庆市将加大对公共体育设施的建设投入力度。据介绍,未来几年内,重庆将重点打造为全民健身活动服务的“四大中心”:一是大田湾全民健身中心。围绕全民健身目标对大田湾体育场进行整体改造,使其成为集全民健身示范、项目开发推广、服务监测于一体的全民健身窗口和中心。二是竞技训练中心。按照现代竞技体育发展要求,完善内部设施设备,使其成为集竞技体育管理、训练、辐射于一体的现代化训练基地。三是奥体竞赛和表演中心。围绕完善功能,建设综合体育馆、小球馆和体育公园,使其成为集举办国际国内大型单项赛事和大型文体活动于一体的西部竞赛表演高地。四是武陵仙女山青少年户外活动中心。围绕青少年特点,使其成为集青少年户外运动和体育技能培养于一体的培训基地,促进青少年身体素质的提高。

记者从重庆市政府了解到,从2009年开始到2012年,全市对体育事业的投入将达到73亿元。

健康“必修课”丰富多样

家住重庆市南岸区泰正花园的67岁的陈素芳女士近来一直每天很早起床锻炼“备战”,“我要参加一年一度的全区新春万人登高活动”,她告诉记者,登高健身活动的地点是南山黄桷古道,虽然有点陡峭,但由于平时经常锻炼,也不觉得累,“山上空气清新,景色优美,今年我们一家人都要去”。

重庆市南岸区体育局局长徐华维告诉记者,该区已确定了到2012年全区体育人口达到50%的目标,并已形成政府主导、市场运作、赛事引领、群众参与的全民健身工作格局。去年全区由体育部门、镇街及社会单位主办的各种群众性体育活动达400余项/次,今年元旦又在滨江路举办了准马拉松赛和群众性“迷你”马拉松赛,参加人数近5000人。

在重庆市江北区,每年的机关运动

会、社区运动会、学校运动会、农民运动会、老年运动会和登山长跑运动会这“六大体育活动”可谓是全区干部群众的健康“必修课”。而在重庆沙坪坝区,区体育部门针对不同群体对体育健身活动的不同需求,量身订做了9款参与面广的运动项目,并制作成宣传单发放到基层,由社区、农村、机关和企业根据自身的实际来“点餐”。为了更好地帮助群众开展全民健身活动,重庆市大渡口区 and 永川区等区县还积极培训社会体育指导员,通过发挥他们的作用,来指导广大群众科学健身。

记者从重庆市体育局了解到,为了不断丰富全民健身活动的形式载体,重庆市将继续深入推进“农民体育健身工程”、“社区体育健身工程”、“全民健身登山步道工程”、“全民健身服务工程”等群众性体育项目建设。同时,为了丰富“健康重庆”内容,重庆市体育部门还将重点打造“两个特色”:一是以万州为中心,培育渝东北水上特色体育和观光体育。二是以黔江为中心,培育渝东南民族特色体育和民族风情观光体育。

达喀尔拉力赛落幕

卢宁军成功完成比赛

本报北京1月18日电 (记者李长云)1月18日,2009年达喀尔拉力赛终于落下帷幕,南非车手德维利尔斯和西班牙人科马分别获得赛车组和摩托车组的总冠军。代表统一润滑油车队参赛的50岁“中国车王”卢宁军,也完成了他的第五次达喀尔拉力赛之旅。最后一个赛段的比赛从科尔多瓦

好运。他从第二赛段开始就遭遇陷车等麻烦,节奏完全被打乱,前半程排名靠后,差点被迫退出比赛。

后半程的前两个赛段,卢宁军渐入佳境,把总成绩提升到了第六十九位,但第十赛段他再度受困沙山12个小时,幸好第二天的比赛因雾延迟,他才得以继续旅程。接下来的比赛,卢宁军和他的法国领航员日夜兼程,虽接连遭遇撞车、陷车等意外,一度传出退赛的消息,但最终还是坚持了下来。

王北星勇夺全能冠军



1月18日,王北星在1000米比赛后向观众致意。当日,在莫斯科举行的2009年国际滑联速度滑冰短距离世界锦标赛中,中国名将王北星夺得女子全能冠军。

新华社发

韩国羽毛球超级系列赛

盖德击败李宗伟夺冠

据新华社北京1月18日电 世界羽联官方网站消息,韩国羽毛球超级系列赛18日落幕,丹麦老将盖德经过53分钟鏖战,战胜世界头号男单、马来西亚名将李宗伟,夺得冠军。

17日不战而胜进入男单决赛的盖德今天首局曾以16:18落后,但此后连得5分获胜。次局,李宗伟尽显北京奥运会亚军风范,牢牢控制场上节奏,以21:10扳回一局。决胜局,盖德以11:6领先进入局中休息,尽管此后李宗伟曾将比分追至15:16,但盖德终以21:17锁定胜局。



喜悦

1月18日,中国自行车选手张磊在挥拳庆祝。当日,在2008—2009北京国际自盟场地自行车世界杯赛男子争先赛决赛中,张磊首次闯入男子争先赛决赛并获亚军。本报记者 史家民摄

澳网今日揭开战幕

各路好手将悉数登场

据新华社墨尔本1月18日电 (记者王集旻、杨明)本赛季首个网球大满贯赛事——澳大利亚网球公开赛19日将在墨尔本揭开战幕。澳网的第一个比赛日可谓高潮迭起,各路好手将悉数登场。

在中心球场——罗德·拉沃尔球场,世界第二、来自瑞士的费德勒将是当仁不让的首席明星,他在第一轮的对手是意大利人塞皮。塞皮目前世界排名第三十五位。在过往的三次交锋中,意大利人三战皆负,费德勒闯过首轮关应该不成问题。

卫冕冠军、来自塞尔维亚的焦科维奇也将将在中心球场亮相,他将对阵资格赛选手斯托佩内。由于后者目前排名为第220位,爆冷几无可能,而焦科维奇则可以利用比赛尽快找回状态。

此外,在中心球场登场亮相的还有女子世界第一扬科维奇、去年的中网冠军罗迪克和斯洛伐克美女汉图霍娃。

其余场地,前世界第一、塞尔维亚人伊万诺维奇、俄罗斯选手萨芬娜和兹沃那列娃将接受对手挑战,男子方面还有阿根廷人纳尔班迪安以及新星德尔波特罗,两人分别在刚刚结束的悉尼公开赛和澳克兰公开赛上折桂,势头不错。

体坛速递

奥运冠军走进绵阳中学



1月16日,2008年CCTV体坛风云人物评选提名奖公益活动走进绵阳中学。四川籍北京奥运会冠军邹凯和殷剑等与全校师生展开了体育大课间操活动。图为邹凯和殷剑在绵阳中学操场上做游戏。谷周亮摄

北京市体育局和国安俱乐部展开全面合作

本报北京1月18日电 (记者陈晨曦)北京市体育局与中信国安集团公司今天举行新闻发布会,正式宣布北京市体育局与北京国安足球俱乐部在2009赛季展开全面合作。

刚刚受聘为北京国安俱乐部名誉董事长的北京市体育局局长孙康林介绍,北京市体育局在未来对北京国安的资金投入将超过2000万元,其中大部分将用于青少年培养。

国安俱乐部总经理李明表示,国安俱乐部今年的主场定在北京工人体育场,7月,国安俱乐部将与英超的曼联俱乐部在北京进行一场商业比赛,目前正在积极运作之中。

200名四川地震灾区学生在长春滑雪“过小年”



1月18日,来自四川地震灾区的美族学生在长春滑雪。当日是腊月二十三,民间称小年,来自四川茂县地震灾区的200名美族学生来到长春市净月潭滑雪场,庆祝这一传统节日,他们目前就读于长春解放大路中学,将在长春完成初中课程。

新华社记者 王昊飞摄

姚明百发百中 火箭扑灭热火

据新华社华盛顿1月17日电 (记者梁金雄)在“三巨头”缺席两位的情况下,姚明17日以12投全中、创球队历史纪录的出色发挥,帮助火箭队主场以93:86战胜热火队。此役,姚明获得26分和10个篮板。