

中网成功升级、马拉松赛贴上“金标”、竞逐男篮世锦赛举办权……

北京 奥运之城拓开国际视野

本报记者 陈晨曦

探路“后奥运”

1月14日,世界武道运动会的考察团将抵达北京,对比场馆进行考察,“武道运动会拥有13个搏击类比赛项目,如果2010年能够在北京举行首届比赛,将是具有开创性的。”北京市体育局局长孙康林在1月12日接受记者采访时说。

世界武道运动会青睐北京,正是看重她“奥运之城”的头衔。奥运会在北京举办,极大地提高了北京的城市形象 and 在国际体育赛事中的影响力,得益于这一积极影响,北京举办的体育赛事也有了更高的国际知名度,而且整个城市的办赛能力和办赛影响力发生了巨大的变化。

打造国际赛事之都

政府将给落户北京的赛事创造更有利的发展条件

除了世界武道运动会,北京还是2014年男篮世锦赛举办权的有力竞争者之一,今年3月就将决定最终归属。中国网球公开赛也将在今年升级为WTA(世界女子职业网球协会)巡回赛的顶级赛事,从而跻身四大皇冠赛之列。同时,中网在ATP(世界男子职业网球协会)巡回赛的地位也将得到大幅度提升。升级后的中网将成为亚太地区首屈一指的网球

赛事。孙康林说:“女子世界排名前50名的选手将悉数参赛,男子排名前30名的选手将有一半到场,奖金从108万美元提升到470万美元。”

孙康林表示,北京利用好奥运会遗产有一个长远规划,“北京希望奥运会带给这个城市的影响力会延续下去,北京因举办奥运会而兴建、改建的大批体育场馆也必须很好地利用起来,这些场馆除了用于全民健身之外,很重要的一个用途就是举办体育赛事”。

如今,斯诺克中国公开赛已形成品牌,北京马拉松也贴上“金标”,北京正致力于打造一个国际体育赛事之都,具体涉及到篮球、网球、台球、赛车、田径、自行车、铁人三项等多个运动项目。

孙康林还表示,在举办大型体育赛事方面,政府会给予更大的支持和帮助,这些都将给类似中国网球公开赛这样落户北京的赛事创造更有利的发展条件。

王濛 虎将豪情

本报记者 季芳

干练的短发,圆润的脸颊,王濛给人的第一印象就是“帅气”。这位中国女子短道速滑队的领军人物以其十足的冲劲和勇猛的作风成就了晶莹冰面上一抹迷人的风景。

10岁练习滑冰,11岁离家到哈尔滨训练,小王濛开始了独立生活。从她的家乡七台河到哈尔滨要坐一宿的火车,“在哈尔滨的时候,爸妈经常来看我,”王濛说,“后来到了北京,离家就更远了。”

16岁那年,王濛入选国家队,两年后,她脱颖而出,开始在短道速滑世界杯的分站比赛中崭露头角。

“十年磨一剑”。2006年都灵冬奥会,一枚短道速滑女子500米金牌使21岁的她名震“江湖”。而一金、一银、一铜的总成绩更使人们看到了这名小将的实力。

奥运冠军的光环,虎头虎脑的长相,直爽可爱的性格,都是王濛讨人喜欢的理由。但更重要的,是她在赛场上的统治力。

2008年以来,“濛旋风”席卷了国际、国内多项重要赛事:第十一届全国冬运会上,王濛一口气夺得7枚金牌,成为冬运会夺金最多的运动员之一;团体世锦赛上,她和队友携手夺冠成功,打破了6年不胜韩国的历史;世界杯中国站的比赛中,她先是在女子500米比赛中打破世界纪录,随后又夺得1000米的冠军,并在3000米接力赛中挺身而出,帮助中国队摘金……赛场上的王濛霸气十足。

“我现在真的喜欢这个项目,喜欢它带给我的一切。”王濛表示,让五星红旗在赛场上升起,让全世界都看到夺冠的时刻,这是一名运动员的骄傲。

赛场外,王濛在2009年迎来自己的本命年。曾经,因对裁判判罚不满而怒摔冰鞋、扬长而去;由于和教练配合不好而“炮轰”主帅……王濛因年轻、冲动付出过成长的代价。而如今,作为中国短道速滑女队的队长,性格爽朗的王濛则多了几分成熟、谦虚。“迈过了人生中的一道坎,我学会了控制自己。现在队友都一口一个队长地叫着,这让我不敢放松,”王濛表示,“只要能带动这支队伍不断提高水平,就是我最高兴的事。”

心中这份沉甸甸的责任使王濛的勇猛之风更胜往日。“保持、扩大自己的优势,提升团队整体实力是我的梦想!”王濛正在用行动诠释着领军人物的形象,“现在距离冬奥会只有一年左右的时间。对于我们来说,每一天都要刻苦训练。我希望在冬奥会上能取得好成绩,但要踏踏实实一步一步地走。”



在一次比赛中,王濛夺冠后挥手庆祝。

CFP供图



四国女足锦标赛

中国队小胜芬兰队夺冠在望

据新华社广州1月12日电 (记者贾文军、郑道锦)2009年四国女足锦标赛12日再战一轮。继首战大胜新西兰队后,中国女足又以1:0小胜芬兰队,取得两连胜。因拥有净胜球的优势,中国队夺冠的希望很大。

在首场比赛中攻入两球的前锋韩端由于在训练中膝关节拉伤,本场比赛没有出场。刘卅顶替韩端在锋线与徐媛搭档。

芬兰队在本次四国赛中实力相对较弱,加

上队长沃尔科嫩和头号射手劳拉缺席,实力受损,首战以0:4不敌韩国队。

上半场比赛略显沉闷。开场后,双方射门的机会都不多。场上第一次有威胁的射门是芬兰队的一记远射,被张艳茹奋力扑出。第41分钟,徐媛在高速行进中将球妙传左路,王丹丹接球后抬脚吊射,皮球打中门楣反弹入网。中国队凭借此球,在上半时以1:0领先。

下半场的进攻节奏快了很多。第48分钟,

芬兰队左路传中,中国队后防出现失误,15号海特宁几乎是在面对空门的情况下将球射偏。错过这次进球的芬兰队在第54分钟又有一次绝佳机会,但海特宁的射门打在门柱上弹出,跟进的队友在补射时又被张艳茹伸腿挡出。

稍早进行的另一场比赛中,韩国队以4:3战胜新西兰队。

两轮比赛过后,中国队与韩国队同为两战皆胜,中国队以两个净胜球的优势排名第一。在14日最后一轮比赛中,中国队将与韩国队争冠军。

上图:1月12日,中国队球员徐媛(左)在比赛中与对手拼抢。

新华社记者 刘大为摄

从头开始也很难

进入2009年,久不争气的中国足球率先开始了新的冲击。要改变在人们心中的不良印象,也像争取大赛佳绩一样,路漫漫,征途多艰险。因为过去发生了太多负面的风波,有网站在线调查统计,半数球迷对国家队比赛胜负不再关注,超过2/3的网民预料国家队在即将与叙利亚队的亚洲杯预选赛中会输球。可见,足球仍未摆脱冰点。谷底反弹,光有愿望不够,还须积极争取和把握翻身的机会。

当男足再度输给伊朗队之后,女足却两战

连胜,看似现状和前景都好于男足。其实,中国女足的情况不比男足好多少。人们对女足的期望比男足更高,并且认定可能性更大,因此,也容易低估复苏的艰巨性。传统的四国女足锦标赛已经不再具有打造国际品牌赛事的条件,世界劲旅不愿奉陪,主办方只好请来三流对手,练兵的价值大打折扣。这是中国女足一再下滑、跌至世界排名第十三位的后果。照此下去,以后即便主动找上门去,强劲对手也许都不屑过招呢。

从头开始本来就不容易。以往,这个理念多由强者口中说出,意在提醒自己不要吃老本,要立新功。如今用在中国足球身上,却是要拨开阴影,振作精神,重树自信,这当然更难。这些年,足球从中国体坛观众最多的运动一步步堕为挨骂最多的项目,大赛受挫后,也从广受批评一步步堕至简单粗俗的责骂。倘若男足客场击败叙利亚队,女足在四国锦标赛夺冠,不管对手的实力属于几流,足球又会出现一次小小的甚至略带盲目的喜悦和转机,否则,必是雪上加霜。

中国足球,机不可失,时不再来。

大略评论

体坛速递

体坛风云人物

年度评选提名奖揭晓

本报北京1月12日电 (记者张蓓)2008安踏CCTV体坛风云人物年度评选提名奖获奖名单今天在京揭晓,50余名体育界人士或团体获得提名。

北京奥运会羽毛球男单冠军林丹、乒乓球男单冠军马琳等5人获得了年度最佳男运动员的提名,郭晶晶、刘子歌和张怡宁等获得了年度最佳女运动员的提名。获得年度最佳教练提名的有体操的黄玉斌、曲棍球的金昶伯、乒乓球的刘国梁、举重的马文辉和射击的王义夫。

中国男子乒乓球队、男子体操队、乒乓球女队、女子曲棍球队和女子体操队获得年度最佳团队奖提名。

2008体坛风云人物评选活动于2008年11月14日启动,评选以“奥运、突破、责任、荣誉”为核心词,以“感受荣誉的力量”为年度口号,最终的体坛风云人物年度评选总结果将于2月21日揭晓公布。

焦作以太极助推全民健身



近日,河南省焦作市的一些青年妇女在人民公园练习太极扇。据统计,焦作市的太极拳习练者已逾百万,不仅展示了太极拳发源地风采,而且推动了该市全民健身运动的开展。

本报记者 史家民摄

桑斯继续领跑达喀尔拉力赛

本报北京1月12日电 (记者李长云)2009年达喀尔拉力赛于当地时间12日进行了第八天的比赛,西班牙车手桑斯以3小时47分19秒获得了他的第四个分站赛冠军,继续领跑汽车组总成绩榜;代表统一润滑油车队参赛的中国车手卢宁军以5小时18分49秒第六十四名结束第八赛段的比赛,目前在汽车组总成绩榜上列第九十九位。

当天的比赛在智利瓦尔帕莱索和塞雷纳之间举行,总赛程652公里,其中特殊赛段为294公里。

在摩托车组的比赛中,法国车手德普雷斯以4小时7分39秒率先完成比赛,但西班牙车手科马仍以30小时33分15秒高居总成绩榜榜首。

健身之道

冬季天气冷,健身房就成了不少人锻炼身体的好去处。不过,一些上班族往往在下班后滴水未进,就一头扎入健身房猛做运动,这样“饿”着身体去锻炼反而对健康有害。因此,下班去健身的朋友不妨在包里放袋牛奶。

在平时上班的日子里,很多人或是因为时间关系,或是为了迅速达到减肥塑身的目的,下班后不吃任何东西,就匆匆跑去健身。如果进行大量或高强度的运动,身体能量会迅速流失。比如动感单车就是一项节奏感强、身体负荷较大、比较剧烈的运动,这种运动加快了热能燃烧、身体代谢和水分流失,水分缺失会引起血容量降低,身体激素水平下降会导致血糖降低,大脑缺乏糖等营养成分会导致心率过快、呼吸急促,甚至昏厥。

因此,健身者最好在运动前半小时适当进食,以补充身体在运动过程中容易丧失的水分、糖分以及钾、钠等元素。如果实在来不及进食,就在包里放上一袋牛奶,可以在锻炼时随时饮用,补充能量。牛奶的营养价值高,可以有效补充钙质和蛋白质,品种也花繁多,巧克力牛奶、高热量牛奶等都是不错的选择。另外,冬季健身要遵循循序渐进的原则,强度要适当,不要突然做剧烈运动,先把柔韧练习和热身活动做到位,如此,才能避免因天气寒冷而造成的肌体损伤。(本报记者 郑轶整理)

下班去健身 包里放袋奶