

古力关键一战再胜

围棋名人战迎来决胜局

本报永城 11 月 19 日电 （记者朱凯）“永城杯”第二十一届中国围棋名人战总决赛五番棋第四局 19 日战罢，卫冕名人古力九段执黑中盘再次击败挑战者朴文垚五段，将总比分改写为 2:2 平。20 日，双方将在这里进行最后的决战。

古力 17 日在第三局中上演的逆转好戏让他信心倍增，加之经过一天的休战，古力状态明显回升。今天的比赛他行棋流畅，在左上角一番激烈缠斗后，突然弃掉左上黑棋大龙，围起上边黑棋超级大模样。此后，白棋如何侵消黑棋大模样成为接下来战斗的焦点。朴文垚在黑阵中左冲右突，而古力则大刀狂舞猛攻白棋，最终上边白棋还是活出了一大块棋，但黑大空也得到加强。

战火蔓延到右下，朴文垚试图在右边活动一下两颗“死子”，右边空间不大，死活问题却异常复杂。古力的强手出人意料，让右边白棋打穿中腹黑空，放出来劫杀，双方成鱼死网破之势。激战中白棋劫材不利，当黑棋在左上角寻劫时，白方没有再应对，而是救回了右下大块。左上角古力弃掉的黑棋死灰复燃，古力获利巨大。左下角虽然双方还留有劫争，但此时白棋已是勉强支撑。最后当黑棋落下第 289 手后，白棋告负。

在中国围棋名人战的历史上，仅在 1990 年第三届名人战五番棋决战中出现过两连败后三连胜的大翻盘局面，当年马晓春名人在 0:2 落后的绝境下连扳三盘，以 3:2 击败挑战者俞斌九段，实现大翻盘。古力能否为名人战大翻盘历史再添一笔，20 日的决胜局即将揭晓。

马拉多纳：

南非世界杯阿根廷队要夺冠

据新华社伦敦 11 月 18 日电 正带队在格拉斯哥备战与苏格兰队热身赛的马拉多纳 18 日表示，阿根廷队要全力争夺 2010 年南非世界杯赛的冠军。马拉多纳在当天举行的新闻发布会上说：“我们的目标很明确，那就是不仅要打进四强，还要最终捧起冠军奖杯。”尽管调查显示，70%的阿根廷球迷认为他无法胜任阿根廷队主教练的工作，但是这位曾以队长身份和球队一起夺得世界杯冠军的“球王”表示，希望用自己的战术思想和身体力行打动球员的心，使他们能在世界杯这样的重大赛事中有完美的表现，帮助球队实现夺冠的梦想。

学生要“长跑” 家长更要“跑”

张 蓓

作为后奥运时代的一项大型集体体育活动，三部委联合推动的第二届学生冬季长跑活动引起了不小的争议。活动组织者坦言，在这个时机推出这项活动，预计会引起广泛的关注，只是没想到是以质疑的形式。

这些质疑，把我们引向一个沉重的现实：学校体育活动场地不足，家长们的竞争危机感剥夺了孩子们的锻炼时间，等等。针对“长跑”这一活动形式的质疑，虽然组织者没有料到，但质疑本身却有其合理性。

只不过，场地不足、时间不够等理由不宜

被夸大，更不应该成为学校抵制学生长跑的借口。因为另一个更沉重的事实是，我国青少年体质越来越差，耐力、力量、速度和灵敏度等指标全面下降，有些孩子的肺活量甚至只到以前孩子的 1/10。说得严重点，若干年以后，有些孩子可能连走路都困难了。孩子们需要体育锻炼，而且刻不容缓。

我们可以花很多精力去讨论什么方式最适合孩子，但千万别仅仅停留在这个层面，有意无意地忽视这个讨论本身的目的——让孩子们到户外去，动起来。

退一步说，即便这项活动的组织者事先对困难没有考虑周全，诸如场地和时间之类，这也是可以补救的。既然长跑是最佳的锻炼形式，那么有关部门还可以出台一些参考指标，作为长跑的“替代产品”，让那些确实没条件长跑的学校也能参与进来。

全国各地学校状况不一，统统搞成一种模式确有不妥，而且很多学校多年摸索出来的成功经验也不应被忽视。不过，学生体质下降，也是不争的事实；长跑是最佳锻炼形式，这也是大部分专家的共识。因此，关于学生

长跑的讨论，不该就“长跑”而论“长跑”，而要始终把关注的眼光投向身体素质普遍降低的孩子们。

关于孩子要不要锻炼的讨论，答案是不言自明的。其实，需要锻炼的，不只是孩子，家长、老师甚至全社会都要共同参与进来，共同创造一个全民健身的氛围。只有这样，我们的孩子才能真正跑起来，孩子的身体才能强壮起来。

中国运动员在奥运会等国际大赛上捷报频传，奥运金牌直线飙升，为何青少年的体质却持续下降？竞技体育与群众体育发展不均衡是一个重要原因，而全社会健身意识相对淡薄则是另一个重要因素。

如果说，在此次对学生长跑的质疑中，全社会的健身意识能得到提升，那这份贡献已经超过了开展学生长跑活动本身。进一步说，人们的健身意识提高了，越来越多的人动起来了，我们距离体育强国的目标也就越来越近了。



中国羽毛球公开赛

林丹轻松晋级

11 月 19 日，中国选手林丹在比赛中回球。当日，在上海举行的 2008 中国羽毛球公开赛男单首轮比赛中，林丹以 2:0 战胜中国澳门选手郑伟乐，顺利晋级。

新华社记者
凡 军摄

动感 2008

本报针对“学生长跑遭质疑”现象连续刊发《学生长跑当“穿越”误解》、《钟南山：学生长跑很必要》、《学生长跑，好事如何办好》、《学生长跑如何牵手素质教育》四篇报道后，引来网友热议——

老师和家长心忧

我是学生家长，希望家长们别再宠着孩子了！跑 1000 米，累不坏的！——IP:121.18.52.*

我是一名体育老师，这项规定我觉得一定要强制执行下来。跑步是对各方面条件要求最低也最易执行的锻炼项目，可以有效提高学生的身体素质，容易做到全体参加。跑步可以放在早操或下午统一进行。——IP:218.75.89.*

身体和学习一样重要

我希望学生每天有两节体育课，晚上家庭作业不超过两小时，每个学生至少有两项以上的体育特长。这是最基本的，然后是德育，一个人必须品德，第三才是文化课的教育。——IP:222.222.130.*

报载小学生跑 400 米就气喘吁吁，这种身体素质，不加强锻炼，以后培养出来的人才即使智力超群，也是个易碎的花瓶。——IP:58.49.173.*

关键是组织、监督

跑步不是不好，关键是怎么组织，不要搞成歪嘴和尚把好经给念歪了。——IP:59.61.178.*

现在的学生基本没时间锻炼，担心的是有的学校以种种理由推托，要加强对学校的检查考核，对不组织学生锻炼的进行必要的处罚。——IP:61.136.252.*

（本报记者 苏 超整理）

www.lexus.com.cn

LEXUS 雷克萨斯

力^h

LS 600hL RX 400h

前瞻科技 环保动力 | Lexus Hybrid Drive 雷克萨斯油电混合动力

次方力的倍增——Lexus Hybrid Drive 雷克萨斯油电混合动力，油/电双重动力源，瞬间喷薄雄浑“动力”，轻松征服任何路况挑战；近乎完美的“静谧力”表现，营造一车安逸；出众的燃油经济性和低排放性，带来如水“洁净力”，环保未来焕发生机。这，亦是雷克萨斯始终前瞻于时代的创新力。

详情请咨询LEXUS雷克萨斯顾客服务中心：800-810-2772(免费)或 010-6460 2772

6年/15万公里 免费保修保养

finesse