

据调查,部分学校并未因三部门下达长跑通知而过多调整既有的体育活动安排——

学生长跑如何牵手素质教育

本报记者 赵婀娜 伍修琼

学生长跑怎样跑②

自三部门在全国各级各类学校学生中开展以“阳光体育与祖国同行”为主题的冬季长跑活动以来,记者调查得知,北京市部分大学、中学、小学并没有因这次通知的下达而对学校的既有体育活动安排做过多调整。换言之,以往体育传统较好的学校,依然按照多年摸索出来的适合学校特点的方式开展体育活动;而部分不具备长跑条件的学校,即便想配合政策落实长跑活动又“力不从心”。

令人深思的是,为什么这些初衷好、于学生有利的诸多素质教育举措每每推行至校园,总会引起争论、不解,抑或是在前行中遭遇“反弹”?而主角又为何往往是“还有谁比我们更爱孩子”的家长与学校?

权力或可下放给学校

教育管理部门负责考核监督

“我们学校坐落在一个四合院保护区内,900 个学生,人均占地面积仅有

0.64 平方米,就连课间操都要分成两次,才能确保每个学生都能伸开胳膊踢开腿,我们就是想跑步也力不从心。但是,我们开发出了适合学校特点的体育活动。比如武术操、搏击操,都可以达到强身健体和培养创造性思维的目的。”北京市东城区黑芝麻胡同小学校长杜军说。

“其实我们平时就坚持跑步,每天操场上都会有许多自发跑步的同学,为了锻炼身体,也为了顺利通过体育测试。可是,当个人兴趣上升为行政命令,而且还规定里程,并上升到为国庆献礼的高度,感觉很不舒服。”北京林业大学大三学生何锐的观点代表了相当一部分大学生的看法。

北京师范大学教育学院副院长曾晓东副教授说,教育管理部门在出台政策之前,做好充足的可行性调研,在政策出台的同时配发政策出台背景以及相应的技术报告以论证措施的恰当性,都是必要和有益的。他指出,教育管理部门不妨在提出指导性意见之后,把权力下放给各学校主体,让学校因地制宜地制订出符合自己学校特点的措施,然后由教育管理部门定期考

核监督执行情况,站在“裁判员”的立场上帮助学校解决实际困难。

中国青少年研究中心副主任、教育专家孙云晓建议说,政府管理部门要有建设性的眼光,要定长久之计,而不是权宜之计。教育部下决心推进素质教育,可以此为契机,加大学校体育设施和场馆的修建,改善学生运动条件,确定周边的哪些体育场可以作为学生的锻炼场所,不要停留在提出要求的层面。

还给孩子锻炼时间和权利

职能部门当发挥专家引导力

记者在北京林业大学附属小学采访时,在该校任教 20 多年的体育老师王东不无忧虑地告诉记者,每到下午 4 时 30 分放学,多数同学还是被家长带去参加各种各样的补习班,只有极少数的孩子能在放学后进行体育运动。采访中,部分家长也无奈地说,还有谁能比家长更爱孩子?可是,面对社会的竞争环境与择才标准,只能忍痛剥夺孩子的锻炼时间。

据中国青少年研究中心调查,93%以上的中小学生家长要求孩子一定要上大学,54.7%的中小学生家长要求孩子读博

士,83.6%的中学生家长要求孩子考进班上前 15 名。孙云晓告诉记者,素质教育推行难,根本症结在于用人制度和就业压力,如果社会用人标准是“唯高学历”,就逼得学校和家长不得不把全部精力放在升学考试上。

如何将社会风气向正确方向引导?曾晓东副教授建议说,可以充分发挥专家学者的引导力。由政府职能部门在教育专家、学者和公众之间搭建一个桥梁,开展社会教育活动,让学者们走进社区和家

“我的游戏我做主”

尊重学生兴趣就能豁然开朗

素质教育本身就是一门艺术。讲究方法,尊重个体差异,激发学生兴趣,培养学生的主动性、创新精神和实践能力是素质教育的根本。

北京市东城区黑芝麻胡同小学,因为场地限制,只能在困境中寻找办法来帮助孩子锻炼身体,没想到却豁然开朗。一个“开发适合咱们自己的体育游戏”的

倡议激发了同学们的热情,同学们一下子就想出了 100 多个又动脑又动手、还锻炼身体的体育游戏。立定跳远、跳绳、算数、自己编故事,都被同学们用到了游戏中。“我的游戏我做主”是黑芝麻胡同小学的同学

们自己的口号。他山之石,可以攻玉。据了解,日本中小学每周设有 3 小时的“综合课程”,课程设置空白,天文、地理、历史、美术、体育……由学生自由选择,充分尊重个人兴趣,而学生自我兴趣的发展情况,也成为大学录取的重要参考因素。意大利重视培养孩子的动手能力,仅在意大利北部的勒佐艾米亚城内,就有 33 所工艺教育学校。这些学校招收少年和幼

儿,帮助他们从艺术教育中掌握技能、激发潜能,从而了解外部世界。孙云晓告诉记者,青少年最害怕单调,这是孩子的天性。诸如京剧进校园、冬季长跑等措施都是很脆弱的动员方式。任何成功的教育方法都不是简单而生硬的,习惯的培养也不可能如军事命令一样进行,需要唤醒孩子的兴趣,激发出孩子潜在的能力,用他们喜欢的方式达到目标。

体坛速递

NBA 常规赛火箭胜雷霆



11 月 17 日,火箭队球员姚明(中)在比赛中突破防守。当日,在 2008—2009 赛季 NBA 常规赛中,休斯敦火箭队客场以 100:89 战胜俄克拉荷马雷霆队。新华社/路透

全国汽车拉力锦标赛将在福建邵武举行

本报北京 11 月 18 日电 (记者李长云)2008 年洲际汽车拉力挑战赛“邵武新天地杯”中国(邵武)拉力赛暨全国汽车拉力锦标赛“佳通轮胎杯”邵武拉力赛,将于 12 月 5 日至 7 日在福建省邵武市举行。

届时,将有 20 多支车队、70 多部赛车报名参赛,参赛总人数约 800 多人。其中外籍车队分别来自澳大利亚、新西兰、日本、英国、芬兰等国家。

全国群众登山健身大会闭幕式在江西举行



11 月 18 日,江西省资溪县群众在登山比赛中。当日,由国家体育总局登山运动管理中心、江西省体育局、江西省旅游局主办的“全民健身与奥运同行”2008 年全国群众登山健身大会闭幕式,在生态优越、风景优美的江西省资溪县大觉山旅游风景区如期举行。本报记者 史家民摄

革命老区陕西省志丹县顺宁镇位于白于山南麓,地处延安市北部,北与靖边县接壤,西与吴起县毗邻。在开展亿万农民健身活动中,老区人民继承革命传统,与时俱进,展现出新时代的风采。

镇里每三年举办一次农民运动会,每年举办篮球、乒乓球、羽毛球、象棋、拔河等单项比赛。农闲时节,村村有比赛,人人有项目,乒乓球进农家,老年韵律操、老年健身舞等项目也颇受群众欢迎。顺宁镇把体育活动与生产实际相结合,每年组织开展不同形式的劳动技能比赛,在苹果村举办苹果采摘比赛,在养羊村举办赛羊会等劳动技能比赛。通过这些活动,既促进了体育交流,又提高了生产技能和水平。

全镇通过近几年全民健身运动的广泛开展,有效提升了农民群众的健康水平。广大农民逐步树立健康意识,身体素质得到普遍提高,促进了农村各项事业的发展。许多农民认识到“要脱贫先脱病,身体健康才能奔小康”。

通过体育活动,尤其是一些集体项目的比赛,村民之间加深了感情,增进了友谊,各村的矛盾大为减少。农民群众大事讲原则,小事讲风格,互谅互让,互相帮助,既体现了老区人民的集体主义精神,又树立了新时期的新风尚。

体育比赛严格的规则也潜移默化地影响着农民群众,法律观念、政策观念普遍增强,遇事讲法律、按政策解决的多了,无理取闹、胡来蛮干的少了。

体育比赛讲究公平竞争,通过参加农民运动会和各种形式的比赛,村民们讲竞争、比学赶超的良好风气更加浓厚,形成了积极向上、勇于拼搏、遵纪守法、和睦相处的良好局面。

亿万农民健身活动先进乡镇展示⑦

从优雅“球王”到大牌“主帅”

陈晓航

当最优雅的足球遭遇最大牌的主帅,会演绎出怎样的激情?在“为阿根廷队球衣而拼杀”的呐喊声中,一代“球王”马拉多纳日前正式接掌了阿根廷国家足球队的帅印。

早在球员时代,马拉多纳就是阿根廷国家队真正的“灵魂人物”。北京奥运会期间,他又一次淋漓尽致地展示了个人的影响力,激发出阿根廷国奥队球员巨大的潜能和高昂的斗志。

出身贫苦的马拉多纳,拥有“球王”的名号和世界冠军的头衔,能够镇住阿根廷的任何一名球员;而在球场上养成的霸气,也让他从从容应对各方质疑。足球历史上从未有过第二人能如他一般千面多变,难以捉摸。每个人对马拉多纳都有自己的理解,而他的想法却无法一概而论。

因此,有人指出马拉多纳执教球队经验不足,而且性情也不稳定。但其支持者认为,阿根廷足球不缺少顶级明星,不缺少民众热情,更不缺乏成功经验,在世界杯出线危机面前,最需要的是一个精神核心,或者说人们心中的“马拉多纳效应”。作为一个理想主义者,马拉多纳曾在理想和现实的落差中自我麻痹了 10 多年。

48 岁的马拉多纳,作为足球运动员声名显赫、战绩辉煌,作为教练却生涯黯淡、平凡无奇。不过从他上任后的

表现来看,这次马拉多纳确实在认真对待这一重任。“我并不担心失去头顶的光环。对我来说,这是一份莫大的荣誉。现在是我一生中最好的时候。”面对压力与责任,马拉多纳用坎坷的经历诉说着自身的特质。接受这一任命本身就极具勇气,因为倘若失败,久负盛名的他将承受比任何人更大的压力。

马拉多纳以对足球的热爱和执着道出了自己的期待,“我们需要球员的忠诚。要像铁一般坚韧,并且具有使命感,因为比赛场上唯一重要的是阿根廷队的球衣。加入国家队并不是暂时性的,而是在代表阿根廷人民。”马拉多纳无疑是阿根廷蓝白球衣最好的代表,但优秀的球员不等于出色的教练,足球运动员是在球场上灵活运用自己的技战术,而教练却要具备在场外运筹帷幄的超凡能力。两者之间存在着一定的联系,但这种联系并非必然。马拉多纳能否带领潘帕斯雄鹰驰骋纵横绿茵场,现在还未可知,也许只有时间才能揭晓答案。但可以肯定的是,马拉多纳的独特性格,必将给阿根廷足球注入新的元素,吸引亿万球迷更多的关注。

体坛走笔

马拉多纳首次率队训练

据新华社布宜诺斯艾利斯 11 月 17 日电 (记者宋洁云)阿根廷国家足球队主教练马拉多纳 17 日首次率领国家队球员进行训练。令阿根廷媒体和球迷感到遗憾的是,这个具有纪念意义的场景并没有出现在阿根廷,而是发生在遥远的苏格兰的格拉斯哥。

苏格兰当地时间 18 时 20 分,身穿阿根廷国家队正式服装的马拉多纳走进苏格兰凯尔特人队的球场。由于进入深秋的苏格兰天气寒冷,马拉多纳还戴上了帽子和手套。

阿根廷国家队的 18 名球员参加了马拉多纳的首场训练。训练开始前,马拉多纳先向球员们“训话”5 分钟,然后由体能教练费尔南多·西格洛里尼率领队员们进行热身。

体能训练和带球训练结束后,马拉多纳将球员们分成两组进行 20 分钟的对抗赛,在此期间,马拉多纳终于显露出了教练本色,不断地高声呼喊,指导球员演练各种战术,并对那些没有明确目标的传球给予严厉批评。对抗赛结束之后,他又进行了详细的讲评。

泪洒北京奥运赛场 3 个月后,程菲首次亮相国际大赛勇夺 3 枚金牌——

“程菲时代”没画句号

据新华社斯图加特 11 月 15 日电 (记者吴黎明、时翔)今年 8 月,中国女子体操领军人物程菲泪洒北京奥运赛场。3 个月后,程菲在奥运会后的第一次国际大赛上亮相,就包揽了世界杯体操赛斯图加特站比赛个人参加的 3 个项目的金牌。程菲用自己的表现证明,她正走出伤心的 8 月,她在斯图加特迈出了第一步。

从四五岁开始接触体操算起,喝着长江水长大的程菲算得上是一位为体操而生的女孩。从个人成绩看,程菲创造了诸多第一:“程菲跳”是第一个被国际体联以中国女子选手命名的跳马动作;中国第一个跳马世界冠军;第一位实现世锦赛三连冠的女子体操选手。其中任何一项单拿出来,都是无数体操选手毕生追求的成就。

对于中国女子体操队来说,2001 年程菲的加入帮助这个团体创造了历史:2006 年丹麦阿胡斯世锦赛,程菲在跳马和自由体操上的绝对实力帮助中国女队夺得第一个女团世界冠军;今年 8 月,程菲带领中国女队战胜实力强劲的美国队,夺得女队历史上第一个女团奥运冠军。有媒体评论说,程菲带来了中国女子体操的一个“全新时代”。

然而,在北京奥运会上,程菲也经历了惨痛的“滑铁卢”:在跳马单项比赛成名绝技“程菲跳”中失手,在拿手的自由体操上摔倒。当时,程菲泪流满面,很多观众为之动容。

奥运会上受挫后,程菲选择勇敢面对。在回答当地一位记者采访时,程菲说:“在团体项目上,我非常高兴能战胜美国队夺得我们队第一个奥运团

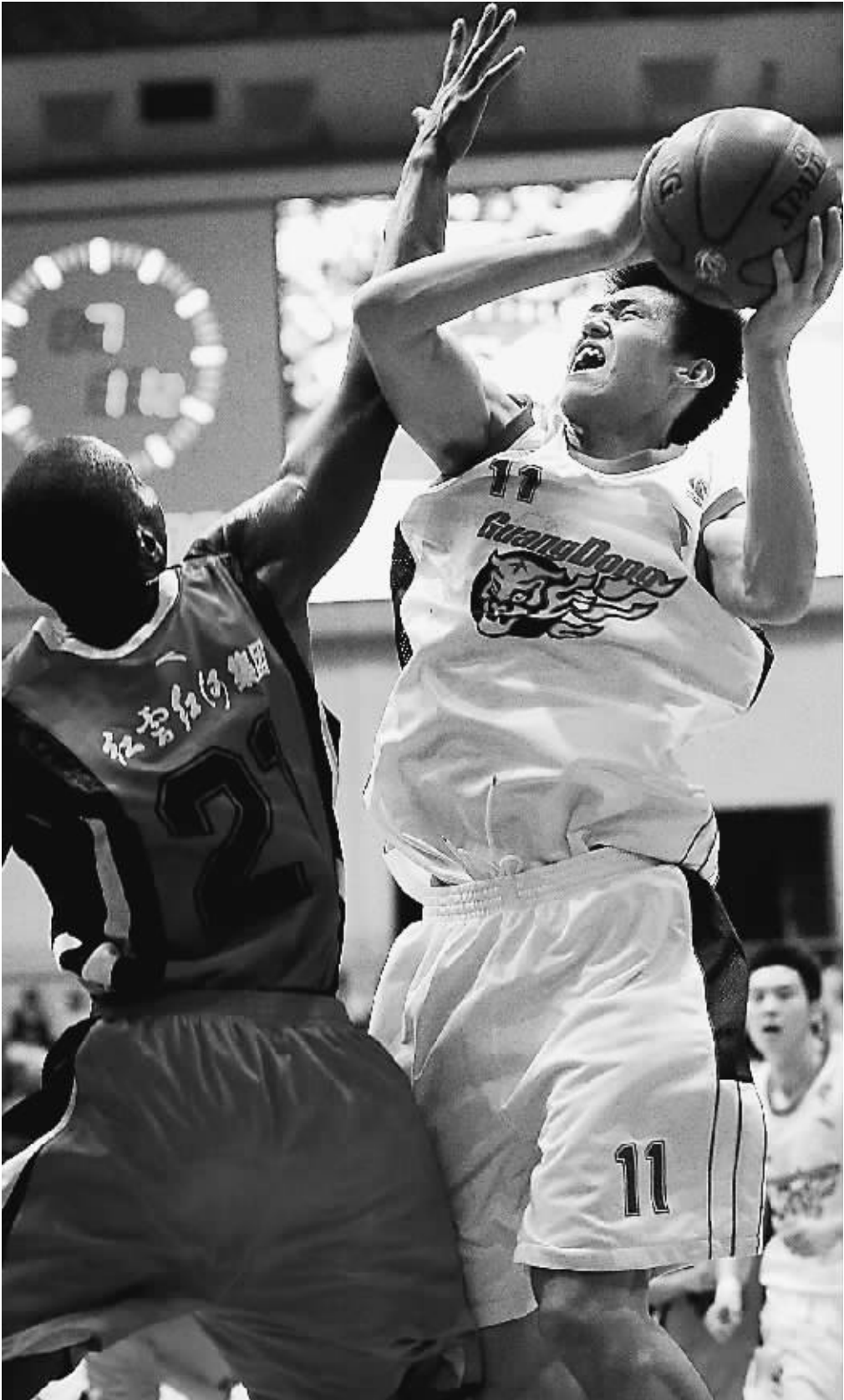
体冠军。但在个人项目上,我很不满意。”

奥运会过后,各种社会活动不断,但程菲还是沉下心来开始训练。

在斯图加特为期两天的比赛中,程菲在跳马、平衡木和自由体操 3 个项目中傲视群芳,无论是预赛还是决赛,均名列第一。虽然出于循序渐进的考虑,程菲此次并没有使用包括“程菲跳”在内的高难度动作,但其稳定、高水平的发挥证明了其超群的实力。

赛会组织者说,程菲的到来提高了本站比赛的整体竞技水平。“程菲、程菲”也成为众多德国本地观众在比赛场馆里经常喊的名字,不少小体操迷甚至有些怯生生地找程菲签名。

程菲并没有过高估计这几个冠军的“含金量”,她把目光更多地放在如何进一步提高训练水平上。



强攻

11 月 18 日,广东东莞银行队球员周鹏(右)在比赛中上篮。当日,在 2008—2009 赛季 CBA 联赛第二轮比赛中,广东东莞银行队主场以 123:73 大胜云南红河队。新华社记者 刘大伟摄

动感 2008

程菲告诉记者:“奥运会后我歇了太久,现在还在调整,至于今后有什么样的成绩,我没有考虑。”程菲说,她的近期目标是年底的西班牙世界杯总决赛和明年的全运会。

目前,除训练之外,程菲还在武汉一所大学读书,硕博连读。她说,虽然重心在训练上,但希望今年比赛结束后“多花些时间读点书,多学习”。

程菲参加了雅典和北京两届奥运会,是否参加伦敦奥运会是各界关心的一个话题。对此,程菲说“没那么远”,“一切皆有可能”。程菲说:“我已经参加了两届奥运会,在这个周期里,能熬到北京奥运会本身就不容易。至于伦敦奥运会,4 年后情况如何目前还很难说。”

程菲的教练刘群琳指导程菲已近 8 年,她视程菲如自己的女儿。谈及伦敦奥运会,刘群琳的原则是看程菲“本人意愿”,“不施加额外的压力”。

程菲如今可以说是功成名就。然而,出于对体操的热爱,她目前没想到体操之外的人生规划。程菲说:“我会继续练下去,但很难说练多久。我没想过跳到什么时候,顺其自然吧。”

程菲已经用体操证明了自己,她还没打算为“程菲时代”画句号。