

10月7日，首部《国家健康报告》出台，中科院专家为45国“体检”

首次号脉 中国“健康达标”

本报记者 赵永新

热点解读

追求“财富最大化”的“财富型”国家何以多次爆发金融危机？追求“力量最大化”的“力量型”国家为何在一夜之间崩溃？中国何以能够保持30年的持续健康快速发展，创造了举世瞩目的世界奇迹？

10月7日，中科院国家健康研究课题组（以下简称中科院课题组）推出历时6年的研究成果《国家健康报告》，用全新的评估体系——国家健康指数（NHI），对上述问题做出了别样的解读。报告显示，中国正迅速由传统的“财富型”和“力量型”国家向“健康型”国家转型。

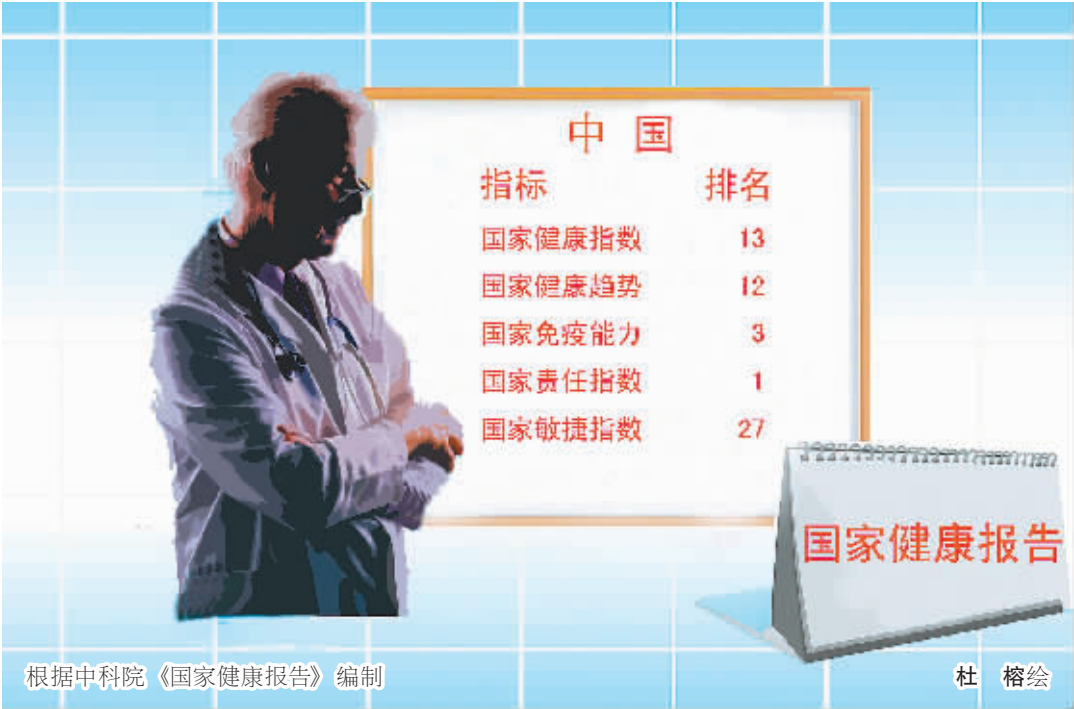
“新仪器”诊断 中国健康达标

从国家健康总体状况来看，中国国家健康指数排在第十三位，属于“健康达标型”国家，在发展中国家位于首位。

“一个国家像一个人一样，同样存在健康问题。”中科院课题组长杨多贵教授认为，国家作为一个复杂的生命组织系统，由代谢、免疫、神经和行为四个子系统组成。“‘国家健康’为综合衡量一个国家发展状况、发展模式和治理结构等提供了一个新视角和新维度。”

报告所选取的45个样本国家既有发达国家，也有发展中国家（包括转型国家），其GDP占全球89.5%，人口占76.6%，国土面积占64.2%。这些国家的健康状况评估结果在一定程度上反映了全球国家健康状况的面貌和特征。

根据报告，45个样本国家分为“健康盈余型”、“健康达标型”、“亚健康型”、“健康透支型”。中国



不仅仅是国家健康指数“达标”，在其他数据方面也表现出健康的成长态势。在全球45个国家中，中国“国家免疫能力”居第三位，“国家责任指数”居第一位。

深度研究显示，中国的国家进取精神、国家责任、经济活力、社会凝聚力等构成国家健康的“优势要素”；而国家反应能力、调控能力、创新能力及资源安全、环境友好等构成国家健康的“劣势要素”。

全球国家健康 整体呈“成长态势”

据课题组副组长周志田博士介绍，课题组初步构建了一套国家健康研究的理论与方法体系。“在此基础上，综合考虑评估数据的权威性和可得性、评估样本国家的典型性和代表性，我们对全球45个国家的国家健康总体状况和国家健

康演化态势进行了综合评估和实证分析，所得结果具有很大的科学性和创新性。”

从国家健康总体状况来看，发达国家的国家健康指数排在相对前列，发展中国家（包括转型国家）NHI排在相对后列的位置。NHI排名前5位的国家是北欧四国芬兰、丹麦、瑞典、挪威和澳大利亚。

“从国家健康演化态势来看，迈入21世纪以来，全球国家健康状况整体上呈‘成长态势’。”周志田博士说，其中俄罗斯、捷克、泰国、智利、中国、印度等27个国家的NHI呈增长态势。

北欧四国芬兰、丹麦、瑞典、挪威的国家健康指数在全球45个样本国家中处于“第一集团”，居前四位。报告显示，“北欧模式”是当今世界最接近国家健康方向的发展模式，北欧国家是国家健康的实践者和先行者。

中国转型 向“健康型”国家迈进

“研究表明，国家财富、国家力量与国家健康是支撑国家生存与发展的三大本质要素和独立变量。”杨多贵教授介绍道。财富是国家生存与发展的物质基础，力量是国家生存与发展的能力保障，而健康则是国家生存与发展的目标追求。

“为什么中国能够持续快速发展，引领发展潮流，创造了世界奇

链接

什么是“国家健康”？

中国科学院国家健康研究课题组认为国家作为一个复杂的生命组织系统，亦存在“健康”问题，从广义上说，“国家健康”就是“国家运行的一种良好状态”；从狭义上说，国家健康就是建立在国家代谢、国家免疫、国家神经和国家行为四个子系统自身运行良好，以及相互之间整体自治、平衡、协调、和谐基础之上的一种相对完好的状态。

10月7日是中国传统的重阳节。说来有些失望，浏览当天的新闻，关于重阳的报道甚少，只在南京的一个门户网站瞥见这样一条消息：今天重阳天气好，适合登高。

可是，不知道会有多少人登高？人民网当天做了一个大型调查：“又到一年重阳节、老人节，您为父母做了什么？”结果是，约一半的人回答“我不太清楚哪天是重阳节”，超过1/4的人说“很想回家陪父母，但工作太忙”，还有为数不多的人选择“没准备，觉得这节没啥特别意义”……

工作太忙，没有时间陪父母，这大概是实话。况且，“十一”长假刚过，想必很多人是陪着父母一起过的，但是，近一半人不知道重阳节是哪天，就不免让人心生些许忧思。

这些年，“拯救”传统节日的讨论不绝于耳。2005年，一邻国将端午节成功“申遗”，更是让很多人忿忿然。但是，生气没有用，传统节日不敌圣诞节、情人节这些“洋节”，这几乎是不争的事实。眼下，一半人不知重阳，不禁让人杞人忧天起来：这样下去，过不了几年，重阳节会不会被哪个国家“申遗”了去？

其实，重阳节怎么过并不重要，也未必非得抽出时间登山，重要的是，不能让延续了千百年的节日所传递的精神信息丢失。或许，我们的确没有时间登高远眺、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒，这并不奇怪，时代不同了，过节的方式也会变化。但是，传统节日所蕴藏的特殊含义没有变，一年一度的重阳节，就是要提醒我们，把尊老、敬老、爱老、助老的中华美德传承下去。

重阳节前夕，在江苏如皋市参加一个全国十大寿星排行榜的揭榜活动，主持人的一句话赢得满场喝彩：再穷不能穷孩子，再苦不能苦老人！这话说得真好。现在，很多地区对老年人出台了一系列社会保障政策，很多农村的老年人也能按月领到生活补助。不过，在不少农村，老人生活依然很困顿，更重要的是，由于很多年轻人外出打工，老年人生活寂寞清苦不说，还要帮忙照顾“留守儿童”。

有一种说法：中国是典型的“未富先老”国家。依据是，西方发达国家在进入老龄化的时候，国民生产总值一般都在5000美元至1万美元，而我国在进入老龄化的时候，人均GDP仅为1000美元左右。目前，全国的老年人口为1.44亿。专家预测，到2014年时就会超过2亿。谁为“未富先老”的中国“养老”？这其中，固然有政府的责任，但家庭终究是养老的基础，家庭养老最具亲情。更何况，中国社会自古就有重家庭、尚亲情的传统。年轻人不仅要为老年人提供经济上的供养、生活上的照料，同时还应有精神上的慰藉、情感上的温暖。

人人都要老，人人须敬老。留住重阳，实际上就是留住一份家庭的责任，一份社会的责任。

更多人民时评尽在人民网观点频道
(http://opinion.people.com.cn)



www.lexus.com.cn


雷克萨斯

泊车艺术，谁能比你更精通



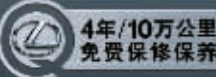
LS460L


智能泊车辅助系统示意图

创新智能泊车辅助系统，豪华品位，完美到位。 新款雷克萨斯LS460L尊贵加长版，智能泊车辅助系统，进退之间，步步到位。预碰撞安全系统及时探测前方碰撞可能，率先应变，减少事故几率。自适应雷达巡航控制系统，与前车自动保持适当车距，随处从容自在。这一切，皆源自雷克萨斯对完美的执著追求。

详情敬请垂询LEXUS雷克萨斯顾客服务中心：800 810 2772 (免费) 或 010 6460 2772


预约试驾 尊享礼遇


4年/10万公里 免费保修保养