人民日报 神七特刊

2008年9月25日 星期四 第五版

对话神七航天员

本报记者 杜飞进 廖文根 余建斌

编者的话

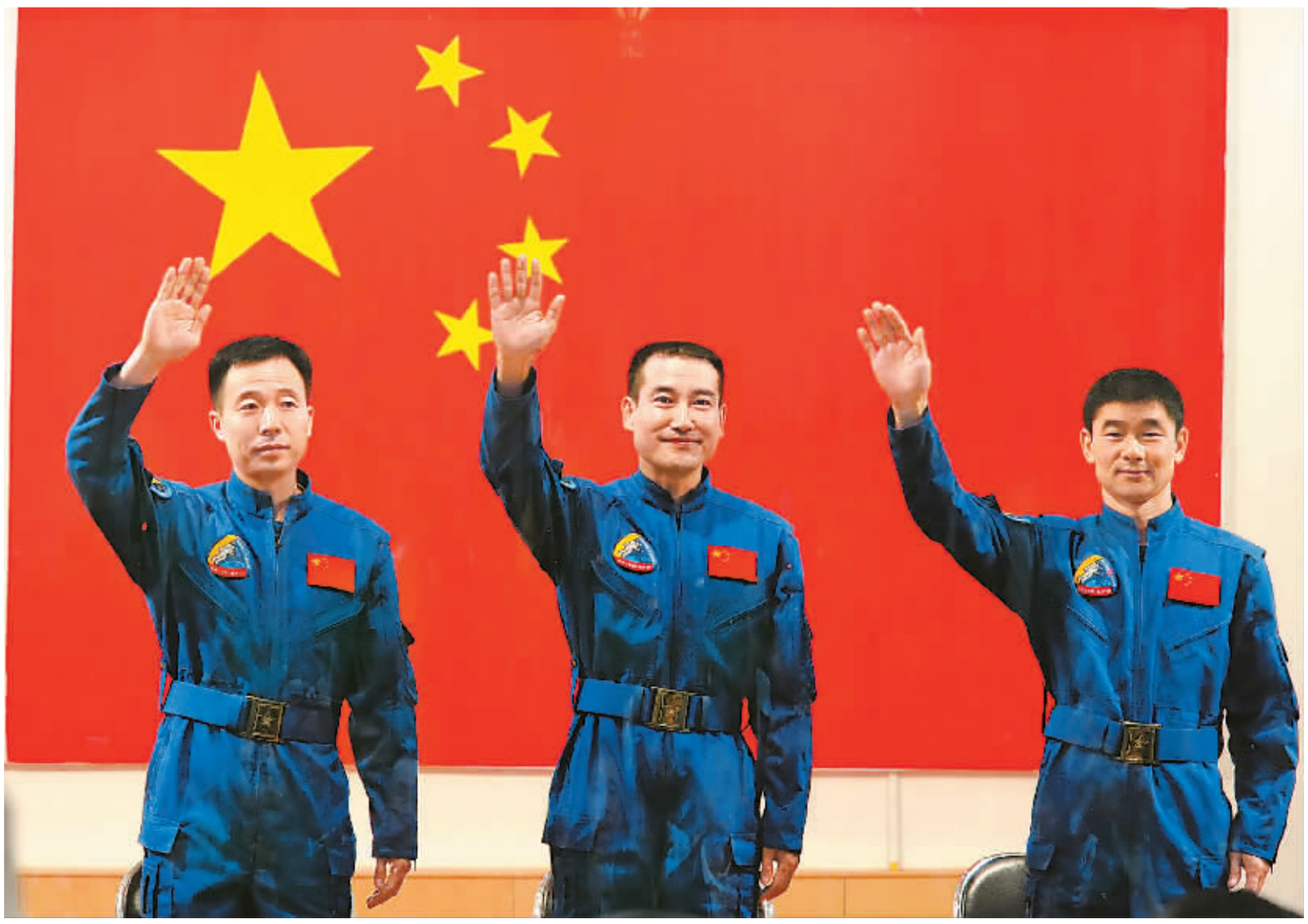
又是金秋时节，“神舟”再次出征。中国载人航天工程的英雄史诗，续写辉煌的篇章。

神舟七号载人飞船计划于今晚发射升空，中国航天员将首次出舱活动。人类探索宇宙奥秘的先锋团队，迎来充满活力的新成员。和平利用太空的宏伟事业，汇入信念坚定的新力量。勇气与智慧构筑的人类精神宝库，增添来自中国的新财富。

中国航天事业半个多世纪以来的发展，取得物质与精神的双重收获。如果说“两弹一星”的研制，更多是为了奠定和平基业，那么，载人航天工程蕴含的意义则更加深远。它所承载的，不只是民族自豪和国家荣耀，不只是科技跨越和产业进步，更有人类面对不可知的未来时，那永不放弃的求索和无所畏惧的挑战。

从今天开始，本报推出《神七特刊》，全方位记录神舟七号载人飞行任务的精彩进程，多角度揭示载人航天工程各大系统的科技奥秘，立体式展现英雄航天员沉着冷静、英勇无畏的飞扬神采，深层次解读特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献的载人航天精神。

让我们随神七一起飞翔，见证中华民族首次太空行走的全过程。让我们一起翘首期待，迎接迈上新高度的航天英雄光荣凯旋。



执行神七飞行任务的航天员景海鹏(左)、翟志刚(中)、刘伯明与记者见面。 新华社记者 **李 刚**摄

神七航天员与中外记者见面

三人均能胜任出舱活动任务

本报酒泉9月24日电 （记者**余建斌**）执行神舟七号载人航天飞行任务的航天员乘组——翟志刚、刘伯明、景海鹏，24日下午5点半左右在酒泉卫星发射中心航天员公寓问天阁，与中外记者见面并回答提问。

在24日上午召开的神舟七号载人航天飞行任务总指挥部会议上，经过总指挥部负责人和航天员选评委员会一致表决通过，确定由翟志刚、刘伯明、景海鹏组成执行神舟七号载人航天飞行任务的航天员乘组，翟志刚为指令长。

中国航天员科研训练中心主任、神舟七号载人航天飞行任务航天员系统总指挥、总设计师陈善广，在见面会上介绍了航天员乘组情况：

翟志刚，神舟七号载人航天飞行任务飞行乘组航天员，并选为指令长。1966年10月出生，黑龙江省龙江县人。本科学历，上校军衔，副师职。曾进入神舟五号、神舟六号载人航天飞行任务飞行梯队；

刘伯明，神舟七号载人航天飞行任务飞行乘组航天员。1966年9月出生，黑龙江省依安县人。本科学历，上校军衔，副师职。曾进入神舟六号载人航天飞行任务飞行梯队；

景海鹏，神舟七号载人航天飞行任务飞行乘组航天员。1966年10月出生，山西省运城市人。本科学历，上校军衔，副师职。曾进入神舟六号载人航天飞行任务飞行梯队。

陈善广说，根据优中选优原则，3名航天员最终被确定为神舟七号载人航天飞行任务飞行乘组。经过严格、刻苦的训练，3名航天员在思想素质、心理素质、身体素质、操作技能、飞行程序等各方面考评优秀，完全具备执行神舟七号载人航天飞行的能力，并且均能胜任出舱活动任务。

见面会由神舟七号载人航天飞行任务总指挥部新闻事务负责人刘建国主持。

翟志刚：对任务充满美好期待

准备得比较充分，有信心

记者：马上就要执行神七的任务了，你觉得自己的状态如何？

翟志刚：挺好的。从技能、技术掌握上，从身体上，从心理上，我认为准备得比较充分，对自己比较有信心，这个信心来自一年来各个方面的训练。

记者：感觉自身有什么优势？

翟志刚：没有优势，只能通过汗水、通过努力争取好的成绩、好的结果，一切由成绩来说话。

记者：此次任务最大的挑战是什么？

翟志刚：挑战主要是出舱活动。对人是一种挑战，对气闸舱、舱外服和舱载设备也是一种挑战。

首先，因为飞船飞3天，要完成出舱任务，时间非常紧，而且准备工作非常多，劳动量非常大。航天员当时正处在失重环境下的适应阶段，在这个阶段进行大量的操作工作，很容易诱发空间运动病。一旦发病，人的工作效率会下降。在空中，首先要避免发生空间运动病。

第二，入轨后，人进入失重环境条件，在这个环境下进行大量拆、装工作，对体能也是一种挑战。

第三，真正执行出舱任务过程中，打开舱门一瞬间，看到浩瀚的太空，对心理也是一种挑战。

记者：有没有想象自己在出舱门那一刻是什么样？

翟志刚：在地面上想的时候只是兴奋，只是高兴，充满了美好期待。到了空中是一种什么状态，只有神七任务完成以后才能描述。

训练要求很高，贵在坚持

记者：和神五、神六相比，神七训练最大的特点是什么？

翟志刚：根据神七出舱任务的特点，我们新增了3个地面大型训练设备，一个是模拟失重水槽，一个是低压舱，另一个是出舱程序模拟器。通过地面这些设备，尽量模拟空间环境，以保证最终把出舱任务完成好。

记者：在模拟水槽中训练是什么感觉？

翟志刚：在水槽训练中，最大的体会就是累。因为在水中，水的阻力很大，穿着舱外服，你想快也快不了。

服装加了0.4个大气压，即使不是在水中，穿着舱外服进行活动也比较累。每一个关节、每一个动作都要用力。

着舱外服很受限制。平时，头一转就是90度，视野大，想干什么就干什么。穿上舱外服后，头部活动范围受限，视野变小了。

舱外服加压以后会鼓起来，脚是看不见的，也用不上。手也很受限，两手搭起来，只能指尖碰到指尖，抬手的话，一般只能抬到眉毛这个位置。

记者：训练完什么感觉？

翟志刚：第一次是感觉浑身没劲了。每一次水槽训练完要休息两天，如果连续训练的话，两只前臂一直都是酸的。

记者：作为一个航天员，在突发情况发生时的反应能力是怎么培养出来的？

翟志刚：应急反应能力，是靠平时的训练积累起来的，也依赖于对设备性能的掌握。

我们在地面训练中充分发挥每一个人的想象力，针对各个阶段、各个设备在各种环境下的工作特点，尽量去想会出什么故障。面对故障，我们很有信心也很有把握。无论出现什么情况，都能够处理它。

记者：神七的训练，自己觉得比较难的是什么？

翟志刚：两个字——坚持。训练很单调，也很枯燥。训练要求很高，每一次训练都是一次考核，我们必须把每一次训练做好，要做到这一点必须坚持。

记者：是靠什么坚持下来的？

翟志刚：让我坚持下来的是一种职业的理想。作为航天员，我有航天员的理想。为了能够执行神七的任务，训练刻苦是必然的。要想取得好成绩，刻苦算不得什么。

记者：从时间、精力来看，你是不是已经满负荷了？

翟志刚：满负荷了，但并没有感到精疲力竭。训练还是靠自身的调节，张弛有度。要想取得好成绩，必须调节好自己的身体和心理。

每一次入选都是新挑战

记者：神五、神六你都入选梯队，现在马上执行神七任务，这一路走来，你的心路历程是怎么样的？

翟志刚：经过神五、神六，我积攒下了很宝贵的一笔财富，认识到了自己许多的不足。在神七的训练准备过程中，我弥补了以前的不足，充分发挥自己的优势强项，我认为这才是取得好成绩的基础吧。

记者：这次神七乘组选拔，你为何能够脱颖而出？

翟志刚：我并没有感觉到脱颖而出，就是一直在努力，在争取。

记者：入选梯队和乘组有什么不同感受？

翟志刚：入选梯队和乘组，应该说心情差不多，都有一种光荣感。

记者：进入了神五、神六航天员梯队，但都没有上天，对你打击大不大，你有没有气馁过？

翟志刚：说句心里话，神五、神六给我的都是激励和勇气。第一乘组是在执行任务，梯队也是在执行任务。我进入神五、神六梯队，本身就是在执行任务，同样非常光荣和自豪。

有人会有这种想法，神五进梯队，神六就应该飞；神六进梯队，神七就应该飞。实际上不是这样，每一次任务的成功结束，就是下一次任务的开始，我们的成绩不积累到下一阶段。每一次都是新的开始，每一次都是新的挑战。

飞天回来一定要吹萨克斯

记者：支持你攻坚克难、不断前进的最大动力是什么？

翟志刚：动力是多方面的。一个是职业要求我们去拼搏、努力，一个是亲人好友的支持给了我无穷的动力。另外，自身对航天职业的喜爱，也产生无穷的动力。

记者：这些年来家人一直在默默支持着你？

翟志刚：我从事这个职业，如果说还算取得那么一点成绩的话，和我家人的支持是分不开的，包括爱人、孩子和我的亲属。这种支持是一种力量的源泉。因为他们的支持，我在事业上并没有感到疲惫；因为他们的鼓励，我对自己充满了信心。

这个职业要求我们把更多的精力、更多的时间投入其中，因此，对家庭投入得很少，尤其对我爱人、孩子的关心非常少。想关心他们也没有精力，也没有思想空间去想他们。我儿子都上初二了，家长会我一次也没有去过。

记者：随着年龄的变化，有些航天员可能没有机会再上天了。对于那些不能上天的航天员你想说什么？

翟志刚：10多年以来，我跟航天员战友处得跟兄弟一样。在10多年的学习训练中，我从他们身上学到了不少东西，得到了他们的大力帮助。应该说，从神五、神六到神七，能够取得一定成绩，与他们的支持是分不开的，我首先要向他们表示感谢。

记者：平时有哪些兴趣和爱好？

翟志刚：爱好很多，除了体育，平时也很喜欢影视歌曲，还有乐器，萨克斯比较拿手。但这10年来，伴随我们最多的就是训练，我有两年多没吹萨克斯了。飞天回来以后再吹，一定要吹。

（对话刘伯明、景海鹏的内容见第六版）

寄语



神五航天员 **杨利伟**

沉着冷静、精准操作，圆满完成祖国和人民赋予你们的神圣使命。



神六航天员 **费俊龙**

充分发挥你们的能力水平，充分展示中国航天员的风采。



神六航天员 **聂海胜**

我们都在全力支持着你们，热切期待着你们凯旋。

神七航天员怎么产生的

本报记者 廖文根 余建斌

随着神舟七号的升空，执行神七飞行任务的航天员翟志刚、刘伯明、景海鹏走入人们的视线。那么，这3名航天员组成的飞行乘组是怎么选出来的呢？中国载人航天工程副总指挥张建启向记者介绍了神七航天员乘组的选拔过程。

“航天员的选拔原则是公平、公正、公开，优中选优，强强联合。”张建启介绍说，决定实施神舟七号飞行任务时，现有的14名航天员全部投入训练。第一阶段是基础训练，也就是专业基础知识、身体体能等基本训练。“他们每一天的训练，每一个科目、每一个动作都是要打分的。”张建启介绍说，“扣哪一个人，哪一个动作扣多少分，都要记录下来，还得让他自己看，还得服气。”

在第一阶段训练后，根据航天员的思想状况、身体状况、训练状况进行排序。排序过后，航天员训练中心先拿出一个入围方案，然后总指挥部成员组成一个选拔评审委员会，这个评审委员会从总指挥长、到指挥长、到每个成员都是一人一票，投票选出6名航天员，根据分数高低，前3名一组，后3名一组。然后这6人投入后续训练。

后续训练紧紧围绕神七专业技术进行，这次以训练成绩为主。张建启说，这一阶段强化的是专业和心理训练，最后还是进行排序。在前后进行的两轮投票中，6名航天员的名次没有变化。在3名航天员组成的飞行乘组中，尽管有了指令长位置，岗位不同，但训练内容基本是一样的，岗位是可以互换的。我们做好了两名航天员出舱的准备，当然一个人也可以出舱。