奥运回眸

# 一位奥运志愿者的日记

【阅读提示】在北京奥运会和残奥会上，一支170万人的队伍成为一道亮丽的风景。170万，创造了历届奥运会志愿者人数之最。这些大多生于上世纪八九十年代、被称为“鸟巢一代”的年轻人，在过去的几十天里，“把汗水融化成满脸笑容”，甘做“幸福的螺丝钉”，被誉为“北京最好的名片”。他们奉献汗水，也收获快乐。

郭曼桐，清华大学新闻传播学院大三学生，正是这一百七十万分之一。“两个奥运”期间，她一直在“水立方”担任引语记者，负责在混合区采访刚刚比赛完的运动员。今天，我们摘选她志愿服务时的日记，与读者一道，走近这些可爱的“新生代”。



9月15日，北京残奥会游泳比赛在“水立方”落下帷幕。忙碌数月的工作人员和志愿者激动地跃进池水中。 新华社记者 刘力航摄

## 【8月10日】梦想就是他们实现梦想

今天是“水立方”的第一个决赛日。

我所在的业务部门简称“ONS”，即奥林匹克新闻服务，每日的工作就是追着运动员采访。由于工作的特殊性，我们的志愿者也就成为了世界大联盟。志愿者中，中国的志愿者只有5个，而外国人有10多个。不论在国籍上、语言上还是肤色上，都能看出我们的“国际化”。

决赛在早上开始，一大早就看见了菲尔普斯，当然也有幸目睹他夺第一金的场景。菲尔普斯很可爱，像邻家大男孩一样憨憨地笑，而且露出一颗虎牙。当他从游泳池里出来，一步步走到我面前的时候，不禁紧张了一把，不敢相信眼前就是传说中的游泳奇才。

其实每个运动员在来比赛之前都有自己的梦想。而我们志愿者的梦想，就是希望看到他们梦想实现时脸上的笑容。当然，作为中国的志愿者，我们还有一个共同的梦想，那就是希望看到中国的国旗在“水立方”的上空高高飘扬。

## 【8月12日】北京奥运，世界的奥运

今天下午工作之余，在办公室看中国男篮对阵西班牙，打得惊心动魄。对于我这种业余球迷来说，虽然只懂得从比分上知道激烈程度，但也不禁要为中国队叫好。由于办公室里大部分都是外国人，我只能“低调”地在中国得分的时候喊一声“好！”或者在进攻激烈的时候喊一声“加油！”这个时候，一个来自澳大利亚的志愿者总是对我报以“怀疑”和好奇的目光。他终于忍不住，问我“为什么不给两边都加油呢？”

果不其然，一会儿我们转台看一场有澳大利亚队的比赛。他不但给自己的国家队加油，还给对手加油。虽然澳大利亚队处于劣势，但丝毫不影响他给双方加油的情绪。他后来跟我说，看比赛就是看竞技，不论谁打得好，都应该给予鼓励的掌声。

这让我感触挺深。是啊，奥林匹克大家庭在北京相聚，除了收获奖牌，我们收获更多的应是和平与友谊。且不说赛场内，我们经常能听到为外国运动员的喝彩声，在赛场外，还有来自98个国家和地区的外籍志愿者935人，他们在北京，也无私地奉献着自己的爱心与热情。因为，这不光是北京的奥运，更是全世界的奥运。

## 【8月23日】周吕鑫加油！

今天是中国跳水梦之队的最后一场决赛——男子单人10米跳台。前7项跳水金牌中国队都揽入囊中，但今天尽管中国队有双保险，却与金牌失之交臂。

前五跳的时候，我们都坐在“水立方”地下一层的办公室里，静静地等待着奏响国歌的一刻。但第六跳的时候，周吕鑫在难度系数3.4的情况下失误了，而在他之后出场的澳大利亚选手马修则出色地完成了难度系数3.8的动作。惊人的逆转发生了，马修的排名显示为“1”。

比赛结束，我们照例要去采访运动员。我被分配到的任务恰巧是采访周吕鑫。望着缓步走来的他，我的大脑几乎空白，不知从何说起。只是问他：“有没有觉得很惋惜？”他很平静地做出回答，承认了自己的失误，同时肯定了对手的出色。

看到面无表情的周吕鑫，我心里也很难受。然而，我们并不为周吕鑫感到失望，因为名将都是在挫折中成长的。歌词中说，“不经历风雨，怎能见彩虹？”这些运动员还年轻，想要撑起中国跳水的一片天，是需要经历失败与历练的。周吕鑫加油！梦之队加油！

## 【9月13日】中国日

今天，爸爸妈妈来“水立方”看比赛，所以工作起来格外努力。游泳是中国在残疾人奥运会上的夺金热门，但中国队员前6天4金入账的“沉默”战绩，却让中国观众有些许担心。

今天晚上比赛刚一开始，S11级的杨博尊就率先拿下金牌，接受采访时他很激动：“我是‘水立方’的一只小鱼儿，以前只是激起小的涟漪，但是今天，我学会了跳跃。”

接下来的比赛中，中国队连创佳绩，场上5次奏响国歌，8次升起国旗。我和旁边的中国记者的嗓子都喊哑了，兴奋得一直在跳。太震撼了，不光是他们的成绩，更是他们的勇气。

在泳池边经常能看到装着义肢和坐着轮椅的运动员，尽管他们身体上有一些缺憾，但脸上流露的，是和奥运会运动员一样兴奋的笑容。有时候我会静静地站在池边，看着运动员们，感受着他们身上散发的自信与坚强。

奥运会真是丰富的人生课堂。有“更快、更高、更强”的奥林匹克格言，有“同一个世界，同一个梦想”的奥运理想，有“超越，融合，共享”的残奥理念，有平凡与伟大相融的志愿服务精神。这些宝贵的精神财富，让我们每个志愿者都受益匪浅，镌刻在我们的青春记忆里，激励我们继续前行。

（本报记者吕绍刚整理）

## 发自内心的微笑 让人温暖



菲利普·克雷文 国际残奥委会主席

北京残奥会期间，我们在北京、青岛、香港3个比赛城市都受到了热情的款待，所有的志愿者都面带微笑，他们的微笑是发自内心的微笑，让我们感到如此温暖。当他们说英文的时候，我们听到他们对外部世界了解非常多，非常国际化。

## 我们是奉献者 又是收获者



邓亚萍 北京残奥村新闻发言人

北京残奥会期间，残奥村的志愿者和全体工作人员努力为运动员和官员提供细致入微、人性化的服务，例子数不胜数。在付出的同时，他们也在收获感动与领悟。

在残奥村中，一名女运动员因为生病没有在本国得到妥当治疗，一直发烧而且无法进食。可即使如此，她每天都积极乐观，还坚持参加比赛，感动了工作人员和残奥村综合诊所的医生们。事实上，我们从残疾人运动员身上深深地受到教育，那就是精神境界的高与低并不与身体的健全程度相联系。

因此，残奥村团队的每个人都由衷地感谢残奥会和所有残疾人运动员。可以说在残奥村，我们既是服务者，又是受益者；既是奉献者，又是收获者。

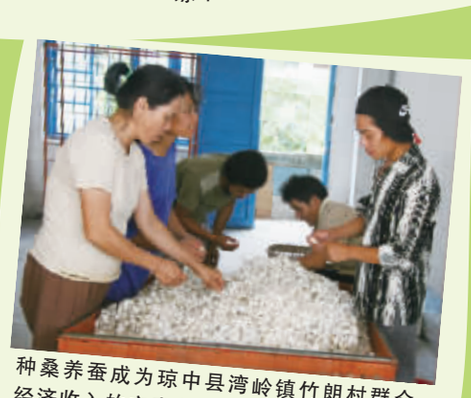
（据新华社电）


# 海南省琼中黎族苗族自治县

## 绿色环抱秀水环饶独具黎苗特色风情的绿色明珠



琼中七彩山鸡



种桑养蚕成为琼中县湾岭镇竹朗村群众经济收入的主产业之一



琼中县成功培育仿野生灵芝，目前已形成当地新产业

近年来，海南省琼中黎族苗族自治县，大力发展绿色高效农业、养殖业，让农民快速走上致富路；琼中既发展经济，又保护生态，良性循环，相得益彰；春酿蜂蜜、夏养鸡，秋采灵芝、冬摘橙，是琼中农民四季农忙的写照。

### 区位优势——冬暖夏凉 气候宜人

海南省琼中黎族苗族自治县位于海南岛中部，五指山北麓，东连琼海、万宁，西接白沙，南与五指山、保亭、陵水毗邻，北和屯昌、澄迈、儋州交界。境内交通四通八达，总面积2704.66平方公里。县城营根北至海口136公里，南至三亚165公里，东达万宁市（万城）90公里，西抵儋州市（那大）84公里，是海南岛陆地交通公路的咽喉。全县辖10个乡镇，105个村（居）委会，588个自然村，境内有15个国营农（林、茶）场，总人口20.26万，有黎、苗、壮、瑶等少数民族，其中黎族96497人、苗族12606人，两个民族总人口有10.9万，占全县总人口的57%。

琼中土地肥沃、资源丰富、光照充足、雨量充沛，位于热带海洋季风区北缘，雨水充沛，气候温和，有独特的山区气候特点，年平均温度22.5℃，年平均最高温度33℃，年平均最低温度12.8℃，日夜温差大于10℃，夏无酷暑，冬无严寒，是中外游客避寒暑的旅游胜地。

琼中立足山区优势，围绕“山”字做文章，大力发展传统产业和特色生态农业。橡胶、林业、南药等传统产业是琼中农民增收的主导产业；琼中绿橙、琼中山鸡、琼中蜂蜜、琼中兰花、种桑养蚕等特色产业，已成为琼中山区农民增收致富的新产业。

琼中县积极实施“大企业进入，大项目带动”的招商理念，加大招商引资力度，引进华盛新、和欣集团、什运莹石矿厂、龙德行等一批超亿元项目。目前，已有30多家企业进入琼中，投资水电、旅游、房地产、特色产业等。琼中独具特色的环境、区位、人文及政策优势，正彰显出后发优势，成为省内、外商家投资海南的首选地之一。

### 旅游资源——风光旖旎 闻名遐尔

琼中是海南的生态核心区，坚持“在发展中保护环境，在保护环境中发展”的原则，科学处理保护与发展的关系，在发展农村经济的同时，加大生态保护力度。20年来，共造林56.6万亩，封山育林20万亩，森林植被覆盖率达81.67%，居全省首位，生态环境指数居全国第四位，良好的生态环境使琼中成为海南旅游的胜地。

琼中旅游资源十分丰富，境内山清水秀、风光瑰丽、自然景点与古迹相互辉映，闻名遐尔的海南第一山——五指山就在琼中境内。琼中十景美不胜收：营根的百花岭旅游风景名胜区（百花岭瀑布落差300多米，是全国落差最大的瀑布之一），红毛的白沙起义纪念碑，什运的鹦歌岭，上安的仕阶清代摩崖石刻群与南流温泉，黎母山的黎母山森林公园，和平的龙柱，红岛的将军岭，湾岭的东坡石，阳江农场十四队石景区等都具有很高的开发和观赏价值。

### 民族风情——多姿多彩 美不胜收

琼中县是黎苗族的主要聚居地，黎、苗族的发祥地就在五指山地区。黎苗族人民素有勇敢、勤劳、热情、好客、能歌善舞的特点，琼中黎苗族土著文化、民族风情最有代表性。黎族苗族最具有特色的传统节日是“三月三”。

琼中县旅游业的开发始于1988年，经过20年的努力，已建成年接待能力为20万人次的酒店宾馆。主要宾馆有：琼中宾馆、邮电招待所、农行招待所、观山楼、供销大厦、明珠宾馆等。琼中的主要游览区有：百花岭旅游风景名胜区、黎母山森林公园、湾岭古月山庄、上安仕阶五指山旅游区、阳江农场十四队石景区。



迎亲路上（黎族）



黎族的舞蹈打柴舞（竹竿舞）



苗绣成为琼中苗族群众的新产业之一

## 欢迎到琼中投资兴业、观光旅游！



养蜂成为琼中县农民增加收入的“空中产业”



鬼斧神工的琼中乘坡河石臼群



百花岭上百花开



琼中百花瀑布之一仙女散花



琼中绿橙成熟时

·广告·