



雨中点燃激情 美国大喜大憾

“鸟巢”第七日

本报北京8月21日电（记者陈晨曦）雨水没有影响田径赛场的精彩。21日的“鸟巢”共产生6块金牌，分别被6个国家获得。而田径强国美国队今天则经历了“大喜”与“大憾”，在男子400米中包揽前三，一扫前几日被牙买加人压制的难堪，却在男子和女子4×100米接力优势项目中，因配合失误，双双遭到淘汰，爆出今天最大冷门。

上午进行的女子20公里竞走比赛，大阪世锦赛冠军得主奥·卡尼斯金娜夺冠。这位身材娇小的俄罗斯姑娘到达终点时，不禁双手掩面流下热泪。挪威选手谢·蒂·普拉策和意大利选手埃·里高多分获银、铜牌。中国队刘虹获得第四名。

美国选手包揽了北京奥运会男子400米比赛的金银铜牌。名将梅里特以43秒75的成绩获得冠军，创下了他的个人最好成绩。决赛前，梅里特如往常一样亲吻右手食指和中指，指向天空，纪念他在事故中丧生的年仅19岁的哥哥。杰里米·韦林纳·戴维·内维尔则分获二、三名。

凭借最后一掷71米42的成绩，捷克选手斯波塔科娃反超俄罗斯选手玛丽亚·阿巴库莫娃，获得北京奥运会女子标枪比赛冠军。德国选手克里斯蒂娜·奥贝格福尔获得铜牌。中国小将、19岁的张莉排名第十。

牙买加选手再次显示了在短跑项目上的实力，雅典奥运会冠军布朗以

21秒74的成绩蝉联女子200米跑冠军。她的同胞克伦·斯图尔特摘得铜牌。美国选手阿莉森·费利克斯名列第二。

男子三级跳远的金牌由葡萄牙选手埃沃拉获得。而备受关注的男子110米栏冠军，由古巴小将罗伯斯摘得，成绩是12秒93，美国选手戴维·佩恩和戴维·奥利弗分获银铜牌。

而男子4×100米接力中，因有6个队纷纷出现失误，中国队历史性闯入奥运会决赛。中国女队则没有如此“幸运”，在4×100米接力预赛中被淘汰。长期在这两个项目上保持优势的美国男队和美国女队均出现配合失误遭淘汰。

左图：罗伯斯在决赛中。

CFP供图

罗伯斯：“独角戏”也精彩

本报记者 陈晨曦 朱凯

原本两个人的舞台，现在只剩下一人的表演，这样的“独角戏”有些让人伤感。

唯一的主角戴伦·罗伯斯站在男子110米栏决赛的起跑线前，他的名字，得到观众最热烈的响应。美国选手佩恩和奥利弗、法国选手杜库雷……110米栏的名将一字排开，面对终点虎视眈眈。然而，罗伯斯最期待对手没有在身边出现。

这是令人兴奋的想象，如果“中国飞人”刘翔在场，“鸟巢”中的气氛一定排山倒海。现在，要由第一次踏上奥运

会决赛跑道的罗伯斯来驾驭这样的大场面。起跑线前，这个22岁的古巴小伙子显得从容不迫，气宇不凡。

罗伯斯没有让全场观众失望，他的七步上栏已经炉火纯青，在观众的欢呼声中上演了一骑绝尘的好戏。冲刺时，罗伯斯挂着自信的微笑挺身撞线，步履轻盈，冲过终点还不忘扭头关注自己的成绩。12秒93，距离刘翔在4年前创造的奥运会纪录只有0.02秒。仍在奔跑的罗伯斯用力拍了拍自己的头，不知是因为懊恼还是兴奋。

博尔特和鲍威尔，可以留在国内训练，再到欧洲参加顶级赛事，目前，已有近300名短跑选手受益。该制度的实施者、牙买加科技大学体育部主管戴维斯说：“我们在很多年前就播下了种子，现在是收获果实的时候了。”

天赋

科学家的研究表明，牙买加运动员也许天生是短跑的料。

牙买加短跑运动员的身体素质与美国运动员不相上下，他们的骨骼肌肉和心肺系统都非常适合于奔跑。英国格拉斯哥大学和西印度大学的科学家研究了200多名牙买加运动员后发现：有70%的人体内拥有一种名为ACTN3的物质，这种物质可以改进与瞬间速度有关的肌肉纤维，而这些肌肉纤维可以使运动员跑得更快。

此外，牙买加选手血液中的荷尔蒙含量与红细胞含量都高于其他地方的人的平均值，所以能够更快地从疲劳中恢复。臀部上翘、大腿、胸腔小、下肢长的体型，也让牙买加人在短跑中更占优势。

牙买加的短跑名将

赫伯特—麦肯利

赫伯特—麦肯利是上世纪中期牙买加最出色的短跑运动员之一，他曾在奥运会上获得1金3银。

奥蒂

奥蒂参加了7届奥运会，总共获得了3银6铜的好成绩，并15次当选牙买加年度最佳运动员。

坎贝尔

坎贝尔是2004年雅典奥运会200米冠军以及2007年世锦赛女子100米冠军两个重量级荣誉的拥有者。

鲍威尔

鲍威尔在2005年创造了9秒77的男子100米新世界纪录，并于2007年再次打破男子100米世界纪录，成绩为9秒74。

牙买加 = 飞人国度？

本报记者 陈晨曦 王新萍

传统

自1948年开始参加奥运会以来，牙买加在每届奥运会上都至少获得一枚奖牌。北京奥运会前，他们共获得了40余块奖牌。除一枚自行车铜牌外，其他所有的奥运奖牌都来自田径赛场。

牙买加有一项为全国顶尖短跑选手举行的冠军锦标赛，从1910年延续至今，最终演变为该国每年最大的体育盛会。每届比赛能够吸引大约2000名来自全国各地的短跑精英参加，而且门票早就销售一空。赛事激励了很多牙买加孩子从5岁就开始参加短跑比赛。

林德福德·克里斯蒂和多诺万·贝利分别在1992年、1996年夺得奥运会100米金牌，他们的身上都流着牙买加

人的血液，只是分别代表英国和加拿大。如今，波尔特的横空出世，让牙买加人终于有了一位可以真正为之骄傲的本国“飞人”。

氛围

在牙买加，只要有一块稍微像样的空地，就有年轻人即兴举办短跑比赛，因为他们都梦想着有一天能够成为“短跑之王”。牙买加每年大约有260支田径队、8万多人参加近20个各级比赛。

牙买加短跑运动员身上有着一一种与生俱来的骄傲感。博尔特曾说过：“我们一直相信能够征服比赛。这是一种信念。我们小，我们穷，但是我们很自信。”牙买加体育部长格兰杰说：“也许是我们喝的水特别干净，也许是因为我们沐

让对手“睁大双眼”

——记组建仅4年的中国女子水球队奥运之旅

本报记者 许立群



21日结束的女子水球决赛中，荷兰队最后一刻攻入制胜一球，9:8险胜美国队夺冠。在铜牌争夺战中，澳大利亚队战胜匈牙利队。而首次参加奥运会的中国队，战胜意大利队获第五名。

战绩历史最佳，与诸强队差距仅1分

第五名算不上显赫，但中国女子水球队在争夺第五名的比赛中，以10:7力克雅典奥运会冠军意大利队，创下了中国水球队的历史最好战绩。

预赛中，她们的表现也让对手刮目相看。

中国队首场比赛迎战悉尼奥运会亚军、雅典奥运会季军美国队，以11:12失利；次战与世锦赛第三名俄罗斯队交锋，以13:11获胜。随后，迎战欧洲劲旅

“一年前，可能我们闭着一只眼都能赢中国队。现在，我们睁大双眼都不够，要用三只、四只眼睛。”输给中国队后，雅典奥运会冠军、意大利队的主教练毛罗·毛杰里如此评价

意大利队，又以9:10败北。1/4决赛中，也仅以1分之差无缘四强。

“一年前，可能我们闭着一只眼都能赢中国队，现在我们睁大双眼都不够，要用三只眼睛、四只眼睛。”输给中国队后，意大利主教练毛罗·毛杰里说。澳大利亚队主教练格雷格·麦克拉登认为，中国队的表现让他大吃一惊：“8个月前她们还是一支很一般的队伍。”

每天苦练六七小时，“魔鬼”教练提升水平

2004年10月，中国女子水球队正式组建。队员平均年龄十六七岁，都是游泳运动员出身，很少有人知道水球比赛规则。

2005年，中国队参加世界锦标赛，名列第十六名；2006年天津女子世界杯赛，中国队本土作战名列最后一；2007年再度参加世界锦标赛，中国女队名列第十四名。

为寻求突破，2007年11月，中国队聘请了西班牙人胡安出任主教练。胡安

的“魔鬼式”训练，令中国队从精神状态到技战术细节都有很大提高。奥运备战的最后9个月，姑娘们每天刻苦训练6—7个小时，辛勤的付出终于在奥运赛场得到回报。

“我刚来时，认为中国队不可能打进奥运会前五名，而现在，我们已是一支相当不错的队伍。”以严厉著称的胡安说。

女子水球不存在垄断，规则调整有利中国

在奥运赛场，中国女子水球比男子更容易取得突破。

男子水球从1900年起就是奥运会正式比赛项目，女子水球2000年才进入奥运赛场。男子水球职业化程度较高，相比之下，各国的女子水球职业联赛体系尚未形成，各强队之间的差距不是太大。从2000年至2008年世界女子水球重大比赛成绩看，前8名的排序一直处于较大的变动中，还没有任何国家真正确立起垄断地位。

2005年，国际游联进行了30年来最大的一次水球规则变革。新规则使水球运动向快节奏、强对抗、灵活多变方向转变。各国都处于调整适应期，为中国女子水球队谋求赶超提供了较好的契机。

“在伦敦奥运会登上领奖台。”这是中国女子水球队的下一个目标。

上图：女子水球五、六名名次赛中，中国队球员孙雅婷在射门。

新华社记者 罗晓光摄

奥帆赛决出最后两项

英国西班牙各收一金

本报青岛8月21日电（记者马跃峰）奥帆赛的最后两枚金牌，在男子龙骨艇星级和托纳多级的比赛中产生。英国组合伊恩·珀西、安德鲁·辛普森以净得分45分的成绩摘得星级帆船赛桂冠，西班牙组合费尔南多·埃查瓦里和安东·帕斯以净得分44分获得托纳多级金牌。

今天的青岛下起了雨，温度25摄氏度，湿度95%。不过这对选手并未造成多大影响，12节的风速很适宜比赛。在13时开始的男子龙骨艇星级奖牌轮比赛中，英国组合发挥并不理想，排在第五位，但之前10轮首位的总成绩，为最后获得金牌奠定了良好基础。巴西组合罗伯特·沙伊特、布鲁诺·普

拉达与瑞典的弗雷德里克·勒夫、安德斯·埃克斯特伦在总净得分中都是53分，但巴西队在奖牌轮中发挥出色，夺得银牌，瑞典组合获得一枚铜牌。

在随后进行的托纳多级奖牌轮比赛中，西班牙队获得第四，但因其前几轮的净得分最少，最终获得第一。澳大利亚队和阿根廷队分获银牌和铜牌。赛后，冠军埃查瓦里感慨万分：“历经10年的艰苦训练，我们终于获得了奥运会的首枚奖牌。我感觉我们这里是这里最幸运的人。”

21日，奥帆赛全部结束。11枚金牌中，英国获4枚，澳大利亚揽2枚，美国、西班牙、中国、丹麦、新西兰各得1枚。

皮划艇结束“静水”预赛

中国七艇波澜不惊入决赛

本报北京8月21日电 皮划艇静水项目的比赛今天结束了全部预赛。明天开始，总共12枚金牌将在两天时间内全部决出。中国队今天又有两条艇获得决赛席位，这样，在12个项目的决赛争夺中，将有7个项目出现中国运动员的身影，与预期吻合。

中国队今天获得的两张决赛门票来自女子单人皮艇500米和男子单人划艇500米。李强在男子单人划艇500

米半决赛中和诸多强手分在同一小组，最终拿到一个宝贵的决赛席位。在女子单人皮艇500米的较量中，老将钟红燕以小组第一的成绩晋级了23日的决赛。

22日下午，皮划艇静水比赛的首个决赛日将决出6个项目的金牌。中国队将参加女子四人皮艇500米、男子双人皮艇1000米、男子双人划艇1000米和男子四人皮艇1000米共4个项目的决赛。（罗俊）

立群观察



奥运因她们更美

许立群



20日，俄罗斯选手阿纳斯塔西娅·达维多娃/阿纳斯塔西娅·叶尔马科娃在花样游泳双人项目比赛中获得冠军。

新华社记者 李紫恒摄

1896年第一届现代奥运会将女性拒之门外，而北京奥运会，女选手比例已接近50%。因为她们，奥运赛场更美了。伊辛巴耶娃惊世一跃，尽展青春艳丽；而丘索维金娜、冼东妹、托雷斯这些“妈妈选手”，则别具成熟风采。

还有许多无名的女孩也在自己的天空下尽情奔跑。

16岁的阿斯特特·马诺阿在“鸟巢”的100米跑道上第一次尝试踮踮式起跑。马诺阿来自位于南太平洋的图瓦卢，这个国土面积只有26平方公里的国家，是第一次选派选手参加奥运会。由于气候变暖，不断上升的海平面正慢慢吞噬这个岛国，图瓦卢小到连片完整的训练场、一条跑道都找不到。来京前一个月，马诺阿只能去邻国斐济借块场地训练。14秒05，她跑出了自己的最好成绩。“能参加就是最伟大的事情了。”小姑娘的快乐中又透出一丝忧伤。

卢比娜是个刚满19岁的阿富汗姑娘，参加女子100米短跑比赛。没有固定训练场地，没有塑胶跑道，她只能在家附近找块水泥地，上班之余进行练习。“在阿富汗，别无选择……”卢比娜说，过去总有异样的目光看着她独自练习，而现在渐渐地有一些姐妹们陪着她跑、跟她比赛。

女子10公里马拉松游泳比赛中，南非残疾选手纳塔莉·杜托伊特游完全程。她本是位游泳健将，17岁时因摩托车事故失去左小腿，但3个月后又回到水中。过些日子，她还将参加北京残奥会，成为第一位同时参加两个奥运会的运动员，“单腿美人鱼”演绎出另一种美。

体育让无数女性感受快乐，奥运成为她们认知世界的窗口。正像今年国际妇女节时，联合国秘书长潘基文所说的那样：妇女的进步就是全人类的进步。在女性性别平等问题上，体育能够发挥重要作用。

曲春看帆船



帆船运动——

从贵族走向大众

曲春



21日，青岛，帆船男子龙骨艇星级奖牌轮比赛现场。

CFP供图

殷剑为中国取得奥帆赛上的金牌“零突破”，实在宝贵。因为，这项运动长期被欧美发达国家垄断。

在欧美和大洋洲，帆船运动相当普及，水平也很高，每年举行的世界比赛和洲际比赛不计其数，更有各种帆船俱乐部。很多孩子五六岁就在城市帆船俱乐部接受培训。每个星期，帆船俱乐部都有小型比赛。孩子们先参加OP级的比赛，长大后再换激光级等大船。通过各种国内、国际比赛，那些脱颖而出的孩子，被选入国家队。

奥运会举办前半年或一年，欧美国家和地区就开始选拔参赛队员。选拔方法主要是“单次选拔”。比如，今年奥帆赛选择在青岛举行，许多国家就在境内选择一个与青岛海域风力、水流等条件相似的地方，举行选拔赛。这次比赛的排名，就决定运动员能否有资格参加北京奥运会。

不少国家还在探索“不拘一格降人才”的办法。以荷兰为例：2005年，荷兰帆船帆板协会在全国范围内“海选”英凌预备队，英凌队船长曼迪·米尔德的麾下，曾有8名“海选”出来的船员。这些人与米尔德在大赛中不断磨合，最终选出参加奥帆赛的队员。

我国的帆船帆板运动远没有普及到这种程度，但这些年的发展也相当迅速。一个很大的变化是，正从“贵族”走向“大众”。比如现在的青岛，就有40所帆船特色学校，热爱帆船运动的青少年超过千人。这次赛事在中国举行，观者如潮，肯定会吸引更多民众爱上这个环保阳光的体育项目，使之更持续地发展，从而涌现出更多的殷剑。

（作者为青岛奥帆委副秘书长、竞赛部主任 本报记者 马跃峰采访整理）