

中国跆拳道

吴静钰勇夺女子 49 公斤级金牌

单项突破到多项选择

本报记者 朱 凯



8 月 20 日,中国选手吴静钰(右)在北京奥运会跆拳道女子 49 公斤级决赛中,战胜泰国选手贝德蓬获得金牌。

本报记者 李石岩撰

吴静钰成为中国跆拳道历史上一个新的坐标。正是这位 21 岁的小姑娘,在两年时间里,为中国跆拳道实现了两次飞跃:2006 年多哈亚运会,她飞腿破坚冰,结束了中国跆拳道队亚运会无金的尴尬;20 日,在北京奥运会赛场上,她再次谱写新篇,勇夺女子 49 公斤级金牌,帮助中国跆拳道队实现了小级别上的重大突破。

北京奥运会跆拳道女子 49 公斤级比赛高手云集。赛前,中国队对这一级别的预测也出言谨慎。吴静钰要想夺冠,至少要击败 4 至 5 个顶级强手,稍有疏忽就可能翻船。不过,吴静钰没有给任何一个对手机会,采取灵活、快速、主动进攻战术,每一场都轻松取胜。

在与来自宝岛台湾的选手杨淑君的半决赛中,吴静钰以 4:1 获胜。

冠军争夺战中,吴静钰面对泰国选手贝德蓬,尽管最终比分 1:1 相差不大,但她始终都控制住场上局面,把胜利牢牢掌握在自己手中。

“赛前我把困难想得很多,做到了准备在先。”赛后,吴静钰表示,“比赛中我尽量让自己保持平常心,只想着如何去战胜对手,这样压力就小多了。这枚金牌我已经期待很久了。”

吴静钰来自“瓷都”江西景德镇,是个很有天赋的跆拳道选手,具备很好的爆发力。后天的刻苦训练又让吴静钰柔韧性很强,虽然她身高只有 1.66 米,但是下劈腿异常凌厉,临场发挥也总能让观众享受到跆拳道运动的激情。

吴静钰在江西省省队摔打了 5 年,2005 年才进入国家队。2006 年多哈亚运会,吴静钰一鸣惊人,在 47 公斤级的决赛中战胜了杨淑君问鼎冠军。尽管此前中国跆拳道队在奥运会上获得过 3 枚金牌,却从未在亚运会上摘得金牌。

跆拳道在 2000 年悉尼奥运会上成为正式比赛项目后,中国队得到的 3 枚金牌都来

自女子大级别项目。吴静钰的崛起也让中国队从单项突破变成了多项选择。由于奥运会跆拳道比赛每个代表团只能派出两男两女参加 4 个级别比赛,中国跆拳道队不得不在雅典奥运会冠军罗微和吴静钰之间作出抉择,最终 49 公斤级选手吴静钰凭借优异的成绩取代女子 67 公斤级选手罗微,获得了宝贵的参赛资格。吴静钰的表现,没有让人失望。她充分发挥了技术特长,漂亮地赢得了每一场比赛,最终问鼎冠军。

跆拳道男子 58 公斤级

墨西哥选手获冠军

据新华社北京 8 月 20 日电 (记者段博、王恒志)20 日结束的北京奥运会跆拳道男子 58 公斤级决赛中,墨西哥选手佩雷斯与多米尼加选手梅赛德斯 3 局战成 1:1,加时赛双方

均没有得分。最终裁判判定佩雷斯获胜。梅赛德斯获得亚军。阿富汗选手鲁胡拉·尼帕伊、卫冕冠军宝岛台湾选手朱木炎通过复活赛,同时获得铜牌。尼帕伊获得的这块铜牌是阿富汗历史上第一块奥运会奖牌。

场地自行车

英国队何以取七金

本报记者 陈一鸣

8 月 19 日,北京奥运会场地自行车比赛的最后一天,在场地自行车男子争先赛中,英国选手克·霍伊获得冠军,英国队最终夺取了北京奥运会场地自行车比赛 10 枚金牌中的 7 枚。

英国自行车队阵容具有强大的实力,其中有 6 人是 2004 年雅典奥运会的金牌或银牌得主。今年在英国曼彻斯特举行的世界场地自行车锦标赛中,他们获得 8 枚金牌、两枚银牌。因此,在北京奥运会开赛前,英国队的夺标呼声就很高。车队主管布莱尔·福德赛前曾踌躇满志地说:“目前我们的自行车队是英国历史上实力最强、最专业的国家自行车队,也是世界上

最强的自行车队之一。”

有英国媒体总结本国自行车队一路取胜的原因,希望其他项目也能从中获得借鉴,在伦敦奥运会上取得突破。

首先,高科技装备在英国选手夺冠的历程中扮演了举足轻重的角色。据报道,英国自行车队车手身穿的比赛服科技含量最高,使用的新车价格高达 2.6 万美元一辆。

其次,英国自行车队注重对运动员体

力、心理和技术状态的调整,赛前 25 名运动员都达到了最佳运动状态。女选手爱玛·普里曾表示,赛前一段时间里,自己和队友每周都要进行至少 30 小时的训练,针对体能、技术、场地等做最后的精心准备。据媒体披露,英国自行车队来北京前的“内定目标”是夺取 6 枚奖牌。

最后,充分的赛前准备,让英国自行车选手在比赛前便成竹在胸。为了让队员提前熟悉可能遇到的高温和湿度,自行车队在英国特别设立了一个模拟“温室”,仿照 8 月北京的天气让所有运动员适应,不同项目的队员分别进行了 4 个或 8 个长达一小时的模拟训练。

男子自由式摔跤

土耳其代表团迎来首金

据新华社北京 8 月 20 日电 (记者张云龙、黄杰)20 日男子自由式摔跤赛场上连创“纪录”:土耳其代表团终于迎来本次赛会第一块金牌,而俄罗斯选手布·萨伊季耶夫夺得自己摔跤生涯的第三枚奥运会金牌。

在过去 7 个比赛日产生的 14 块金牌中,俄罗斯选手已经夺得其中的 5 块。

在 20 日的男子自由式摔跤 74 公斤级比赛中,俄罗斯运动员萨伊季耶夫夺得金牌,这是他继亚特兰大和雅典之后的第三枚奥运会金牌。

在男子自由式摔跤 66 公斤级决赛中,土耳其选手拉·沙欣如愿获得冠军,这是土耳其代表团获得的第一枚金牌。此前,土耳其在摔跤比赛中只收获一枚铜牌。

中国选手王强和斯日古楞分别参加男子自由式摔跤 66 公斤级和 74 公斤级比赛,但他们均在第一场落败,最后王强只名列第二十位,斯



日古楞列第十三位。

21 日将进行男子自由式摔跤 84 公斤级、96 公斤级和

120 公斤级的比赛,这也是北京奥运会最后一个摔跤比赛日。

土耳其选手拉·沙欣(上)在决赛中。

新华社记者 吕明响摄

时尚小轮车

奥运项目新成员

本报记者 薛原

骑着一辆花花绿绿的自行车,从三层楼高的斜坡上加速俯冲,然后在高低起伏的赛道上闪转腾跃,耳边传来强劲的音乐和一片惊呼声,这是什么样的感觉?

“这感觉就像在坐过山车”,美国选手多尼·罗宾逊笑着说。8 月 20 日,他顺利通过了奥运会小轮车排位赛,“只用两秒钟,你就能感受到时速 65 公里的风驰电掣,观众一定会说‘太酷了’。”从美国加利福尼亚的赛道跳跃到北京奥运会的赛场,对于全世界喜欢小轮车的年轻人来说,都是一件欢欣鼓舞的事。作为奥运会项目的新成员,小轮车这样的极限项目,正在为百年奥运增添更多的时尚元素。

小轮车(BMX)起源于上个世纪 60 年代美国的加利福尼亚,年轻人从摩托车越野赛中得到启发,在自建的场地上比赛自行车,很快有了第一批拥趸。1978 年,小轮车传入欧洲;1982 年,第一届小轮车世界锦标赛举行;1993 年,国际自行车运动联盟接纳小轮车成为新成员;2003 年,国际奥委会通过决议,将小轮车列为北京奥运会正式比赛项目。年轻人的惊险游戏,就这样登上了运动世界的最高殿堂。

在奥运会项目“瘦身”的大背景下,小轮车能够跻身其中,与国际奥委会的发展思路有关。罗格担任国际奥委会主席以来,一直强调年轻人对奥林匹克运动未来的重要性。怎样让奥运会比赛项目更适合青年人的口味,吸引他们的目光,是国际奥委会考虑项目增减时的原则之一。“他们(国际奥委会)一直在尽力寻找一种能吸引年轻一代的新潮项目,结果发现极限运动元素丰富的 BMX 是不错的选择”,美国女选手吉尔·金特纳说。

作为小轮车运动的发源地,美国选手在这项运动中居于领先地位。迈入奥运会的大门则进一步推动了小轮车在全球的发展,大洋洲和欧洲选手近年来也有了长足进步。中国开展小轮车不过三四年时间,此次参赛的马丽芸通过外卡踏上了北京奥运会的赛道,在排位赛中险胜晋级,“我的技术还存在弱点,不过有信心追赶上他们的水平”。

与那些已有上百年的历史的项目相比,小轮车称得上新生事物。这种鲜艳、时尚的运动也让奥运会的色彩更加斑斓。多尼·罗宾逊说:“我知道 BMX 项目进入奥运会引起了一定争议,但是奥运‘更快、更高、更强’的精神同样也在小轮车越野赛中得到很好体现。当大家看到我们在小轮车上完成的惊险动作,我相信每位观众都会张大嘴巴。”他的队友凯尔·贝内特说:“小轮车是自行车项目的一个‘极端’,给自行车这个大类增加了一点趣味。它的竞技风格并不是那么明显,是一项比较轻松的运动。”

“真没想到,在遥远的中国,竟然有如此出色的赛道。”能够在北京老山追逐自己的奥运目标,对于多尼·罗宾逊和他身边的一群“小轮车青年”来说意义非凡,“真好像在做梦一样。希望这是一次向世界展示小轮车的机会,这对我们来说就像一次超级盛宴”。



8 月 20 日,选手们在小轮车男子竞速 1/4 决赛中角逐。新华社记者 侯德强摄

观赛小知识·小轮车

小轮车比赛分计时排位赛、淘汰赛(1/4 决赛、半决赛)和决赛 3 个阶段。

奥运会小轮车赛道长 300—400 米,是专为高水平运动员设计的高难度赛道,包括跳跃和其它障碍。

比赛中,运动员不得有意令自己身体的任一部分或自行车的任一部分与其他运动员的身体或自行车进行接触,以阻碍对手、超过对方或掩护另一名运动员超过对方为目的。否则,视情节给予违规者警告、降低名次和取消比赛资格等处罚。

中国拳手提前锁定 4 枚奖牌

据新华社北京 8 月 20 日电 (记者贾文军、程志良)北京奥运会拳击比赛 1/4 决赛 20 日全部结束。在所有 11 个级别的四强选手中,中国队创纪录地抢到了 4 个席位。

这是中国拳击队自雅典奥运会上获得 1 枚铜牌后,取得的重大突破。根据拳击比赛的规则,打入四强便有奖牌,除了冠、亚军外,第三、第四名都将获得 1 枚铜牌。

此次打进半决赛的 4 名中国拳手分别为:48 公斤级邹市明、69 公斤级哈那提·斯拉木、81 公斤级张小平和 91 公斤以上的张志磊。

『上难度』还是『求稳定』

从比赛过程看体操新规

本报记者 李长云

8 月 19 日,北京奥运会竞技体操比赛大幕落下,中国选手获得了 9 枚金牌、1 枚银牌、4 枚铜牌的佳绩。

国际体操联合会 2006 年开始实行“难度不封顶”的新规则,在体操界引起极大震动。为了追求好成绩,运动员和教练都积极适应新规则,努力追求动作的高难度。然而,在不断提升动作难度的同时,如何加强动作的稳定性,如何把握难度与稳定的平衡点?这也是运动员和教练们在大赛中要面对的问题。

从北京奥运会的体操比赛看,尽管大多数队员在动作的难度上都比雅典奥运会有了很大提升,但在完成动作的质量、稳定性上存在较大差别,动作完成质量不高、从体操器械上掉下甚至受伤的选手大有人在。男子自由体操比赛中,第二个出场的 2007 年世锦赛冠军德勒·吉列斯库和第三个出场的 2006 年世锦赛冠军伊波利托相继出现失误,这给了第五个出场的邹凯冲击金牌的机会。同样,如果不是程菲在跳马比赛中出现重大失误,金牌也许不会旁落。

新规则规定:每个项目的得分由两部分组成,即代表动作难度的 A 分和代表动作完成质量的 B 分,两项相加才是最终得分。体操运动员面临的抉择是:如果选择 A 分低的动作,即使质量完成得再好,总得分也不会高;如果选择 A 分高的动作,风险就高,能否稳定地、高质量地完成是对运动员的考验。更何况,国际体联新规则规定,团体赛决赛采取“6—3—3”制,这意味着上场队员的任何失误都是对全队总分的“割肉”。美国女队就是因为一名队员在自由体操项目中两次出现大的失误,才最终负于中国女队。

中国男子体操队领军人物杨威的体会是:“有了难度之后,接下来就得考虑,在使用时会不会出现失误。实际上,到了比赛时,心态就成了决定胜负的关键,因为平时已经练得很熟练了。”

对动作是追求难度,还是追求美感与稳定?对此表现出来的态度差异不仅体现在教练与运动员身上,在本届奥运会体操比赛的裁判工作中也有体现。在几个项目的比赛中,每场都有裁判打分相差不小的情况发生,令现场观众十分不解。究其原因,既有裁判们对规则的理解不一,也有观念上的差异,有的喜欢高难度动作,有的则喜欢动作的完美衔接和完成质量。

可见,既要有难度,又要发挥稳定,确实不是一件容易的事。