

19 秒 30,“鸟巢”铭记牙买加速度

博尔特打破尘封 12 年纪录

本报记者 陈晨曦

风动五环



12 年尘封的纪录,只一瞬,已经沧海桑田。

这是堪称完美的 19 秒 30, 惊人的弯道加速, 奔放的直道冲刺,“博尔特风暴”再一次席卷“鸟巢”。男子 200 米的世界,从此更换了主人。

20 日晚上,全世界的观众都见证了博尔特在跑道上“拼命”,即使在最后 40 米他已是遥遥领先,奔腾的脚步仍变得越来越快。此时此刻,只有飞速流逝的时间是他唯一的“敌人”。撞线的时候,博尔特歪头看了一眼计时钟,在击败所有对手的同时,他赢了 12 年前在亚特兰大奔跑的迈克尔·约翰逊 0.02 秒。

就在不到 10 个小时前,约翰逊还预言自己保持的 200 米世界纪录牢不可破,因为他认为博尔特没有足够的速度和耐力。博尔特用自己的成绩做出了最好的回击。

短短 5 天,博尔特将男子 100 米和 200 米两项世界纪录全部揽于自己名下。跪倒在终点处,率性的博尔特给神奇的“鸟巢”跑道献上虔诚的一吻。

“我是 No.1!”博尔特第二次开始了关于世界纪录的狂欢,4 天前百米冲刺后的一幕,又在全场观众面前上演。

博尔特结束了长达 20 分钟的庆祝活动后,依然不敢相信眼前发生的一切:“我虽然一直都很渴望打破 200 米世界纪录,但从没想过能真正打破它。我很惊讶,直到现在还是很惊讶。”

“在直道的时候,我对自己说‘坚持下去,可不能半途而废’。”谢天谢地,博尔特这次没有在冲刺前就开始庆祝。

现在,博尔特成为继卡尔·刘易斯之后,历史上第九位在一届奥运会上包揽 100 米和 200 米冠军的英雄,然而,这位英雄还同时打破了两项世界纪录。“鸟巢”的跑道可以作证,一段属于博尔特的短跑传奇,才刚刚开始。

黄珊汕——

奥运梦永在心中

本报记者 李长云

8 月 18 日,对中国蹦床运动来说,是个难忘的日子,19 岁的何雯娜在蹦床女子决赛中夺得一枚宝贵的奥运金牌。祝贺何雯娜的同时,我们也不要忘记另一个名字——黄珊汕。

在 16 日的蹦床资格赛中,黄珊汕腿一软,“啪”的一声摔在了蹦床上。她爬起来,站好,亮相。“很意外,赛前五次测试中从没发生过这种事情!当时脑中一片空白:‘奥运会呀!’”资格赛失利后,强忍伤痛的黄珊汕含着泪水说,“挺对不起卓教练。准备了这么久,出这样的问题,他心里



博尔特冲刺过终点后庆祝胜利。CFP 提供

上新难度,黄珊汕不怕,但她怕体能跟不上。体操中心专门请来香港理工大学的专家,为黄珊汕制定体能训练计划。“我每次练都会练到哭。”她有点不好意思地说。黄珊汕的嗓子比较尖,一哭起来声音非常“震撼”。把她当女儿看的卓贤麟教练,不敢看她练。“她怕自己不忍心,每次都让体能教练盯着我。结果,每次都是三个人盯着我,然后我边哭边练。”

2004 年雅典奥运会,人们认识了当时只有 18 岁的黄珊汕,她为首次参赛的中国队夺得一枚铜牌。从此,这个漂亮的福州姑娘为中国蹦床扛起了大旗。很多人了解蹦床都是从雅典奥运会上黄珊汕夺取铜牌开始的。

两年后,黄珊汕又拿下亚运会蹦床冠军。她已具备了奥运冲金的实力,但动作难度不够高。为了备战奥运,黄珊汕把动作难度系数直接提升到 14.7——这是目前最高的难度系数。

北京奥运会前,黄珊汕在比赛中一直用这套全新的高难度动作。发挥稳定的话,她在规定动作方面不输给世界一流选手。“4 年前我拿了第三,随后整个 4 年的目标就是北京奥运会,结果没进决赛,还是从头开始吧,一切都回到原点了。”黄珊汕说,她会保持好状态,去拼 2012 年伦敦奥运会。

22 岁,黄珊汕还年轻。再战伦敦,她依然美丽。



梦八队飞入四强

8 月 20 日,在北京奥运会男篮 1/4 决赛中,美国队以 116:85 战胜澳大利亚队,晋级四强。

徐岩冰摄

破 200 米纪录更可贵

8 月 20 日,博尔特旋风一般冲过男子 200 米决赛终点,改写了沉睡 12 年之久的世界纪录。

此前,男子 200 米的世界纪录由美国田坛巨星迈克尔·约翰逊在 1996 年亚特兰大奥运会上创造,成绩是 19 秒 32。当时人们很难理解,为什么这个酷似坐着小板凳冲刺的美国人能跑得这么快?

1996 年,男子 100 米的世界纪录是 9 秒 84,属于加拿大人多诺万·贝利。从那以后的 12 年中,美国人格林·蒙哥马利,牙买加人鲍威尔,美国

人贾斯汀·加特林等,也包括新的世界纪录缔造者——尤塞恩·博尔特,总共 9 人次打破男子 100 米世界纪录。然而就在同一时期,迈克尔·约翰逊的男子 200 米世界纪录居然纹丝未动!

不过,所有的一切都在“鸟巢”终结了。博尔特继 4 天前打破男子 100 米世界纪录后,又一举打破男子 200 米世界纪录,成为历史上第一个在奥运会上同时打破男子 100 米和 200 米世界纪录的双料冠军。

巅峰时刻 尚未来到

——属于博尔特的传奇故事

本报记者 陈晨曦

“鸟巢”中,《祝你生日快乐》的旋律回荡全场,全场观众应声合唱,这祝福是献给当晚的主角博尔特。

8 月 21 日,牙买加运动员博尔特将迎来他的 22 岁生日。几分钟前,他刚刚收获了一份珍贵的生日礼物——19 秒 30 的男子 200 米世界纪录。

就在一年以前,这个牙买加小伙子还在自己的主项 200 米上苦苦追赶美国人泰森·盖伊的脚步。但是,对于一个天才而言,超越所有对手,一年时间已经足够。

看过博尔特在北京的神奇表演之后,难免有人会联想到兴奋剂。对此,牙买加代表团医疗官员赫布·埃利奥特说:“要是有人说这有点可疑,那就请他看看我们是怎么检测的。我们没什么藏着掖着的。”要知道,博尔特在北京奥运会期间一共经历了 6 次药检。

博尔特是一个音乐和舞蹈的狂热爱好者,他希望成为板球明星,但教练看着他的两条长腿说:“小伙子,你的世界在田径场上。”博尔特就此在跑道上开始了自己的运动人生。

在刚开始的几年,博尔特没有取得什么成绩,“每天训练结束,看着秒表上的成绩,我就开始怀疑自己是不是应该离开田径场。”但他坚持了下来,在 2002 年举行的世界青年田径锦标赛中,15 岁的博尔特 200 米跑出了 20 秒 40 的成绩,夺得冠军。

这次夺冠成为博尔特生命中的重要转折点。2005 年,博尔特师从米尔斯教练。米尔斯希望博尔特能在 200 米和 400 米上有所作为,但博尔特放弃了 400 米,他承认自己转练 100 米的原因是“距离短一点的训练可能不会那么辛苦”。博尔特为了偷懒而选择 100 米,却阴差阳错地成了百米世界纪录保持者。

博尔特在牙买加生活、训练。多所美国大学打算向他提供短跑奖学金,他一一回绝了。“我在这里过得很舒服。”

谈到 2012 年奥运会,博尔特自信地说,“也许那时候,才是我的巅峰时刻”。天知道 4 年后的 8 月 21 日,博尔特会把一份什么样的礼物献给自己。

应当怎样看金牌?

王义堂

北京奥运会开幕以来,中国代表团金牌总数一路领先,到昨天为止,已达 45 块,超出上届奥运会 13 块。不论在今后几天的比赛中赛场风云怎样变幻,中国体育事业的迅速发展都值得赞扬。

站在新的历史方位上,应该怎样看金牌?

用世界的眼光看金牌。每一块奥运会金牌,都代表着该局奥运会各个比赛项目的最快、最高、最强。保持或创造了最快、最高、最强纪录的运动员,不论来自哪个国家哪个地区,都是发展人类体育事业的优秀分子,也都为人类体育事业作出了贡献。1896 年,第一届现代奥运会时,百米赛跑的纪录是 12 秒,现在达到了 9.69 秒;跳远纪录是 6.35 米,现在达到了 8.90 米;跳高纪录是 1.81 米,现在达到了 2.39 米。人类就是在这种不断的自我挑战中,刷新着纪录,超越着自己。用世界眼光看金牌,我们就能高兴地看到,不论哪个国家的运动员创造了更快、更高、更强,都是人类向自身极限挑战的新胜利、新成果,都可喜可贺。北京奥运赛场上,中国观众为别国运动员精彩表演送上如雷掌声,正说明了这一点。

用历史的眼光看金牌。100 年前,当我们表达中国何时能举办奥运会的渴望时,我们企盼着金牌;76 年前,当刘长春只身代表中国参加奥运会空手而归时,我们企盼着金牌。那时,我们对世界说多少“不要看重金牌”,都毫无意义,甚至会招人嘲笑。24 年前,当许海峰一枪实现了中国奥运金牌“零”的突破时,我们举国欢腾。那一刻,激励了鼓舞了千千万万中华儿女为振兴中华而奋斗的壮志豪情。而今,在奥运会大家庭,我们站在了新的方位上。这个时候,我们有理由对国人也对世界说,我们看重荣誉,同样重视参与。倘若通过我们的努力,能使更多人理解奥运会的真谛,这同样有意义。

用今天的眼光看金牌。中国在奥运会上金牌和奖牌届届都有新突破,但决不等于已经成为体育强国。我们的许多竞赛项目同世界水平比,还有相当大差距。将我们的弱势项目变为强势项目,决不是一件轻松的事,仅有良好的愿望和热情是远远不够的。特别要看到,中国特色社会主义体育事业,是惠及全体人民的伟大事业,我们发展体育运动的出发点和落脚点都是为了增强人民体质。举办一次有特色、高水平的奥运会,重要的是,通过奥运会,促进全民健身运动,使更多人自觉自愿地投入到体育活动中来。

我们为金牌奖牌欢呼,但我们决不会陶醉。北京奥运圣火点燃的不仅仅是体育比赛,而是一个伟大民族向着健身强国目标迈进的热情。

人民论坛

国家奥运金牌选手将访港

本报香港 8 月 20 日电 (记者刘韬)香港体育协会暨奥林匹克委员会、香港特区民政事务局和康乐文化署今天公布,在北京 2008 年奥运会上为中国夺得金牌的国家奥运金牌运动员代表团,将于 8 月 29 日抵港,进行三天主题为“奥运精英汇香江”的访问,奥运冠军们将在港进行精彩表演并与市民交流。

访港期间,代表团将出席在金紫荆广场举行的升旗仪式、在香港大球场举行的“奥运金牌精英大汇演”等活动,并举行乒乓球、羽毛球、跳水和体操项目示范表演。



爱国者·智能微笑相机

有朋自远方来,不亦乐乎!

2008“爱国者杯”冠军风采摄影大赛

2008 aigo Cup Champion Spirit Photography Competition

官方网站: www.2008aigo.com 热线电话: 400-810-4868