

泳坛新局浮出“水立方”

本报记者 许立群

悉尼、雅典、北京三届奥运会游泳奖牌分布

悉尼第二十七届奥运会游泳项目奖牌分布 (按奖牌多少排序)					雅典第二十八届奥运会游泳项目奖牌分布 (按奖牌多少排序)					北京第二十九届奥运会游泳项目奖牌分布 (按奖牌多少排序)				
国家	金	银	铜	总数	国家	金	银	铜	总数	国家	金	银	铜	总数
美国	13	9	11	33	美国	12	9	7	28	美国	12	9	10	31
澳大利亚	5	9	4	18	澳大利亚	7	5	3	15	澳大利亚	6	8	7	19
荷兰	5	1	2	8	日本	3	1	4	8	中国	1	3	2	6
意大利	3	1	2	6	荷兰	2	3	2	7	法国	1	2	3	6
乌克兰	2	2	0	4	法国	1	2	3	6	日本	2	0	3	5
罗马尼亚	2	1	1	4	德国	0	1	4	5	津巴布韦	1	3	0	4
瑞典	1	2	1	4	乌克兰	2	0	1	3	英国	2	0	1	3
日本	0	2	2	4	波兰	1	2	0	3	匈牙利	0	3	0	3
德国	0	0	3	3	南非	1	1	1	3	俄罗斯	0	1	2	3
斯洛伐克	0	2	0	2	津巴布韦	1	1	1	3	德国	2	0	0	2
俄罗斯	0	1	1	2	中国	1	1	0	2	意大利	1	1	0	2
南非	0	1	1	2	罗马尼亚	1	0	1	2	韩国	1	1	0	2
哥斯达黎加	0	0	2	2	奥地利	0	2	0	2	挪威	0	1	1	2
匈牙利	1	0	0	1	意大利	0	1	1	2	荷兰	1	0	0	1
法国	0	1	0	1	匈牙利	0	1	1	2	突尼斯	1	0	0	1
加拿大	0	0	1	1	美国	0	0	2	2	巴西	1	0	0	1
巴西	0	0	1	1	克罗地亚	0	1	0	1	奥地利	0	0	1	1
西班牙	0	0	1	1	俄罗斯	0	1	0	1	加拿大	0	0	1	1
总计	32	32	33	97	特立尼达和多巴哥	0	0	1	1	塞尔维亚	0	1	0	1
					阿根廷	0	0	1	1	斯洛文尼亚	0	1	0	1
					总计	32	32	33	97	丹麦	0	0	1	1
										总计	32	32	32	96

制图: 丁海杰

经过 9 天激战, 奥运会游泳比赛落下帷幕。32 枚金牌, 20 项世界纪录, 21 个国家登上了奖牌榜, 世界游泳运动又大踏步地发展到一个崭新的高度

美澳奖牌超过总数一半——传统强国继续称雄

雅典奥运会, 登上游泳金牌榜的国家有 11 个; 在北京, 这个数字达到了 13 个。虽然金牌的分布更加广泛, 但泳坛格局并未改变。美国、澳大利亚的强势更加凸显。

在雅典奥运会上, 美国和澳大利亚共夺得 43 枚奖牌; 在北京, 美澳共获 50 枚奖牌, 比雅典多出 7 枚。两国夺牌数超过奖牌总数的一半。

不过, 随着索普的退役和菲尔普斯的崛起, “水立方”的泳池内几乎成了美国一家独大的竞技场。

本届奥运会, 美国队获得了 12 枚

金牌, 接近金牌总数的 40%。澳大利亚获 6 枚金牌, 没有实现赛前制定的跟美国队分庭抗礼的目标。有趣的是, 美国队的 12 枚金牌中, 有 10 枚来自男子项目, 而澳大利亚队则全部靠巾帼英雄为国争光。

五大洲均有金牌进账——新兴势力搅动泳坛

在沉寂多年之后, 亚洲势力在本届奥运会上终于强势崛起。日本蛙王北岛康介蝉联两项金牌, 韩国天才少年朴泰桓继续保持上升势头, 中国女将 200 米蝶泳力压群芳, 亚洲获得了 4 枚金牌、4 枚银牌和 5 枚铜牌, 使得以往被欧美选手垄断的游泳比赛领奖

台多次出现亚洲人面孔。

本届奥运会上, 还有多个国家实现了历史性的突破: 巴西的西埃洛和突尼斯的迈卢利, 分获男子 50 米自由泳冠军和男子 1500 米自由泳的冠军, 双双为各自国家赢得奥运会游泳历史上的第一枚金牌。

津巴布韦的考文垂, 成名于雅典奥运会, 在北京依然状态神勇。连夺 3 枚银牌后, 考文垂并不气馁, 最终在女子 200 米仰泳决赛中, 打破世界纪录夺得金牌, 成为津巴布韦的民族英雄。不过, 亚洲、非洲金牌选手的身上, 也无一例外地贴着“美澳制造”的标签, 北岛康介、朴泰桓、刘子歌、考文垂、西埃罗、迈卢利等, 都或长或短地在美国、澳大利亚训练。毫无疑问, 美国、澳大利亚掌握着当今最先进的游泳训练理念和方法。

中国位列奖牌榜第三——小将突破新人辈出

低调出征的中国队, 在“水立方”

给国人带来惊喜。

在最后一天的比赛中, 赵菁、孙晔、周雅菲和庞佳颖 4 位姑娘在女子 4×100 米混合泳接力的比赛中, 打破亚洲纪录获铜牌, 为中国游泳队的奥运之旅画上圆满句号。至此, 中国游泳队以 1 金 3 银 2 铜, 6 枚奖牌的成绩位列奖牌榜第三。而在雅典, 中国游泳队仅收获 1 金 1 银, 在奖牌榜上位列第十一名。

本届奥运会, 中国选手的个人最好成绩普遍提高, 打破了多项亚洲纪录。还有一些新人虽然没有获得奖牌, 但表现了可贵的发展潜质。

年仅 14 岁的小将李玄旭, 在女子 800 米自由泳决赛中获得第五, 并游进女子 400 米混合泳决赛; 孙晔获得女子 100 米蛙泳第七名。这些小将第一次参加奥运会就有如此表现, 令人欣喜。正如中国游泳队总教练张亚东所说: “中国游泳队如今新人辈出, 我们唯一需要的就是时间。”

或许, 4 年后的伦敦奥运会, 中国游泳队会交出一张更加精彩的答卷。

链接

20 年, 4 个时代

比昂迪时代 (1988—1992): 比昂迪是上世纪 80 年代泳坛代表人物, 男子 100 米游泳史上第一个突破 49 秒大关的人。1986 年, 这位美国小伙在世界游泳锦标赛上一人独获 7 枚奖牌。1988 年第二十四届汉城奥运会, 他揽得 5 枚金牌、1 枚银牌和 1 枚铜牌。

波波夫时代 (1992—2000): 俄罗斯名将波波夫, 是上世纪 90 年代世界短距离自由泳之王。1992 年巴塞罗那奥运会, 波波夫击败比昂迪, 勇夺 50 米和 100 米自由泳两枚金牌。1996 年亚特兰大奥运会上, 他成为奥运历史上惟一一位能够在这两个项目上都卫冕成功的巨星。

双子星时代 (2000—2004): 2000 年悉尼奥运会, 荷兰“飞鱼”霍根班德从澳大利亚“大脚”索普手中夺走了 200 米自由泳金牌并刷新世界纪录, 还将“沙皇”波波夫赶下神坛, 获得 100 米自由泳金牌。在雅典奥运会上, 他再次获金。而“大脚”索普在悉尼夺得 3 金 2 银, 并在雅典奥运会上击败霍根班德和菲尔普斯, 赢得 400 米和 200 米自由泳的冠军。

“飞鱼”时代 (2004—): 8 金神话, 一骑绝尘, 惊人的天赋和超群的实力, 使同时代其他选手望尘莫及。

菲尔普斯今年 23 岁, 4 年后举行伦敦奥运会时他将是 27 岁, 对游泳运动员来讲, 已属于“老将”, 他将对来自新生力量的冲击。

晨曦视线



老将缘何一骑绝尘

陈晨曦

17 日, 38 岁的罗马尼亚老将托梅斯库·迪塔成为历史上年龄最大的马拉松奥运冠军。迪塔身后, 36 岁的肯尼亚选手恩德雷巴和 30 岁的中国选手周春秀也先后撞线

由于受到坡度、天候、风向、气温, 以及运动员状态、战术等诸多方面的影响, 马拉松对运动员比赛经验提出了很高要求。在漫长的赛道上, 必须合理分配体力, 仅凭一股盲目的冲劲往往欲速而不达。与其他比赛相比, 奥运会赛场更是高手云集, 实力只在伯仲之间, 这恰恰给见多识广的老将更大的发挥空间。

其实, 老将的威名早已在马拉松运动中声名远播, 埃塞俄比亚老将格布雷塞拉西在退出男子 10000 米赛场后转投马拉松, 34 岁时取得马拉松世界最好成绩。英国名将拉德克里夫在 30 岁时, 才成为女子马拉松世界最好成绩的拥有者。

迪塔、恩德雷巴和周春秀, 都是拥有 8 年以上马拉松比赛经验的老将。唯有经验, 迪塔才敢在比赛半程大胆采用一骑绝尘的搏杀战术, 出奇制胜; 唯有经验, 恩德雷巴在意外摔倒两次后还可以平稳发挥, 积攒体力, 在冲刺中力压周春秀; 唯有经验, 周春秀方能将跟跑战术贯彻始终, 实现中国马拉松项目的一大突破。

除了经验, 能支撑老将们不停奔跑的, 还有信念。马拉松最后阶段, 拼的不是体力, 不是技术, 而是坚持到终点的信念。这种信念, 来自于对马拉松的热爱。在雅典奥运会上, 迪塔有过中暑仍坚持跑到终点的感人经历, 而恩德雷巴已经把跑步融入自己的血液。

在北京街头, 人们还看到了世界最好成绩保持者拉德克里夫带伤奔跑的身影, 尽管最终她仅取得第二十三名, 但是已经 35 岁的她留下的最后一句话是: “2012 年伦敦再见!”

吴卫平看赛艇



中国赛艇人的节日

吴卫平

17 日的赛艇女子四人双桨决赛中, 中国赛艇摘得了历史上第一枚奥运金牌

今天, 是中国赛艇人的节日。

赛艇项目向来是欧美选手的天下。今天, 四名中国姑娘圆了中国赛艇界多年来的一个梦, 迈出了打破欧美垄断的第一步。

四名中国选手在比赛中的表现非常出色。许多人使用了“逆转”这样的字眼来评价, 但实际上, 这是教练战术安排的结果。

赛艇是一个以有氧运动为主的项目, 运动员的消耗很大, 如果前半程冲得过早、过猛, 就可能导致失败。今天英国队在前半程就犯了这样的错误。女子四人双桨项目每分钟的桨频应在 38 桨到 40 桨, 但英国人每分钟的桨频竟达到 42 桨到 43 桨, 而中国选手在 1500 米之前始终采取跟随战术。最后 250 米, 英国队员由于消耗过大, 速度无法保持, 被中国选手超越。此外, 中国选手在比赛中的技术运用要比对手合理, 动作幅度大, 划桨动作稳定, 这都是获胜的关键。

赢得这枚宝贵的金牌, 对赛艇项目在中国的发展起到积极的促进作用。从长远看, 如果加强这项运动的普及性和群众基础, 提高整体训练水平, 中国赛艇的进一步发展, 还有很大空间。

(作者为前中国国家赛艇队教练 本报记者王舒怀采访整理)

立群观察



像菲尔普斯那样

许立群

8 枚金牌、7 项世界纪录成就了属于菲尔普斯的不朽传奇

英雄超越国界。当菲尔普斯梦想成真之际, 他也为人类实现了一次超越。

人们平淡的生活需要英雄的光芒照亮。屏幕上的“蜘蛛侠”和“超人”令人心驰神往, 但它们毕竟是艺术加工出来的主角, 而菲尔普斯却是现实版的“超人”, 他就在我们身边, 生龙活虎、有血有肉。

从平民到英雄, 这部由菲尔普斯出演的励志大片, 让人们重新温习了成功的定式: “超人”不是浑然天成, 而是后天铸就。只要勇于梦想、执着追求, 一切皆有可能。菲尔普斯的童年黯淡无光, 他曾因一对大耳朵受人嘲讽, 因父母离异倍感孤独, 他甚至还被武断的老师判定“一辈子都做不成一件事”。但倔强的菲尔普斯从不放弃、从不言败, 最终以一个又一个胜利回敬了质疑、赢得了尊严。

比奥运史上第一次一个人获得 8 枚金牌更闪光的, 是菲尔普斯的品格与境界。自强、自立、自律, 菲尔普斯的成功秘诀并不深奥, 但不少人宁愿相信他是个有着特异结构功能的“水怪”。对菲尔普斯进行“精神解剖”远比“生理解剖”更有意义。诚然, 菲尔普斯的纪录难以复制, 但至少人们可以学着像他那样去战斗。

谁能超越菲尔普斯? 这是接下来的问题。当然, 在目前看, 显然是个操之过急的问题。不过, 纪录就是用来被打破的, 人类前进的脚步不会停留。终有一天, 哪怕是 30 年, 抑或是 50 年后, 新的奇迹还会诞生。

本报北京 8 月 17 日电 (记者许立群) 17 日上午 11 时 03 分, 全世界的目光都聚焦于“水立方”的第四泳道, 人们期待着一个奇迹的诞生。

已经 7 金在握的菲尔普斯将与队友出战男子 4×100 米混合泳接力决赛, 这是决定他能否实现“8 金”梦想的最后一战, 也是北京奥运会游泳赛场的压轴大戏。

比赛过程跌宕起伏, 扣人心弦。100 米仰泳, 佩尔索尔率先到边; 100 米蛙泳, 汉森不敌日本名将北岛康介, 美国队落到了第三位; 第三个出

创造八金奇迹 目标锁定短距离

“菲鱼”迎来全盛时代

场的菲尔普斯状态极佳, 在 100 米蝶泳中奋力赶超, 美国队再次脱颖而出。曾经在 4×100 米自由泳接力决赛中挽救过菲尔普斯和美国队的 33 岁老将简森, 依然最后出场, 在全场观众忘情的呐喊声中, 不负众望, 保持和扩大了美国队的优势。

3 分 29 秒 34! 又一个全新的世界纪录, 美国队夺得最后一枚金牌。

菲尔普斯用了不到 4 分钟收获了第八枚金牌, 而人类完成又一次超越整整走过 36 年。1972 年慕尼黑奥运会, 美国游泳选手施皮茨夺得 7 枚金牌, 成为单届奥运会上夺金最多的选

谁还可能超越菲尔普斯?

用 36 年时间, 菲尔普斯追逐并最终超越了施皮茨的辉煌。在他之后, 是 30 年, 50 年, 抑或 100 年, 才会走来一个接班人?

但是, 当菲尔普斯在巨星索普大放异彩的 2001 年, 刚夺得第一个世界冠军时, 谁会知道这个高大帅气的美国小伙会在北京奥运会上成就一段前无古人的“传奇”? 当游泳界断言 19 年前埃文斯创造的那个女子 800 米自由泳纪录“30 年内不可能被打破”, 由一位 19 岁英国姑娘提前 11 年终结预言时, 谁又敢说——“不可能”?

年轻就是实力, 年轻意味着可能。事实上, 本届奥运会上, 菲尔普斯的光芒之下, 一批新人已经成长起来了。他们年轻, 不到 20 岁。4 年后的伦敦奥运会上, 正值黄金年龄的他们, 谁敢说不会使一方碧池再掀狂浪?

(本报记者 肖潘潘整理)



澳大利亚
斯蒂芬妮·赖斯
1988年6月17日
女子400米个人混合泳金牌
女子200米个人混合泳金牌



英国
丽贝卡·阿德林顿
1989年2月17日
女子400米自由泳金牌
女子800米自由泳金牌



意大利
佩莱格里尼
1988年8月5日
女子200米自由泳金牌



美国
丽贝卡·索尼
1987年3月18日
女子100米蛙泳银牌
女子200米蛙泳金牌



韩国
朴泰桓
1989年9月27日
男子400米自由泳金牌
男子200米自由泳银牌



巴西
塞萨尔·小西埃洛
1987年1月10日
男子100米自由泳铜牌
男子50米自由泳金牌



中国
刘子歌
1989年3月31日
女子200米蝶泳金牌



中国
李玄旭
1994年2月5日
女子400米个人混合泳第八名
女子800米自由泳第五名



中国
焦刘洋
1990年3月7日
女子200米蝶泳银牌



中国
孙杨
1991年12月1日
男子1500米自由泳第八名



中国
张琳
1987年1月6日
男子400米自由泳银牌



中国
吴鹏
1987年5月16日
男子200米蝶泳第四名