

长跑英雄出非洲



女子马拉松亚军肯尼亚选手恩德雷巴。本报记者 雷 声摄



女子3000米障碍赛亚军、肯尼亚运动员科蒂奇。CFP供图

未来几天比赛
他们中还有谁能赢得奖牌

- 18 日 男子 3000 米障碍赛
- 19 日 男子 1500 米
- 22 日 女子 5000 米
- 23 日 女子 1500 米
- 男子 5000 米
- 24 日 男子马拉松

编者按

这几天，一群黝黑而矫健的身影正奔跑在“鸟巢”的环形跑道和北京的长街上，像一群来自非洲的高原羚羊。没错，他们全来自非洲。

中长跑是非洲的传统优势，也是我们看到最多非洲国家选手的项目。以埃塞俄比亚为例，从1956年首次参加奥运会至今，埃塞俄比亚共获得14枚金牌、5枚银牌和12枚铜牌，全部出自中长跑项目。

“非洲军团”成功，不只因为他们天生拥有速度和耐力的优势。我们更愿意相信，奔跑源于他们的内心需要。在这块辽阔的大陆上，出色的长跑者从来都是国家的英雄、大众的偶像，而不仅意味着体育纪录或奖牌。长跑者们用永不停止的双脚，显示出他们坚毅的精神和惊人的耐力，摆脱着贫困和苦难，赢得了世界的关注。一代代孩子效仿和追随着前一代的成功者成长起来，让这支长跑队伍生生不息，绵延不断。

随着男女万米两枚金牌不出所料地落入埃塞俄比亚选手手中，人们不难感受到非洲选手在北京奥运会中长跑项目上的强劲实力。

非洲中长跑的突破，从上世纪60年代末就已经震惊世界。1968年奥运会，非洲的埃塞俄比亚、肯尼亚、突尼斯包揽了1500米、5000米、10000米、3000米障碍和马拉松全部项目的冠军。1992年巴塞罗那奥运会以后，非洲选手再也没有让男子1万米的奥运奖牌旁落他人。

非洲人先天的身体素质加上科学系统的训练，使他们在中长跑比赛中所向披靡，从800米到马拉松，非洲选手人才济济。如今，随着越来越多的优秀中长跑选手在国外参加高水平训练，



男子10000米决赛中，来自埃塞俄比亚的贝克勒（中）、希海因（左）、加布雷塞拉西分获冠亚军及第五名。CFP供图

赢得万米长跑辉煌荣誉，也经历过异常坎坷。他说：至少，我在跑道上幸福的

贝克勒：超越偶像

本报记者 陈晨曦

贝克勒的步子越迈越大，速度越来越快，奥运会男子1万米比赛的最后一圈简直让他跑成了400米决赛。终点就在眼前，贝克勒一边微笑一边回头观瞧，在他身后是同胞希海因，而他的偶像、肯尼亚老将加布雷塞拉西则被远远甩在后面。

在赛场上，贝克勒对于超越自己的偶像早习以为常。27分01秒17，贝克勒以破奥运会纪录的成绩卫冕1万米金牌，希海因获得银牌。加布雷塞拉西在第六个冲过终点后，也跑到两个年轻人身边，披上国旗，一同绕场欢呼。

让贝克勒对长跑产生兴趣的正是现在被他一次次超越的加布雷塞拉西。“1996年我14岁时，加布雷塞拉西成为

奥运冠军。在电视上看到他创造辉煌时刻之后，我觉得我也应该努力去跑步。我每一天都会通过电视和收音机了解关于他的一切消息，和他一起训练成了我的梦想。现在，我们又一次并肩作战，尽管这种感觉已经久违了。”谈起自己的偶像，贝克勒有些克制自己的笑容，让人不能确定和自己偶像同场竞技并最终夺金之后，他是兴奋还是有些不好意思。

现在，男子5000米和1万米的世界纪录全部归属在贝克勒的名下，加上两枚沉甸甸的奥运会万米金牌，贝克勒无可争议地取代了加布雷塞拉西的位置。昔日那个追随偶像走上跑道的年轻人，已经成为无数长跑少年的偶像。

贝克勒出生在埃塞俄比亚南部伯科吉的一个村庄里，家里有6个孩子，他和最小的弟弟都在田径场上跑出了名堂。8月23日，兄弟俩还将在男子5000米比赛中联袂出场。贝克勒说：“5000米决赛一直是我所期待的，4年前，我得到了一枚银牌，这是个非常刺激的挑战。”

在两届奥运会上两次见金，在世锦赛上实现了万米三连冠，看上去，贝克勒脚下始终一片坦途，其实，他的经历非常坎坷。2002年跟腱受伤，2005年18岁的未婚妻在陪他外出训练时猝死，2007年一度因为状态低迷而无法正常训练。贝克勒说：“我经历了很多，但至少，我在跑道上还是幸福的。”

与同胞德法尔在女子5000米项目上一决高下。

目前，有能力与非洲中长跑选手争锋的唯有美国人拉加特。他是世锦赛男子1500米和5000米双料冠军。4年前，拉加特在雅典获得1500米银牌时，升起的还是肯尼亚国旗，更改国籍的他代表美国参赛才不过两年。

女子3000米障碍赛的第一个世界冠军也诞生在非洲，但17日晚，该项目的第一个奥运冠军却被俄罗斯选手萨米托娃以破世界纪录的成绩获得，上午决出的女子马拉松金牌也由罗马尼亚选手迪塔获得，非洲选手仅收获两枚银牌。不过，这并不会真正撼动非洲选手在中长跑项目上的优势地位。

恩德雷巴：捧银亦无憾

本报记者 陈晨曦

冲过女子马拉松终点的恩德雷巴扑倒在跑道上，抬起脸，已布满泪痕。

“我是那么渺小，冲刺是如此艰难，但是我说过，我要保持冠军的精神。”这位36岁的老将胸前第二次挂上了奥运会银牌，“感觉棒极了。”

17日天公作美，太阳躲进了云层，赛道的部分路段还飘着小雨。恩德雷巴竟然摔倒了两次。她说：“当我摔倒时，我觉得好像有人踩到了我的背。”

尽管两次与奥运金牌无缘，但恩德雷巴依然不愧为肯尼亚最优秀的女子马拉松运动员，在她长达24年的奔跑中，拼搏与奇迹就始终与她如影相随。恩德雷巴说：“我从12岁就开始练习跑步，那时如果成绩好，学校会发给我钢笔和笔记本作为奖励。从此，长跑运动就溶进我的血液里，无法分开。”

恩德雷巴来自长跑之家——她的兄弟萨缪尔和姐姐阿纳斯塔西亚也都是马拉松运动员。在肯尼亚，长跑运动员一般都在政府部门工作。因此，恩德雷巴在肯尼亚还有另外一个身份——狱警。

1999年，恩德雷巴第一次参加马拉松比赛，就在美国波士顿的街头因极度脱水而昏倒，但是后来她成为第一位四夺波士顿马拉松冠军的女运动员。2001年，她以2小时18分47秒改写了女子马拉松的世界纪录，之后的三届田径世锦赛，她获得了两金一银。

恩德雷巴在“鸟巢”中的最后冲刺仍然令人惊叹。恩德雷巴说：“没拿到金牌我并不失望。在我的字典里，从来没有‘失望’这个词。”

金榜题名



黑马来自突尼斯

本报记者 季 芳

乌萨马·迈卢利，突尼斯
项目：男子1500米自由泳
成绩：14分40秒84
17日的“水立方”，一位非洲选手的身影格外引人注目。他就是突尼斯游泳选手乌萨马·迈卢利。

在男子1500米自由泳冠军争夺战中，乌萨马·迈卢利爆出了本届奥运会的一大冷门，他以14分40秒84的成绩战胜该项目的世界纪录保持者、澳大利亚选手格兰特·哈克特，打破了哈克特奥运会三连冠的梦想，同时也为突尼斯夺得了本届奥运会上的第一枚金牌。

这是迈卢利第二次参加奥运会。一直在美国受训的他曾参加2004年雅典奥运会，但是止步于男子1500米自由泳预赛。夺冠后，迈卢利直言：“金牌正是我想要的，为了这一刻我等了两年！”

本报记者 李 舸摄



三冠霸主

本·安斯利：英国
项目：帆船重量级艇芬兰人级奖牌
成绩：28分03秒
精彩再现：作为帆船男子重量级艇芬兰人级的头号“霸主”，安斯利一当先，利用丰富的经验持续保持领先地位，最终如愿以偿地完成了该项目奥运会三连冠。

新华社记者 王 颂摄



有备而来

康斯坦丁娜·托梅斯库·迪塔：罗马尼亚
项目：女子马拉松
成绩：2小时26分44秒
精彩再现：38岁的老将迪塔是有备而来的。她成功地采用半程加速策略，到达第二十公里时，她已位列第一，之后一直保持领先的优势，直至终点。

新华社记者 郭 勇摄



稳定取胜

普里莫兹·科兹穆斯：斯洛文尼亚
项目：男子链球
成绩：82米02
精彩再现：白俄罗斯选手蒂克霍恩是当今该项目最优秀的选手之一，但在决赛第一轮时，斯洛文尼亚选手科兹穆斯就展示出了良好的状态。此后他表现稳定，最终获得冠军。

新华社记者 李 杂摄

网坛迎来“纳”时代

新华社记者 段 博 王英诚

17日的夜晚属于22岁的西班牙“神奇小子”——奥运冠军纳达尔，他在这个赛季取得了历史性的辉煌。目前共收获7个冠军，包括法网、温网冠军，并创造了32连胜的纪录



费德勒 CFP供图

17日晚，整个北京奥运会网球场都为纳达尔痴狂：纳达尔在男单决赛中以3:0完胜智利选手冈萨雷斯，登上了奥运会的最高领奖台。

这块金牌对纳达尔极具象征意义，因为他将在18日正式登顶世界头号男单的宝座。此前，他已在世界第二的位置

等待了超过150周，而他的前任瑞士天王费德勒则是保持世界第一达259周。参加北京奥运会前，两人都表达了对奥运冠军的强烈渴望。不过，费德勒连四强都没进，纳达尔笑到了最后。

纳达尔是赛会二号种子。他几乎一路绝尘，连续将前世界第一“澳洲野兔”休伊特、刚刚战胜过自己的澳网新贵焦科维奇淘汰，直接杀进决赛。

他的决赛对手是世界排名第十五位的智利选手冈萨雷斯，不过，这个舞台不属于智利人。2小时22分钟的比赛，完全

是纳达尔的个人表演。出色的底球和网前技术帮助纳达尔保住了所有的发球局，冈萨雷斯没有形成一次破发。

男单决赛实行五盘三胜制。第一盘，纳达尔开局就形成破发，一路领先至6:3。第二盘，虽然冈萨雷斯依靠发球保发成功，但在抢七局中，纳达尔大范围调动对手，迫使冈萨雷斯回球失误，终以2:7败下阵来。

第三盘，冈萨雷斯完全疲于应付，第四局被破发后，已回天无术，以3:6告负。技术统计显示，冈萨雷斯除了发球占优势外，其他指标全面落后。冈萨雷斯非受迫性失误达64个，而纳达尔只有41个。

当冈萨雷斯最后一个回球下网时，纳达尔冲向场地中央，挥舞着双手，躺倒在地，全场近万名观众为“新一代”球王欢呼。他把比赛用的网球投向观众，对全场观众的支持表示感谢。

国际奥委会名誉主席萨马兰奇亲自为纳达尔颁奖。纳达尔掩饰不住内心的兴奋：“这是个美妙的夜晚，我做梦都想不到这个结果。”瑞士天王费德勒的收获是一块男双金牌。



纳达尔 CFP供图

17日的夜晚属于这个22岁的西班牙“神奇小子”。他在这个赛季取得了历史性的辉煌，目前共收获7个冠军，包括大满贯法网、温网冠军，并创造了32连胜的纪录。这是他第二次参加奥运会，雅典奥运会上，他只参加了双打比赛，且早早被淘汰。

从18日起，男子网坛将迎来“纳”时代。