

最后 500 米，冲刺！

罗 俊

唐宾、金紫薇、奚爱华、张杨杨，让我们记住这 4 个姑娘的名字吧，她们为中国赛艇夺得了历史上的第一枚奥运会金牌。

中国赛艇，这支多年来在亚洲范围内无人能敌的队伍，终于在奥运会上证明了自己的实力，打破了欧洲人在这个项目上垄断金牌的局面。

女子四人双桨决赛是中国赛艇队在北京奥运会上最后的希望。在此前参加的几项决赛中，中国赛艇队无论是老将还是新秀，全都铩羽而归。这也就意味着如果这条艇最后再失利的话，中国赛艇实现奥运会金牌之梦又要再等 4 年。赛前，由唐宾、金紫薇、奚爱华、张杨杨 4 人组成的这条艇是最不被看好的，虽然她们曾经在世界比赛中取得过一些成绩，但 4 人在一起配合的时间只有两个月，加上德国队和英国队在这个项目中的强劲实力，中国队似乎希望并不大。

出乎人们意料的是，这一组合几乎没有经过什么磨合期，成绩很快有了大幅度提高。在奥运会小组赛中，在 2000 米的赛道上划出了 6 分 11 秒 83 的成绩，顺利进入决赛。

决赛开始了，排在第三道的中国队在第一个 500 米出发阶段仅排在第三位，但从她们平稳的桨频来看，应该是把全力留在了后程。果然，在快到 1000 米的时候，她们开始发力，很快超过德国队，排名升到第二。1000 米至 1500 米这个阶段，她们和划在前面的英国队咬得很紧，但始终落后对手大半条艇的距离。此时，现场观众全都站了起来，震耳欲聋的“加油”声在广阔的水面上回荡。

最后 500 米中国队开始全力冲刺，一直保持领先状态的英国队开始显得有些乏力。随着 4 位姑娘每次用力一划，中国队的艇尖就往前猛地蹿一大截，和英国队的差距就这样一桨一桨缩短，直至两条艇开始齐头并进。这个时候，中国队的速度已经势不可挡，在终点前 100 米处，她们终于超过对手，并最终 以 6 分 16 秒 06 的成绩夺得金牌。

全场沸腾了！经历了多次失望之后，上万名观众终于把积攒多时的激情宣泄出来。冲过终点的 4 位姑娘兴奋地挥动双拳，用力拍打着水面，年龄最大的奚爱华甚至嚎啕大哭。痛快的眼泪，更能表达她们此时的激动。

领奖台上，金灿灿的奖牌挂在姑娘们胸前，国歌也第一次在奥运会赛艇比赛颁奖仪式上唱响。



8 月 17 日，中国选手唐宾、金紫薇、奚爱华、张杨杨（由右至左）获胜后举臂欢呼。 新华社记者 申 宏摄

女子四人双桨夺冠开创中国赛艇奥运历史

嗨，赛艇也拿金牌了

罗 俊

在其中 6 个单项的比赛中最终晋级决赛，其中有 5 个女子项目、1 个男子项目。单从进入决赛的名额来看，和前两届奥运会相比有了很大进步，其中女子四人双桨获得金牌，女子双人单桨获得银牌，另外还收获了两个第四名和 1 个第五名。在男子项目上，中国队只有一条艇进入决赛，且仅获第五，但这也是中国男子赛艇参加 7 届奥运会取得的最好成绩。

作为在历届亚运会上取得金牌最多的队伍，中国赛艇队早已无敌于亚洲，但在世界范围内，特别是在前几届奥运会上还从未取得过金牌。今天，中国赛艇队一举取得突破，承载了无数人为中国赛艇付出的艰辛努力。由于赛艇运动需要杰出的身体条件，亚洲人在先天条件方面无法和欧美运动员相比，因此中国赛艇能够取得如此突破，更是难能可贵。

在雅典奥运会之后，中国加大了对赛艇项目的投入力度，不仅在浙江千岛湖建设了世界一流水平的国家训练基地，请了世界著名的赛艇教练。在平时的训练中，赛艇队还加大科研力量。

近两年，中国赛艇队还频繁派队员到国外参加世界大赛，不仅增加了队员的比赛经验和自信心，也使他们在各个级别中的排名大幅提升。

升。奥运会前，原美国赛艇队的教练休伊特表示：“老实说，如果中国队在奥运会上拿不到几块金牌，我反倒会感到惊讶。”

赛前人们普遍预测，中国赛艇队至少 3 条艇拥有冲击金牌的实力。按照中国赛艇队近两年在各种世界大赛中的成绩，此次奥运会应得的奖牌应该不止目前这个数。问题出在哪儿呢？韦迪的看法是：“我们的队员在奥运会这样的比赛中还是显得有些弱，不是兴奋度不够，就是节奏出现问题。”他说：“其实，去年和今年都练得很好，要是正常发挥应该还能拿到几枚奖牌。”

人们也认识到，赛艇队员的心理素质还需要加强，特别是在决赛中，心态不稳往往导致成绩一落千丈。比如，中国队的李勤/田靓组合，在女子双人双桨项目的预赛中都排在首位，但最后决赛连奖牌都没拿到，这种波动明显不是技术原因造成的，说明心理因素影响太大。

总之，欧美诸强称雄的世界赛艇格局并未打破，中国赛艇若想成为世界强队，还有很长的路要走。

中国射击笑脸谢幕

罗 俊

实力全面提升

经过 9 天激烈枪战，中国射击队的最后成绩为 5 金 2 银 1 铜。相比悉尼奥运会的 3 金，雅典奥运会的 4 金，这一战果说明，中国射击队的实力在全面提升。

陈颖、谭宗亮、胡斌渊、邱健等“上了年纪”的枪手都在各自项目上发挥稳定，其中陈颖和邱健分别射落女子 25 米运动手枪和男子 50 米步枪三姿的金牌。难能可贵的是，这些老将都表示要将他们的射击寿命延续下去，如果不出意外，丰富的大赛经验将使他们成为下届奥运会中国队的“定海神针”。

和“老枪”们的稳健比起来，一批 20 出头的小将的表现让人欣喜。22 岁的庞伟和 24 岁的郭文珺都是第一次参加奥运会，分别在 10 米气手枪项目中夺得金牌。他们在决赛中表现出来的精确枪法不仅征服了观众，也让不少比他们大 10 多岁的对手折服。和他们同样年轻的曹逸飞、武柳希，虽然没有获得奖牌，但也为今后的比赛积攒了宝贵经验。

另外，像杜丽、朱启南这样称得上射击队中流砥柱的运动员，在奥运会上经历了一些起伏，这将让他们在心理上更加成熟。

中国射击队总教练王义夫早在奥运会前就说，北京奥运会给中国选手带来前所未有的挑战。其中，压力最大的莫过于杜丽，她不仅承担卫冕重任，还肩负着首金的压力，而她最后能够在逆境中重新站起，在自己的兼项上获得金牌，实属不易。

中国射击队夺牌选手		射击比赛 15 枚金牌归属	
庞 伟	男子 10 米气手枪金牌	中国队	5 金
郭文珺	女子 10 米气手枪金牌	美国队	2 金
陈 颖	女子 25 米运动手枪金牌	捷克队	2 金
杜 丽	女子 50 米步枪 3×20 金牌	乌克兰队	2 金
邱 健	男子 50 米步枪 3×40 金牌	意大利队	1 金
朱启南	男子 10 米气步枪银牌	韩国队	1 金
谭宗亮	男子 50 米手枪银牌	芬兰队	1 金
胡斌渊	男子飞碟双向铜牌	印度队	1 金

飞碟软肋待补

关键还得看自己

汪大昭

如果不是最后一枪美国选手埃蒙斯仅打出 4.4 环，排名大跌，如果不是乌克兰选手苏霍鲁科夫只打出 9.8 环，让出了第二名的排位，邱健无论如何拿不到金牌。而且，上述两个“如果”必须同时成为现实，邱健才有名次跃升的可能，否则，只有踏踏实实等着挂上铜牌。

邱健打出 10 环，是自己的努力。铜牌变成金牌，是喜从天降。同时受益的还有斯洛文尼亚选手德贝韦茨，资格赛名列第一，但决赛前 9 枪很糟糕，要不是最后一枪打中 10.8 的全场最高环数，也就别梦想拿铜牌了。

邱健取胜的瞬间，相信很多人想起 4 年前在雅典奥运会上的一幕，也是这位埃蒙斯，也是最后一枪出了大错。但这一次在击发之前，没听说谁猜想他可能以类似的方式再度失手。一个曾经痛失金牌的运动员再度站在射击场上，本身就需要勇气。

谋事在人，成事在天。光有阴错，没有阳差，不足以让邱健得到意外收获。阴错阳差都有，也只是具备了全部外因。没有邱健自己打出 10 环，外力都不管用。内因是变化的根本，这

回多了一个佐证。

银牌与铜牌究竟有多大区别，反正不如金牌与银牌差得多。邱健要是只认金牌，把银牌铜牌都不当奖牌，那么，好事就不会轮到自己头上。所以，千万不要放弃或放松争夺银牌，不要放弃所有更上一层楼的机会——这就是两届奥运会步枪射击比赛戏剧性结果的启示。埃蒙斯失手这样不可思议的事情可遇不可求，运动员自己不言放弃，却是绝对要追求的一种境界。

谁说还有多少馅饼会从天而降，更难说会掉到谁头上。邱健的好运只说明：把握机会是一个过程，关键还得看自己。

大昭评论



加油

左图：8 月 17 日，全球预赛第二十一场，中华台北队队员开赛前一起加油鼓劲。 新华社记者 武 巍摄

下图：中华台北队队员在比赛中投球。 新华社记者 格桑达瓦摄



邱健圆梦

罗 俊

打完最后一枪之后，邱健肯定不知道，运气站在了他这边。他甚至还在为决赛中第二枪打出的那个 8.8 环懊悔不已——“如果那枪能再准点，就不会和第一名差距那么大了。”就像 4 年前贾占波不相信自己是冠军一样，当教练告诉他最后是金牌时，邱健也是一脸的疑惑。他对着显示成绩的大屏幕确认了半天，终于明白自己摘得了金牌，这个 33 岁的老运动员眼含热泪，向着看台深深鞠了一躬。

最后一枪，排在第一的埃蒙斯出现严重失误，仅打出 4.4 环，邱健则稳稳打出 10.0 环，原来排在第二的乌克兰选手打出 9.8 环。这也就意味着，邱健获得了金牌。

运气背后，谁也不应忽视他多年来的汗水和曲折。

1991 年开始练习射击的邱健，直到 2001 年才打出点名气来，可谓大器晚成。当时 26 岁的他在射击世界杯总决赛上摘得男子气步枪金牌。第二年的釜山亚运会上，他跟队友蔡亚林、姚焯合作夺得男子 50 米自选步枪团体赛金牌。

打击一个接着一个。邱健先是未能入选 2004 年雅典奥运阵容，接着，他在 2005 年的十运会上代表江苏队参加比赛遭到重创。他以预赛第一的成绩进入决赛，最后却连奖牌也没拿到，使江苏队失去一个重要的夺金点。接而至的两个重大挫折让邱健开始心灰意冷，他想：“年纪也不小了，反正练成什么样也没有用，干脆退役吧。”

对于当时邱健的心态，江苏射击队总教练殷邦江看得很透：“其实，射击是一个很需要积累和底蕴的项目，有些东西，一定要你到了那个境界时才能领悟。所以在队员有消极念头时，我们都是想办法让他们冷静下来。”

冷静下来的邱健找到了继续的动力。他终于鼓起勇气，重新拿起陪伴自己多年的步枪。他认真分析了自己的优势劣势，将主攻参赛项目由气步枪调整为 50 米三种姿势和 50 米卧射，并将自己原先的气步枪项目调整为 3×40 和卧射两个项目。调整之后，邱健刻苦训练的作风依然。由于改练三种姿，从前几乎没有练习过跪射的邱健，膝关节磨损严重，但他毫不介意，苦练依然。

赛后邱健表示，最欣慰的是能将这枚金牌送给培养自己的祖国。

题图：8 月 17 日，邱健（右）在赛后与中国射击队总教练王义夫一起庆祝胜利。 新华社记者 焦卫平摄