刘永福悉心调教　杨秀丽勇夺金牌

十年苦练，今朝才敢叫“师父”

本报记者　陈晨曦



“师父！”满脸汗水的杨秀丽冲出赛场，和恩师刘永福拥抱在一起。师从刘永福10年，一声“师父”终于从这位女子柔道78公斤级新科奥运冠军的口中喊出。

这枚金牌来得实在太过辛苦。杨秀丽与古巴选手亚伦妮斯·卡斯蒂略苦战10分钟不分胜负，杨秀丽的右眼眶高高肿起，卡斯蒂略的脖子上也有了血痕，但谁也无法取得哪怕是一个“效果”的微弱优势。最终，比赛需要三名裁判手中的蓝白小旗来判定胜负。两蓝一白，杨秀丽惊险取胜。这时，就连经历过无数惊心动魄场面的老教练刘永福也激动得站立起来。随后，他张开双臂，迎接他培养出的第四位奥运冠军。

获得冠军的杨秀丽在赛后说的第一句话就是：“每块金牌背后都有很多人为之付出了努力，我最想感谢的是我的教练刘永福，他每天从早到晚都陪着我训练，给了我很大的帮助。”

1997年，杨秀丽开始进入阜新市体校练柔道；1998年，她进入辽宁省队。在那里，她碰到了刘永福，中国柔道界的传奇教练。

杨秀丽很内向，训练放不开，拿不出狠劲来。刘永福很急，怎么激她，都不管用。最后刘永福发了狠话：“就你这点胆量怎么冲奥运会？你前面就两条路，一是把我摔倒，咱们一起拿奥运冠军，二就是收拾东西回家！”

杨秀丽被逼无奈，终于咬着牙冲向教练，一上手就把刘永福撂翻。

小姑娘吓坏了，刘永福却躺在地上乐，老胳膊老腿没事。这以后，杨秀丽训练就放开了，敢喊敢冲。

但是，她一直不敢喊刘永福“师父”，对这位带出过庄晓岩、孙福明、袁华3位奥运冠军的传奇人物，她充满敬畏。

“我从1998年就开始跟着刘教练了。”杨秀丽显然还不太适应“师父”的新叫法，“但一直到了2008年，我都没有达到相当的水平，感觉自己没有资格叫他师父，直到我今天拿到奥运金牌。”已过花甲之年的刘永福表示：“如果说让我保一块柔道金牌，那肯定是杨秀丽”，这就是对新人的信心。

翻看杨秀丽的历史战绩，确实没有辉煌的瞬间，超级世界杯第一名是她在世界大赛上交出的最好成绩单，2007年世锦赛的成绩仅为第五。不过，刘永福的悉心调教和杨秀丽的刻苦训练，使一匹“黑马”终于在奥运赛场纵横驰骋。“师父”对杨秀丽的评价是：“这孩子很有悟性，训练也很卖力，一天上三堂训练课，从来不叫苦。”

也正是高强度的训练，让杨秀丽在加时赛中仍进攻不止。“每次训练都是连续6—8局的实战，决赛就是再加时5分钟也没问题。”就是受伤的眼眶让杨秀丽在比赛中感到了一些不适，“在决赛中不小心撞到了对手，有些睁不开眼睛，视线也模糊了，对比赛有些影响”。

杨秀丽最后说：“即使在比赛的最后一刻，我也坚信胜利是我的。感谢对手，她们使我大有进步。”

上图：8月14日，杨秀丽（右）在女子柔道78公斤级决赛中。　本报记者　**李　舸**摄

挑灯论剑

专注：一种美和力量

黄　晴

奥运会上，荧屏之中，随时可见运动员专注凝神的表情，很美，很有力量。

郭文珺举枪击发前，凝眸如深潭静水；陈燮霞登台前垂首默诵，发力时物我两忘；在一些对抗性项目中，运动员接招前静如处子，反应时动如脱兔，打起来酣畅淋漓。

中国传统武术有个说法：“外练筋骨皮，内练一口气”。“一口气”是什么？不大清楚，仿佛是一种呼吸调节技巧，精神内敛功夫。在某种意义上，也是在教人学会“专注”。

有论者说，专心致志是一种比热情更伟大的力量，它可以移山倒海。因为世界上的任何事，只有一心一意地去做，全力以赴地去做，才可能做得更好。

专注的反面是浮躁。体育比赛最忌浮躁，东想西想，“六心不定，输得干干净净”。浮躁之举，或会产生些大嗡大轰的响动，但干不成什么漂亮事。

专注，是一种心的力量。运动员需要，各行各业的做事者都需要。现代社会，分工日趋精细，敬业精神、专业精神也成为时代之必需。对举办奥运会的中国而言，奥运会不仅是运动员的大比赛，更是各行各业的大比赛。场馆和各种基础设施的建设者、盛会的组织者、开幕式的排演设计者、志愿者、服务者……大家都在努力去做，全心全意地做，力求做得更好。千千万万人的专心致志，千千万万人的认真努力，才成就了一种让世界刮目相看的辉煌。

中国不会就此止步，我们还会专心去做要做的事情。

马术盛装舞步团体赛

德国队又揽一金



本报香港8月14日　（记者**李海元**）14日晚，在香港沙田奥运马术赛场上，德国队击败荷兰、丹麦等强手，连续第五次获得奥运马术盛装舞步团体赛冠军。加上此前获得的三项赛团体和个人两枚金牌，本届奥运会决出的3枚马术金牌被德国队尽数收入囊中。

图为8月14日，德国骑手伊莎贝尔·沃思在比赛中。

新华社记者　**周　磊**摄

男子古典式摔跤

古巴队收获首金



本报北京8月14日电　（记者**陈晨曦**）北京奥运会男子古典式摔跤14日在北京农业大学体育馆结束全部比赛，俄罗斯选手阿·胡什托夫在男子96公斤级比赛中战胜德国选手米尔科·恩利希，为本国代表团再夺一金。古巴选手米·洛佩兹战胜俄罗斯名将哈桑·巴罗耶夫，获得120公斤级冠军，为古巴夺得本届奥运会首枚金牌。男子84公斤级金牌被意大利选手安德烈亚·明古齐获得，他在决赛中战胜了匈牙利选手佐尔坦·福多尔。

图为8月14日，古巴选手米·洛佩兹（右）在庆祝胜利。

新华社记者　**李　钢**摄

拳击81公斤级

张小平晋级八强



据新华社北京8月14日电　（记者**费列娜**）中国拳击轻重量级选手张小平14日超常发挥，爆冷击败强手、去年世锦赛亚军俄罗斯选手阿尔图尔·别特比耶夫，闯入81公斤级八强。

图为张小平（左）在比赛中。　新华社记者　**陈　燮**摄

裁判解析决赛判罚——

杨秀丽胜在进攻次数

本报北京8月14日电　（记者**陈晨曦**）裁判举旗判定胜负，杨秀丽在北京奥运会女子柔道78公斤级决赛中赢得惊险。赛后，在现场担任技术官员的柔道裁判员李跃华表示：“裁判的判罚很公正，因为在比赛中，杨秀丽的进攻次数比古巴对手卡斯蒂略更多。”

双方在5分钟的比赛中未分胜负。在“突然死亡”的金分加时赛中，来自斯洛文尼亚的主裁判曾经判给卡斯蒂略一个“效果”。如果判定成立，古巴选手将获得金牌。但是经过现场裁判的商议，主裁判更改了判罚，比赛继续进行。对此，李跃华解释说：“由于3名裁判员所处的位置不同，视线有可能受阻。根据现场重放的慢动作，杨秀丽的肩部、臀部等有效得分部位并没有接触地面，因此，裁判改判是没有问题的。”

赛后，惜败的卡斯蒂略流下了伤心的泪水，但她表示：“主场给了杨秀丽很大优势，裁判的判罚很公正。”

图布辛巴亚尔获男子柔道100公斤级冠军

蒙古选手奥运金牌破零

本报北京8月14日电　（记者**陈晨曦**）奈丹·图布辛巴亚尔在北京奥运会男子柔道100公斤级决赛中高扬起胜利者的手臂，正是这枚金牌，让蒙古取得了奥运会金牌零的突破！

在决赛中，图布辛巴亚尔以较大优势击败了哈萨克斯坦选手阿斯哈特·日特克耶夫。他在比赛中的表现相当出色，先后获得2个“有效”和1个“技有”得分，而对手仅获得1个最小得分“效果”。图布辛巴亚尔将比分优势保持到比赛结束，一举夺冠。

“感谢我的父母，还有教练！这是我赛后最想说的话。”24岁的图布辛巴亚尔赛后激动地说。

阿塞拜疆选手莫夫卢德·米拉利耶夫和荷兰选手亨克·格罗尔获得铜牌。

观赛小知识

柔道比赛禁止击打对方，不许用头、肘、膝顶撞对方。除肘关节外，不许对其他关节使用反关节动作；不许抓头发和生殖器。禁止使用任何可能伤害对方颈椎或脊椎的动作。运动员所有的犯规行为都要受到相应的处罚，直至取消比赛资格。

柔道比赛过程中，根据运动员使用的技术，按其质量和效果评为4种分数：一本、技有、有效、效果。

一场比赛中运动员获得“一本”后，该场比赛即可结束，获得“一本”的运动员获得本场比赛胜利。一场比赛中没有出现“一本”胜利时，在规定的比赛时间内，则按“技有”、“有效”、“效果”的多少评定胜负。但是一个“技有”胜过所有的“有效”和“效果”；一个“有效”胜过所有的“效果”。

如果双方得分相等，则进行加时赛，加时赛中先得分者获得该场比赛胜利。加时赛结束后，如果双方得分还没有改变，则由主场上3名裁判员经过商议后，举旗决定胜负。

女子佩剑团体决赛中国队一剑之差无缘金牌

有遗憾更有收获

本报记者　薛　原



8月14日，中国选手谭雪（左）在比赛中。　新华社记者　**陈晓伟**摄

一剑之差，痛失好局。国家会议中心击剑馆里，中国女子佩剑的3名队员相拥而泣，胜利曾如此接近却又转瞬即逝，遗憾写在每个人的脸上。

14日晚进行的女子佩剑团体决赛，中国队以44:45负于乌克兰队。比赛中，中国队一度领先对手10剑之多，却在最后关头被追平。决定胜负的一剑，谭雪输给哈尔兰。银牌是中国女子佩剑获得的奥运历史最好成绩，不过，队员们在优势局面和僵持阶段的心理波动，则是这枚银牌背后应当总结的问题。

决赛首轮，先后上场的谭雪和倪红均以5:1战胜对手，可谓气势如虹，第三个上场的包盈盈则与对手打成5:5平。第二轮倪红5:7，谭雪5:1，包盈盈则以5:12失利，此时中国队仍握有7剑优势。决定胜负的第三轮中，倪红打出5:0的酣畅攻势，但紧接着上场的包盈盈再度以5:9落后。谭雪最后出场时，中国队尚以40:36领先，乌克兰队的哈尔兰险中求胜，猛攻不止，双方从41平开始交替领先。最后一剑，在双方同时灯亮的情况下，因为谭雪是补刺一剑，裁判果断判哈尔兰得分。

赛后，中国佩剑队的法国主教练鲍埃尔认为，主力队员的心态还是出了问题，关键时刻没有顶住压力。在比赛中发挥欠佳的包盈盈表示，她在第二次上场时被对手打成5:12也是由于心态所致。她说：“个人赛表现不佳，希望在团体赛上能够发挥一下，太想得分了，反而没处理好一些关键剑。”

对于裁判的判罚，击剑队副领队王伟说：“裁判没有任何问题。要从自己身上找原因。”本届奥运会上，击剑比赛首次引进了“鹰眼”系统，如果运动员对裁判判罚有异议，可以当即申请录像回放，再做裁决。在这场决赛中，裁判也多次依靠“鹰眼”来做出判罚，最大可能减少了人为误差，同时也让参赛方感到更为公平。

银牌虽然不免遗憾，但中国女子佩剑在过去一个奥运周期中取得的成绩有目共睹。鲍埃尔表示，奥运银牌已经是个巨大成绩，对于中国女佩，对于他本人，都有很重要的意义。在决赛中，刚刚入选国家队半年的北京小将倪红的表现令人赞叹。今年只有22岁的她是替补队员，却在决赛中起到了奇兵之效，假以时日，可成栋梁之才。