



巨星·宣言

打破世界纪录不是容易的事。我的目标是跑进 9 秒 6。这也是击败博尔特的最好方法。  
——泰森·盖伊(美国, 100 米短跑)

我是世界纪录保持者，但这并不会成为我的负担。即使是决赛，我也会保持冷静，这就足够了。  
——尤塞恩·博尔特(牙买加, 100 米短跑)

我希望能够夺得奥运会男子百米这块金牌，这就是为什么我会来到这里，来到北京的原因。  
——阿萨法·鲍威尔(牙买加, 100 米)

他们(博尔特、鲍威尔、盖伊)可能互相混战，连决赛都进入不了。去年每个人都以为我最多只能夺得铜牌，结果得到了银牌。  
——阿特金斯(巴哈马, 短跑名将)

我向母亲保证将赢得金牌。她说 2000 年我是第三，2004 年是第二，那么下一次该我拿到金牌了。  
——伯纳德·拉加特(美国, 中长跑运动员)

为了赢得奥运会冠军，我还要再次打破世界纪录。  
——伊莲娜·伊辛巴耶娃(俄罗斯, 撑竿跳)

我才 24 岁，我就是要参加比赛，该做什么就做什么。走上赛场，我不会让任何东西妨碍我。  
——杰瑞米·瓦里纳(美国, 田径 400 米)

我要好好享受我的第一个奥运会！  
——洛洛·琼斯(美国, 100 米栏)

当我站在马拉松比赛的起跑线上时，我相信我是精神最饱满的，最开心的，因为我终于能参加北京奥运会。  
——拉德克里夫(英国, 马拉松)

现在我既是选手，又是妈妈，但这能让我更稳重、更成熟地面对竞争。  
——姆邦戈(喀麦隆, 三级跳)

# 紧锣密鼓 田径开赛

本报记者 陈晨曦

8 月 14 日的国家体育场，巨大而空旷。大战在即，却嗅不到一丝硝烟的味道。悠扬的歌声在体育场中回荡，几名工作人员做着设备的最后调试工作。“必须做到万无一失。”一位工作人员露出自信的微笑。

明天，运动员将成为这里的主人，但今天，他们的角色更像是观光的游客。来自立陶宛的女子七项全能选手维多利亚刚刚在训练场地结束训练，就和队员转到了“鸟巢”，举着摄像机拍个不停：“这里真是太棒了，明天我就将在这里比赛，这经历会让我终生难忘。”在她身边，来自德国、希腊、古巴等国的选手也忙着摄影留念，欢声笑语不绝于耳。轻松仅剩最后一天，比赛的大幕一旦拉开，他们就很难再用如此惬意的眼光打量这座美轮美奂的体育场。

与此同时，与“鸟巢”只有一条通道之隔的训练场上，则是一番热火朝天的景象。

跑道上，飞奔的选手络绎不绝；天空中，标枪不时划出优美弧线；力量房里，各种器械碰撞发出巨大声响。运动员不时匆匆走过，沉重的呼吸和满脸的汗水传递出大赛将近的信息。在此服务的志愿者表示，近几天在这里训练的运动员有好几百人次，14 日上午的训练场更是格外热闹。

今天是美国女子撑竿跳选手埃丽卡·巴尔托利纳赛前最后一次训练。“明天是我赛前唯一的休息日，我会好好休息，做好心理上的准备。”她说：“这里和我家乡路易斯安那的天气差不多，我比较习惯。这只是平常的一天。”谈及自己即将和俄罗斯撑竿跳女皇伊辛巴耶娃同场竞技，巴尔托利纳立刻兴奋起来：“她是超级巨星。这是我参加过的最盛大的比赛。我是来学习的，前 12 名应该是我的目标吧。”

在“鸟巢”，记者遇见了正在进行训练的中国铅球女将李玲和巩立姣。曾获得 2007 年田径世锦赛第四名的李玲坦言，虽然 16 日就将登场参赛，但她并不紧张，“我会全力以赴，在赛场上表现出最好的自我”。两人都表示，她们现在最迫切的目标就是在预赛中脱颖而出，进入决赛。

而占据主场之利的中国田径队，13 日首批选手已经正式入住奥运村。女子马拉松世锦赛亚军周春秀，则一直在奥运村外训练，静等 17 日马拉松比赛的开始。

在北京奥运会上，中国田径达标的项目共有 35 项，比雅典奥运会多 4 项，共有 60 多名选手夺得了 32 个项目的个人参赛资格，另外还有十几名选手将参加男女三个接力项目。这样，共有 77 人获得参赛资格，为中国参加的历届奥运会最多。

临近中午，一辆驶向奥运村的班车刚停下，结束训练的运动员就一拥而上，几乎坐满了所有座位。“祝你明天好运”，这句祝福的话语，被他们用各种语言重复了很多遍。

**压题照片：“鸟巢”，静候一场精彩大戏。** 本报记者 雷 声摄

我已经是奥运会冠军了，不需要再惧怕什么，也不再想什么其他的，我不在乎结果，把过程做好就行。



刘翔(中国, 雅典奥运会 110 米栏冠军)



罗伯斯(古巴, 110 米栏世界纪录保持者)

## 翔飞人：我没什么压力

再过 3 天，110 米栏第一轮预赛将在“鸟巢”鸣枪。最受中国人期待、也最富悬念的一场比赛即将拉开。

这个悬念，随着古巴人罗伯斯——这位两个月前刚刚打破由刘翔保持的 110 米栏世界纪录的年轻小将的到来，越发引起人们的关注。

其实，开幕式没有出现在“鸟巢”现场的“翔飞人”刘翔，这段时间一直在专项训练中。教练孙海平介绍，从目前测试的结果看，刘翔的整体状况已经接近自己的最好状态，不过，目前困扰刘翔的主要问题还是伤病。

而刘翔自己，看上去依然“刘式潇洒”。面对罗伯斯，谈起即将到来的那场巅峰对决，刘翔丝毫不吝啬对这位古巴天才的赞扬：“他真的非常强，综合实力非常强，比我强。但奥运会不仅要要看实力，还要看把握机会的能力。罗伯斯的实力是所有跨栏选手中最强的，但他年轻，容易犯点错误。”

“我不会惧怕。”面对媒体，他坦言，“我现在的准备和 4 年前一样，心态也一样，没必要刻意去要求什么，我没什么压力，4 年前我也没什么压力。”

## 刘翔之外，请注视他们

本报记者 陈晨曦

有人将异军突起、以破世界纪录的成绩揽下女子 200 米蝶泳金牌的刘子歌比作“泳池中的刘翔”。那么，15 日即将开赛的田径场上，除刘翔的光芒外，中国军团中还有没有会让人眼前一亮的新人呢？

**刘虹(女子 20 公里竞走)**

2006 年多哈亚运会夺冠让刘虹信心倍增，近来上升势头明显。

在今年 4 月 18 日的国际田联竞走挑战赛上，这位 21 岁的小将夺得了“鸟巢”开放后的首个冠军。刘虹今年的最好成绩是 1 小时 29 分 33 秒，4 年前，雅典奥运会冠军的成绩为 1 小时 29 分 12 秒。不过，与今年世界最好成绩、由俄罗斯选手卡尼斯尼娜创造的 1 小时 25 分 11 秒相比，差距甚远。

通过近两年的大赛磨炼，刘虹的技术已经得到国际裁判的认可，比赛中很少领牌。在北京奥运会上，

这个优势无疑会更加突出。加上她有“天时地利人和”优势，体力分配上会更为合理。

### 薛飞(女子 5000 米)

她是 2006 年田径世青赛女子 5000 米冠军得主。开幕式当天，薛飞刚刚度过了自己的 19 岁生日。薛飞 5000 米的个人最好成绩比今年世界最好成绩慢了两分多钟，竞争力似乎不强。

不过，国际田联的官方网站撰文称：“中国女子长跑选手是最危险的！”在 2004 年的雅典奥运会上，邢慧娜的 10000 米报名成绩只有 32 分 48 秒 28，但在决赛中，她跑出 30 分 24 秒 36 获得冠军。文章称：“这些运动员在奥运会前可以养精蓄锐。她们目前不甚理想的个人参赛成绩也许会给人造成错觉——中国女子中

长跑选手已没有很大竞争力。但那并不是真实的！”

### 张文秀(女子链球)

少年成名，此次虽是张文秀的第二次奥运之旅，也不过年仅 22 岁。张文秀从事链球运动 8 年，丰富的大赛经验是她的宝贵财富，四届田径世锦赛历程堪与刘翔比肩。在 2007 年世锦赛上，张文秀获得铜牌，同年，她还以 74 米 86 的成绩打破了亚洲纪录。张文秀在上届奥运会上取得第七，此次应能在北京大幅提升自己的名次。

张文秀在大赛中往往能超水平发挥，且技术稳定实用，1 米 82 的身高与欧美选手相比也不落下风，比世锦赛成绩更进一步也绝不是痴人说梦。

### 李玲(女子铅球)

年轻是李玲的最大优势，23 岁的

她去年第一次参加世锦赛，就以 19 米 38 获得第四名，个人最好成绩大幅提升，是个典型的比赛型选手。

女子铅球曾经是中国田径的优势项目。1991 年和 1993 年，黄志红两夺世锦赛金牌，她和队友一度在世界田坛傲视众芳。如今，李玲、巩立姣等人迅速成长，又形成了你追我赶的“集团军”，为这一项目带来复兴的希望。近来，李玲的成绩一直处于上升趋势，想冲击奖牌甚至金牌，需要作风更加硬朗。

### 黄海强(男子跳高)

中国男子田径项目新人不多，20 岁的跳高小将黄海强或许是唯一代表。

2006 年，他在北京世青赛上以 2 米 32 的个人最好成绩问鼎，一度是国际田联关注的新星。当时，专家一致看好他将成为北京奥运男子跳高项目中的一匹“黑马”。但两年来，黄海强受伤病困扰，成绩始终未见更大提高，让他的奥运之路蒙上了一层阴影。近几届奥运会，男子跳高金牌获得者的成绩在 2 米 36—2 米 39 之间，雅典奥运会的金牌获得者的成绩为 2 米 36。要在北京奥运会冲击奖牌，黄海强难度不小，但是一旦达到两年前的实力和状态，他给人们带来的惊喜将不亚于一枚金牌。

### 今日田径热点

|       |                  |
|-------|------------------|
| 09:45 | 男子 100 米预赛第一组    |
| 11:10 | 女子 800 米预赛第一组    |
| 19:55 | 女子铁饼资格赛 A 组      |
| 20:25 | 女子 3000 米障碍预赛第一组 |
| 21:00 | 男子铅球决赛           |
| 21:20 | 女子铁饼资格赛 B 组      |
| 21:40 | 女子三级跳远资格赛 A 组    |
| 21:40 | 女子三级跳远资格赛 B 组    |
| 21:55 | 男子 400 米栏预赛第一组   |
| 22:45 | 女子 10000 米       |

### 立群观察



## 从缺口找出口

许立群

就在人们担心中国游泳与世界强队的距离越来越远时，刘子歌与焦刘洋以骄人的成绩一扫阴霾：在女子 200 米蝶泳决赛中，两名小将包揽金银牌，双双打破世界纪录。

这场胜利来得太及时了，它对低潮中的中国游泳是极大的鼓舞。这枚金牌也预示着，中国游泳有了新的希望。两位小将的横空出世，填补了罗雪娟退役后留下的空白，至少在下个奥运周期内，女子 200 米蝶泳将成为中国游泳队手中的一张王牌。

雅典奥运会后，相比于其他项目的突飞猛进，女子 200 米蝶泳一直徘徊不前。在各项世界纪录被频频打破之际，这个项目的纪录却沉寂了两年之久。多年来，这个项目中也没有出现潜力非凡的新人。可以说，中国游泳正是准确地找到了这个薄弱点，确立了突破方向，从缺口找到了出口。

同时诞生两位世界级选手，也足以证明我们在这个项目上把握了发展趋势，掌握了训练规律。

从预赛、半决赛到决赛，她们一次比一次游得更好，表现了强劲连续作战能力。在技术上，她们在第三个 50 米提速，最后 50 米憋气游的特色与菲尔普斯简直如出一辙。

在 4 个泳姿中，蝶泳对技巧与力量均有很高的要求。以往，中国选手长于技巧，而力量不足。刘子歌及教练在澳大利亚的训练中，将中外经验熔为一炉，形成了自己独特的训练理念与方法，在技巧与力量间找到了完美的平衡，从而实现了历史性突破。



### 舰艇·战报



## 激流回旋 中国组合遗憾出局

**据新华社北京 8 月 14 日电** 北京顺义奥林匹克水上公园今日下午突降大雨并不时伴有雷电。为确保运动员的安全，奥运会皮划艇激流回旋的最后两个项目的决赛被推迟到 15 日举行。

不过，雨前进行的男子双人划艇半决赛中，昨天预赛中发挥出色的胡明海和舒俊榕倒数第三个出发。小伙子们出发的速度奇快，但代价是惨重的：很快就因碰水门被罚 2 秒。心理准备不足的中国选手慌忙中将艇划翻，并因此漏掉一个水门，被罚掉 50 秒，最终仅排在 10 个半决赛组合的最后一位。

中国皮划艇激流回旋的金牌梦，也因这场大雨延迟——以预赛第二名跻身激流回旋女子单人皮艇半决赛的中国选手李晶晶，只能在 15 日参加决赛。



## 无风扬帆 奥帆今日无战事

**本报青岛 8 月 14 日电** (记者张永恒)继昨天因风向变化推迟部分比赛后，青岛赛场今天又遭遇小风天，下午 4 时 30 分还下起了大雨，全天 6 个级别 7 个项目的比赛取消。

在已经结束的比赛上，英国队优势最大，几乎提前锁定了英凌级和芬兰人级的金牌。中国队老将殷剑在女子帆板项目上稳居第一，徐莉佳在女子激光镭迪尔级上表现不理想，前三轮过后总成绩排在第十一位。

帆船运动，“风是动力，水是路”，对风力、风向、能见度等气象条件要求比较高。一般要求风力持续达到 3 米/秒以上，而当风力大于 20 米/秒时，考虑到安全因素需要停赛；一轮比赛内，若风向摆动大于 50 度，从比赛公平的角度考虑，当放弃该轮比赛。

据悉，奥帆委早已考虑到“小风日”，并预先安排了机动比赛日，因此被推迟的比赛不会影响整个奥帆赛的赛事安排。

### 水球·战报



## 匈牙利队稳步前进 中国男队三战皆负

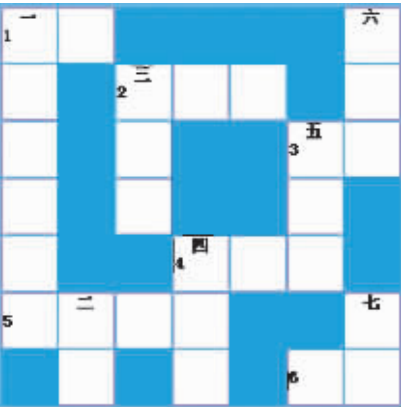


**据新华社北京 8 月 14 日电** 继小组赛连胜加拿大队和澳大利亚队之后，西班牙男子水球队 14 日终于停住了前进的脚步。经过四节的激战，西班牙队最终不敌首届奥运会冠军匈牙利队，以 5:8 落败。

西班牙队在第一节结束曾一度领先，但在第二节被匈牙利队反超，以 5:6 落后。在其后的两节比赛中，西班牙队颗粒无收，而匈牙利队则两次砸开对手的大门。在 14 日的其他比赛中，已连负两场的中国队不敌欧洲劲旅意大利队，以 7:19 落败。塞尔维亚队 4:2 胜美国队；克罗地亚队 13:5 胜德国队。

**上图：**西班牙队球员马丁(右一)在比赛中。  
新华社记者 王庆钦摄

### 填字看奥运



横向：

- 现任国际奥委会主席。
- 为中国代表团在北京奥运会夺取第九枚金牌的举重运动员。
- 中国游泳名将，11 日男子 200 米蝶泳预赛中以 1 分 55 秒 39 的成绩获得小组第一。
- 中国女子举重队的一位老将，12 日，她参加了女子举重 63 公斤级比赛。
- 古希腊举行奥林匹克运动会之处，奥林匹克运动的圣地。
- 我国女子羽毛球明星，与顾俊合作蝉联亚特兰大奥运会和悉尼奥运会双打冠军。

纵向：

- 巴西球星，在巴西国奥队 5:0 狂胜新西兰队的比赛中梅开二度。
- 与火亮组合夺得北京奥运会男子双人十米跳台金牌的运动员。
- 我国女子乒乓球运动员，在北京奥运会开幕式上代表运动员宣誓。
- 北京奥运会中国女排运动员。
- 与郭晶晶搭档成功卫冕女子双人三米板金牌的运动员。
- 我国男子体操运动员，12 日与其他队友一起获得团体金牌。
- 我国女子体操运动员，独门绝技“腱子后手翻转体 180 度接前直空翻 540 度”。

11 日答案：

横向：

- 1.陈艳青 2.张琳 3.郭晶晶 4.朱颖文 5.杨维 6.菲尔普斯 7.赖斯

纵向：

- 一、张杨杨 二、陈若琳 三、维摩尔 四、郭文珺 五、晶晶 六、埃蒙斯

制图：朴志会

上期获奖读者名单

何佳闰(清华大学)、崔现杰(北京)、陆伟民(浙江海宁)

(答案请发送 :rmrbtk5@163.com,当日有效。)